

การขับเคลื่อนงาน การส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ

กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ



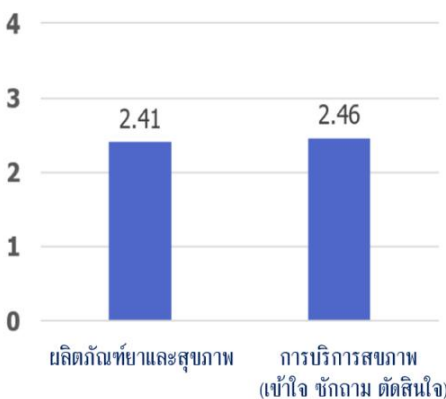
สถานการณ์ความรู้ด้านสุขภาพ



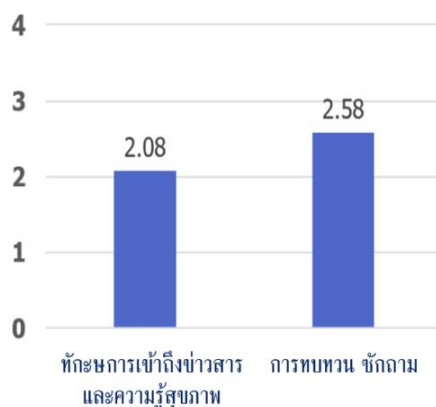
ความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปี ขึ้นไป พ.ศ. 2562

คะแนนเฉลี่ยความรู้ด้านสุขภาพของคนไทย ร้อยละ 65

ร้อยละเรื่องที่คนไทยมีความรอบรู้น้อย



ร้อยละทักษะที่เป็นจุดอ่อน



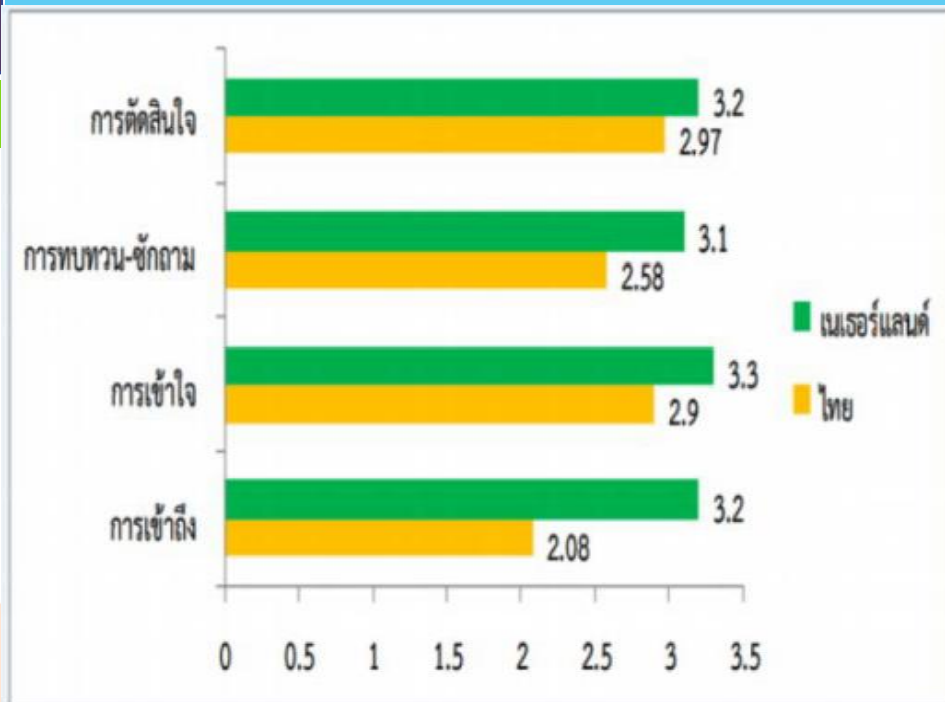
อย่างไร?

คนไทยจัดการดูแลสุขภาพด้วยตนเองและอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี

ที่มา: กรมอนามัย(2562) สถานการณ์ความรู้ด้านสุขภาพของคนไทย (15 ปีขึ้นไป)

คะแนนเฉลี่ยความรู้ด้านสุขภาพ

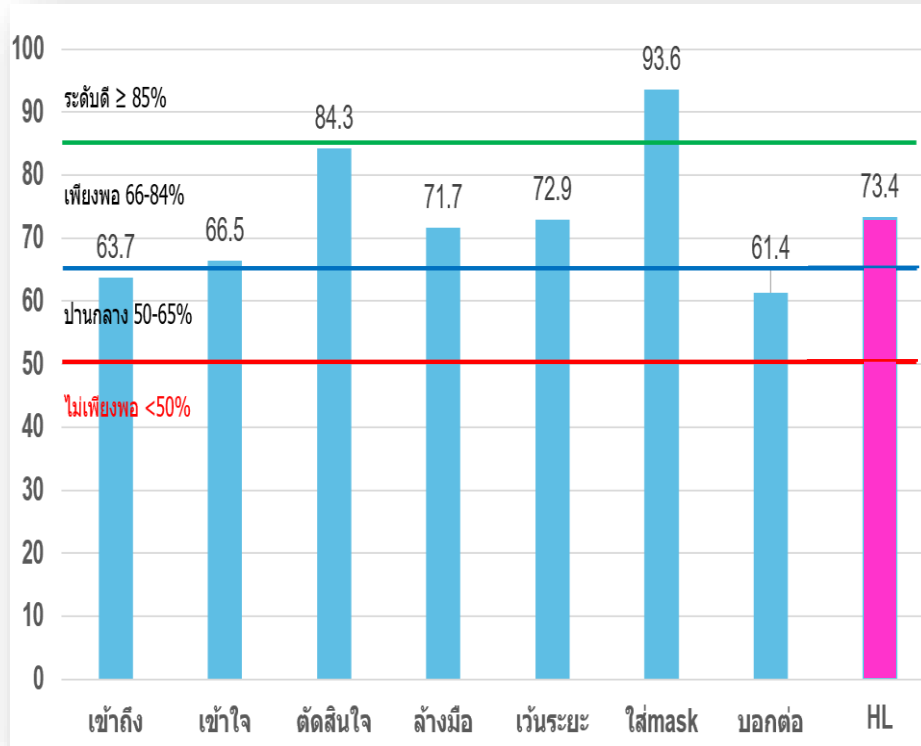
จำแนกตามทักษะความรู้ด้านสุขภาพไทยและเนเธอร์แลนด์ (คะแนนเต็ม 4)



ที่มา: วิมล โรมา และสายชล คล้อยเอี่ยม (2562)

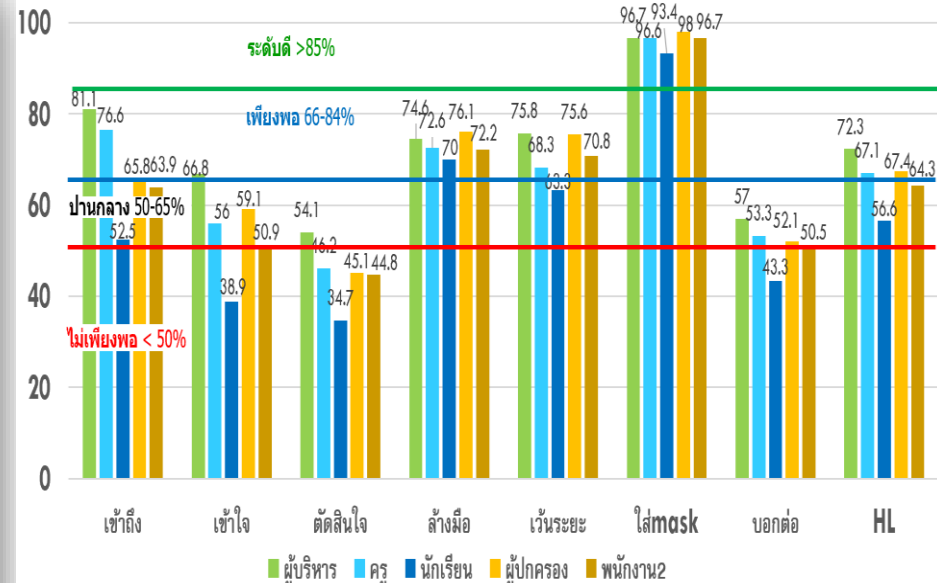
สถานการณ์ความรู้ด้านสุขภาพ

การสำรวจความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนในสถานการณ์การระบาดของ COVID-19 ทาง Online (HL=เพียงพอ (73.4%), N=10,143)



เก็บข้อมูล Online 1-7 พค. 64 โดย สสอ. 100 อำเภอ

การสำรวจความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนต่อการป้องกันโควิด 19 เตรียมความพร้อมเปิดเรียนในโรงเรียนและสถานศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ เขต กทม.และภาคกลาง ทาง Online (HL=ปานกลาง (65.5%), N=13,160)

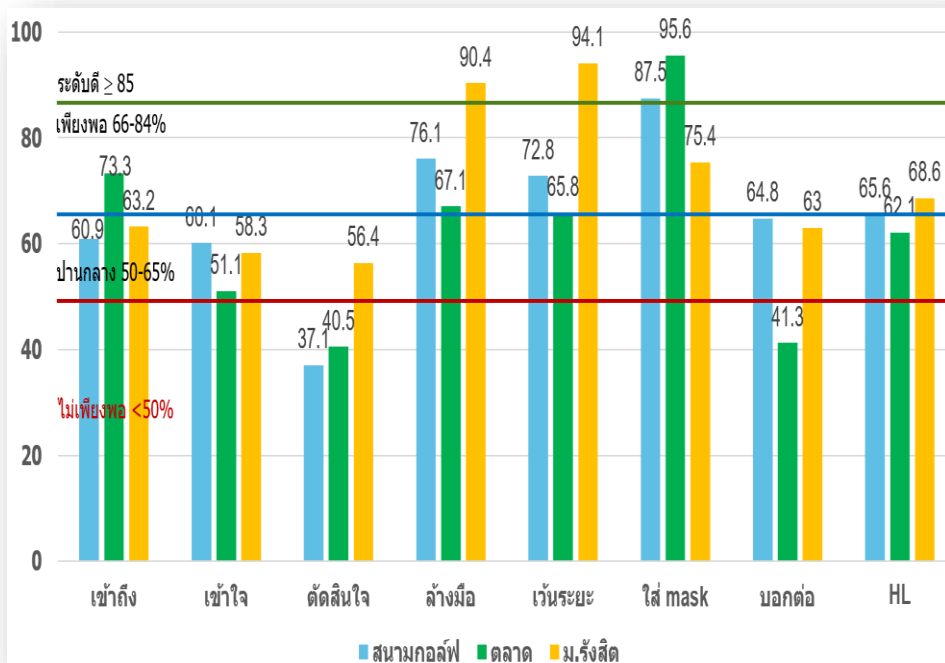


เก็บข้อมูล Online 11-12 มิย. 64

- ผู้บริหารมีความรู้ด้านสุขภาพต่อการป้องกันโรคโควิด 19 ในระดับเพียงพอ (72.3%)
- ครู/อาจารย์มีความรู้ด้านสุขภาพต่อการป้องกันโรคโควิด 19 ในระดับเพียงพอ (67.1%)
- นักเรียนมีความรู้ด้านสุขภาพต่อการป้องกันโรคโควิด 19 ในระดับปานกลาง (56.6%)
- ผู้ปกครองมีความรู้ด้านสุขภาพต่อการป้องกันโรคโควิด 19 ในระดับเพียงพอ (67.4%)
- พนักงานมีความรู้ด้านสุขภาพต่อการป้องกันโรคโควิด 19 ในระดับปานกลาง (64.3%)

สถานการณ์ความรอบรู้ด้านสุขภาพ

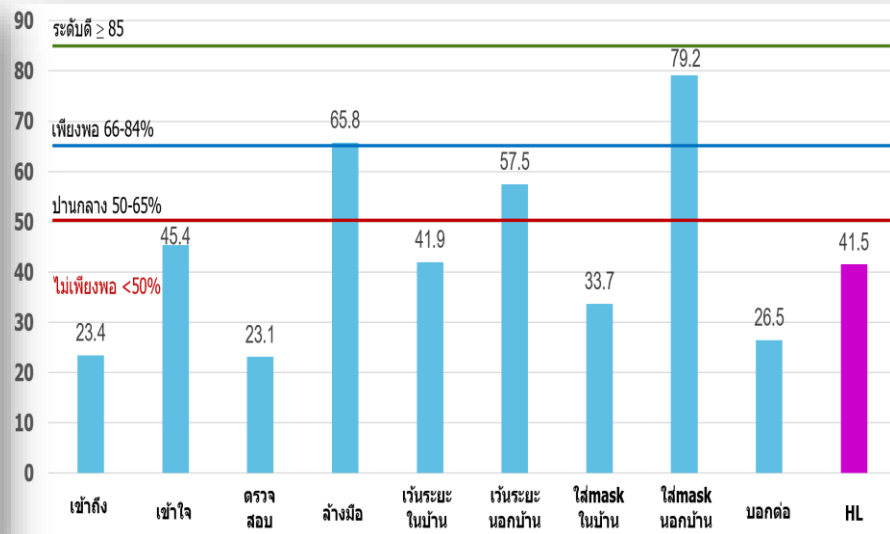
การสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนต่อการป้องกันโรคโควิด 19 ใน Setting ทาง Online
(HL=ปานกลาง (64.2%) N=3,949)



เก็บข้อมูล Online 20-30 พค. 64

- สนามกอล์ฟ มี HL ต่อการป้องกันโควิด 19 ระดับปานกลาง (65.6%)
- ตลาดบางขุนศรี มี HL ต่อการป้องกันโควิด 19 ระดับปานกลาง (62.1%)
- มหาวิทยาลัยรังสิต มี HL ต่อการป้องกันโควิด 19 ระดับเพียงพอ (68.6%)

การสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนต่อการป้องกันโรคโควิด 19 ในชุมชน ด้วยแบบสอบถามฯ
(HL=ไม่เพียงพอ (41.5%), N=652)

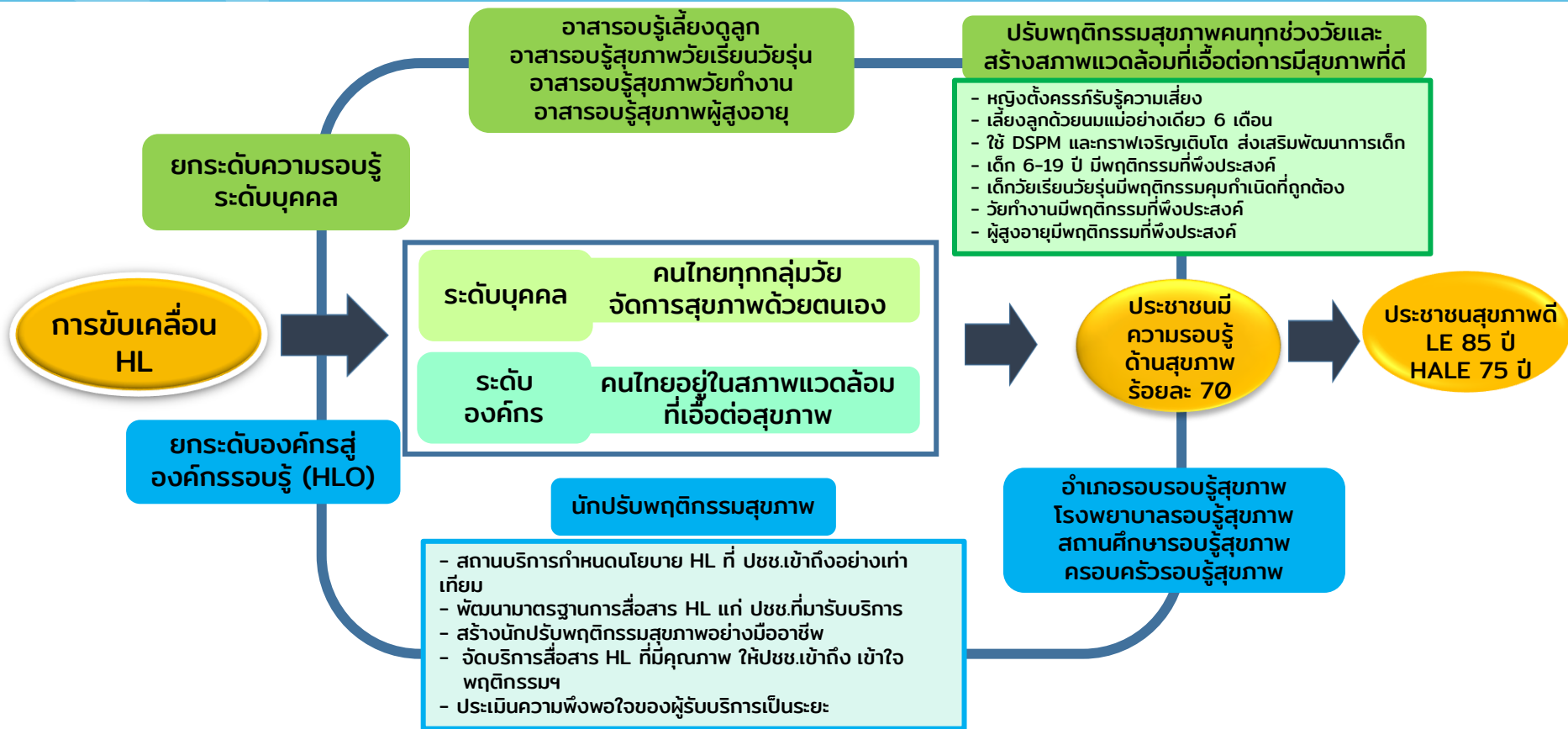


เก็บข้อมูล 17-31 กค., 15 สค. 64

- ศูนย์พัฒนาศักยภาพคนไร้บ้านปทุมธานี-บ้านบางพูน
- ศูนย์คนไร้บ้านสุวิทย์ วัดหนู บางกอกน้อย
- ชุมชนคนไร้บ้านหัวลำโพง เขตปทุมวัน
- ชุมชนจักรวรรดิ เขตสัมพันธวงศ์
- อบต.สวนพริกไทย
- ชุมชนกำนันสังวาล เทศบาลนครรังสิต
- อบต.หน้าไม้

กรอบการขับเคลื่อนความรู้ด้านสุขภาพ

การสร้างความรู้ด้านสุขภาพและการป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่คุกคามสุขภาพคนไทย ปี พ.ศ. 2566-2570



ตัวชี้วัด	หน่วยงาน	ค่าเป้าหมาย (รายปี)				
		65	66	67	68	69
1. อัตราความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนตั้งแต่อายุ 15 ปีขึ้นไป	สทท.(HL) /สำนักงานกองวิชาการ	70	75	75	75	75
2. ประชาชนมีทักษะและพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่พึงประสงค์	สทท.(HL) /สำนักงานกองวิชาการ					
2.1 มารดาที่ตั้งครรภ์รับรู้ความเสี่ยงของการตั้งครรภ์ทุกครั้งที่มาฝากครรภ์	สส.	70	80	90	100	100
2.2 มารดาหลังคลอดเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนครบ 6 เดือน	สส.	40	50	60	70	80
2.3 มารดาใช้ DSPM และใช้กราฟการเจริญเติบโต ในการดูแลและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก	สพด.	10	20	40	60	80
2.4 เด็ก 6-19 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (การบริโภคอาหาร /การออกกำลังกาย /การดูแลสุขภาพช่องปาก , ข้อมูลจาก GSSH สํารวจทุก 5 ปี)	สส.	90/20/100	90/20/100	90/20/100	90/20/100	90/20/100
2.5 เด็กวัยเรียนวัยรุนมีพฤติกรรมการคุมกำเนิดที่ถูกต้อง (ผู้หญิงคุมด้วยวิธีสมัยใหม่ (Modern Methods) หลังคลอดหรือหลังแท้ง, ข้อมูลจาก HDC)	สส.	80	80	80	80	80
2.6 วัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (3 อ.=อาหาร ออกกำลังกาย /อารมณ์(จาก/การสำรวจภาวะซึมเศร้าในหญิงตั้งครรภ์-หญิงหลังคลอด)), ข้อมูลจาก H4U	สส.	50/60/16	50/60/16	50/70/16	60/80/16	60/90/16
2.7 ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	สอส.	50	52	54	56	58

PIRAB : การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ



เน้นการทำงานแบบบูรณาการทุกภาคส่วน ให้คนในสังคมร่วมกันพัฒนาฐานรากของชุมชน ให้สามารถบริหารจัดการสุขภาพได้ด้วยตนเอง ลดความเสี่ยง เพิ่มปัจจัยปกป้อง เพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ สร้างชุมชน ท้องถิ่นและองค์กรรอบรู้สุขภาพ ขยายวงอย่างกว้างขวางสู่สังคมรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Societies) และผลักดันทุกนโยบายห่วงใยสุขภาพ (Health in All Policy)

ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพะ สามารถดูแลสุขภาพ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และสามารถป้องกันและลดโรคที่สามารถป้องกันได้ เกิดเป็นสังคมเข้มแข็งจิตสำนึกการมีสุขภาพดีสูงขึ้น



P Partner	I Invest	R Regulate & Legislate	A Advocate	B Build Capacity
หน่วยงานรัฐ-เอกชน ใน-นอก กระทรวง สส. สปสช. สสส. สื่อมวลชน มหาวิทยาลัย สมาคม ชมรม มูลนิธิ	▶ สมาคมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพไทย ▶ สถาบันความรู้แห่งชาติ ▶ มาตรฐาน/คู่มือพัฒนาเป็น HLO ▶ หลักสูตรพัฒนานักปรับพฤติกรรมมืออาชีพ ▶ สื่อและช่องทางการสื่อสารการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ ▶ เครื่องมือและงบประมาณในการสำรวจ HL	ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี ด้านการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ แผนแม่บท ประเด็นที่ 13 และแม่บทย่อยที่ 13.1 การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและการป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่คุกคามสุขภาพ แผนปฏิรูปประเทศด้านการสาธารณสุข	▶ อสารอบรู้สุขภาพ ▶ องค์กรรอบรู้สุขภาพ(HLO) ▶ การเฝ้าระวังและตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อความรู้ด้านสุขภาพในระดับพื้นที่และชุมชน (RRHL) ▶ ระบบกับกำกับติดตามและเสริมพลังด้วย Health Coacher ▶ สื่อและช่องทางการสื่อสารที่หลากหลายและตรงกลุ่มเป้าหมาย	พัฒนาผู้บริหารระดับสูงระดับอำเภอด้านการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม นักปรับพฤติกรรมสุขภาพมืออาชีพ พัฒนาช่องทางและวิธีการสื่อสาร สำรวจความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย

House Model การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ปี 64

การสร้างความรอบรู้ ด้านสุขภาพและการป้องกันและควบคุมปัจจัยที่คุกคามสุขภาพ

ค่าเป้าหมาย
/ตัวชี้วัด

ค่าเป้าหมายปี 64 : อัตราความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชากร ร้อยละ 82.54
สถานการณ์ความรอบรู้ด้านสุขภาพ ปี 63 : พฤติกรรมการเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ร้อยละ 83.41 (ข้อมูลจาก HDC)
สถานการณ์ความรอบรู้ด้านสุขภาพ ปี 62 : อัตราความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชากร ร้อยละ 80.91 (สำรวจปี 62)

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนไทยทุกกลุ่มวัย ประชากรกลุ่มเสี่ยง ประชากรกลุ่มเปราะบาง

V01 บุคลากรด้านสาธารณสุข

V02 เครือข่ายและภาคีการพัฒนา

V03 เครื่องมือและกลไกการทำงาน

V04 ประชาชน

F0101 องค์ความรู้ที่เกี่ยวกับ
ความรอบรู้ด้านสุขภาพ

F0102 คุณลักษณะพื้นฐานที่
สำคัญ เกี่ยวกับความ
รอบรู้ด้านสุขภาพ

F0201 องค์การต้นแบบความรอบรู้
ด้านสุขภาพ (HLO)

F0202 มาตรการและนโยบายการมี
ส่วนร่วมของทุกภาคส่วนที่
ชัดเจน

F203 การถ่ายทอดองค์ความรู้จาก
บุคลากรด้านสาธารณสุข

F0301 เทคโนโลยีการเฝ้าระวัง
และตอบโต้ความเสี่ยง
ด้านสุขภาพ

F0302 การสื่อสารเกี่ยวกับข้อมูล
ด้านสุขภาพที่มีความ
น่าเชื่อถือ

F0401 รากฐานองค์ความรู้และ
ทักษะด้านสุขภาพ

F0402 การตระหนักถึงความสำคัญ
ของการมีสุขภาพที่ดี

F0403 การเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร

V05 สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้าง
ความรอบรู้ด้านสุขภาพและการป้องกันโรค
และควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่คุกคามสุขภาพ

F0501 บุคลากรทุกภาคส่วนต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง และเจ้าหน้าที่ที่มีความรู้พื้นฐานมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีในการสร้าง
ความรอบรู้ด้านสุขภาพที่ดี

F0502 กำลังคนด้านสุขภาพที่พร้อมพัฒนาอาสาสมัครให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

F0503 การบริหารจัดการด้านสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ

F0504 ระบบฐานข้อมูลด้านสุขภาพ

โครงการ ปี 64

โครงการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพและสุขภาพให้แก่ประชาชน

ระดับ
ความสำเร็จ

ไตรมาส 1 (3 เดือน)

- ยกร่างแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนความ
รอบรู้ด้านสุขภาพในระดับเขตสุขภาพ
และประเทศ 1 ฉบับ

ไตรมาส 2 (6 เดือน)

- องค์ความรู้และเครื่องมือขับเคลื่อน HL ในระดับ
พื้นที่และเขตสุขภาพตามกลุ่มวัยและ อวล.
- แผนปฏิบัติการขับเคลื่อน HL ในระดับเขต
สุขภาพและประเทศ 1 ฉบับ

ไตรมาส 3 (9 เดือน)

- เวทีประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพด้วย
ความรอบรู้ด้านสุขภาพ ครั้งที่ 3

ไตรมาส 4 (12 เดือน)

- รายงานผลการดำเนินงานขับเคลื่อน HL
ปีงบประมาณ 2564 1 ฉบับ

ผลการดำเนินงาน

1

ประชุมเชิงปฏิบัติการ (ยกร่าง) แผนปฏิบัติการด้านความรู้ด้านสุขภาพระดับประเทศ ครั้งที่ 1-2 เพื่อชี้แจง
แนวทางการจัดทำแผนปฏิบัติการด้านความรู้ด้านสุขภาพให้แก่กรมต่างๆ ในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข

- ร่างแผนปฏิบัติการด้านความรู้ด้านสุขภาพ
- ร่างข้อเสนอเชิงนโยบายและมาตรการการสร้างความรู้ด้านสุขภาพและการป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยง ที่คุกคามสุขภาพคนไทย ปี พ.ศ. 2565-2570



2

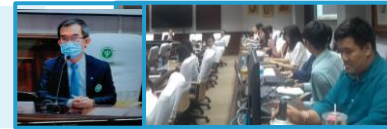
ประชุมหารือการสร้างความรู้ด้านสุขภาพในสถานการณ์แพร่ระบาดของโรค
ติดเชื้อ COVID-19 (คณะทำงานภารกิจความรู้และระยะห่างทางสังคม คณะที่ 8 ตาม
คำสั่งศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณีโรคติดเชื้อโควิด-19)



3

บริหารจัดการระบบปฏิบัติการเฝ้าระวัง
และตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อความรู้ด้าน
สุขภาพ (RRHL)

ชี้แจงและซักซ้อมความเข้าใจต่อแนวทางการตอบโต้ข่าวสารปลอม
ด้านอินเทอร์เน็ต ประจำปีงบประมาณ 2564 รอบ 6 เดือนหลัง
ระดับกรมและระดับกระทรวง



4

อบรมหลักสูตรยกระดับความรู้ด้าน
สุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้บริหาร
ระดับอำเภอ

- เครือข่ายสาธารณสุขอำเภอ
- ผลงานวิชาการ (IS 80 เรื่อง/ผลงานกลุ่ม 10 เรื่อง)
- HL Coacher 100 อำเภอ



5

รณรงค์ "ตัดความ
เสี่ยง สร้างภูมิคุ้มกัน
มุ่งมั่นป้องกันโควิด"

สนามกอล์ฟ/
สวนสาธารณะ/
สถานศึกษา/
ร้านอาหาร/ตลาด/
ศาสนสถาน



6

ผลิตสื่อสร้างความรู้
เผยแพร่ทางสังคมออนไลน์



7

โครงการ
"อาสาสมัคร
สู้ภัยโควิด 19"



8

ประชุมขับเคลื่อนการ
ดำเนินงานความรู้
ด้านสุขภาพ ปี 66

แผนการขับเคลื่อน HL กรมฯ ปี 66



ผลการดำเนินงาน

9

ประชุมเตรียมความพร้อมการเปิดภาคเรียนและ
แผนเผชิญเหตุกรณีป้องกันการแพร่ระบาด COVID-19
ระลอกใหม่ในสถานศึกษา ณ อาคารราชวัลลภ กระทรวงศึกษาธิการ



10 นิเทศงานการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี

- ขับเคลื่อนสร้างความรอบรู้ในองค์กร HLO (ศูนย์การเรียนรู้พืชสมุนไพรและผักสวนครัว/Healthy Break/หัวปิ่นโตเมนูสุขภาพ/ขยับร่างกายและกีฬาพาส)
- เฝ้าระวังและตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อความรู้ด้านสุขภาพ (RRHL)



11

ประชุมพิจารณา(ยกร่าง)
แผนปฏิบัติการด้านความรอบรู้
ด้านสุขภาพ ระดับประเทศ ครั้งที่ 2

หน่วยงานเครือข่ายภาครัฐ/เอกชน และ
กระทรวงต่าง ๆ : แผนการขับเคลื่อน HL
ระดับประเทศ ปี 2566-2570 ตามแผน
แม่บทย่อย 13.1



12

นโยบาย"ครอบครัวรอบรู้
อยู่กับโควิด 19"

- อบต.สวนพริกไทย
- อบต.หน้าไม้
- ชุมชนจักรวรรดิ เขตสัมพันธวงศ์
- ชุมชนคนไร่บ้านหัวลำโพง เขตปทุมวัน
- ชุมชนก้านันสังวาล เทศบาลนครรังสิต
- ศูนย์คนไร่บ้านสุวิทย์ วัดหนู บางกอกน้อย
- ศูนย์พัฒนาศักยภาพคนไร่บ้านปทุมธานีบางพูน



13

ตรวจเยี่ยม
สถานที่พักคอย CI

- ศูนย์พักคอยเขตบางกอกน้อย
- ศูนย์พักคอย เขตรังสิต ปทุมธานี



Health Literacy GAP

ช่องว่างระหว่างผู้รับสารและผู้ส่งสาร

สามารถเข้าถึง เข้าใจ ตัดสินใจได้ แต่**เปลี่ยนพฤติกรรมไม่ได้**



สร้างช่องทางการสื่อสารที่เข้าถึงได้ง่าย ให้กลุ่มเป้าหมายเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพอย่างทั่วถึง



ส่งเสริมการนำข้อมูลข่าวสาร ความรู้ด้านสุขภาพ เข้าไปอยู่ในกิจกรรมของชุมชน เกิดการช่วยเหลือในการดูแลสุขภาพร่วมกัน โดยใช้ Setting ในชุมชนขับเคลื่อน



ใช้ทรัพยากรในชุมชนขับเคลื่อน ให้เกิด

- HL Person
- HLO

ปัจจัยความสำเร็จ

HL : เป็นยุทธศาสตร์ชาติ บรรจุในแผนแม่บท

1

มีภาคีเครือข่าย ใน-นอก กระทรวงสาธารณสุข เอกชน สื่อมวลชน

2

มีช่องทางการสื่อสารที่หลากหลาย และเฉพาะกลุ่ม

3

มีกลไกและชุดเครื่องมือสนับสนุนการดำเนินงาน

4

- สมาคมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพไทย
- สถาบันความรู้แห่งชาติ
- คณะกรรมการการส่งเสริมความรู้แห่งชาติ
- คณะกรรมการ HL ในระดับกรมและระดับหน่วยงาน
- คณะกรรมการ RRHL
- อาสาสมัคร
- ผู้พิทักษ์อนามัย

บทเรียนการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในสถานการณ์โควิด 19

ผู้ปฏิบัติและหน่วยปฏิบัติ ไม่เข้าใจหลักการของ HL ที่ถูกต้อง : **ทำให้**

ขาดกลไกการ
จัดการกับปัจจัย
กำหนดสุขภาพ

ขาดการพูดคุย
ปฏิสัมพันธ์ให้เกิด
ข้อปฏิบัติ และบังคับ
ใช้ทางกฎหมาย
ร่วมกัน

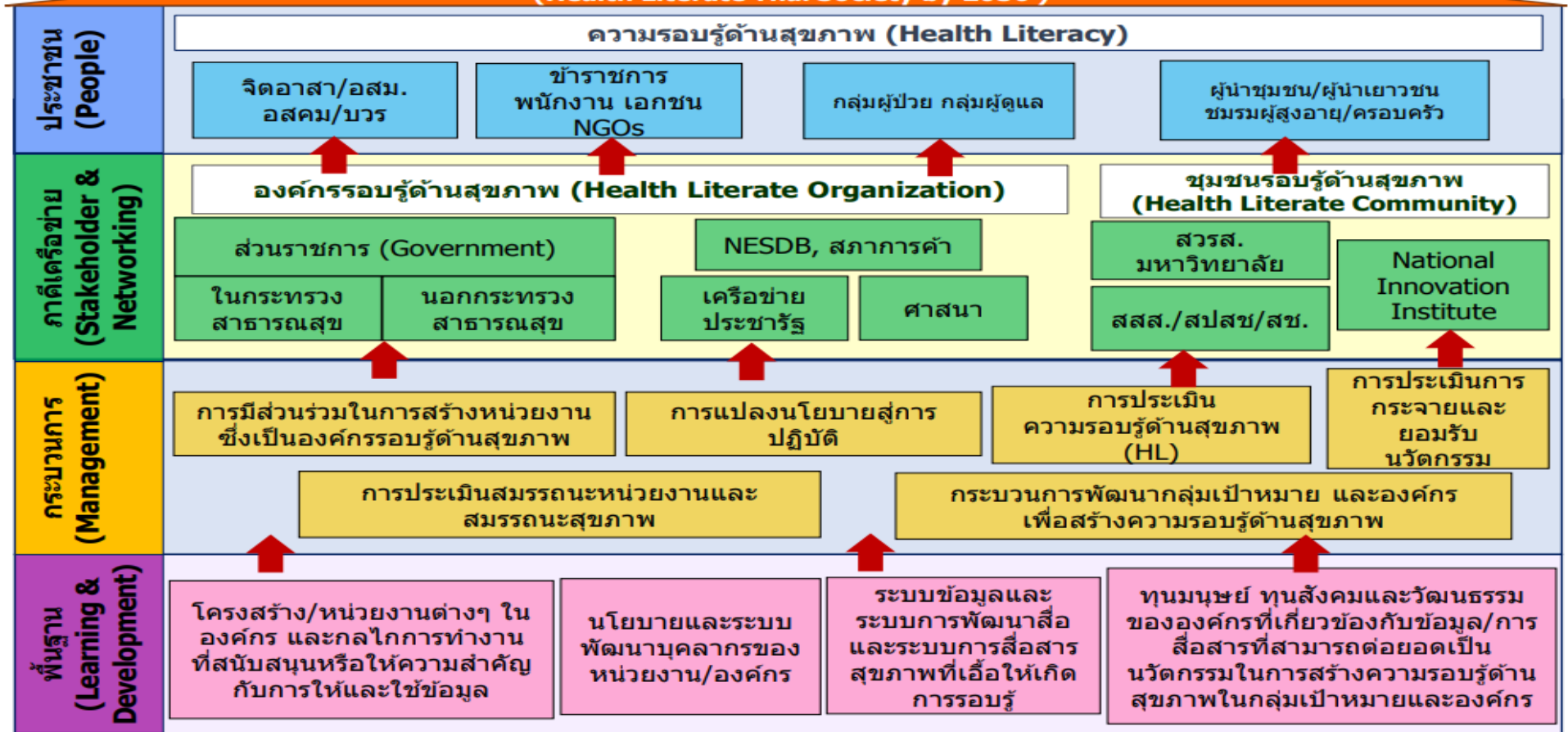
ควรสื่อสาร รณรงค์
ให้ ปชช. รับรู้ ทัวถึง
เหมาะกับบริบทและ
กลุ่มเป้าหมาย

(คนที่ใช่ สื่อที่ใช้
ช่องทางที่ใช่)

ทีม Health Coacher ควร
ใช้กลยุทธ์ PIRAB โดยเฉพาะ
การ Advocate เพื่อให้เกิด
การเสริมพลัง สนับสนุน
ช่วยเหลือกันในชุมชน ให้เกิด
HL

ความรอบรู้ด้านสุขภาพของสังคมไทยในปี 2579 (Health Literate Thai Society by 2036)

สังคมไทย เป็นสังคมรอบรู้ด้านสุขภาพ ภายในปี 2579
 (Health Literate Thai Society by 2036)



House Model การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ปี 65

การสร้างความรอบรู้ ด้านสุขภาพและการป้องกันและควบคุมปัจจัยที่คุกคามสุขภาพ

เป้าประสงค์ /ตัวชี้วัด	ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์และสามารถป้องกันและลดโรคที่สามารถป้องกันได้เกิดเป็นสังคมบ่มเพาะจิตสำนึกการมีสุขภาพดีสูงขึ้น				
	ปชช.มีความรอบรู้ด้านสุขภาพร้อยละ 70	ปชช. เข้าถึง เขาใจมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ร้อยละ 80	สถานบริการสาธารณสุขในเขตสุขภาพเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ อย่างน้อย 13 แห่ง		
กลุ่มเป้าหมาย	ประชาชนไทยทุกกลุ่มวัย	สถานบริการสาธารณสุข	ภาคีเครือข่าย		
กลยุทธ์	ยกระดับความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนเพื่อปรับพฤติกรรมและลดภัยคุกคามที่เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาสุขภาพของคนไทย		สร้างเสริมสุขภาพในทุกนโยบายที่ให้หน่วยงานทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการรับผิดชอบต่อสุขภาพของประชาชน เพื่อลดภัยคุกคามที่เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาสุขภาพคนไทย		
มาตรการ	สร้างการเข้าถึงข้อมูลด้วยเทคโนโลยีและช่องทางการสื่อสารที่หลากหลาย/การตอบโต้ความเสี่ยง	วิจัย พัฒนา ประเมินผล การดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ	ผลักดันให้ทุกองค์กรมีนโยบาย/มาตรการเพื่อสร้างความรู้ด้านสุขภาพและการป้องกันปัจจัยเสี่ยงที่คุกคาม สุขภาพ	พัฒนาสถานประกอบการองค์กรต้นแบบ HLO (รพ./รร./ครอบครัว/สถานประกอบการ)	แกนนำชุมชน ตรวจสอบสถานประกอบการและเฝ้าระวังพฤติกรรมบุคคลในชุมชน
โครงการ	โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ				
ระดับความสำเร็จ	ไตรมาส 1 (3 เดือน)	ไตรมาส 2 (6 เดือน)	ไตรมาส 3 (9 เดือน)	ไตรมาส 4 (12 เดือน)	
	- แผนสร้างความรู้ด้านสุขภาพ - หลักสูตร E-Learning 2 เรื่อง - มาตรฐาน HLO ต้นแบบ (รพ./รร./สถานประกอบการ/ครอบครัว) - สร้าง HL รถโมบาย รถแรงค์	- ประชาชนมีทักษะและพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่พึงประสงค์เพิ่มขึ้น	- ประชาชนมีทักษะและพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่พึงประสงค์เพิ่มขึ้น	- ประชาชนมีทักษะและพฤติกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่พึงประสงค์ - อัตราความรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 70	

แผนการขับเคลื่อนการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ ปี 2565

เป้าประสงค์

ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีทักษะความรู้ด้านสุขภาพในการปรับพฤติกรรมป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่คุกคามสุขภาพด้วยตนเอง

มาตรการสำคัญ

- ▶ ผลักดันให้ทุกองค์กรมีนโยบาย/มาตรการเพื่อสร้าง HL
- ▶ พัฒนาสถานประกอบการองค์กรต้นแบบ HLO
- ▶ สร้างการเข้าถึงข้อมูล ด้วยเทคโนโลยีและช่องทางสื่อสารที่หลากหลาย/การตอบโต้ความเสี่ยง
- ▶ สร้างแกนนำภาค ปชช.ตรวจสอบสถานประกอบการและเฝ้าระวังพฤติกรรม ปชช.ในชุมชน
- ▶ วิจัย พัฒนา ประเมินผล การสร้างความรู้ด้านสุขภาพ

เป้าหมาย

- ▶ ร้อยละ 70 ของประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ
- ▶ ร้อยละ 80 ของประชาชนเข้าถึงเข้าใจและมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี
- ▶ สถานบริการสาธารณสุขเป็นองค์กรต้นแบบรอบรู้ด้านสุขภาพ 13 แห่ง

สิ่งสนับสนุน

- ▶ มาตรฐาน/คู่มือพัฒนาเป็น HLO
- ▶ หลักสูตรพัฒนานักปรับพฤติกรรมมืออาชีพ
- ▶ สื่อและช่องทางการสื่อสารการณรงค์ประชาสัมพันธ์
- ▶ เครื่องมือและงบประมาณในการสำรวจ HL
- ▶ ระบบการกำกับติดตามและเสริมพลังด้วย Health Coach

ผลลัพธ์

- ▶ จำนวนต้นแบบสถานบริการ สธ. รอบรู้ระบบ RRHL
- ▶ ชุดเครื่องมือ กลไกสนับสนุนการทำงาน
- ▶ หลักสูตร E-Learning
- ▶ รายงาน
 - การพัฒนาสถานบริการ สธ. ต้นแบบ
 - ผลการสำรวจ HL ปชช. 15 ปีขึ้นไป

โครงการสำคัญ

การพัฒนาและขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ

เป้าหมายการขับเคลื่อนการสร้างความรู้ด้านสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย

ส่วนกลาง

- ▶ ผลักดันให้สถานประกอบการ/กิจการดำเนินการสู่การเป็น HLO และผลักดันให้หน่วยบริการสาธารณสุขเป็น HLO ต้นแบบ อย่างน้อย 13 แห่ง
- ▶ แกนนำภาคประชาชน ได้รับสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ เป็นผู้ตรวจสอบสถานประกอบการและเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของ ปชช. ในชุมชน ต้นแบบ 100 คน
- ▶ ระบบการสื่อสารด้วยเทคโนโลยีสื่อที่ทันสมัยและหลากหลายช่องทาง การเข้าถึงสื่อและตอบโต้ความเสี่ยง (RRHL) 1 ระบบ
- ▶ ศึกษาความรู้ด้านสุขภาพและความพึงพอใจของ ปชช. ต่อการสื่อสารกรมอนามัย 1 เรื่อง

ศูนย์อนามัย

- ▶ ส่งเสริมสนับสนุนให้เกิดนโยบายและมาตรการในหน่วยบริการสาธารณสุขอย่างน้อย 1 แห่ง
- ▶ พัฒนาศักยภาพแกนนำภาคประชาชน ได้รับสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ เป็นผู้ตรวจสอบสถานประกอบการและเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของ ปชช. ในชุมชน ต้นแบบอย่างน้อย 10 คน
- ▶ พัฒนาระบบร้องเรียนและศูนย์ตอบโต้ความเสี่ยง 1 ระบบ
- ▶ ร่วมศึกษาความรู้ด้านสุขภาพและความพึงพอใจของ ปชช. ต่อการสื่อสารกรมอนามัย 1 เรื่อง

สสอ.

- ▶ ขับเคลื่อนและดำเนินการให้สอดคล้องมาตรการและการเป็น HLO ต้นแบบในหน่วยบริการสาธารณสุข 1 แห่ง
- ▶ แกนนำภาคประชาชน ได้รับสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ เป็นผู้ตรวจสอบสถานประกอบการและเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของ ปชช. ในชุมชน ต้นแบบ จังหวัดละ 5 คน
- ▶ มีระบบร้องเรียน (Voice) 1 ระบบ

พชอ./สสอ.

- ▶ ขับเคลื่อน ร่วมวางแผน และสนับสนุนการดำเนินงาน HLO ร่วมกับหน่วยบริการสาธารณสุข 1 แห่ง
- ▶ มีระบบกำกับติดตาม ร้องเรียน (Voice) 1 ระบบ
- ▶ มีแกนนำภาคประชาชน ได้รับสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ เป็นผู้ตรวจสอบสถานประกอบการและเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของ ปชช. ในชุมชน อย่างน้อย 1 คน

อปท.

- ▶ สนับสนุนการดำเนินงาน หน่วยบริการสาธารณสุข 1 แห่ง ให้เป็น HLO
- ▶ สนับสนุนให้มีแกนนำภาคประชาชน ได้รับสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ เป็นผู้ตรวจสอบสถานประกอบการและเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของ ปชช. ในชุมชน อย่างน้อย 1 คน

กิจกรรมสำคัญ



กิจกรรมสำคัญ	ส่วนกลาง	ภูมิภาค
1. ผลักดันให้ทุกองค์กรมีนโยบายและมาตรการสร้างเพื่อการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและการป้องกันปัจจัยเสี่ยงที่คุกคาม สุขภาวะ	40,000.-	-
2. พัฒนาหน่วยบริการสาธารณสุขเป็นองค์กรต้นแบบ HLO และสร้างนักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	-	650,000.- (สสม.และ ศอ.ละ 50,000.-)
3. พัฒนาภาคีเครือข่ายเพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของ ปชช. เพื่อเป็นแกนนำ “ผู้พิทักษ์อนามัย/ อาสารอบรู้”	310,000.-	
4. สร้างการเข้าถึงข้อมูล ด้วยเทคโนโลยีและช่องทางการสื่อสารที่หลากหลาย/การตอบโต้ความเสี่ยง	2,092,600.-	
5. ประเมินผลความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน 15 ปีขึ้นไป	1,000,000.-	
6. ยกระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มเปราะบาง กลุ่มชายขอบ ด้วยโครงการพระราชดำริ	422,177.-	ศอช. 400,000.-
รวม		4,914,777.-

Thank

You

