

สรุปผลการดำเนินงาน
กลุ่มวัยทำงานและแผนปฏิบัติการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดย Cluster กลุ่มวัยทำงาน
กรมอนามัย



สถานการณ์ ความจำเป็น

- ❑ สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ส่งผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน สถานประกอบการ
- ❑ ผู้มีอายุ 15-59 ปี ซึ่งอยู่ในวัยแรงงานมีจำนวน 38.82 ล้านคน ซึ่งเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ของประเทศ (สำนักงานสถิติแห่งชาติ มิถุนายน พ.ศ. 2563)
- ❑ กลุ่มโรคไม่ติดต่อได้คร่าชีวิตประชากรไทยถึงร้อยละ 75 ของการเสียชีวิตทั้งหมดหรือราว 320,000 คนต่อปี ในจำนวนนี้พบว่าร้อยละ 55 เสียชีวิตที่อายุต่ำกว่า 70 ปี *
- ❑ อัตราตายก่อนวัยอันควรของประชากรไทยด้วยโรคไม่ติดต่อ 4 โรคหลัก(โรคหัวใจและหลอดเลือด,โรคปอดเรื้อรัง, โรคเบาหวาน และ โรคมะเร็งซึ่งพบว่าตั้งแต่ปีพ.ศ. 2552, 2554 และ 2556 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นต่อเนื่องทุกปี(อัตราตายเท่ากับ 343.1 350.3 และ 355.3 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ)*
- ❑ ความชุกของการมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอในประชากรอายุตั้งแต่18 ปีขึ้นไป ลดลงร้อยละ 10 *
- ❑ ความชุกของภาวะอ้วน (BMI ≥ 25 กิโลกรัมต่อตารางเมตร) ในประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 34.7 ในปีพ.ศ. 2552 เป็นร้อยละ 37.5 ในปีพ.ศ. 2557*

ที่มา: * รายงานสถานการณ์โรค NCDs พ.ศ. 2562 กรมควบคุมโรค

ผลการดำเนินงานตัวชี้วัดสำคัญ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 สู่เป้าหมาย ปี 2565

เป้าหมายตัวชี้วัด ปี 2565

1. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปีมีดัชนีมวลกายปกติ (เป้าหมาย ร้อยละ 51)

2. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (เป้าหมายร้อยละ 50)

3. จำนวนครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพ (เป้าหมาย 10,000,000 ครอบครัว) (15,000,000 คน)

4. อัตราความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชากรวัยทำงาน (เป้าหมายร้อยละ 70)

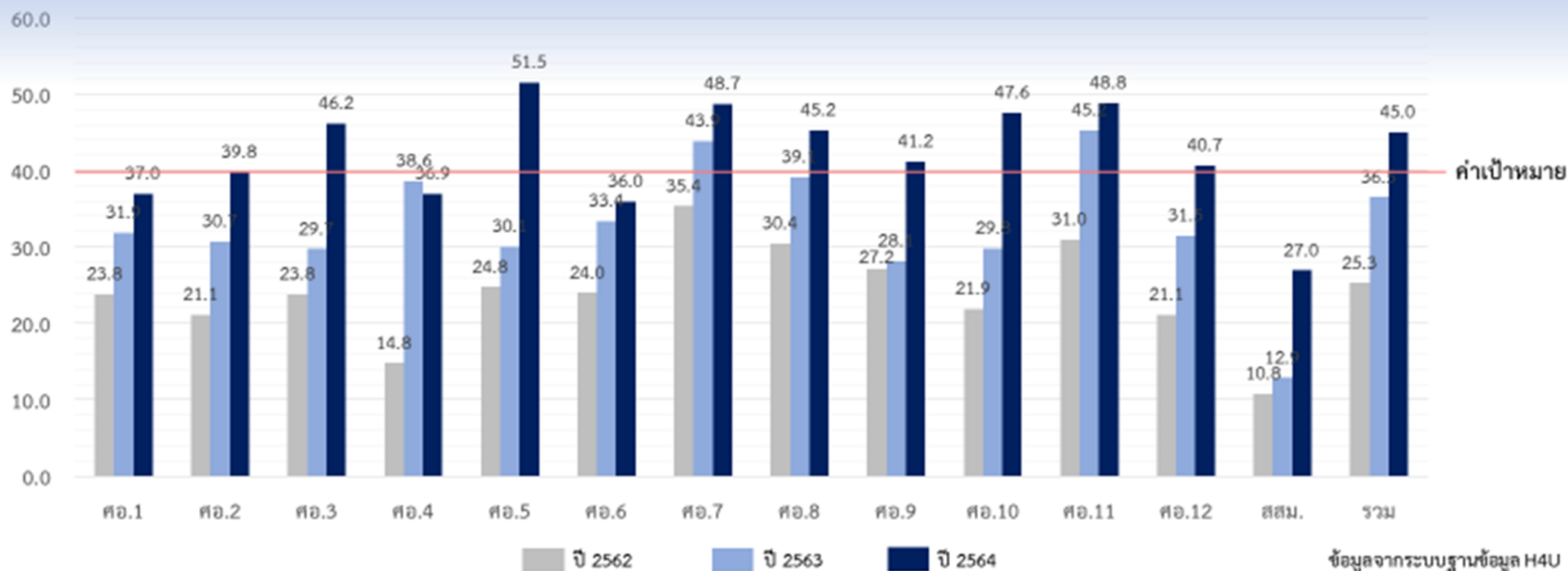
ผลการดำเนินงาน (ร้อยละ) ปี 2561-2564

ปี 2561	ปี 2562	ปี 2563	ปี 2564	หมายเหตุ
(49.09)	(48.29)	(49.00)	(50.00)	HDC
49.09	48.29	48.21	48.06	5-7-64
N/A	(25.35)	(30.00)	(40.00)	H4U
	25.20	36.52	45.0	5-7-64

ผลการดำเนินงาน (ครอบครัว) ปี 2564

ไตรมาส 1	ไตรมาส 2	ไตรมาส 3	ไตรมาส 4
(1.25 ล้าน)	(2.5 ล้าน)	เป้าหมาย (3.75 ล้าน)	(5 ล้าน)
<u>1,875,000 คน</u>	<u>3,750,000 คน</u>	<u>6,622,887 คน</u>	<u>7,500,000 คน</u>
		<u>4,414,887</u>	
		ครอบครัว	

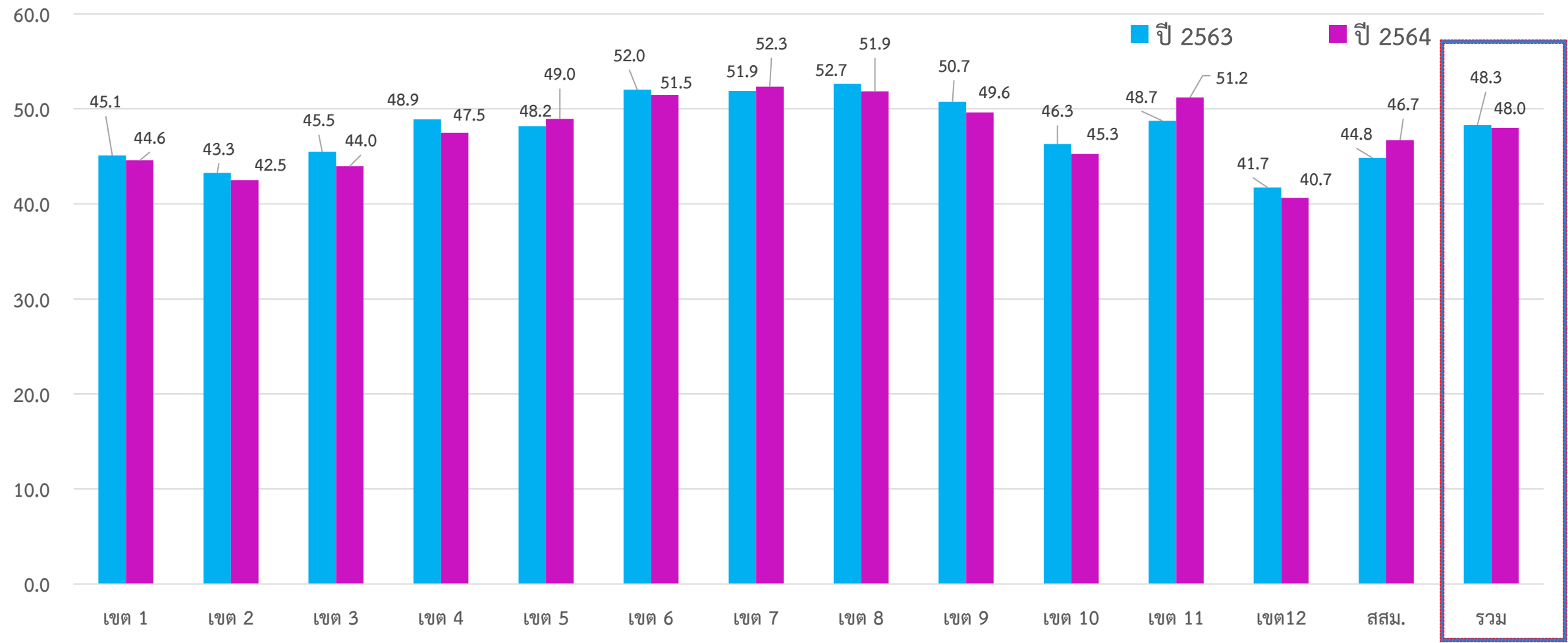
วิเคราะห์สถานการณ์ตามเป้าหมายตัวชี้วัด
ร้อยละประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์



เมื่อเปรียบเทียบผลการดำเนินงานในปีงบประมาณ 2562, 2563 และ 2564 พบว่าประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพิ่มขึ้น คือ ร้อยละ 25.3, 36.5 และ 45.0 ตามลำดับ เนื่องจากในปีงบประมาณ 2564 มีการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพอย่างเข้มข้นจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ พัฒนาสื่อเมนูสุขภาพและการรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ (Food4Health) ขับเคลื่อนนโยบายหวานน้อยสั่งได้ผ่านแบรนด์เครื่องดื่มน้ำร้อน ของสำนักโภชนาการ มหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ “ก้าวท้าใจ Season 3” ของกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ พัฒนาเครื่องมือสร้างความรอบรู้ด้านทันตสุขภาพ และสนับสนุนให้ประชาชนสามารถประเมินช่องปากตนเองได้ (application FunD) ของสำนักทันตสาธารณสุข

ร้อยละทำงานอายุ 15 – 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ปีงบประมาณ 2563 - 2564 จำแนกรายเขต

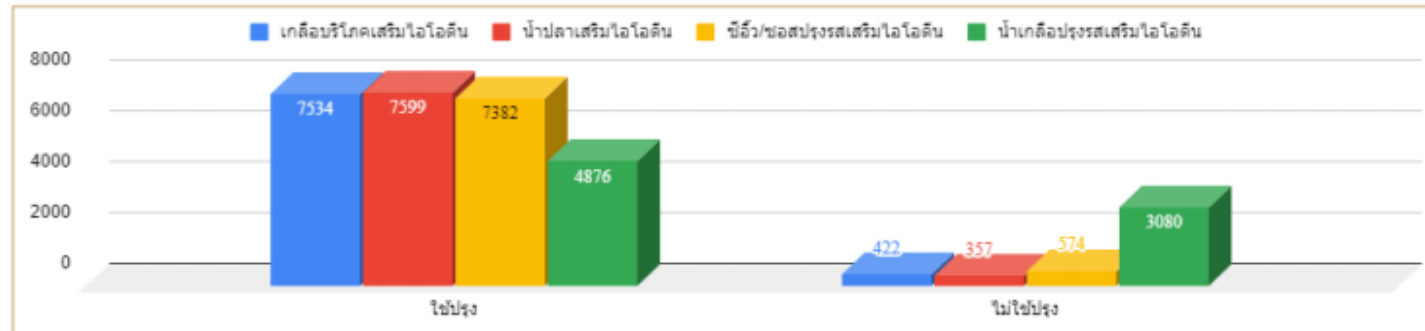
เป้าหมายปี 2564 ร้อยละ 50



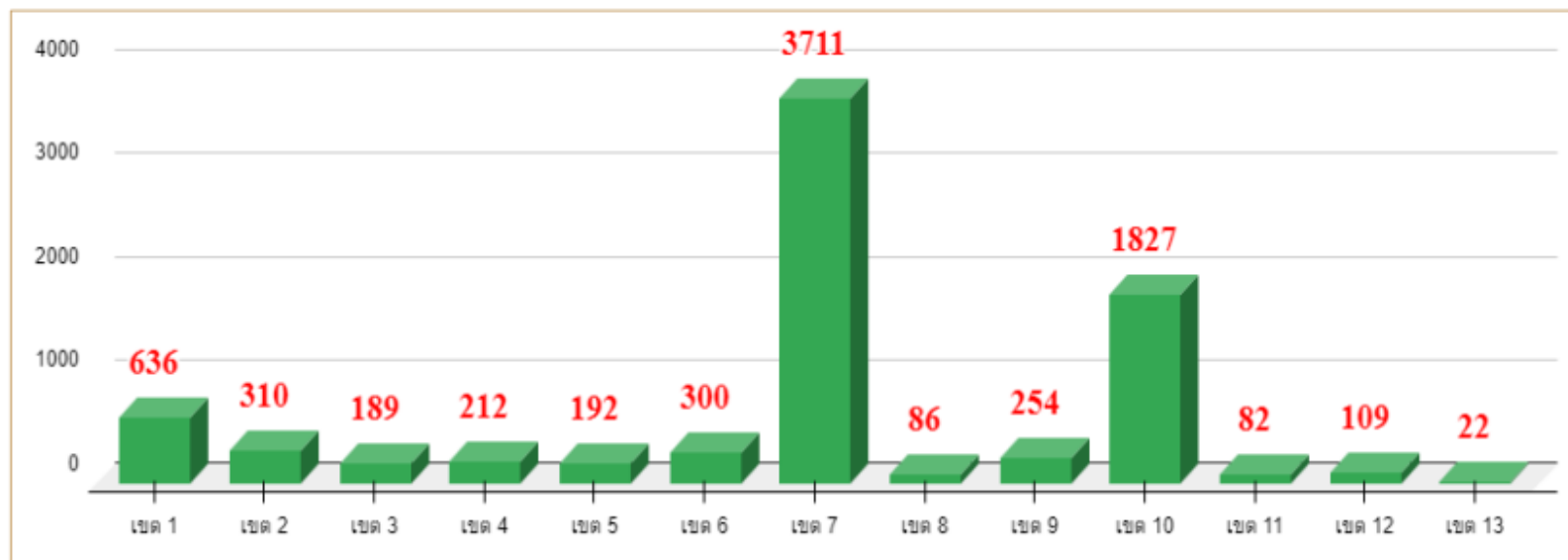
ข้อมูลจากระบบรายงาน HDC และ H4U

การใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน และผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน

ประเภทไอโอดีนที่ใช้ปรุงอาหาร	ใช้ปรุง	ไม่ใช้ปรุง	% ใช้ปรุง
เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน	7534	422	95%
น้ำปลาเสริมไอโอดีน	7599	357	96%
ซีอิ๊ว/ซอสปรุงรสเสริมไอโอดีน	7382	574	93%
น้ำเกลือปรุงรสเสริมไอโอดีน	4876	3080	61%



จำนวนร้านอาหารที่ใช้เกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน รายเขต ปี 2564



ข้อมูล แพลตฟอร์มอนามัยไอโอดีน ณ วันที่ 17 สิงหาคม 2564



เป้าหมายปี 2564
ศูนย์อนามัยละ 60 แห่ง
รวม 780 แห่ง
บรรลุเป้าหมาย

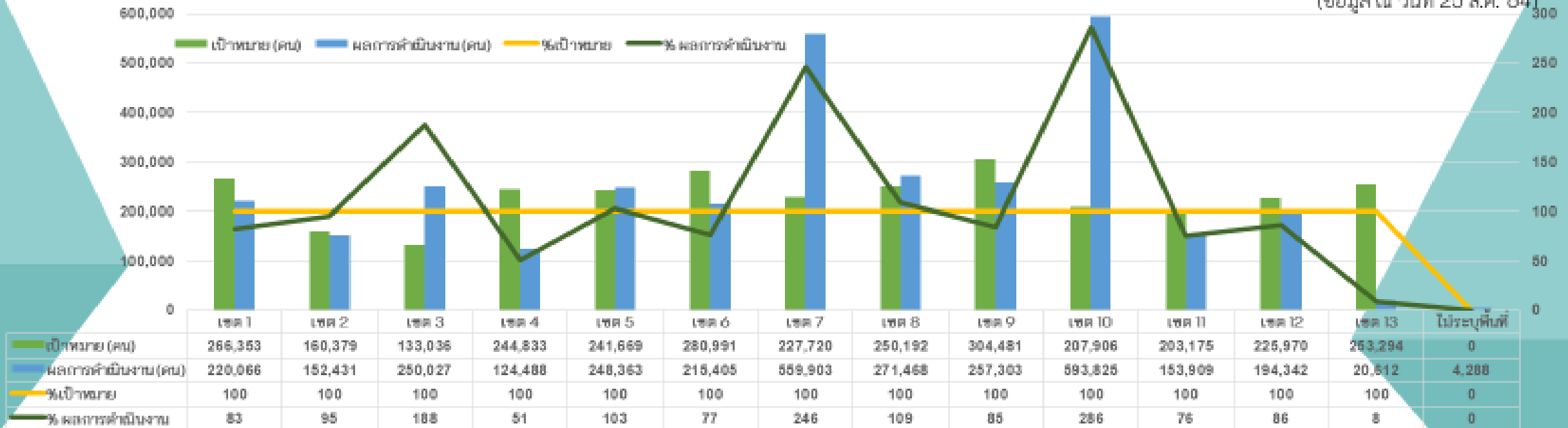
เป้าหมายปี 2565
จังหวัดละ 20 แห่ง
รวม 1,540 แห่ง



ผลการดำเนินงานปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

1. ก้าวทำใจ >> ผู้ลงทะเบียนทั้งหมด 3,266,430 คน

(ข้อมูล ณ วันที่ 25 ส.ค. 64)



2. องค์ความรู้ DPAC ออนไลน์



3. มอบโล่เชิดชูเกียรติแก่ ภาคีเครือข่าย

มอบโล่เชิดชูเกียรติให้แก่เขต
สุขภาพ/ สสจ./ ศูนย์อนามัย
กลุ่มประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรม
และภาคเอกชน

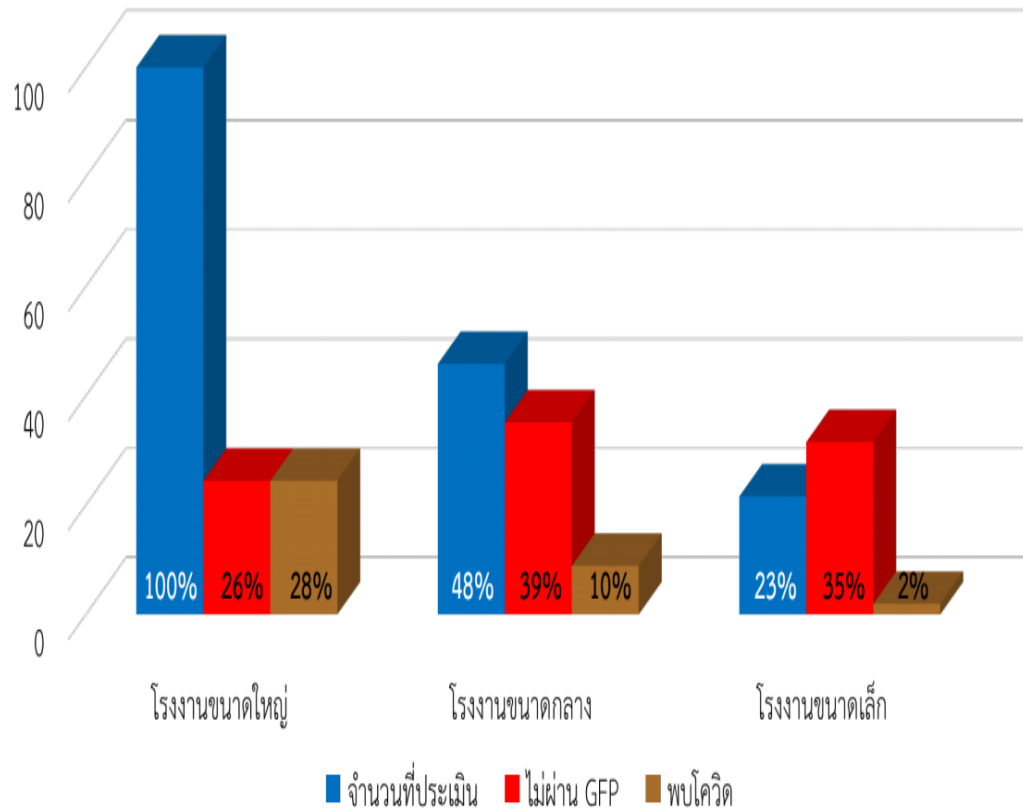


การขับเคลื่อนการดำเนินงาน GFP

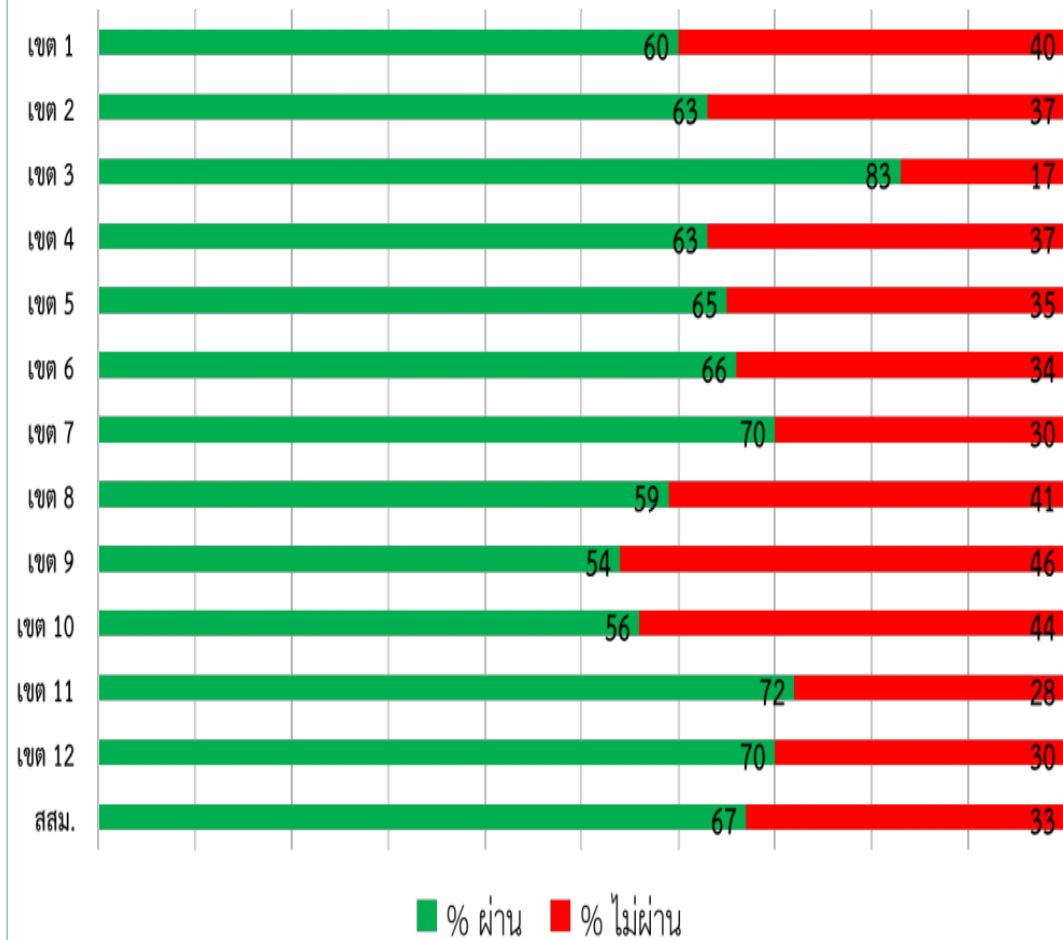
โรงงานประเมิน GFP ผ่านระบบ online

GFP Online 20,440 โรงงาน (32%)

ติดเชื้อ 1,799 แห่ง (9%) ไม่ผ่าน 7,036 แห่ง (34%)



โรงงานประเมิน GFP ผ่านระบบ online (รายละเอียดสุขภาพ)



เขตสุขภาพ	จำนวน
เขต 1	1,333
เขต 2	1,063
เขต 3	1,031
เขต 4	2,778
เขต 5	4,350
เขต 6	3,710
เขต 7	959
เขต 8	548
เขต 9	1,021
เขต 10	588
เขต 11	1,408
เขต 12	1,194
สสม.	457
รวม	20,440

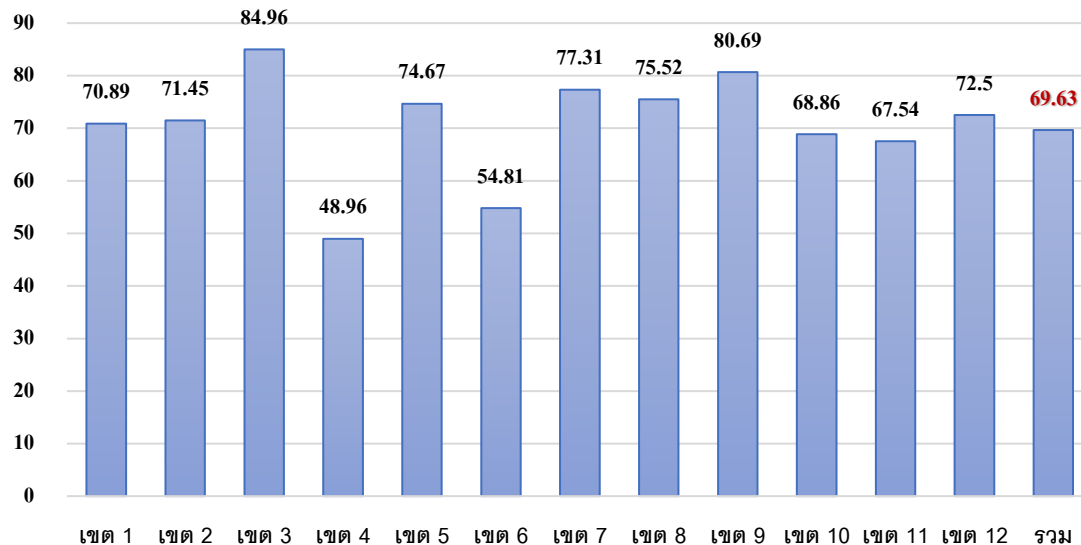
โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ด้านภัยมะเร็งเต้านม



ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

➤ ร้อยละ 80 ของสตรีอายุ 30-70 ปี มีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ผลการดำเนินงาน ร้อยละ 69.63



ที่มา : HDC 25-8-64

จำนวนคนที่ทำรายการผ่าน App BSE จำแนกรายเขต 1 มิ.ย. 63 - 25 ส.ค. 64

เขต	เริ่มต้น	เพิ่มเติม	รวม
เขต.1	5,231	23,508	28,739
เขต.2	21	5,173	5,194
เขต.3	154	14,152	14,306
เขต.4	8	189	197
เขต.5	20	28,545	28,565
เขต.6	1,409	5,874	7,283
เขต.7	1,230	65,499	66,729
เขต.8	37,165	50,221	87,386
เขต.9	11,407	5,227	16,634
เขต.10	61	22,471	22,532
เขต.11	3,476	7,926	11,402
เขต.12	10	3,996	4,006
กทม.	0	8	8
รวม	60,192	232,789	292,981

หมายเหตุ

1. เริ่มต้น หมายถึง กลุ่มที่ขึ้นทะเบียนในช่วงเริ่มต้นโครงการเมื่อปี 2555
2. เพิ่มเติม หมายถึง กลุ่มที่ขึ้นทะเบียนในภายหลัง

โครงการเสริมสร้างความรอบรู้วัยทำงานสุขภาพดีในสถานประกอบการ (10 Package)



กิจกรรมสำคัญ

1. การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ
2. การพัฒนาระบบเทคโนโลยีและการสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพสถานประกอบการ
3. การพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงาน

เป้าหมาย : 1 จังหวัด 1 สปก.เริ่มตั้งแต่ MOU
เป้าหมายงบประมาณปี 2564 : 2 นิคมอุตสาหกรรม(ตอ.1,4,6,12) และ 1 สปก (ตอ.2,3,5,7,8,9,10 และ สสม.)
เป้าหมายปี 2565 สถานประกอบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการด้วย 10 Packages ร้อยละ 3

ผลการดำเนินงาน :รวม 408 สปก. รวม 62 จังหวัด

โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดีเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ รอบ 12 เดือน ปี 2564



- จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาการดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในเรือนจำ
 - จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบบริการสุขภาพช่องปากในเรือนจำนำร่อง และแผนบริการสุขภาพช่องปาก ในเรือนจำระยะที่ ๒
- โดยทั้ง ๒ งาน มีพลอากาศเอก สุบิน ชิวปรีชา กรมวังผู้ใหญ่ในพระองค์ ๙๐๔ เป็นประธาน



- กำหนดค่าอาหารผู้ต้องขัง เพื่อนำเสนอเข้า ครม.

- ส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขังสตรี จ. ร้อยเอ็ด ร่วมกับมูลนิธิ พอ.สว. และมูลนิธิถันยรักษ์

- ส่งมอบสื่อความรู้โรคโควิด 19 แก่กลุ่มสุขภาพในเรือนจำ

- จัดทำคู่มือ ๔ เล่ม ๑) ผู้ดูแลผู้สูงอายุในเรือนจำ ๒) หลักสูตรอนามัยแม่และเด็กในเรือนจำ ๓) คู่มือแนวทางการส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขัง ๔) คู่มือแนวทางอนามัยสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาลอาหารและน้ำ
- จัดทำชุดนิทรรศการเคลื่อนที่ด้านส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม
- จัดทำหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุในเรือนจำเป็นหลักสูตรมาตรฐานร่วมกับกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



ปัจจัยความสำเร็จและนวัตกรรมต้นแบบ ปี 2564

ปัจจัยความสำเร็จ

- ❑ มีการทำงานแบบบูรณาการร่วมกับภาคีเครือข่ายทั้งส่วนกลาง เขตสุขภาพ จนถึงระดับพื้นที่
- ❑ มีการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพอย่างเข้มข้นจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ❑ มีการถ่ายทอดนโยบายลงสู่การปฏิบัติ จนถึงประชาชน เช่นก้าวทำใจ 10 ล้านครอบครัว
- ❑ มีการติดตามผลการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง
- ❑ มีการกำหนดระยะเวลาและเป้าหมายการดำเนินงานที่ชัดเจน
- ❑ ผู้บริหารระดับนโยบาย ส่วนกลาง และเขตสุขภาพให้ความสำคัญกับ กิจกรรมขับเคลื่อนการดำเนินงาน



นวัตกรรม

- ❑ การพัฒนาพื้นที่ต้นแบบอย่างมีส่วนร่วม ทำให้เกิดผู้นำตัวอย่างสุขภาพด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทั้งในชุมชน และในองค์กรทั้งใน รพ. และสถานประกอบการ เช่น การดำเนินงานเขตสุขภาพที่ 7 “โครงการ คนไทยเขต7 ลดโรคเรื้อรัง ฝ่าชะงักภาวะอ้วนลงพุง”
- ❑ มีนวัตกรรมรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพแก่ประชาชนและกลุ่มผู้ต้องขัง
- ❑ พัฒนาสื่อเมนูสุขภาพและการรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ (Food4Health)
- ❑ ขับเคลื่อนนโยบายหวานน้อยสั่งได้ผ่านแบรนด์เครื่องดื่มนำร่อง ของสำนักโภชนาการ
- ❑ มหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ “ก้าวทำใจ Season 3” ของกองกิจกรรมทางกาย
- ❑ พัฒนาเครื่องมือสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก และสนับสนุนให้ประชาชนสามารถประเมินช่องปากตนเองได้ (application Fun D) ของสำนักทันตสาธารณสุข
- ❑ รูปแบบการดำเนินงาน GFP ศูนย์อนามัยที่ 1 ในพื้นที่จังหวัดลำพูน เชียงใหม่

คำเป้าหมาย
/ตัวชี้วัด

- จำนวนครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพ 10,000,000 ครอบครัว
- ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ๓ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50
- ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 51
- อัตราความรอบรู้ด้านสุขภาวะของประชากรวัยทำงาน ร้อยละ 70

กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรวัยทำงานใน สถานประกอบการ ชุมชน ครอบครัว (แรงงานใน – นอกระบบ /ชุมชนเมือง - ชนบท)

Value chain
/การขับเคลื่อน

การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย (A)	การพัฒนาระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ (I)	การพัฒนาศักยภาพบุคลากร/ (B)	บูรณาการภาคีเครือข่าย (P)	การกำกับติดตาม ประเมินผล (R)
- มีแผนปฏิบัติการร่วมกับภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อน - การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบายมาตรการสร้างเสริมสุขภาวะและอนามัยสิ่งแวดล้อมของครอบครัว ชุมชน และประชาชนวัยทำงาน	- การพัฒนา Digital Health Platform การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมวัยทำงาน สร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์ - พัฒนาระบบฐานข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร่วมกับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (ครอบครัว-ชุมชน และสถานประกอบการ) - พัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมเพื่อพัฒนาการบริการส่งเสริมสุขภาพตามวิถีชีวิตใหม่	- การพัฒนาศักยภาพบุคลากร ผู้ปฏิบัติงานผ่าน E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (ผ่านผู้นำด้านสุขภาพ Health Leader, Health Promoter, บุคลากร สธ.,) - E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน สำหรับประชาชน ผ่าน Digital Health Platform	เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน และควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ	การพัฒนาระบบติดตามและประเมินผลผ่าน Digital Health Platform

Key Activities

Registration

Screening

Assessment

evaluation

แผนปฏิบัติการประชาชนรอบรู้และจัดการปัจจัยแวดล้อมด้านสุขภาพด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล

โครงการ

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. โครงการชุมชนเป็นฐานจัดการครอบครัวรอบรู้สุขภาพ 2. โครงการองค์กรเป็นฐานจัดการกลุ่มวัยทำงานรอบรู้สุขภาพ 3. โครงการหน่วยบริการเป็นฐานบริการส่งเสริมสุขภาพ | <ol style="list-style-type: none"> 4. โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน 5. โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง 6. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี เสด็จฯ ด้านภัยมะเร็งเต้านม. 7. โครงการราชทัณฑ์ ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ |
|--|---|

ระดับความสำเร็จ

ไตรมาส 1 (3 เดือน)

ไตรมาส 2 (6 เดือน)

ไตรมาส 3 (9 เดือน)

ไตรมาส 4 (12 เดือน)

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. มีระบบเทคโนโลยีสารสนเทศสนับสนุนการดำเนินงาน 2. มีการพัฒนาองค์ความรู้พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ เพื่อเตรียมพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ 3. ครอบครัวไทยมี HL ด้านสุขภาพ 3,000,000 ครอบครัว 4. มีการขับเคลื่อน 10 Packages ในสปก. 5 นิคม/เครือข่าย 5. มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 40 | <ol style="list-style-type: none"> 1. ครอบครัวไทยมี HL ด้านสุขภาพ 5,000,000 ครอบครัว 2. มีการพัฒนาหลักสูตร E training เกี่ยวกับความรอบรู้พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ 2 หลักสูตร 3. มีการขับเคลื่อน 10 Packages ในสปก. 10 นิคม/เครือข่าย 4. มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 60 | <ol style="list-style-type: none"> 1. ครอบครัวไทยมี HL ด้านสุขภาพ 7,000,000 ครอบครัว 2. มีการขับเคลื่อนงานส่งเสริมการออกกำลังกาย 77 จังหวัด 3. มีการพัฒนาศักยภาพเพื่อขยายเครือข่ายผู้ดำเนินงาน 4. มีการขับเคลื่อน 10 Packages ในสปก. 13 นิคม/เครือข่าย 5. มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 80 | <ol style="list-style-type: none"> 1. ครอบครัวไทยมี HL ด้านสุขภาพ 10,000,000 ครอบครัว 2. มีชุมชนต้นแบบรักการออกกำลังกาย 77 แห่ง 3. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 51 4. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50 5. มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 100 |
|---|---|---|---|



(ร่าง) การจัดสรรงบประมาณโครงการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565 : กลุ่มวัยทำงาน

แผนงานยุทธศาสตร์เตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย (วงเงินจัดสรร 6,693,200 บาท)		แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาคนตลอดช่วงชีวิต (วงเงินจัดสรร 8,392,300 บาท)	แผนงานยุทธศาสตร์สร้างเสริมสุขภาวะที่ดี (วงเงินจัดสรร 6,641,900 บาท)
แผนงาน/ โครงการหลัก	1. ชุมชนเป็นฐานจัดการครอบครัวรอบรู้สุขภาพ (11,937,063 บาท)	2. องค์กรเป็นฐานจัดการกลุ่มวัยรอบรู้สุขภาพ (วงเงิน 3,993,637 บาท)	3. หน่วยบริการเป็นฐานบริการส่งเสริมสุขภาพ (วงเงิน 6,096,700 บาท)
	แผนปฏิบัติการกอง/สำนัก/ศอ. ขับเคลื่อนกลยุทธ์สุขภาพและปัจจัยแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ=A2IM		
โครงการย่อย ปี 65 (7 โครงการ)	1.1 โครงการเตรียมความพร้อมประชากรไทย ด้านสุขภาพเพื่อเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ (งบประมาณ 10,501,900 บาท วงเงินจัดสรร 6,693,200) ส่วนกลาง 5,362,000 บาท ส่วนภูมิภาค 1,331,200 บาท	2.1 โครงการเสริมสร้างความรอบรู้คนวัยทำงาน ในสถานประกอบการ (งบประมาณ 4,940,000 บาท วงเงินจัดสรร 3,148,437 บาท) ส่วนกลาง 1,263,437 บาท ส่วนภูมิภาค 1,885,000 บาท	3.1 โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน (งบประมาณ 5,628,400 บาท วงเงินจัดสรร 3,587,200 บาท) ส่วนกลาง 1,527,600 บาท ส่วนภูมิภาค 2,059,600 บาท
	1.2 โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (งบประมาณ 8,227,800 บาท วงเงินจัดสรร 5,243,863 บาท) ส่วนกลาง 4,793,864 บาท ส่วนภูมิภาค 450,000 บาท	2.2 โครงการราชทัณฑ์ ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ (งบประมาณ 1,326,200 บาท วงเงินจัดสรร 845,200 บาท) ส่วนกลาง 691,280 บาท ส่วนภูมิภาค 153,920 บาท	3.2 โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง (งบประมาณ 1,100,000 บาท วงเงินจัดสรร 701,100 บาท) ส่วนกลาง 649,100 บาท ส่วนภูมิภาค 52,000 บาท
			3.3 โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ด้านสุขภาพ (งบประมาณ 2,837,400 บาท วงเงินจัดสรร 1,808,400 บาท) ส่วนกลาง 665,400 บาท ส่วนภูมิภาค 1,143,000 บาท
	งบประมาณรวมทั้งสิ้น 34,561,700 บาท (วงเงินจัดสรร หัก Fix Cost = 22,027,400 บาท)		

การกระจายค่าเป้าหมายตัวชี้วัดสำคัญ ปี 2565

1. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปีมีดัชนีมวลกายปกติ (เป้าหมาย ร้อยละ 51)

ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ /ตัวชี้วัดโครงการ	ผลงาน/ เป้าหมาย	การถ่ายทอดค่าเป้าหมาย														
		คอ.1	คอ.2	คอ.3	คอ.4	คอ.5	คอ.6	คอ.7	คอ.8	คอ.9	คอ.10	คอ.11	คอ.12	สสม.	คอช.	ศท.
1.1 ประชาชนอายุ 19 – 29 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	ผลปี 63	45.56	59.87	49.32	53.29	52.43	53.78	63.39	73.74	53.38	58.59	62.63	50.86	N/A	-	-
	ผลปี 64	47.43	57.73	46.45	51.64	58.50	56.18	66.42	72.02	50.68	58.06	67.20	49.13	47.7	-	-
	เป้าปี 65	48.00	60.30	49.40	54.00	57.00	56.50	64.50	74.40	53.50	59.80	66.40	51.50	49.2	-	-
1.2 ประชาชนอายุ 30 – 44 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	ผลปี 63	46.44	45.77	49.07	50.96	51.50	54.98	57.28	57.51	53.28	50.51	54.33	44.80	N/A	-	-
	ผลปี 64	45.76	45.25	46.99	49.71	52.12	54.26	57.27	56.67	52.15	48.48	54.26	43.56	48.8	-	-
	เป้าปี 65	47.20	46.50	48.90	51.60	53.50	55.50	58.10	57.90	55.00	50.20	55.29	45.10	49.8	-	-
1.3 ประชาชนอายุ 45 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	ผลปี 63	44.62	40.96	44.41	46.67	46.50	49.86	48.77	49.44	47.92	43.11	42.33	39.59	N/A	-	-
	ผลปี 64	44.10	40.82	42.84	45.31	46.85	49.31	48.70	49.38	47.38	41.93	44.88	38.56	41.6	-	-
	เป้าปี 65	44.40	40.90	43.60	46.00	46.07	49.60	48.70	49.40	47.70	42.50	43.60	39.10	41.6	-	-

แนวทางการดำเนินงาน (Action plan) ภายใต้กรมอนามัย	ส่วนกลาง 1. ผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย บรูณาการร่วมกับเครือข่าย (A) 2.พัฒนาระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ / Digital Health Platform (I) 3.ถ่ายทอดนโยบายและจัดอบรมผ่านระบบออนไลน์ E – Learning(B) 4.พัฒนาศักยภาพบุคลากรขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพ(B) 5.ติดตามกำกับกำกับการดำเนินงานทั้งระบบ on site /on Line(R)	ส่วนภูมิภาค 1.สื่อสารถ่ายทอดนโยบายสู่การปฏิบัติ 2.จัดอบรมและสนับสนุนการใช้งาน Digital Health Platform ให้กับ เครือข่ายระดับพื้นที่ เช่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และ อปท. 3.สนับสนุนการดำเนินงานในระดับพื้นที่ ควบคุมกำกับ ประเมินผล และรายงานผลผ่านระบบออนไลน์

สสจ./พขอ./สสอ./อปท.

- ขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานผ่านภาคีเครือข่าย ผ่านกิจกรรมครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ
- กำกับติดตาม และประชาสัมพันธ์เชิญชวนสถานประกอบการและประชาชนสมัครสมาชิกผ่านกิจกรรมครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ
- ประชาสัมพันธ์ชุดสื่อวีดิโอสนับสนุนกิจกรรมครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ /การติดตามและประเมินผล - ตรวจสอบระบบลงทะเบียนในระบบ Application ก้าวทำใจ โดยเชื่อมplatform health book ไว้แล้ว ภายใน platform health book ยังประกอบด้วย Application 10 Packages(โปรแกรมการตรวจสุขภาพ), Application BSE, Application H4U, สาวไทยแถมแดง, ไอโอดีน, Food4Health ฯลฯ

การกระจายค่าเป้าหมายตัวชี้วัดสำคัญ ปี 2565

2. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (เป้าหมายร้อยละ 50)

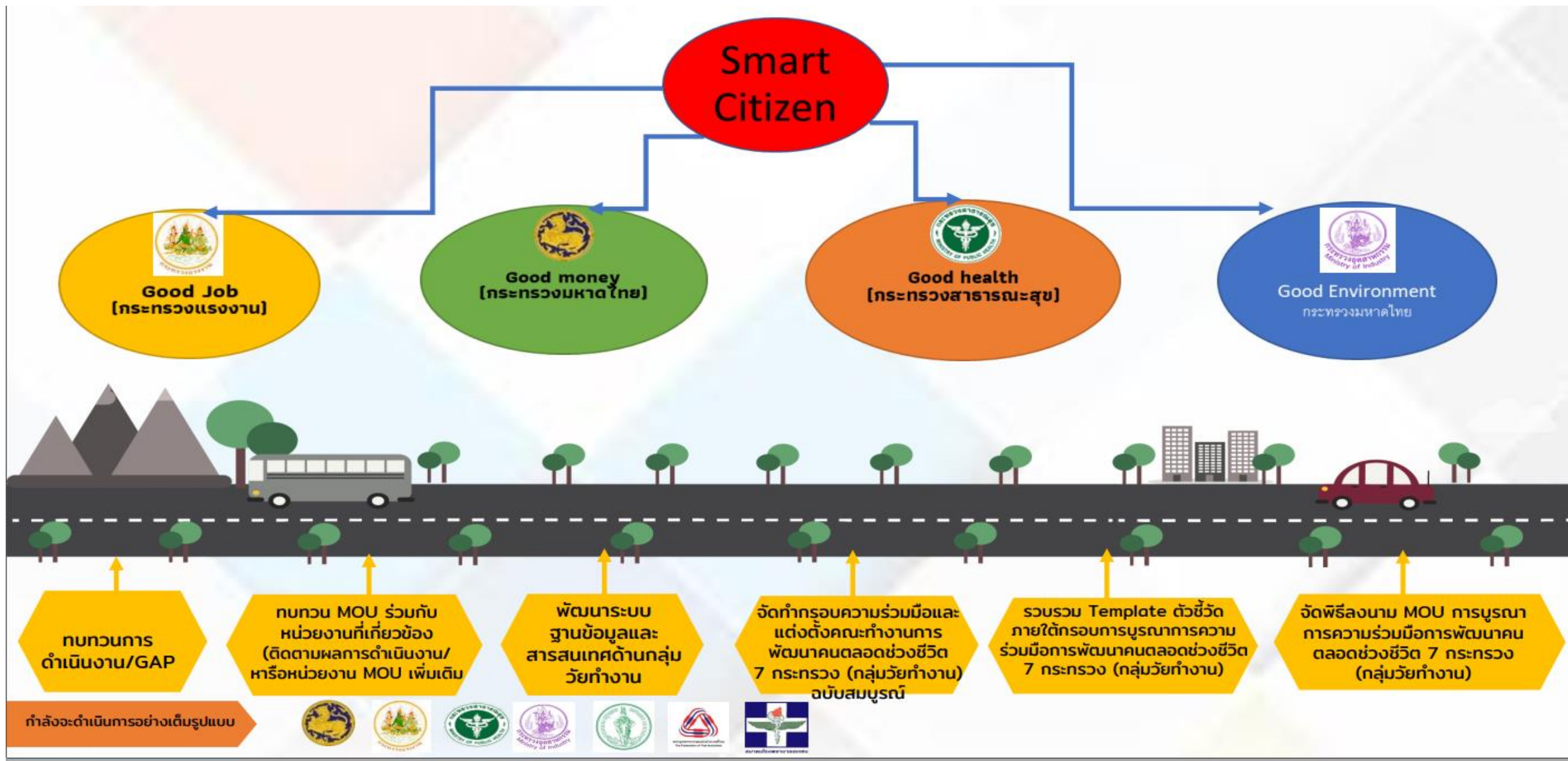
ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ฯ /ตัวชี้วัดโครงการ	ผลงาน/ เป้าหมาย	การถ่ายทอดค่าเป้าหมาย														
		คอ.1	คอ.2	คอ.3	คอ.4	คอ.5	คอ.6	คอ.7	คอ.8	คอ.9	คอ.10	คอ.11	คอ.12	สสม.	คอช.	ศท.
2. วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	ผลปี 63	31.85	30.71	29.74	38.62	30.06	33.37	43.89	39.11	28.12	29.84	45.23	31.48	12.91	-	-
	ผลปี 64	36.98	39.81	46.16	36.93	51.54	35.96	48.72	45.23	41.16	47.55	48.80	40.66	26.95	-	-
	เป้าปี 65	41.94	44.77	51.12	41.89	56.50	40.92	53.68	50.19	46.12	52.51	53.76	45.62	31.91	-	-
สรุปแนวทางการดำเนินงาน (Action plan) ภายใต้กรมอนามัย	ส่วนกลาง 1. จัดทำฐานข้อมูลและเครื่องมือเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ 2. วิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ 3. พัฒนา application เทคโนโลยี /พัฒนา platform 4. พัฒนาสื่อประชาสัมพันธ์ application 5. พัฒนาคู่มือสร้างเสริมสุขภาพ และจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดีในสถานประกอบการผ่านทางระบบออนไลน์และออฟไลน์ 6. พัฒนาแนวทางการดูแลสุขภาพสู่ภาคีเครือข่ายต้นแบบ 7. จัดทำค่าเป้าหมายการดำเนินงานส่งให้ส่วนภูมิภาค 8. ติดตามกำกับกับการดำเนินงาน								ส่วนภูมิภาค 1. สำรวจข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 2. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ application เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ 3. จัดบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค 4. จัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพวัยทำงาน และให้คำแนะนำการจัดการสภาพแวดล้อมในสถานประกอบการที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดีแก่ HR/จป. 5. รณรงค์ สร้างกระแสการสร้างเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเนื่องในวันแรงงานแห่งชาติ 6. ขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้ป่วย NCDs ร่วมกับทีมปฐมนุญ							
	แนวทางการขับเคลื่อนงานร่วมกับเครือข่ายในพื้นที่	สสจ. 1. ชี้แจงแนวทางการสำรวจข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานแก่บุคลากรสาธารณสุขในพื้นที่ 2. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ application 3. ร่วมจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคผ่านระบบบริการทางไกล (tele-dentistry) 4. ร่วมดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพวัยทำงาน และให้คำแนะนำการจัดการสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้ผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการมีสุขภาพที่ดีแก่ HR/จป. 5. รณรงค์ สร้างกระแสการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงานในสถานประกอบการเนื่องในวันแรงงานแห่งชาติ					พขอ./สสอ. 1. สำรวจข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 2. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ application เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชน 3. ร่วมจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคผ่านระบบบริการทันตกรรมทางไกล (tele-dentistry) 4. ร่วมดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพวัยทำงาน และให้คำแนะนำการจัดการสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้ผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการมีสุขภาพช่องปากที่ดีแก่ HR/จป. 5. รณรงค์ สร้างกระแสการสร้างเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเนื่องในวันแรงงานแห่งชาติ 6. ขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงานในกลุ่มผู้ป่วย NCDs ร่วมกับทีมปฐมนุญ					อปท. 1. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ application เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชน 4. ร่วมดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพวัยทำงาน และให้คำแนะนำการจัดการสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้ผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการที่ดีแก่ HR/จป. 3. รณรงค์ สร้างกระแสการสร้างเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเนื่องในวันแรงงานแห่งชาติ 4. ขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพวัยทำงานในกลุ่มผู้ป่วย NCDs ร่วมกับทีมปฐมนุญ				

การกระจายค่าเป้าหมายตัวชี้วัดสำคัญ ปี 2565

3. จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้สุขภาพ (เป้าหมาย 10,000,000 ครอบครัว) (15,000,000 คน)

[illegible]

กรอบบูรณาการความร่วมมือกลุ่มวัยทำงานสู่ Smart Citizen ด้วย 4 G



QR Code สำหรับโหลด คู่มือ เอกสาร สื่อต่างๆ ที่ใช้ในการดำเนินงาน



Application H4U
(การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ
ความรู้และปัจจัยแวดล้อม
ที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน)



หลักสูตรออนไลน์ อบรมอาหารและ
โภชนาการสำหรับผู้รับผิดชอบงานอาหาร
และโภชนาการ ทาง MOOC.ANAMAI
<https://line.me/R/ti/g/8aZi9djH4>



หลักสูตรออนไลน์ อบรมอาหาร
และโภชนาการสำหรับ
ผู้ประกอบการร้านอาหาร ทาง
MOOC.ANAMAI



การบันทึกการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
Application BSE
เข้า <http://doh.hpc.go.th/bseApp/>

ประชาชนรอบรู้และจัดการปัจจัยแวดล้อมด้านสุขภาพด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล

Registration + Screening + Assessment + evaluation = Health Point