

ผลการดำเนินงานรอบ 12 เดือน

Cluster ้วยทำงาน





วัยทำงานหุ่นดี สุขภาพดี

เป้าหมาย / ตัวชี้วัด	1. ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มี ค่าดัชนีมวลกายปกติ 1.1 ร้อยละ 53 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มี ค่าดัชนีมวลกายปกติ 1.2 ร้อยละ 47 ของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ 3. ร้อยละ 30 ของประชากรวัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์		2. ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มี ค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ 2.1 ร้อยละ 42 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ 2.2 ร้อยละ 49 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 45-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ		
สถานการณ์	1. BMI วัยทำงาน อายุ 30-44 ปี BMI ปกติ (18.5-22.9) = ร้อยละ52.82 (BMI≥23) = ร้อยละ 42.84 2. BMI วัยทำงาน อายุ45-59 ปี BMI ปกติ (18.5-22.9) = ร้อยละ46.15 (BMI≥23) = ร้อยละ 49.89 3. การเพิ่มพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (กินผักทุกวัน 29.58% , ไม่ดื่มรสเค็ม 26.26 % ,ดื่มรสหวาน 1-3 วัน 56.61 % , PA เพียงพอ 26.11 ,นอนเพียงพอ 88.58, แปร่งฟันก่อนนอนทุกวันแต่ไม่ถึง 2 นาที 27.99 %)		ข้อมูลปีงบประมาณ 2561		
มาตรการ	1. National Health Policy		2. Data & Information		3. Capacity Building
กิจกรรมหลัก	ผลักดันนโยบายส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานระดับบุคคล ชุมชน และองค์กร และขับเคลื่อนภาคสังคม	พัฒนาระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	พัฒนาศักยภาพบุคลากร	ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ดอนปลายเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุ	ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานระดับเขต
ผู้รับผิดชอบ	กรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมการแพทย์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม				
ระดับความถี่	ไตรมาส 1 (3 เดือน) 1. MOU ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแก่ผู้ประกันตนในสถานประกอบการ ระหว่างสำนักงานประกันสังคม กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กรมการแพทย์ กรมควบคุมโรค กรมอนามัย กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และสภาหอการค้าแห่งประเทศไทย 2. จัดทำระบบเฝ้าระวังสุขภาพวัยทำงานผ่าน Application (H4U MOPH) 3. จัดทำหลักสูตรผู้ปฏิบัติงานคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและองค์ความรู้การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ดอนต้น ดอนกลาง ดอนปลาย	ไตรมาส 2 (6 เดือน) 1. ชุดสิทธิประโยชน์ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานบูรณาการร่วมกับสำนักงานประกันสังคม 2. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายส่งเสริมสุขภาพสำหรับบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข 3. นโยบายส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานกรมอนามัย (Anamai FIT & FUN) 4. พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานดอนปลายเตรียมความพร้อมสู่ผู้สูงวัยสุขภาพดีและมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์	ไตรมาส 3 (9 เดือน) 1. ขับเคลื่อนการพัฒนาโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานดอนต้น ดอนกลาง ดอนปลายระดับเขต 2. ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการตามชุดสิทธิประโยชน์ 3. วิเคราะห์ข้อมูลสถานการณ์ค่าดัชนีมวลกาย และพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานดอนต้น ดอนกลางและดอนปลาย	ไตรมาส 4 (12 เดือน) 1. ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มี ค่าดัชนีมวลกายปกติ 1.1 ร้อยละ 53 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มี ค่าดัชนีมวลกายปกติ 1.2 ร้อยละ 47 ของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ 2. ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มี ค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ 2.1 ร้อยละ 42 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ 2.2 ร้อยละ 49 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 45-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ 3. ร้อยละ 29 ของประชากรวัยทำงานที่มี พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	

ผลการดำเนินงาน

โครงการวัยทำงานศตวรรษที่ 21 หุ่นดีสุขภาพดี

เป้าหมาย (ตัวชี้วัดตามแผนยุทธศาสตร์)

- ร้อยละของประชากรอายุ 30-44 ปี ค่าดัชนีมวลกายปกติ
- ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

National Health Policy

ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนปลายเตรียมตัวก่อนสูงอายุ

รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนปลาย

ขับเคลื่อนภาคสังคมเรื่อง BMI

GREEN Canteen

ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานระดับเขตเน้นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง

ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานระดับเขต

แพ็คเกจหุ่นดีสุขภาพดี (10 packages)

Data and Information

พัฒนาระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน

Capacity Building

พัฒนาชุดองค์ความรู้เพื่อส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

สำหรับประชาชน

สำหรับบุคลากรสาธารณสุข

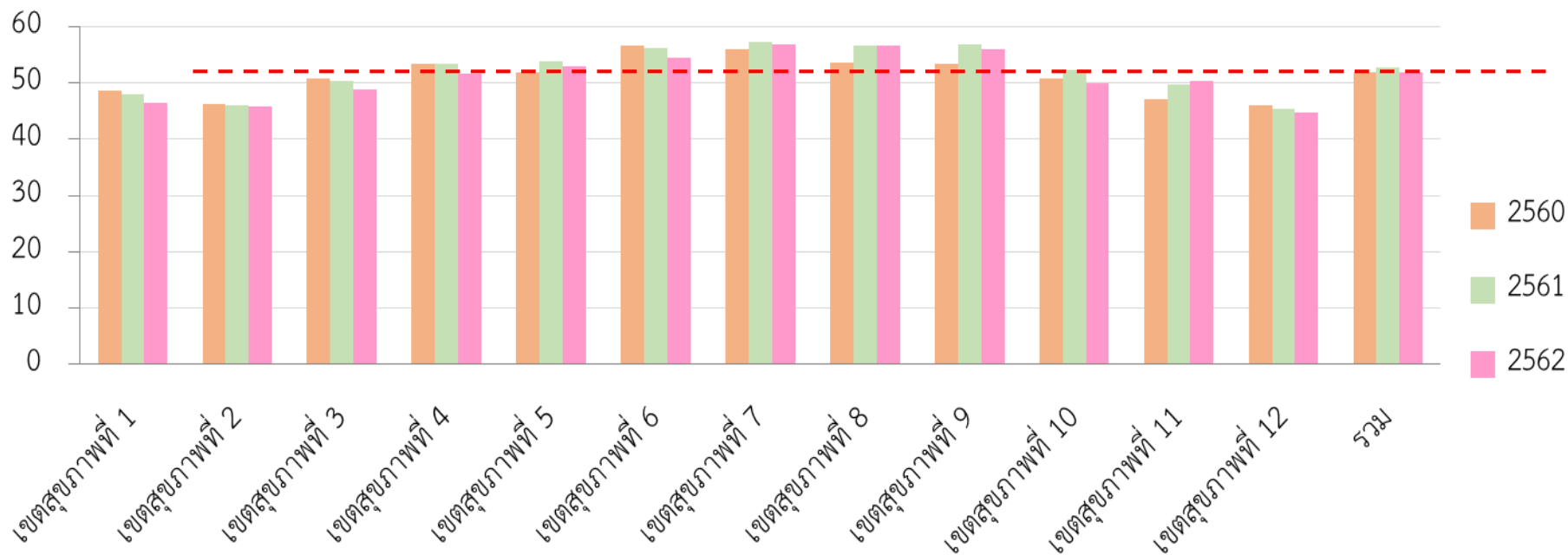
แอปพลิเคชันส่งเสริมสุขภาพวัยทอง

พัฒนาศักยภาพบุคลากร

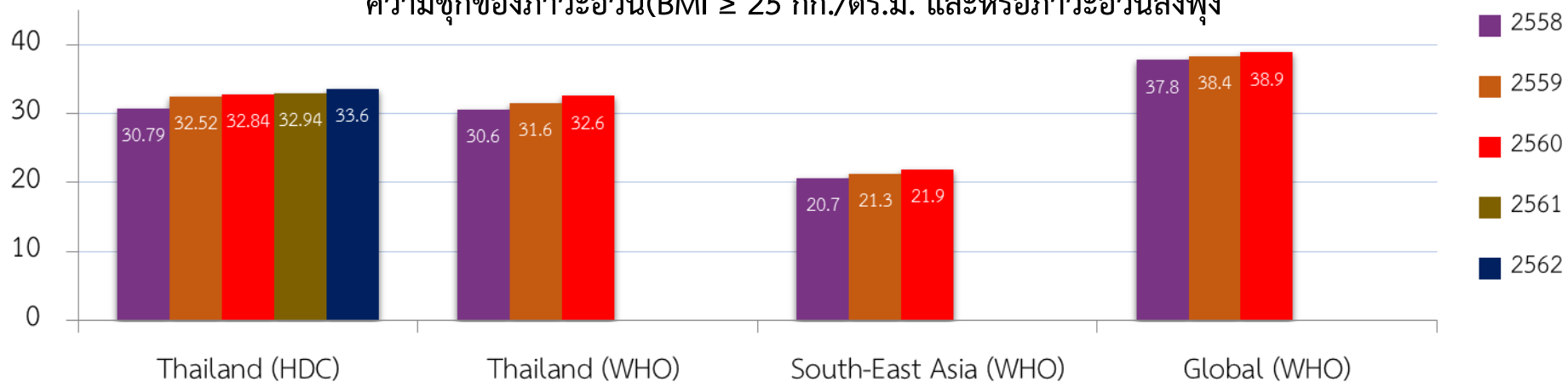
Health Leader

หลักสูตรผู้ปฏิบัติงานคลินิกไร้พุง (DPAC)

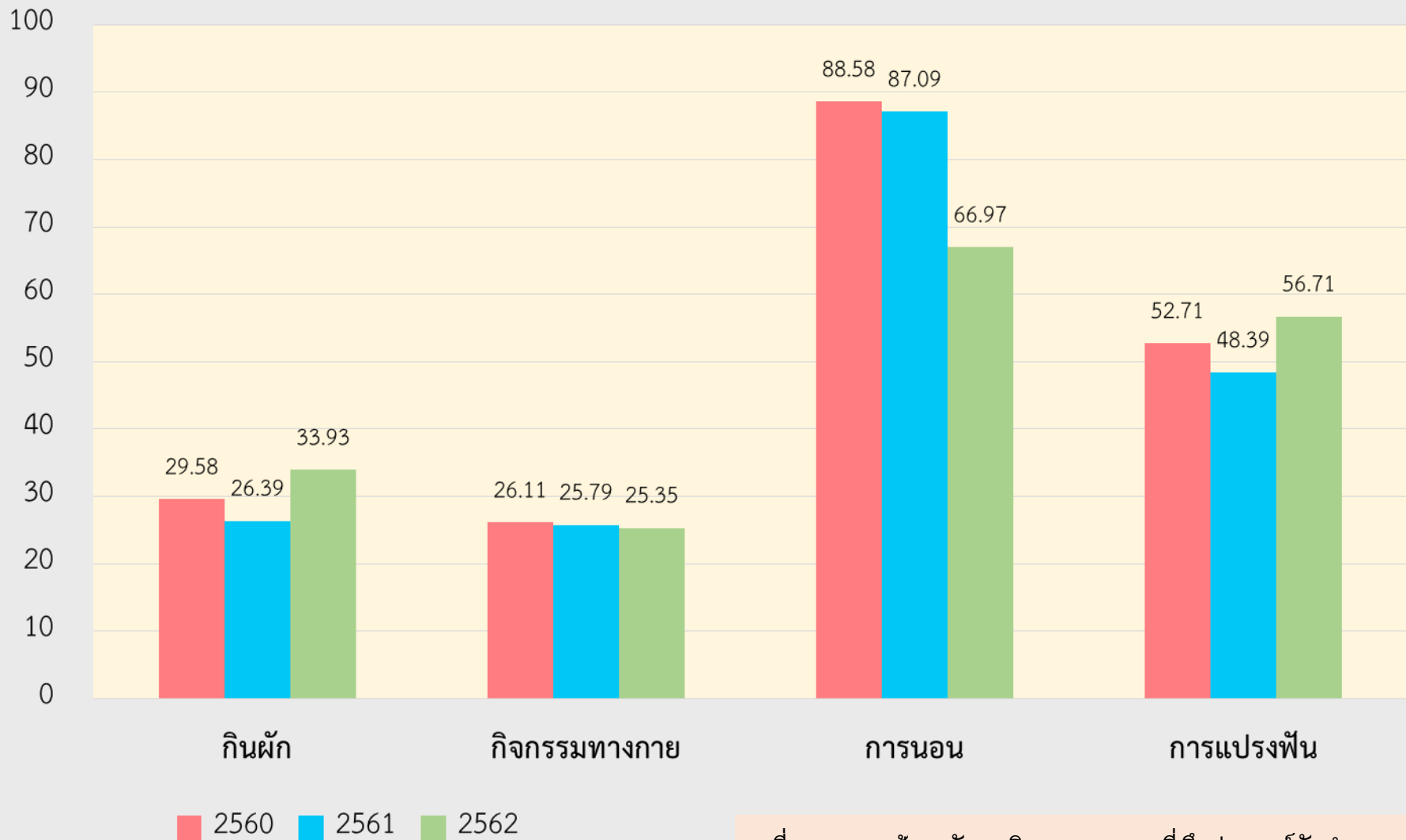
ตัวชี้วัดที่ 1 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 30 – 44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ



ความชุกของภาวะอ้วน(BMI ≥ 25 กก./ตร.ม. และหรือภาวะอ้วนลงพุง



ตัวชี้วัดที่ 2 ร้อยละของวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์



ที่มา ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน
สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย

ตัวชี้วัด	ปัจจัยแห่งความสำเร็จ	ปัญหา/อุปสรรค
<p>1. ร้อยละของวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p>	<ul style="list-style-type: none"> - การบูรณาการงานร่วมกันระหว่างส่วนกลางและส่วนภูมิภาค - มีระบบเฝ้าระวังที่มีมาตรฐาน มีการขับเคลื่อนและพัฒนาอย่างต่อเนื่อง - ได้รับการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงานจากผู้บริหารทุกระดับและผู้รับผิดชอบงานเห็นความสำคัญ 	<ul style="list-style-type: none"> - เจ้าหน้าที่การมีย้ายงานทำให้การดำเนินงานและการสื่อสารไม่ต่อเนื่อง - ระบบไม่เสถียร บางพื้นที่ไม่สามารถลงข้อมูลผ่านapplication ได้
<p>2. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 30 – 44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - การบูรณาการงานร่วมกันระหว่างภาคีเครือข่าย เป็นตัวชี้วัดที่สำคัญในระดับจังหวัด - กระแสสังคมให้ความสำคัญในเรื่องการดูแลสุขภาพ - ผู้รับผิดชอบงานเป็นทีมเดิมทำให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างต่อเนื่อง 	<ul style="list-style-type: none"> - ในบางพื้นที่ยังไม่มี การบูรณาการงานร่วมกัน - การเก็บข้อมูลยังไม่ครอบคลุมกลุ่มวัยทำงาน - ไม่ได้เป็นตัวชี้วัดหลักของกระทรวง