

# คลังเตอรร์วัยทำงาน



QUICK  
WIN

# GOAL : ้วยทำงานหุ่นดีสุขภาพดี

ร้อยละคนวัยทำงานที่มี BMI ปกติ

## โครงการวัยทำงานหุ่นดีสุขภาพดีศตวรรษที่ 21

ผลักดันนโยบาย  
ขับเคลื่อนสังคม

ระบบเฝ้า  
ระวัง

พัฒนาองค์  
ความรู้

Capacity  
building

ส่งเสริมสุขภาพ  
วัยทำงาน  
ตอนปลาย

ส่งเสริม  
สุขภาพวัย  
ทำงานระดับ  
เขต

### Policy

- 1.ความร่วมมือก.รลงผลักดันแนวทางส่งเสริมสุขภาพใน WORKPLACE
- 2.ประชุมจัดทำร่างนโยบายHP
- 3.บุคลากร.สาขาฯ
3. Anamai FIT & FUN

### Personal

- +
- ประชุม : วิเคราะห์และจัดทำระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน

### Personal

- +
- ประชุมพัฒนาองค์ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน สำหรับประชาชน

### สถานบริการ

- ผู้ปฏิบัติงานในคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)

### ชุมชน+workplace

- +
1. ทบทวนสถานการณ์
  2. พัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนปลายเตรียมตัวก่อนสูงอายุ
  1. พัฒนาภาคีเครือข่ายPre aging ในworkplace

### ชุมชน+workplace

- +
1. ทบทวนสถานการณ์
  2. พัฒนาภาคีเครือข่ายHP ในworkplace



# แผนงบประมาณขาขึ้น ปี2563



**GOAL :**  
วัยทำงานไม่อ้วน  
**3 โครงการ**  
**144,508,220 บาท**

โครงการประชารัฐร่วมใจเตรียมรองรับ  
ประชากรไทยเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมี  
คุณภาพ(แผนเสมอภาค) **54,915,200 บาท**

2. โครงการสร้างเสริมคนไทยวัยทำงานมีสุข  
ภาวะที่ดี(แผนพื้นฐาน) **43,485,320 บาท**

3.โครงการในพระราชดำริฯ(แผนพัฒนาและ  
เสริมสร้างทรัพยากรมนุษย์)

3.1 โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ๓ ท้าว ๓ องค์

3.2 โครงการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ

3.3 โครงการควบคุมป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก

**46,107,700 บาท**

# โครงการประชารัฐร่วมใจเตรียมรองรับประชากรไทยเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ

## วัตถุประสงค์

เพื่อเตรียมความพร้อมประชากรไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยอย่างมีคุณภาพทั้งในมิติสุขภาพ และคุณภาพชีวิตตามปัจจัยกำหนดสุขภาพ เช่น สังคม เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม ทั้งในระดับบุคคล ระดับครอบครัว ระดับชุมชน ท้องถิ่น ระดับองค์กร/สถานประกอบการ

## Output

1. นโยบาย/มตค.
2. ชุมชนมีกลไกด้านส่งเสริมสุขภาพ และคุณภาพชีวิตเตรียมรองรับสังคมสูงวัย
3. องค์กร/สปก.มีกลไกด้านส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตเตรียมรองรับสังคมสูงวัย
4. ภาคีเครือข่ายที่ได้รับพัฒนาศักยภาพ
5. ฐานข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรม

## Outcome

1. วัยทำงานตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี ) ที่มี BMI มากกว่าปกติ มีจำนวนลดลง
2. วัยทำงานตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี) มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

## นโยบาย

1. พัฒนานโยบายสาธารณะ เพื่อเตรียมรองรับประชากรไทยก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ

## เครือข่าย+ขับเคลื่อน

1. การพัฒนาขีดความสามารถให้ชุมชนท้องถิ่นจัดการตนเองด้านสุขภาพเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
2. สื่อสารขับเคลื่อนสังคมผ่านเทคโนโลยีสารสนเทศ อย่างสร้างสรรค์
3. เตรียมความพร้อมแรงงานก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ

# โครงการโครงการสร้างเสริมคนไทยวัยทำงานมีสุขภาพะที่ดี

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนานโยบายการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานระดับชาติและในระดับพื้นที่
2. สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ
3. พัฒนาระบบเฝ้าระวังด้านสุขภาพ
4. เพื่อส่งเสริมชุมชน องค์กร สปก. เป็นฐานในการสร้างสุขภาพะที่ดีของวัยทำงาน
5. สร้างENVที่เอื้อต่อสุขภาพ

## Output

1. นโยบาย/มตก.
2. องค์กร สถานประกอบการที่มีการขับเคลื่อนและสร้างความรอบรู้สุขภาพ
3. จำนวนชุมชน องค์กร สถานประกอบการสุขภาพะดี
4. ระบบเฝ้าระวังด้านสุขภาพ

## Outcome

- 1 ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี ที่มี BMI มากกว่าปกติ มีจำนวนลดลง
- 2 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 15-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

## นโยบาย

1. พัฒนานโยบายเสริมสร้างสุขภาพะและสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพะที่ดี
2. พัฒนา (ร่าง)มาตรการทางกฎหมายและภาษีสนับสนุนสินค้าและบริการที่เป็นมิตรต่อสุขภาพ

## เครือข่าย+ขับเคลื่อน

1. การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพะ
2. การพัฒนาระบบเฝ้าระวังด้านสุขภาพ
3. การส่งเสริมให้ชุมชน องค์กร สถานประกอบการ เป็นฐานในการสร้างสุขภาพะที่ดีของวัยทำงาน

# โครงการในพระราชดำริฯ(แผนพัฒนาและเสริมสร้างทรัพยากรมนุษย์)



## โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ด้านภัยมะเร็งเต้านม

- รณรงค์ประชาสัมพันธ์ขับเคลื่อนการดำเนินงาน
- การสร้างและพัฒนาภาคีเครือข่าย
- การจัดการความรู้เพื่อการพัฒนาการดำเนินงาน
- นิเทศติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

กลุ่มเป้าหมาย :  
สตรีอายุ 30-70 ปี ใน  
12 เขตพื้นที่ตรวจ  
ราชการกระทรวง  
สาธารณสุข



## โครงการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ

- ประสานขับเคลื่อนการดำเนินงาน
- ฝ้าระวัง
- รณรงค์ประชาสัมพันธ์

กลุ่มเป้าหมาย :  
ประชากรวัยทำงาน



## โครงการควบคุมป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก

- ประสานขับเคลื่อนการดำเนินงาน
- พัฒนาระบบฝ้าระวัง
- รณรงค์ประชาสัมพันธ์
- นิเทศติดตามเยี่ยมเสริมพลัง

กลุ่มเป้าหมาย :  
สตรีวัยเจริญพันธุ์