



Cluster : วัยทำงาน

วันอังคารที่ 5 สิงหาคม 2563

ความก้าวหน้าโครงการก้าวทำใจ SS2 และสถิติของกิจกรรม



สมาชิกก้าวทำใจ SS 2
4.48 แสน

สมาชิกเดิมจาก ss 1
3.03 แสน

สมาชิกรายใหม่
1.45 แสน

สมาชิก ss 2 แบ่งเป็น

1. ทัวไป 120,267 คน
2. อสม. 203,777 คน
3. รัฐ 123,757 คน
4. เอกชน 882 คน

ยอดสะสมของแต่ละกิจกรรม

กิจกรรม	ระยะทาง(กม.)	ระยะเวลา(นาท.)
เดิน-วิ่ง	10,435,770	99,254,066
จักรยาน	1,694,305	6,368,173
แอโรบิก	-	10,225,083
คีตะมวยไทย	-	2,155,522
โยคะ	-	2,170,888
บอดี้เวทเกรตติ้ง	-	3,342,711

สะสมพลังงานทั้งหมด **732,442,205**

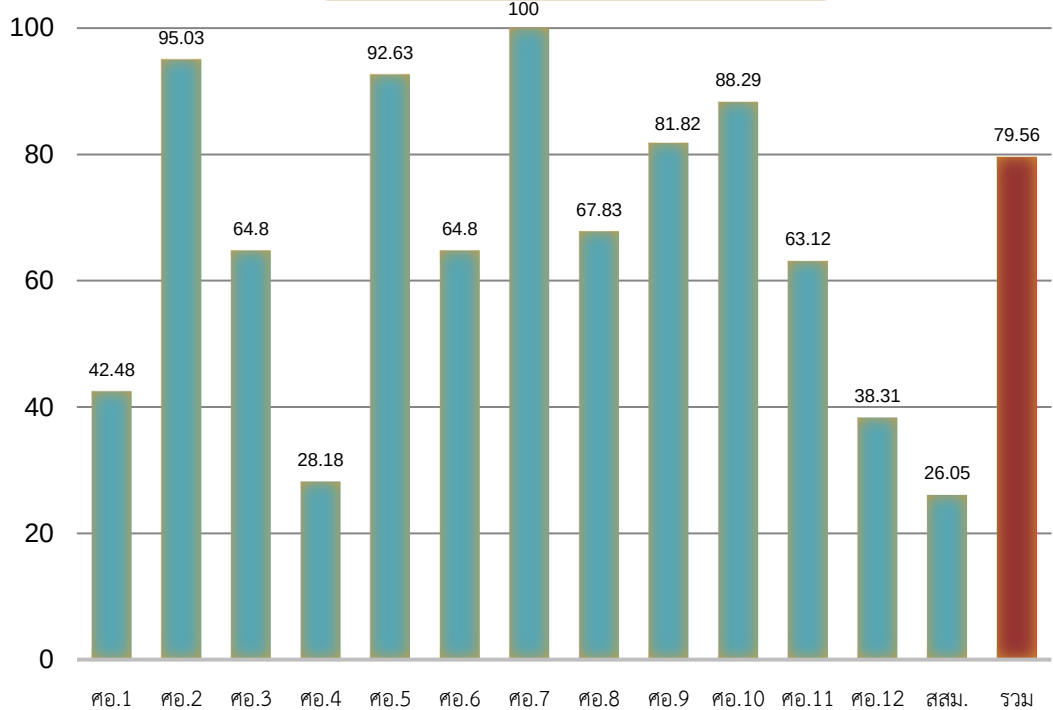
Kcal.

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

เป้าหมายท้าทาย 1,400,000 คน

ศูนย์อนามัย	ผลการดำเนินงาน		
	ค่าเป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ/อัตรา
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่	146,272	62,142	42.48
ศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก	85,430	81,181	95.03
ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์	80,092	51,898	64.80
ศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี	134,802	37,991	28.18
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี	115,412	106,901	92.63
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี	155,388	100,684	64.80
ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น	106,512	297,593	279.40
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี	107,352	72,820	67.83
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา	135,449	110,820	81.82
ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	82,448	72,797	88.29
ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช	111,912	70,634	63.12
ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา	99,098	37,965	38.31
สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ	39,879	10,390	26.05
ภาพรวมประเทศ	1,400,046	1,113,816	79.56

จังหวัดที่มียอดการลงทะเบียนสูงสุด		
1. ร้อยเอ็ด	169,959	คน
2. มหาสารคาม	87,651	คน
3. บุรีรัมย์	48,374	คน



ผลการดำเนินงาน

โครงการเสริมสร้างความรอบรู้วัยทำงานสุขภาพดี
ในสถานประกอบการ

(10 P A C K A G E S)



โครงการเสริมสร้างความรอบรู้วัยทำงาน สุขภาพดีในสถานประกอบการ (10 Package)

เป้าหมายเดิม : 1 จังหวัด 1 สปก.

เริ่มตั้งแต่ MOU (เมื่อวันที่ 12 ก.ย. 2562)

เป้าหมายใหม่ประจำปี 2564 :

2 นิคมอุตสาหกรรม (ศอ.1,4,6,12)

1 สปก (ศอ.2,3,5,7,8,9,10 และ สสม.)



ผลการดำเนินงานปี 2563 :

มีสถานประกอบการเข้าร่วม 10 Package จำนวน 154 แห่ง (พื้นที่ 22 จังหวัด)

รวมยอดผลการดำเนินงานสะสม :

มีสถานประกอบการเข้าร่วม 10 Package จำนวน 398 แห่ง (พื้นที่ 39 จังหวัด)



แผนปฏิบัติการ ปี ๖๔ (ขาลง)



Plan 64

วัยทำงาน สุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้ และเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ

ค่าเป้าหมาย
/ตัวชีวิต

- ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 50
- ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 40

กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรวัยทำงานใน สถานประกอบการ และชุมชน (ชุมชนเมือง และชนบท)

Value chain
/การขับเคลื่อน

การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย (A)

การพัฒนากระบวนเทคโนโลยีสารสนเทศ (I)

การพัฒนาศักยภาพบุคลากร/ (B)

บูรณาการภาคีเครือข่าย (P)

การกำกับติดตาม ประเมินผล (R)

- มีแผนปฏิบัติการร่วมกับภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อน
- การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย มาตรการสร้างเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของประชาชนวัยทำงาน (10 ล้านครอบครัวฯ, ก้าวทำใจ 2, 10 Packages, Pre ageing)

- พัฒนาระบบฐานข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร่วมกับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (ชุมชน และสถานประกอบการ)
- การพัฒนา Digital Health Platform การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมวัยทำงาน สร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์ พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ
- พัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมเพื่อพัฒนาการบริการส่งเสริมสุขภาพตามวิถีชีวิตใหม่

- การพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ปฏิบัติงาน ผ่าน E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (ผ่านผู้นำด้านสุขภาพ Health Leader, Health Promoter, บุคลากร สธ.,)
- E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน สำหรับประชาชน ผ่าน Digital Health Platform

- เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ภาคีรัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน และควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ

- การพัฒนาระบบติดตามและประเมินผลผ่าน Digital Health Platform

Key Activities

Registration

Screening

Assesment (BMI,risk score Vitality Age)

evaluation

โครงการ

1. โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
2. โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีสุขภาพที่ดี (10 Packages)
3. โครงการเตรียมพร้อมประชากรไทยเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ

4. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณด้านสุขภาพ
5. โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง ปี 2563
6. โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ 2563
7. โครงการราชทัณฑ์ บันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

ระดับความสำเร็จ

ไตรมาส 1 (3 เดือน)

ไตรมาส 2 (6 เดือน)

ไตรมาส 3 (9 เดือน)

ไตรมาส 4 (12 เดือน)

1. มีระบบเทคโนโลยีสารสนเทศสนับสนุนการดำเนินงาน
2. มีการพัฒนาองค์ความรู้พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ เพื่อเตรียมพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ
3. ครอบครัวไทยมี HL ด้านสุขภาพ 1,500,000 ครอบครัว
5. มีการขับเคลื่อน 10 Packages ในสปก. 5 นิคม/เครือข่าย
4. มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 40

1. ครอบครัวไทยมี HL ด้านสุขภาพ 2,500,000 ครอบครัว
2. มีการพัฒนาหลักสูตร E training เกี่ยวกับความรู้พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ 2 หลักสูตร
3. มีการขับเคลื่อน 10 Packages ในสปก. 10 นิคม/เครือข่าย
4. มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 60

1. ครอบครัวไทยมี HL ด้านสุขภาพ 3,500,000 ครอบครัว
2. มีการขับเคลื่อนงานส่งเสริมการออกกำลังกาย 77 จังหวัด
3. มีการพัฒนาศักยภาพเพื่อขยายเครือข่ายผู้ดำเนินงาน
4. มีการขับเคลื่อน 10 Packages ในสปก. 13 นิคม/เครือข่าย
5. มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 80

1. ครอบครัวไทยมี HL ด้านสุขภาพ 5,000,000 ครอบครัว
2. มีชุมชนต้นแบบบริการออกกำลังกาย 77 แห่ง
3. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 50
4. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 40
5. มีสถานประกอบการดีเด่นด้าน สส.สุขภาพ 10 packages
6. มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 100

1. โครงการสำคัญ คลัสเตอร์วัยทำงาน ปี งบประมาณ 2564

โครงการ	เป้าหมาย/ผลผลิตสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ
1. โครงการ 10 ล้าน ครอบครัวไทยออกกำลัง กายเพื่อสุขภาพ 23,890,400 บาท	1.1 จำนวนครอบครัวไทยมีความ รอบรู้ด้านสุขภาพ จำนวน 5,000,000 ครอบครัว 1.2 จำนวนต้นแบบการขับเคลื่อน ชุมชนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 77 แห่ง	1.1. พัฒนาระบบฐานข้อมูลโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน (Digital Health Platform) 1.2 การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมการออกกำลังกายโดยมี ชุมชนเป็นฐาน (องค์กร/ชุมชนด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย) 1.3.การขับเคลื่อนมหกรรม “ก้าวทำใจ Season 3” 1.4. ขับเคลื่อนการดำเนินงานแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573
2.โครงการเสริมสร้างความ รอบรู้วัยทำงานสุขภาพดีใน สถานประกอบการ (10 PACKAGES) 7,567,900 บาท	- มีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ คนวัยทำงานในสถานประกอบการ ด้วย 10 Packages จำนวน 13 นิคมอุตสาหกรรม หรือเครือข่าย สถานประกอบการ	1. ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ 2. พัฒนาระบบเทคโนโลยีและการสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพสถานประกอบการ 3. การพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัย ทำงาน 4. การกำกับ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน

1. โครงการสำคัญ คลัสเตอร์วัยทำงาน ปีงบประมาณ 2564

โครงการ	เป้าหมาย/ผลผลิตสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ
3. โครงการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ปี 2564 14,021,300 บาท	1. ประชากรก่อนสูงวัย (อายุ 25 – 59 ปี) ได้รับการถ่ายทอดการเตรียมความพร้อมเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี 7.5 ล้านคน 2. ประชากรก่อนวัยสูงอายุ (อายุ 25 - 59 ปี) มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 40	1. พัฒนานโยบาย/มาตรการ เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) เพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
		2. พัฒนาระบบฐานข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพวัยทำงานทั้งในสถานการณ์ปกติและสถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ร่วมกับการพัฒนาระบบเฝ้าระวังและการดำเนินงานสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน
		3. พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) เพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
		4. สร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์ในการประชาสัมพันธ์นโยบาย/มาตรการ เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) และส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานที่สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่เพื่อเตรียมความพร้อมสู่วัยสูงอายุที่มีสุขภาพดี
		5. พัฒนาศักยภาพ (E-training etc.) เพื่อขยายเครือข่ายผู้ดำเนินงานด้านสุขภาพ (บุคลากรสาธารณสุขหรือบุคลากรที่เกี่ยวข้อง แกนนำชุมชน/สถานประกอบการ) ความรอบรู้พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) เพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ

2. โครงการในพระราชดำริ

โครงการ	เป้าหมาย/ผลผลิตสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ
1.โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน ปี 2564 6,058,300 บาท	1. ความครอบคลุมเกลือเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพในระดับครัวเรือนไม่น้อยกว่า ร้อยละ 90 2. ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ไม่ต่ำกว่า 150 ไมโครกรัมต่อลิตร 3. ทุกชุมชน/หมู่บ้านทั่วประเทศผ่านเกณฑ์การประเมิน	1. ขับเคลื่อนการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนสู่ความยั่งยืน
		2. เฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์โรคขาดสารไอโอดีน
		3. การประชาสัมพันธ์และการตลาดเชิงสังคม
2. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้านมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ด้านภัยพิบัติ 3,041,600 บาท	1. จังหวัดได้รับการพัฒนาระบบการคัดกรองมะเร็งเต้านม จำนวน 76 จังหวัด 2. สร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับนักศึกษาหญิงในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย จำนวน 13 สถาบันการศึกษา	1.การขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการฯ (ประชุมคณะทำงานหรือผู้เกี่ยวข้องระดับประเทศ/เขต และรณรงค์)
		2. การสร้างและพัฒนาภาคีเครือข่ายเพื่อการดำเนินงาน (สร้างแกนนำสตรีและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน)
		3. พัฒนาระบบข้อมูลเฝ้าระวังสถานการณ์มะเร็งเต้านม เพื่อการส่งต่อและติดตามการรักษาพยาบาล (ขยายการใช้Application / เชื่อมโยงข้อมูลโครงการฯระหว่าง appกับเว็บไซต์)

2. โครงการในพระราชดำริ

โครงการ	เป้าหมาย/ผลผลิตสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ
3. โครงการราชทัณฑ์ ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ 2,704,000 บาท	เรือนจำและราชทัณฑ์/โรงพยาบาลราชทัณฑ์ ได้รับการสนับสนุนการดำเนินงานด้านการ ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมใน เรือนจำ จำนวน 143 แห่ง	1.บูรณาภาคีเครือข่ายราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ (พัฒนาศักยภาพผู้เกี่ยวข้อง/สนับสนุนเป็นวิทยากร)
		2. การขับเคลื่อนการดำเนินงานราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ (ประชุมคณะทำงาน/จัดทำสื่อสนับสนุน)
		3. กำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสนา กษัตริย์
4.โครงการควบคุมและป้องกัน ภาวะโลหิตจาง ปี 2564 1,770,100 บาท	1.ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์มาฝาก ครรภ์ครั้งแรก ไม่เกินร้อยละ 20	1.ขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางในกลุ่มวัยทำงาน (หญิงวัยเจริญพันธุ์)

