



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

รายงานความก้าวหน้า แผนปฏิบัติการ Cluster วัยเรียนวัยรุ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 (ตุลาคม 2562)



เด็กวัยเรียนวัยรุ่นเข้มแข็ง แข็งแรง และฉลาด ปีงบประมาณ 2563

เป้าหมาย
/ตัวชี้วัด

- 1) ร้อยละ 66 ของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน 2) ร้อยละ 70 ของเด็กอายุ 12 ปี ปราศจากฟันผุ (Caries free)
3) อัตราการคลอดมีชีพในหญิง อายุ 10 -14 ปี (ไม่เกิน1.1ต่อ1,000คน) 4) อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15- 19ปี (ไม่เกิน34ต่อ1,000คน) 5) ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี (ไม่เกินร้อยละ14)

กลุ่มเป้าหมาย

- สถานศึกษา ในระบบ & นอกกระบบ ○ ลดความเหลื่อมล้ำกลุ่มเด็กพิเศษ (ร.ร.เฉพาะความพิการ ร.ร.พระปริยัติธรรม ศูนย์การเรียนรู้ฯ)

กลยุทธ์

1. พัฒนาระบบเฝ้าระวัง
สารสนเทศและติดตามประเมินผล

2. เสริมสร้างสมรรถนะ
ภาคีเครือข่าย

3. พัฒนามาตรฐานและ
นวัตกรรม

4. พัฒนาและขับเคลื่อน
นโยบายและยุทธศาสตร์

มาตรการ

- 1) ยกระดับการพัฒนาระบบเฝ้า
ระวังและฐานข้อมูลร่วม
2) พัฒนาระบบกำกับ ติดตาม
และประเมินผล

- 1) เสริมสร้างการมีส่วนร่วมภาคีเครือข่าย
ทั้งในระบบและนอกระบบการศึกษา
กลุ่มเป้าหมายปกติและกลุ่มเฉพาะ
▪ โภชนาการ /อาหารในโรงเรียน
▪ กิจกรรมทางกาย
▪ พันธุสุขภาพ
▪ พฤติกรรมสุขภาพ
▪ ลดอัตราตั้งครรภ์วัยรุ่น
▪ ขุดสิทธิประโยชน์
2) สนับสนุนการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ
เด็กวัยเรียนวัยรุ่น
3) พัฒนาศักยภาพบุคลากร

- 1) พัฒนาให้เกิดองค์ความรู้และ
นวัตกรรมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น
2) ยกระดับพัฒนามาตรฐานต้นแบบ
โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ
3) พัฒนามาตรฐานบริการสุขภาพ
ที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่น
4) พัฒนาเทคโนโลยี นวัตกรรม และ
หลักสูตรส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน
วัยรุ่น แบบบูรณาการ และ Active
Learning

- 1) สนองงานโครงการตามพระราชดำริ
ด้านสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม
และน้ำบริโภค
2) ผลักดันให้เกิดนโยบายและกลไก
การขับเคลื่อนงานความรู้ด้านสุขภาพ
วัยเรียนวัยรุ่นทุกระดับ ด้านโภชนาการและ
สุขภาพอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น
3) ขับเคลื่อนยุทธศาสตร์อนามัยการเจริญพันธุ์
อย่างต่อเนื่องและทั่วถึง
4) ขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรม
ทางกาย พ.ศ.2561 - 2573

โครงการ
สำคัญ

แผนยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต

1. โครงการโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate School)
2. โครงการขับเคลื่อนพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ใน
วัยรุ่น พ.ศ.2559

แผนยุทธศาสตร์เสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี

3. โครงการเลี้ยงดูลูกตามคำสอนพ่อแม่ในพื้นที่ พมพ.
4. โครงการส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.)
5. โครงการพัฒนาสุขภาพเด็กและประชาชนในพื้นที่ศูนย์ภูฟ้าพัฒนา

ระดับ
ความสำเร็จ

ไตรมาส 1 (3 เดือน)	ไตรมาส 2 (6 เดือน)	ไตรมาส 3 (9 เดือน)	ไตรมาส 4 (12 เดือน)
- มีนโยบายขับเคลื่อน และ MOU - มีแนวทางการดำเนินงาน (HLS สายตา ฐานข้อมูลร่วม การจัดการ แก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการ ขุดสิทธิประโยชน์) - มีคู่มือ มาตรฐาน นวัตกรรม (Knowledge package) - คัดเลือกโรงเรียนเข้าร่วม HLS	- มีการทดลองใช้ระบบฐานข้อมูล - บุคลากรสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายได้รับการพัฒนาทักษะและองค์ความรู้ 2,000 คน (ฐานข้อมูลร่วม , TSL , สายตา) - โรงเรียนในถิ่นทุรกันดารได้รับการพัฒนาด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม	- มีนวัตกรรมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นที่โดดเด่น ภาคละ 1 เรื่อง - HLS 3,000 แห่ง - ร้อยละ 50ของเด็กพิเศษ(ตามกลุ่มเป้าหมายที่กำหนด)ได้รับการคัดกรองสุขภาพเพื่อวางแผนการจัดบริการสุขภาพ	- ร้อยละ 66 ของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน - ร้อยละ 70 ของเด็กอายุ 12 ปี ปราศจากฟันผุ (Caries free) - อัตราการคลอดมีชีพในหญิง อายุ 10 -14 ปี (ไม่เกิน 1.1 ต่อพันคน) - อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15- 19 ปี (ไม่เกิน 34 ต่อพันคน) - ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี (ไม่เกินร้อยละ14)

ความสำเร็จ	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
1.มีนโยบายขับเคลื่อนและ MOU	- ประชุมเชิงปฏิบัติการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นแบบบูรณาการ - ประชุมพัฒนาระบบฐานข้อมูลร่วมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น - ประชุมเชิงปฏิบัติการชี้แจงแนวทางการดำเนินงานทันตสุขภาพภาพรวม - ร่าง MOU สายตาและฐานข้อมูลร่วม - ทิศทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพระหว่างกรมอนามัย&สสส.	- ชี้แจงประเด็นงานส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นให้กับอปท. - ประชุมคณะทำงาน(ยุทธศาสตร์ 3,5)/คณะอนุกรรมการสรรหา/คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับชาติ	- ขับเคลื่อนการดำเนินงานสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นให้กับสสจ. - ประชุมคณะกรรมการ/คณะอนุกรรมการที่ปรึกษาอิสระด้านป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น - MOU ฐานข้อมูลร่วมและสายตา
2.มีแนวทางการดำเนินงาน (HLS สายตา ฐานข้อมูลร่วม การจัดการแก้ไขปัญหภาวะโภชนาการ ชุดสิทธิประโยชน์)	- ประชุมปรึกษาหารือแนวทางการดำเนินงานโครงการเด็กไทยสายตาดี - ประชุมปรึกษาหารือฐานข้อมูลโภชนาการร่วมกับ NECTEC	- ประชุมพัฒนาแนวทาง ➢ การส่งเสริมสุขภาพเด็กพิเศษ ➢ พัฒนาแนวทางและเครื่องมือการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ➢ พัฒนาแนวทางพัฒนาระบบงานอนามัยโรงเรียนที่มีคุณภาพ - จัดทำเครื่องมือวิจัยภาวะโลหิตจางในเด็กวัยเรียน - จัดทำแนวทางกำกับติดตามการบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในช่องปากที่มุ่งเน้นการเข้าถึงบริการบางกลุ่มวัยเป็นการจำเพาะ	- จัดทำเครื่องมืออบรมการจัดการด้านโภชนาการเด็กวัยเรียน
3.มีคู่มือ มาตรฐาน นวัตกรรม	- จัดทำคู่มือการบริหารจัดการการบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในช่องปากที่มุ่งเน้นการเข้าถึงบริการบางกลุ่มวัยเป็นการจำเพาะ - พัฒนาสื่อส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียน	- ประชุมเพื่อพัฒนาแนวทางการเสริมสร้างเด็กวัยเรียน สูงดีสมส่วนตามแนวคิด Active Learning - ประชุมเชิงปฏิบัติการร่างมาตรฐานบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชนฉบับปรับปรุง 2562 - ประชุมเชิงปฏิบัติการนำร่องการใช้มาตรฐาน YFHS ฉบับปรับปรุง 2562	- จัดทำร่างคู่มืออบรมการจัดการด้านโภชนาการเด็กวัยเรียน - การอบรมหลักสูตรเรื่องนวัตกรรมการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย - ประชุมพัฒนาศักยภาพทีมผู้ประเมินรพ. ตามมาตรฐาน YFHS ฉบับปรับปรุง2562 (พัฒนา ครู ก)
4.การพัฒนาโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ	- ประชุมพัฒนาแนวทางโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ	- ประชุมจัดทำเครื่องมือการประเมินผลการดำเนินงานโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ โรงเรียน : 4 อปท. 12 ตัวบ่งชี้ ผลลัพธ์ด้านสุขภาพของนร. นักเรียน : ความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมที่พึงประสงค์ - ศอ สสจ และฝ่ายการศึกษาร่วมคัดเลือก รร. เป้าหมาย	- นำเครื่องมือทดลองใช้ในโรงเรียนเป้าหมาย

ผลการดำเนินงาน

ความสำเร็จ	ระยะเวลา ดำเนินการ	กิจกรรม
มีนโยบายขับเคลื่อน และ MOU	2 ต.ค.62	ประชุมปรึกษาหารือทิศทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพระหว่างกรมอนามัยและสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)
	21 - 22 ต.ค.62	ประชุมเชิงปฏิบัติการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นแบบบูรณาการ ณ โรงแรมทีเค พาเลซ
	24 ต.ค.62	ประชุมพัฒนาระบบฐานข้อมูลร่วมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ณ สำนักส่งเสริมสุขภาพ
	15-17 ต.ค.62	ประชุมเชิงปฏิบัติการชี้แจงแนวทางการดำเนินงานทันตสุขภาพภาพรวมปี 2563
มีแนวทางการ ดำเนินงาน (HLSสายดา ฐานข้อมูลร่วม การ จัดการแก้ไขปัญห ภาวะโภชนาการ ชุด สิทธิประโยชน์)	17 ต.ค.62	ประชุมปรึกษาหารือแนวทางการดำเนินงานโครงการเด็กไทยสายดาดี ครั้งที่ 1/2563 ณ สำนักส่งเสริมสุขภาพ
	16,28 ต.ค.62	ประชุมปรึกษาหารือฐานข้อมูลโภชนาการร่วมกับ NECTEC ณ สำนักโภชนาการ
	30 - 31 ต.ค.62	ประชุมเชิงปฏิบัติการวิเคราะห์และการใช้ข้อมูลระบบฐานข้อมูลร่วมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ณ โรงแรมไมด้า งามวงศ์วาน
คู่มือ มาตรฐาน นวัตกรรม	ต.ค.62	จัดทำคู่มือการบริหารจัดการบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในช่องปากที่มุ่งเน้นการเข้าถึง บริการบางกลุ่มวัยเป็นการจำเพาะ
	28 ต.ค.62	ประชุมพัฒนาสื่อส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียน ครั้งที่ 1/2563 ณ สำนักส่งเสริมสุขภาพ
สื่อสารสร้างกระแส	30 ก.ย.62 และ 7,9,11 ต.ค.62	ร่วมแถลงข่าวและจัดนิทรรศการรณรงค์ "วันไข่โลก 2562" (World Egg Day 2019) ณ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ รพ.ศิริราช รพ.จุฬาฯ รพ.รามาฯ และ กรมอนามัย
	18 ต.ค.62	รณรงค์ "คนไทยฟันดี สดุดีสมเด็จพระเจ้า สุขภาพช่องปากดีตลอดช่วงชีวิต" เนื่องในวันทันตสาธารณสุข แห่งชาติ พ.ศ. 2562 ณ กรมอนามัย
	ต.ค. 62	สนับสนุนจัดกิจกรรมรณรงค์ A Cavity-free Future Day Theme #BabiesAreSweetEnough

THANK YOU

