

การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานการณืการแพร่ระบาดของ
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กับเครือข่ายสาธารณสุขจังหวัดและอาสาสมัครสาธารณสุข

Cluster กลุ่มผู้สูงอายุ



นำเสนอโดย

นายแพทย์กิตติ ลาภสมบัติศิริ ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ

เลขานุการ Cluster กลุ่มผู้สูงอายุ

การประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนภารกิจหลัก กรมอนามัย ครั้งที่ 9/2563

วันที่ 2 มิ.ย.2563 เวลา 9.00-14.00 น.

ห้องประชุมกำธร สุวรรณกิจ ชั้น 1 อาคาร 1 กรมอนามัย

สถานการณ์ผู้สูงอายุ



COVID-19



ข้อมูลการเสียชีวิตในต่างประเทศ

| อายุ (ปี) | % เสียชีวิตในจีน | % เสียชีวิตในอิตาลี |
|-----------|------------------|---------------------|
| 0-9 | 0 | 0 |
| 10-19 | 0.1 | 0 |
| 20-29 | 0.2 | 0 |
| 30-39 | 0.2 | 0.1 |
| 40-49 | 0.4 | 0.1 |
| 50-59 | 1.3 | 0.6 |
| 60-69 | 3.6 | 2.7 |
| 70-79 | 8.0 | 9.6 |
| 80-89 | 14.8 | 16.6 |
| 90+ | 14.8 | 19.0 |

อายุน้อย อัตราเสียชีวิตต่ำ

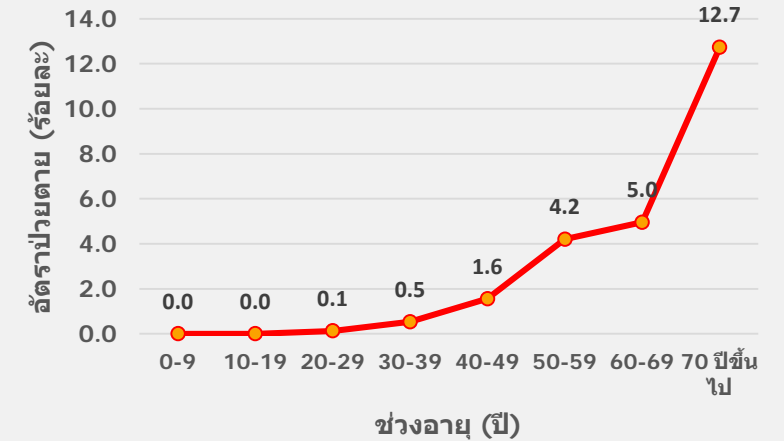
อายุมาก อัตราเสียชีวิตสูง

แหล่งที่มา : ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านวิจัยและวิชาการ (RKEOC)
 กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว.)



จำนวนผู้เสียชีวิตในประเทศไทย

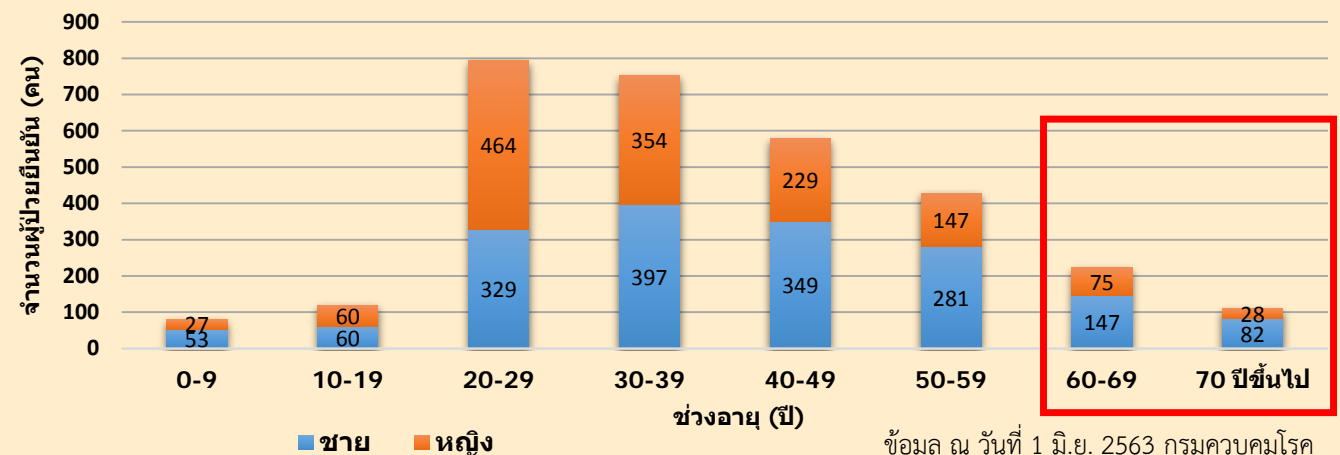
กราฟแสดงอัตราการเสียชีวิตจาก COVID-19



ข้อมูล ณ วันที่ 1 มิ.ย. 2563 กรมควบคุมโรค

- ผู้สูงอายุ ถือเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรค เนื่องจากมีโรคประจำตัว เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคง่าย และอาจมีอาการอย่างรุนแรงมากกว่า
- ที่พักอาศัย/สถานที่ทุกคนในครอบครัวมาอยู่ร่วมกันและมีสมาชิกในครอบครัวหรือผู้สูงอายุที่เดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค COVID-19
- พ.ร.ก.ฉุกเฉิน มีมาตรการห้ามผู้สูงอายุออกจากบ้าน กักตัวอยู่ที่บ้าน ทำให้ร่างกายอ่อนแอลง ภาวะโรคประจำตัวเพิ่มมากขึ้น

กราฟแสดงจำนวนผู้ป่วยยืนยันจำแนกตามอายุและเพศ



ข้อมูล ณ วันที่ 1 มิ.ย. 2563 กรมควบคุมโรค

ประเด็นปัญหาสำคัญ

01

แนวโน้มของผู้สูงอายุมีความเสื่อมของร่างกายและจิตใจ

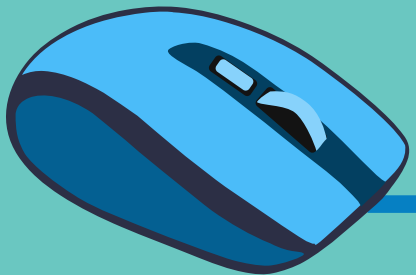
- กิจกรรมทางกายลดลง เนื่องจากกักตัวอยู่บ้านเป็นระยะเวลานาน
- ภาวะเครียดและซึมเศร้า
- ภาวะสมองเสื่อม

02

ผู้สูงอายุเสี่ยงต่อการติดเชื้อจากสมาชิกในครอบครัวหรือคนดูแล

03

บุคลากรสาธารณสุข/ภาคีเครือข่ายไม่สามารถดำเนินการลงพื้นที่ได้เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

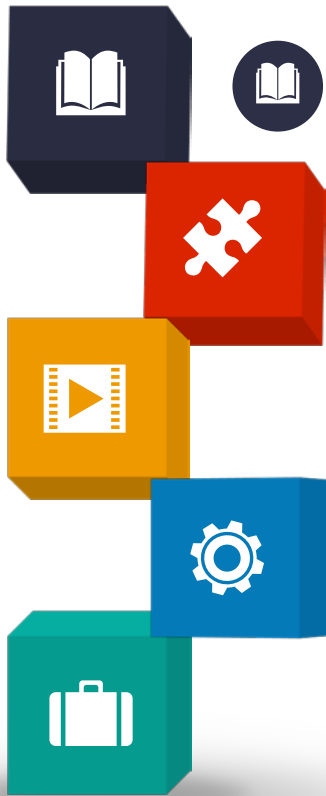


มาตรการการดำเนินงาน



- 1** พัฒนา/สนับสนุน การใช้เทคโนโลยี นวัตกรรม เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ทักษะในการเฝ้าระวัง และดูแลสุขภาพของตนเองของประชาชน ครอบครัว ชุมชน
- 2** สนับสนุนการจัดสภาพสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง
- 3** ขับเคลื่อนการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว โดยบุคลากรสาธารณสุข และภาคีเครือข่าย
- 4** มาตรการ 3 ล.กรมอนามัย (ลดสัมผัส เลี่ยงจุดเสี่ยง ดูแลตนเองและสังคม)

กิจกรรมที่ดำเนินการ



| กิจกรรมสำคัญ | สสจ. | อสม. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • ขับเคลื่อนเครือข่ายการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่ผ่านกลไกครอบครัว/ชมรมผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุ และชุมชน (บ้าน-ศาสนสถาน-โรงเรียน-สถานบริการสุขภาพ แบบบูรณาการ ตามบริบทพื้นที่ภายใต้สถานการณ์ | <ol style="list-style-type: none"> (1) สนับสนุนส่งเสริมให้ผู้สูงอายุประเมินสุขภาพเบื้องต้นผ่านระบบออนไลน์ (H4U/สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุออนไลน์) ส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุสุขภาพดี และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุในกลุ่มเสี่ยง ให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (2) สนับสนุนให้ผู้สูงอายุประเมินสุขภาพและจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness Plan) (3) สนับสนุนการพัฒนาทักษะ องค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์ เพื่อให้ Care Manager จัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care Plan) ในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (4) สนับสนุนให้ Caregiver ดูแลผู้สูงอายุตามแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care Plan) โดยผ่านช่องทาง Line group, เยี่ยมทางโทรศัพท์ผ่านญาติ, VDO Conference ผ่านระบบโทรศัพท์ ระหว่างญาติผู้ดูแล (5) จัดอบรมอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ร่วมกับอปท. และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง (6) ส่งเสริม สนับสนุนให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข ตาม setting ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ (สถานดูแลผู้สูงอายุ/ชมรมผู้สูงอายุ/โรงเรียนผู้สูงอายุ/ศาสนสถาน) ภายใต้สถานการณ์ (7) สนับสนุนให้มีกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุ/โรงเรียนผู้สูงอายุ และมีพื้นที่พิเศษสำหรับจัดกิจกรรม | <ol style="list-style-type: none"> (1) ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ประเมินตนเอง ด้วย H4U/สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุออนไลน์ (2) เฝ้าระวัง ส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุสุขภาพดี และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุในกลุ่มเสี่ยง ให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (3) ร่วมทีมหมอครอบครัวดูแลผู้สูงอายุในชุมชน (4) ร่วมดำเนินการกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ตาม setting |
| <ul style="list-style-type: none"> • ขับเคลื่อนการดำเนินงาน Health literacy ในกลุ่มผู้สูงอายุ | <p>เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ สร้างกระแสความรู้ด้านสุขภาพในการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวมและสนับสนุน ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ ปฏิบัติตามคำแนะนำ ในสถานการณ์ COVID-19 ผ่านสื่อ Social Media, สื่อสาธารณะทุกรูปแบบ</p> | <p>ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุผ่านสื่อช่องทางต่างๆ เช่น แผ่นพับ หอกระจายข่าว Social Media ฯลฯ</p> |

เครื่องมือ/สิ่งสนับสนุน กรมอนามัย

01

คำแนะนำสำหรับผู้สูงอายุใน
สถานการณ์ COVID-19

<http://covid19.anamai.moph.go.th/th/>

02



Info graphic และ
วิดีโอ

<http://covid19.anamai.moph.go.th/th/infographic/>

03



สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ
แบบออนไลน์

<https://h4u.moph.go.th/#/portal/home>

04

โปรแกรม 3C

<http://lfc.anamai.moph.go.th/>



05

คู่มือ Individual Wellness Plan

- สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

https://drive.google.com/file/d/1oilarExZAG56uKgr00sFR_39EtTwwuyg/view

- สำหรับผู้สูงอายุ

<https://drive.google.com/file/d/1bLtpXXb00H7G1DHkDbpWNwBYN9smvGJv/view>

06

คู่มือแนวทางการฝึกอบรม

หลักสูตรฟื้นฟู Care Manager/ Caregiver

<https://drive.google.com/drive/folders/1SVohlAB4YRCXaKIW0WjkUEHAKj-sX3k>

08

คู่มือแนวทางการฝึกอบรมหลักสูตร Care
Manager / Caregiver ออนไลน์
อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น
(Digital Learning Room)

<https://mooc.anamai.moph.go.th/>

09

คู่มือแนวทางการดูแลตัวเอง
สูงวัย...ห่างไกล COVID-19





THANK YOU