



กรมอนามัย

HPC TRANSFORMATION

PP PREMIUM SERVICES

5 พฤษภาคม 2563



1. Policy advocacy

- MCH Premium ครอบคลุมไปจนถึงวัยเรียน
วัยรุ่น ทำ Service ของเราให้ Premium
- Smart card/facility personalized
health record
- สถาบันสูงอายุ แนวคิด LTC คือการดูแล
ต่อเนื่อง เริ่มตั้งแต่วัยทำงาน Pre-aging
(HL ในทุก policy)

2. Information system

- anamai surveillance system:
annually report by DOH
- Surveillance ที่ตอบโจทย์พื้นที่
- การประเมิน intervention (active
implementation science) พัฒนาคณ
กรมอนามัยให้มีความรู้



3. DOH Std./program

- Standard อะไร? ทำกับใคร?
ผ่านกลไกไหน? (บทบาท
Regulator)
- Standard ที่มีอยู่ usable
intervention/Standard
หรือไม่?

4. Partnership

- มองหา New partnership
คือใคร ทำงานกับเครือข่ายใหม่ๆ
เช่น รพสต เทศบาลในเขตเมือง
- PPP
- Training center (certificate)
เช่น พรบ.สาธารณสุข

HPC TRANSFORMATION 7+1



HEALTH LITERACY

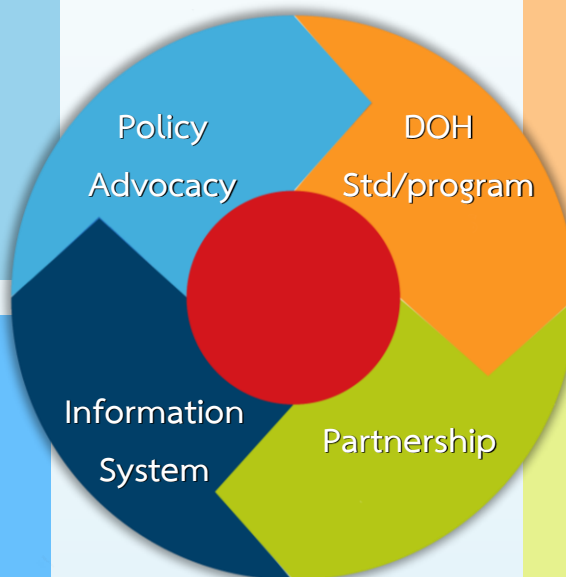
- Maternal Health Service
- Child Health Service
- School Health Service
- Working Age Health Service
- Aging Health Service
- Clean Food Good Health
- EHIA: PM2.5

Maternal Health Service



- ชุดสิทธิประโยชน์ : Premium parenting program
- HL : โรงเรียนพ่อแม่
- Marketing : R&D

- Maternal registry, online, F/U
- Digital Pink Book
- Assessment
 - Maternal surveillance
 - Maternal Outcome
 - Fetal/ Neonatal outcome
 - ANC coverage
 - Positive Pregnancy Experience



- Premium parenting program
 - Preconceptual program
 - Premium ANC
 - Positive Pregnancy experience
 - Premium PP care
- Training Center : HL, Obstetric emergency
- Regulate ผ่าน MCH Board และมาตรฐานงานอนามัยแม่และเด็ก

- หน่วยบริการภาครัฐ: รพศ./ รพท./ รพช./ รพ.สต./ สสจ./ รพ.มหาวิทยาลัย/ อื่นๆ
- หน่วยบริการเอกชน : คลินิกเอกชน/ รพ.เอกชน
- ภาคประชาชน : อสม.
- องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น
- ราชวิทยาลัยสูติฯ, วิทยาลัยพยาบาล, วสส., มหาวิทยาลัย

Maternal Health Service



Preconceptual

STANDARD ชุดสิทธิประโยชน์

- โปรแกรมการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์
 1. Screening : ประวัติ, ตรวจร่างกาย, Thalassemia Screening, STDs, ความเสี่ยงยาเสพติด, เบาหวาน, ความดันโลหิตสูง, มะเร็งเต้านม
 2. Counselling
 3. HL : กระบวนการ, รายบุคคล, คลินิก
 4. Intervention & Treatment : Vaccine (MMR, dT, Flu), Vitamin (Ferrofolic), วางแผนครอบครัว, การเคลือบฟลูออไรด์

PREMIUM

- จัดทะเบียนสร้างชาติ
- Screening
 - Thalassemia : Hb typing, PCR alpha Thal
 - Rubella titer
 - CACx
 - STDs
- Counselling
- HL
- Intervention : Tap, HPV, คลินิกมีบุตรยาก

Maternal Health Service



ANC

STANDARD ชุดสิทธิประโยชน์

- Screening : คัดกรองความเสี่ยงทางพันธุกรรม (Down's Syndrome, Thal), STDs, โรคทางอายุรกรรม, Lab ANC, Classifying form (WHO), ประเมินสุขภาพจิต, ตรวจสอบการตั้งครรภ์, คัดกรอง Preterm
- Counselling/HL : โรงเรียนพ่อแม่คุณภาพเพื่อสร้าง HL, วางแผนการคลอด, โภชนาการ, ส่งเสริมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- Intervention & Treatment : US, ANC 5 ครั้ง, Vaccine (dT, Flu), Treat Rh Neg (Rhogram), Vitamin (Triferdine/obimin), YFHS, ตรวจรักษาฟัน

PREMIUM

- Screening: Hb typing, PCR alpha Thal, NIPT, Amniocentesis, Urine Culture
- Counselling
- HL
- Intervention : US 2-4 ครั้ง, ANC 8 ครั้ง, Vaccine (Tdap), ASA for PIH prevention, Digital Pink Book, Maternal registry
- ระบบติดตามมารดา

Maternal Health Service



ห้องคลอดคุณภาพ

STANDARD ชุดสิทธิประโยชน์

- ห้องคลอดคุณภาพ
- Baby friendly hospital initiative
- พัฒนาระบบ Refer

PREMIUM

- Positive Pregnancy Experience
- ศูนย์ฝึกทักษะการทำคลอด

Maternal Health Service



Post Partum

STANDARD ชุดสิทธิประโยชน์

- Screening: Screening for Postpartum depression
- Counselling/HL : ปรึกษาแพทย์, วางแผนครอบครัว, ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- Intervention: Standard Postpartum care for mother and childhood, Guideline for prevention for postpartum hemorrhage, การให้ยา Triferdine หลังคลอดจนครบ 6 เดือน, เยี่ยมบ้านหลังคลอด, Rhogram

PREMIUM

- Screening: Inborn error of metabolism
- Counselling/HL : ปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมความพร้อมเป็นพ่อแม่คุณภาพ, คลินิกนมแม่, อาหารทารกตามวัย
- Intervention: คลินิกนมแม่, Spa นมแม่/ นวดกระตุ้นน้ำนม, วางแผนครอบครัว/ วางแผนการดูแลต่อเนื่อง (คู่มือแม่และลูกสำหรับตรวจหลังคลอด และรับบริการ WCC), เยี่ยมบ้าน/ ส่งต่อสถานบริการใกล้บ้าน

Maternal Health Service



Health Literacy for Maternal Health Care

พัฒนาบุคลากร

- หลักสูตรพัฒนาศักยภาพบุคลากรในเรื่องการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ
 - การสร้างแรงจูงใจ BA, BI
 - แนวคิด HL, HLC
 - ทักษะที่จำเป็นสำหรับ HL : เรียนรู้กลุ่มเป้าหมาย, วิเคราะห์ข้อมูล/สถานการณ์ บริบท และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง, ฝึกทักษะการพัฒนา HL ส่วนบุคคล เช่น Ask me 3, Teach Back, Show me

คลินิกบริการ → ผู้รับบริการ

- คลินิกบริการ HL : สิ่งแวดล้อม สื่อ แผนการสอน
 1. แผนการส่งเสริมความรู้หญิงตั้งครรภ์รายใหม่
 2. แผนการพัฒนาความรู้เรื่อง การกระตุ้นพัฒนาการทารกในครรภ์
 3. แผนการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยง

Child Health Service



STANDARD ชุดสิทธิประโยชน์

- Vaccine: BCG HB DPT IPV MMR
Influenza JE DTwP-HB-Hib
- ตรวจเลือด TSH Anemia HIV
- คัดกรองพัฒนาการและการเจริญเติบโต
- ตรวจช่องปากและฟัน เคลือบฟลูออไรด์
- ยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก
- ยาป้องกันภาวะพร่องไทรอยด์
- ยาต้านไวรัส

PREMIUM WELL CHILD SERVICE

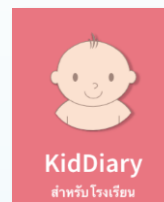
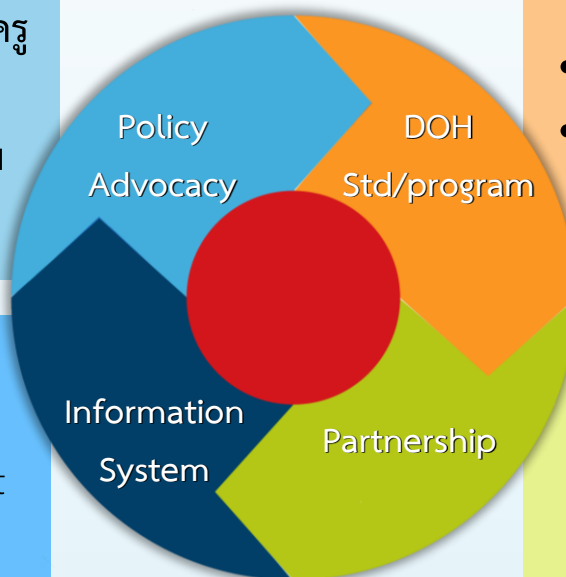
1. การคัดกรองภาวะโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด
2. การคัดกรองภาวะลึนตึ๋นในเด็กแรกเกิดและการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
3. การคัดกรอง EQ
4. การตรวจวัดสายตา
5. การได้ยิน
6. การสร้างความรอบรู้ (Health Literacy) **กิน กอด เล่น เล่า นอน ฝ้าดูฟัน**
7. การฝึกพฤติกรรมและสร้างวินัยเชิงบวก
8. การจัดสิ่งแวดล้อมเช่น 3 Play และ มีกิจกรรมสร้างการเรียนรู้
9. วัคซีนทางเลือก
10. การค้นหาอัจฉริยะภาพ **(อยู่ใน Phase ต่อไป)**
11. การเตรียมความพร้อมก่อนเข้าอนุบาล
12. บริการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก **(อยู่ใน Phase ต่อไป)**
13. การคัดกรองออทิสติก **(เพิ่มเติมใหม่)**

School Health Service



- เพิ่มประสิทธิภาพ ความครอบคลุม ครอบคลุมในการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน โดยใช้เทคโนโลยี 4.0
- พัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครู และภาคีเครือข่าย (โรงเรียนพ่อแม่)
- ยกระดับการให้บริการ ความครอบคลุม ด้านสุขภาพของเด็กวัยรุ่น

- Platform Linkage : Data Exchange <KidDiary (NECTEC), HDC (สธ), DMC (สพฐ), Smart Parent 4.0>
- Assessment & Evaluation : Quality Data System, Research system



- Surveillance and Screening System Digital 4.0 : [KidDiary](#)
- Training Center: Family Coacher team
- Health Literate School
- Youth Friendly Clinic Plus +

- หน่วยบริการภาครัฐ: สพฐ., กระทรวงศึกษาธิการ, สสส., สปสช., NECTEC
- องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น

School Health Service



STANDARD ชุดสิทธิประโยชน์

- การตรวจสุขภาพทั่วไป-สุขภาพช่องปาก
- ตรวจวัดสายตา ประเมินการได้ยิน
- การให้ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก
- คัดกรองโลหิตจาง
- ภาวะโภชนาการ/คุณภาพอาหารกลางวัน
- Youth Friendly Clinic
- กำกับ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน

PREMIUM

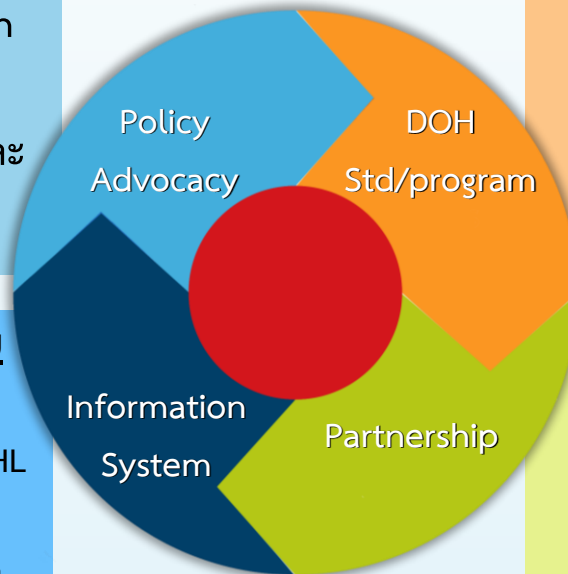
- พัฒนาระบบเฝ้าระวัง และติดตามภาวะโภชนาการสู่ระบบ Digital 4.0 : KidDiary
- Training Center : Family Coacher Team (โรงเรียนพ่อแม่วัยเรียน, โรงเรียนพ่อแม่วัยรุ่น), Health literate School
- HPC Setting: Youth Friendly Clinic Plus Plus+ (ตรวจคัดกรองสุขภาพวัยรุ่น, สุขภาพช่องปาก, วัคซีนทางเลือก)

Working Age Health Service



- ชุดสิทธิประโยชน์ ด้านการตรวจสุขภาพอายุต่ำกว่า 35 ปี และอายุ 35 ปีขึ้นไป
- นักส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (Health Promotor)
- ตรวจสุขภาพบุคลากรใหม่ 100% และ maintain ทุกปี

- Individual : Mobile Application H4U
- System : H4U / HDC
- Surveillance พฤติกรรมที่พึงประสงค์ / HL
- ฐานข้อมูล วิจัย
- Health Data Center ระบบการเชื่อมโยงข้อมูล Big data (กับสถานประกอบการ)
- Program Chat Board วิเคราะห์ภาวะสุขภาพ แผลผล พร้อมให้คำแนะนำ



- DPAC (คลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ ลดพุง ลดโรค / คลินิกปรับบุคลิกภาพ / คลินิกชะลอวัย)
- Trainer HL : นักส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ และชุมชน
- Health Literacy Workplace
- Social Marketing

- Health
 - สถานบริการสาธารณสุข : คลินิกสร้างความรอบรู้ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- Non Health
 - อปท : สถานบริการออกกำลังกายในชุมชน
 - สถานประกอบการ : Fitness / โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)

Working Age Health Service



STANDARD ชุดสิทธิประโยชน์

- Healthy check up program ตามสิทธิประโยชน์ เช่น ชักประวัติสุขภาพส่วนตัว และครอบครัว ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต ชีพจร ประเมิน BMI ประเมินความเครียด ตรวจทางห้องปฏิบัติการ CBC FBS cholesterol triglyceride BUN creatinine Uric SGOT SGPT ALP UA chest x-ray ตรวจเต้านมโดยเจ้าหน้าที่ ตรวจมะเร็งปากมดลูก ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย
- คลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดพุงลดโรค, โปรแกรมการกินอาหาร, โปรแกรมการออกกำลังกาย
- คลินิก DPAC
- คลินิกวัยทอง

PREMIUM

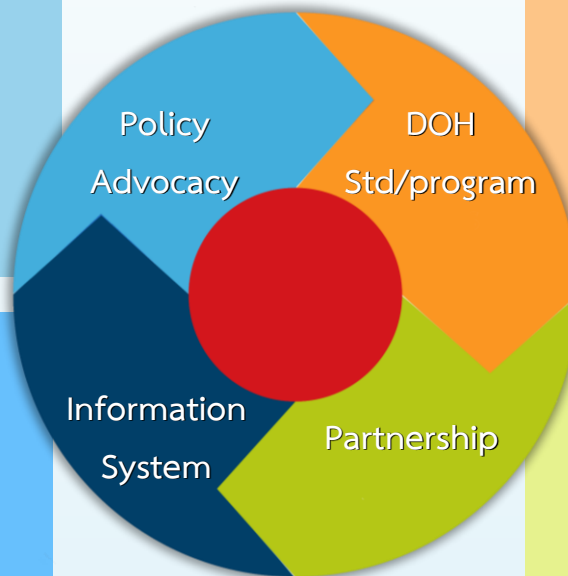
- Super Working Check up Premium
 - การตรวจระดับสารต้านอนุมูลอิสระในร่างกาย (Gamma Tocopherol/ Beta Carotene/ Alpha Carotene /Coenzyme Q10/ Lycopene)
 - การทดสอบ Insulin
 - ตรวจมะเร็งเต้านม
 - ตรวจวัดสภาพผิว & ผม
 - ตรวจวัดวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย
 - ตรวจวัดระดับฮอร์โมน
 - ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน
 - ตรวจวัดร่องรอยการตีบตันหลอดเลือดแดงส่วนปลาย
 - ตรวจความหนาแน่นกระดูก
 - ตรวจวัดสายตา/การมองเห็น
 - ตรวจฟัน

Aging Health Service



- เพิ่มชุดสิทธิประโยชน์ฯ
- บูรณาการ สำนัก ผส, สถาบันเวชศาสตร์ฯ, กรมกิจการ ผส.
- เขตสุขภาพ : ผู้สูงอายุคุณภาพ

- **Individual** : Mobile Application (ยังไม่มี)
- **System** : 3C, HDC
- **Health behavior/ HL** : Anamai Surveillance



- Anamai Aging Activities (AAA)
- วัดชี้แนวทางเลือกสำหรับผู้สูงอายุ
- คัดกรองมะเร็งช่องปาก
- 12 สัปดาห์สำหรับผู้สูงอายุสุขภาพดี
- ทันตกรรมสำหรับผู้สูงอายุ
- Intermediate Care Ward (IMC)
- Elderly Day Care
- อบรมผู้อภิบาลผู้สูงอายุ

- **อปท.** : ศูนย์กายอุปกรณ์, ระบบ LTC, Age-friendly Environment
- **พม.** : โรงเรียนผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุ บ้านพักคนชรา
- **โรงเรียนบริหาร** : อบรมผู้อภิบาลผู้สูงอายุ
- **ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุเอกชน** : Age-friendly Environment

Aging Health Service



STANDARD ชุดสิทธิประโยชน์

1. บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทั่วไป
2. วัคซีนป้องกันคอตีบและบาดทะยัก
3. วัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล
4. ประเมินภาวะโภชนาการ
5. วัดความดันโลหิต
6. คัดกรองเบาหวาน (FPG)
7. คัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด (Chol, รอบเอว, BMI)
8. ตรวจ ECG
9. ประเมิน ADL
10. คัดกรองโรคซึมเศร้า
11. คัดกรอง HIV
12. คัดกรองโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
13. เคลือบฟลูออไรด์
14. กิจกรรมทางกาย และการฝึกสมองป้องกันสมองเสื่อม
15. คัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง
16. เยี่ยมบ้าน/ชุมชน
17. ป้องกัน HIV (ถุงยางอนามัย VCT)

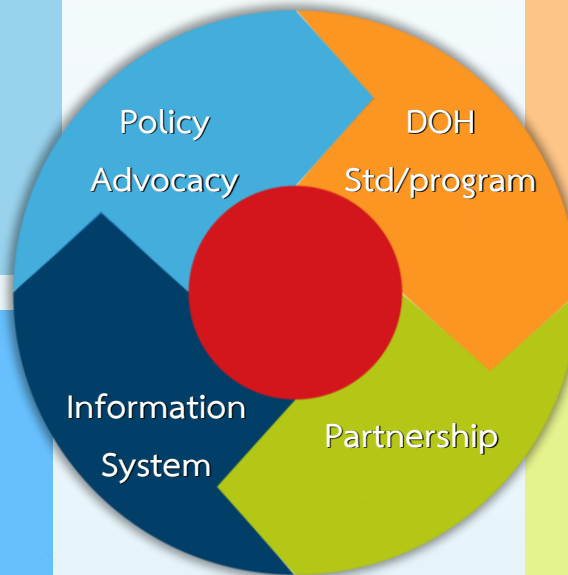
PREMIUM

- Anamai Aging Activities (AAA) : ประเมิน ปรีกษา และ ป้องกันหกล้ม, ซึมเศร้า, สมองเสื่อม, มะเร็งเต้านมโดยบุคลากร
- วัคซีนทางเลือกสำหรับผู้สูงอายุ (ปอดอักเสบ)
- 12 สัปดาห์สำหรับผู้สูงอายุสุขภาพดี : ส่งเสริมภาวะโภชนาการ, กิจกรรมทางกาย, พฤติกรรมพึงประสงค์, การดูแลตนเอง, HL
- คัดกรองมะเร็งช่องปาก
- ทันตกรรมสำหรับผู้สูงอายุ : ประเมินความเสี่ยงและตรวจคัดกรอง รอยโรคมะเร็งช่องปาก (เจลลิโภชนา), วัดคราบจุลินทรีย์ (plaque), ถ่ายภาพรังสี Periapical film (all remaining) แบบ Bite wing, ตรวจ รากฟันผุ /ทา Fluoride บริเวณรากฟัน, สอนนวดกล้ามเนื้อใบหน้าและ ช่องปาก, รับข้อมูลทางด้านทันตสุขภาพผ่าน Application, ตรวจความ เป็นกรดเป็นด่าง, วิเคราะห์และวัดปริมาณน้ำลาย, ตรวจภาวะปากแห้ง, วัดร่องลึกทางปริทันต์ และประเมินสภาวะทางปริทันต์
- Intermediate Care Ward (IMC)
- Elderly Day Care
- อบรมผู้อภิบาลผู้สูงอายุ

Clean Food Good Health



- แก้ไขกฎหมายเพื่อสอดคล้องกับบริบทในปัจจุบัน
- ข้อเสนอแนะต่อหน่วยงานในพื้นที่ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



Application CFGEH
เกณฑ์มาตรฐานสถานประกอบการ

- ฐานข้อมูล ผปก.อาหาร
 - จำนวนผู้ประกอบการทั้งหมด
 - ผ่าน/ไม่ผ่าน มาตรฐาน
 - ผ่านการอบรม
- ข้อร้องเรียน แนะนำ ตีชม
- ฐานข้อมูลใบอนุญาต/หนังสือรับรองการแจ้ง

- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
- องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น
- การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
- กระทรวงอุตสาหกรรม
- กระทรวงพาณิชย์
- ภาคเอกชน

Clean Food Good Health



Standard Premium Set of PP Services : Clean Food Good Health

Outcome : ผู้บริโภคได้รับบริการอาหารที่สะอาด ปลอดภัย สุขภาพดี

Output : ร้านอาหารผ่านเกณฑ์มาตรฐาน



นวัตกรรม 1. CFGH Application 4 ส่วน (ฟปก. ท้องถิ่น สสจ. กรม อ.) 2. Calories AR Technology 3. สายด่วน Hotline

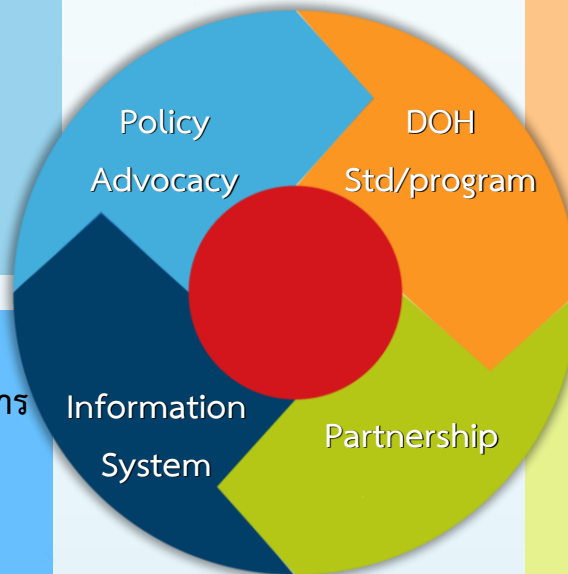


EHIA : PM2.5



- พัฒนากฎหมายที่เกี่ยวข้อง เช่น ค่ามาตรฐานคุณภาพอากาศ
- สนับสนุน ผลักดันการใช้มาตรการด้านกฎหมายผ่าน คสจ.

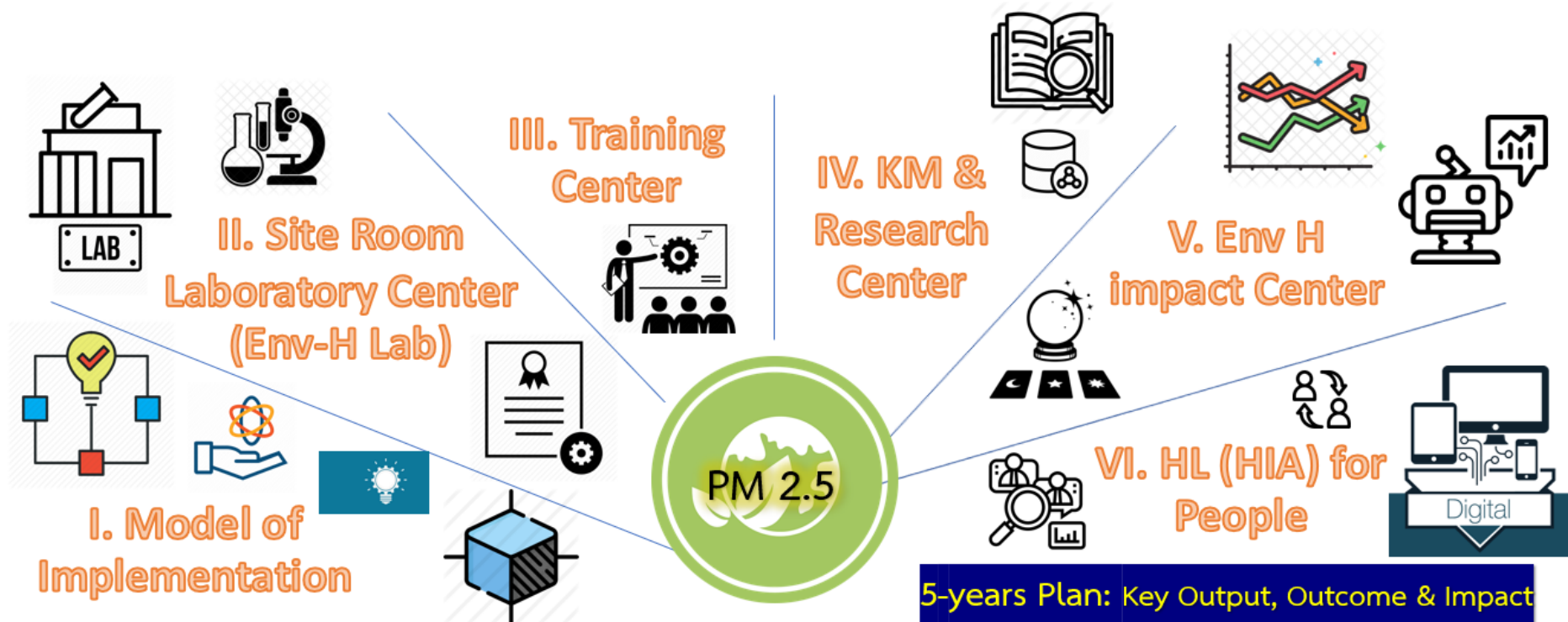
- DOH Dashboard / ฐานข้อมูล Best practice / KM / วิจัย / นวัตกรรมจัดการ ป้องกันและลดผลกระทบจาก PM2.5
- เชื่อมโยงข้อมูลคุณภาพอากาศทุกเครือข่าย GIS ข้อมูลกลุ่มเสี่ยงระดับตำบล และห้องปลอดฝุ่นทุกระดับ
- ระบบสื่อสารตอบโต้ความเสี่ยง / คาดการณ์ PM2.5



- LAB คุณภาพอากาศ
- ศูนย์คาดการณ์ผลกระทบ PM2.5
- พัฒนา Indoor air guideline/ Std
- Safety room Guideline /model /std
- EH Training center บุคลากร สธ.อปท.
- พัฒนางานวิจัยและนวัตกรรม /แอปพลิเคชัน
- พัฒนารูปแบบ/ระบบเฝ้าระวัง /โมเดล แบบจำลองคาดการณ์ PM2.5

- Health: เขตสุขภาพ สสจ. สสอ. รพ. รพ.สต. แกนนำ อสม. สปสช.
- Non-health
 - โรงเรียน ศพด. ชุมชน
 - อปท. อบจ. ท้องถิ่นจังหวัด
 - กรมควบคุมมลพิษ เครือข่ายมหาวิทยาลัย
 - เครือข่ายอื่น ๆ

EHIA : PM2.5



5-years Plan: Key Output, Outcome & Impact

- Course + HL communication - KM (relationship between Env & H) - Model for implement - Research question	- Best practice + Research - Training Center - Env-H Lab Center - Policy advocacy (Env H Board)	- Site room lab - Regional Env HIA Center	- HL people (HIA) - National Env HIA Center	- ↓ Morbidity / Mortality rate	
2563	2564	2565	2566	2567	2568

Health Literacy



Maternal Health
Child Health

หลักสูตรการพัฒนาศูนย์บริการสุขภาพด้านอนามัยแม่และเด็ก

School Health

หลักสูตรมิติใหม่ : โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ

Working Age Health

หลักสูตรการพัฒนาศูนย์บริการสุขภาพ

Aging Health

หลักสูตรการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุรอบรู้สุขภาพ

CFGH

หลักสูตรเสริมสร้างความรอบรู้การจัดการสุขภาพอาหารของผู้สัมผัสอาหาร

+ HLC

หลักสูตรการเสริมสร้างความรอบรู้ ลดการใช้ยา ในผู้ป่วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง

PP Premium Services



Setting	Premium Program	Training Center	Information/ Digital	Event/ Model
Maternal Health	Premium Parenting Program	โรงเรียนพ่อแม่ อนามัยสตรีตั้งครรภ์	Digital Pink Book	จดทะเบียนสร้างชาติ
Child Health	Premium Well Child Program	Premium Well Child Service	Digital Pink Book (ใช้ต่อจากมารดา)	-
School Health	Premium School Age Program	Family Coacher	KidDiary & KidSize	Health Literate School
Working Age Health	Super Working Check-up Premium	Health Promotor	H4U, Chat bot	-
Aging Health	Premium Aging Program	Training for Trainer ผู้อภิบาลผู้สูงอายุ	Aging Platform	Anamai Aging Activities (AAA)
Clean food Good Health	มาตรฐาน CFGH	พัฒนาผู้ประกอบการ	CFGH App	-
EHIA: PM2.5	ชุดวิชาการ	พัฒนาตาม พรบ.สาธารณสุข	-	ศูนย์คาดการณ์ผลกระทบฯ