

ผู้สูงอายุ

“ผู้สูงอายุสุขภาพดี
ดูแลตนเองได้
มีคุณภาพชีวิตที่ดี”



- ร้อยละ 60 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
- ร้อยละ 80 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว
- ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan

โครงการชลอ
ชรา ชีวียืนยาว

ผู้สูงอายุ :
ประเมิน คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ
งาน Long Term Care /
Intermediate Care in Community
ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

โครงการพัฒนา
ระบบ Long
Term Care

โครงการพัฒนา
ระบบการดูแล
สุขภาพช่องปาก
ผู้สูงอายุ

พระสงฆ์ :
1 วัดส่งเสริมสุขภาพ 1 รพ./รพ.สต.
ทุกจังหวัด

โครงการ
พระสงฆ์กับการ
พัฒนาสุขภาพ



ระบบสนับสนุน

- แนวทาง/คู่มือ/หลักสูตร
- การอบรมฟื้นฟูศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) / ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)
- การอบรมการใช้งานระบบโปรแกรมที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงาน
- อบรมพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.)
- พัฒนาระบบโปรแกรมการบันทึกข้อมูล Long Term Care (3C)



การขับเคลื่อนนโยบายงานกลุ่มผู้สูงอายุ

(1) นโยบายการขับเคลื่อนในปี 2563

นโยบายระดับประเทศ :

- 1) ยุทธศาสตร์ 20 ปี : ยุทธศาสตร์ชาติด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม
- 2) แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ : ประเด็นที่ 15 การเสริมสร้างพลังทางสังคม
- 3) แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ. 2560-2564) ยุทธศาสตร์ที่ 1 การเสริมสร้างและพัฒนา ศักยภาพทุนมนุษย์
- 4) มาตรการขับเคลื่อนระเบียบวาระแห่งชาติเรื่อง สังคมสูงอายุ มาตรการที่ 1 : การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคน ทุกวัย มาตรการย่อยที่ 1.3 ระบบสุขภาพเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ และมาตรการย่อยที่ 1.4 ปรับสภาพแวดล้อมชุมชนและบ้าน ให้ปลอดภัยกับผู้สูงอายุ
- 5) การบูรณาการความร่วมมือการพัฒนาคนตลอดช่วงชีวิต : Smart Citizen (MOU 4 กระทรวง เมื่อวันที่ 30 มีนาคม 2560 ณ ทำเนียบรัฐบาล) กลุ่มผู้สูงอายุ

(2) เป้าหมาย (Outcome) :

- 2.1 ร้อยละ 60 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
- 2.2 ร้อยละ 80 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์
- 2.3 ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan

(3) โครงการ/กิจกรรมสำคัญ ในการขับเคลื่อน (โครงการตามนโยบาย โครงการตามยุทธศาสตร์ กรม) /ผลลัพธ์ Output

3.1 โครงการ/กิจกรรมสำคัญ ในการขับเคลื่อน

- 3.1.1 โครงการชะลอชรา ชีวียืนยาว ประจำปี พ.ศ.2563
- 3.1.2 โครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน ปี 2563
- 3.1.3 โครงการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ
- 3.1.4 โครงการพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ ปี 2563

3.2 ผลลัพธ์

ไตรมาสที่ 1 (3 เดือน)	ไตรมาสที่ 2 (6 เดือน)	ไตรมาสที่ 3 (9 เดือน)	ไตรมาสที่ 4 (12 เดือน)
1. มีการประชุมชี้แจงการดำเนินงาน/แนวทางการดำเนินงาน 2. พื้นที่ที่มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงาน 3. มีการประเมินและคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ 4. มีการจัดทำแผนการดูแลผู้มีภาวะพึ่งพิงรายบุคคล (Care Plan) 5. ขับเคลื่อนการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุคุณภาพในทุกพื้นที่ ทุกระดับ	1. มีรายงานผลการประเมินและคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ พร้อมมีการวิเคราะห์ และวางแผนการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ 2. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามบริบทของพื้นที่ 3. มีนวัตกรรม / สื่อ ที่สามารถเข้าถึงได้ง่าย 4. มีผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย รอบ 6 เดือน - จำนวนตำบลผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 70	1. มีรายงานผลการประเมินและคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อวิเคราะห์ และวางแผนการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ 2. มีการนำนวัตกรรม / สื่อ ไปใช้ในการดูแลส่งเสริมสุขภาพ 3. มีผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย รอบ 9 เดือน 4. มีการกำกับ ติดตาม เยี่ยมเสริมพลัง 5. มีการประเมินผลการดำเนินงานรอบ 6 เดือน - จำนวนตำบลผ่านเกณฑ์	1. สรุปรายงานผลการประเมินและคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ 2. มีผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย รอบ 12 เดือน - จำนวนตำบลผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 80 - ผู้สูงอายุได้รับการดูแลตามแผนการดูแลผู้มีภาวะพึ่งพิงรายบุคคล (Care Plan) ร้อยละ 80 - ร้อยละ 60 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

<p>6. พัฒนาศักยภาพบุคลากร ภาคีเครือข่าย</p> <p>7. มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพและการอบรมพระศิลาณูปัญญา</p>	<p>- ผู้สูงอายุได้รับการดูแลตามแผนการดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงรายบุคคล (Care Plan) ร้อยละ 70</p> <p>- ร้อยละ 40 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>- มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 40</p>	<p>ร้อยละ 75</p> <p>- ผู้สูงอายุได้รับการดูแลตามแผนการดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงรายบุคคล (Care Plan) ร้อยละ 75</p> <p>- ร้อยละ 50 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>- มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 45</p>	<p>- มีการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 55</p> <p>3. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถอดบทเรียน สรุปผลการดำเนินงาน และจัดทำข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย</p> <p>4. วางแผนดำเนินงานปี 64</p>
---	---	--	--

(4) กิจกรรมที่สสจ. ดำเนินการ :

1. จัดทำแผนงาน/โครงการเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานให้สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่ และมีการกำหนดเป้าหมายการดำเนินงาน
2. ขับเคลื่อนการดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ไปสู่การปฏิบัติจริง

2.1 ผู้สูงอายุ :

- ประเมิน คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ตามแนวทางการประเมินของสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
- สร้างกลไกเครือข่ายและบูรณาการการดำเนินงานในพื้นที่
- งานชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ
- งาน Long Term Care / Intermediate Care in Community
- การเฝ้าระวัง การส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุสุขภาพดี และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุในกลุ่มเสี่ยง ให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
- เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ สร้างกระแสความรู้ด้านสุขภาพในการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม เพื่อเตรียมความพร้อมผ่านสื่อ Social Media, สื่อสาธารณะ

2.2 พระสงฆ์ : ขับเคลื่อนการดำเนินงานพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ

- มีพระศิลาณูปัญญา (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-อสม.) 1 รูป / 1 อำเภอ
- มีวัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ร้อยละ 55

หมายเหตุ :

คำนิยาม “วัดส่งเสริมสุขภาพ” ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข วัดส่งเสริมสุขภาพ คือ การสร้างวัดให้เป็นสถานที่เกื้อหนุนต่อกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของทั้งพระภิกษุ สามเณรและพุทธศาสนิกชน ด้วยความเกื้อกูลของชุมชน โดยมีหลักการ “5 ร”

“5 ร” คือ ร่มเย็น ร่มเย็น ร่วมสร้าง ร่วมจิตวิญญาณ และร่วมพัฒนา เพื่อการแก้ไขปัญหาสุขภาพอนามัยของชุมชน และสังคม ครบถ้วนทั้ง 4 สุขภาวะ คือ กาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณ และครบครันของความเป็นท้องถิ่นน่าอยู่ “วัดเป็นศูนย์กลางสุขภาพชุมชน”

(5) กิจกรรมที่กรมอนามัยสนับสนุน :

5.1 แนวทาง/คู่มือ/หลักสูตร

1. ระบบโปรแกรมการทำ Care Plan Online
2. กลยุทธ์การดำเนินงานตำบลดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงระยะยาว
3. แนวทางการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงระยะยาว
4. แนวทางการฝึกอบรม หลักสูตร Caregiver 70 ชั่วโมง
5. แนวทางการฝึกอบรม หลักสูตร Caregiver 420 ชั่วโมง
6. แนวทางการอบรมผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)

7. คู่มือสนับสนุนการบริหารจัดการระบบบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
 8. สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
 9. คู่มือแนวทางการดำเนินงานอำเภอสุขภาพดี 80 ปี ยิ่งแจ้ว
 10. คู่มือแนวทางการอบรมหลักสูตรการอบรมพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.)
 11. คู่มือแนวคิด มุมมอง วัดส่งเสริมสุขภาพ
 12. แนวคิดและการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพต้นแบบ
- 5.2 การพัฒนาศักยภาพบุคลากร / ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ
- 5.2.1 การอบรมฟื้นฟูศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) / ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)
 - 5.2.2 การอบรมการใช้งานระบบโปรแกรมที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงาน
 - 5.2.3 อบรมพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.)
- 5.3 พัฒนาระบบโปรแกรมการบันทึกข้อมูล Long Term Care (3C)