




แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

Cluster กลุ่มผู้สูงอายุ

 ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนภารกิจหลัก กรมอนามัย ครั้งที่ 10/2562
วันที่ 12 กันยายน 2562

ผู้สูงอายุสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี



เป้าหมาย/ตัวชี้วัด	<ol style="list-style-type: none"> ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 80 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุ ร้อยละ 80 ของผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม care plan ปี 2563 			
กลุ่มเป้าหมาย	<p>(1) ผู้สูงอายุ (ผู้ที่มีอายุ 60 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป) (2) บุคลากรสาธารณสุขในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงที่เกี่ยวข้องและภาคีเครือข่าย (3) พระสงฆ์และสามเณรทั่วประเทศ</p> <p>(4) กลุ่มก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ อายุ 40 – 59 ปี เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ</p>			
กลยุทธ์	1. เตรียมความพร้อมในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ	2. การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เพื่อผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน	3. พัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุในชุมชน	4. พัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน
มาตรการ	<ol style="list-style-type: none"> 1.1 สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุ ให้ผ่านเกณฑ์คุณภาพ 1.2 ส่งเสริมสนับสนุนการมี/สร้างสิ่งอำนวยความสะดวกและการสื่อสารสาธารณะที่เอื้อต่อผู้สูงอายุ และการเข้าถึงได้ง่าย 1.3 สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ Preventive Long Term Care ภายใต้อายุได้ “สุขภาพเพียงพอ ชะลอชรา ชีวียืนยาว” 	<ol style="list-style-type: none"> 2.1 พัฒนา/สนับสนุน การใช้เทคโนโลยีนวัตกรรม เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ทักษะในการเฝ้าระวัง และดูแลสุขภาพตนเอง ของประชาชน ครอบคลุมชุมชน 2.2 พัฒนาองค์ความรู้ด้านสุขภาพที่ถูกต้องสำหรับผู้สูงอายุ 	<ol style="list-style-type: none"> 3.1 พัฒนาระบบมาตรฐานการ Long Term Care และ Intermediate Care ในชุมชนรวมถึงการพัฒนา ระบบเฝ้าระวังภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ 3.2 ส่งเสริมให้มีมาตรการสร้างเสริมสุขภาพอนามัย โดยให้ชุมชนเป็นฐานในการสร้างสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนโดยการใช้เทคโนโลยี นวัตกรรม เพื่อสร้าง HL ผู้สูงอายุในชุมชน 3.3 ขับเคลื่อนมาตรฐานหลักสูตรสำหรับเจ้าหน้าที่ และการพัฒนาระบบฐานข้อมูลสารสนเทศกลางที่เอื้อต่อการบริการข้อมูลข่าวสารแก่ประชาชนผ่าน Digital Platform และเทคโนโลยีสมัยใหม่ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลส่งเสริมผู้สูงอายุไปสู่การปฏิบัติระดับพื้นที่ 	<ol style="list-style-type: none"> 4.1 ส่งเสริมสนับสนุนระบบการประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพและการดำเนินกิจกรรมประจำวันและจัดทำระบบฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่จำเป็นต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือระยะยาว ครอบคลุมทั่วประเทศ 4.2 ขับเคลื่อนการดูแลระยะยาวในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดย บุคลากรสาธารณสุข ทีมสหสาขาวิชาชีพ/ทีมหมอครอบครัวและภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม 4.3 พัฒนาระบบข้อมูลและฐานข้อมูลการจัดทำ Care Plan ผู้สูงอายุรายบุคคลผ่าน Digital Platform และเทคโนโลยีสมัยใหม่
โครงการสำคัญ	<ol style="list-style-type: none"> 1. โครงการ ชะลอชรา ชีวียืนยาว ประจำปี พ.ศ.2563 2. โครงการพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ ประจำปี พ.ศ. 2563 3. โครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน ปี 2563 4. โครงการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ 			

แผนปฏิบัติการ Cluster กลุ่มผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2563

PIRAB	มาตรการ	โครงการชะลอชรา ชีววัยยืนยาว	โครงการ LTC	โครงการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ	โครงการพระสงฆ์ฯ	
P	<ul style="list-style-type: none"> ■ สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุ ให้ผ่านเกณฑ์คุณภาพ ■ ขับเคลื่อนการดูแลระยะยาวในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยบุคลากรสาธารณสุข ทีมสหสาขาวิชาชีพ/ทีมหมอครอบครัวและภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม 	1. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการสำคัญ 4 โครงการ/ แนวทางการดำเนินงานตามตัวชี้วัด และแนวทางการใช้โปรแกรมแบบคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุผ่านระบบออนไลน์ แก่หน่วยงานส่วนภูมิภาค กรมอนามัย สสจ.และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง งบประมาณ. 1,633,400 บ. (Cluster ส่วนกลาง : สอส. PM)				
				2. จัดทำยุทธศาสตร์ การดูแลสุขภาพช่องปากระดับประเทศ โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อส่งเสริมให้คนไทยมีฟันอย่างน้อย 20 ซี่เมื่ออายุ 80 ปี งบประมาณ. 400,000 บ. (Cluster ส่วนกลาง : ส.ทันตฯ PM)		
		3. พัฒนาความร่วมมือสนับสนุนส่งเสริมการดูแลผู้สูงอายุระหว่างประเทศ งบประมาณ. 5,000,000 บ. (Cluster ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค)				
		4. ขับเคลื่อนเครือข่ายการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและพระสงฆ์ในพื้นที่ ผ่านกลไกครอบครัว/ชมรมผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุ และชุมชน (บ้าน-ศาสนสถาน-โรงเรียน-สถานบริการสุขภาพ แบบบูรณาการ) งบประมาณ. 13,130,000 บ.(สอ.1-12/สสม.)				
		5. พัฒนาเครือข่ายชุมชนต้นแบบ AFC, IMC, LTC ,ทันตฯฯ แบบบูรณาการโดยท้องถิ่น ชุมชนมีส่วนร่วม งบประมาณ. 3,230,100 บ. (สอ.1-12/สสม.)				

PIRAB	มาตรการ	โครงการชะลอชรา ชีววัยยืนยาว	โครงการ LTC	โครงการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ	โครงการพระสงฆ์
I	<ul style="list-style-type: none"> สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ Preventive Long Term Care พัฒนา/สนับสนุน การใช้เทคโนโลยี นวัตกรรม เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ทักษะในการเฝ้าระวัง และดูแลสุขภาพตนเอง ของประชาชน ครอบคลุมชุมชน พัฒนาระบบมาตรฐานการ Long Term Care และ Intermediate Care ส่งเสริมสนับสนุนระบบการประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพและการดำเนินกิจวัตรประจำวัน และจัดทำระบบฐานข้อมูล 	1. พัฒนาระบบการประเมินและคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นผ่านระบบออนไลน์และข้อมูลการวางแผน เฝ้าระวังสุขภาพผู้สูงอายุ (สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ ออนไลน์, การสำรวจสภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ 6 ประเด็น) งบประมาณ. 1,430,000 บ. (Cluster ส่วนกลาง : สอส. PM และศอ.1-12 สสม.)			
		2. สร้าง/พัฒนานวัตกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ งบประมาณ. 1,950,000 บ. (Cluster ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค)			
		3. พัฒนาระบบข้อมูลสุขภาพ/ ฐานข้อมูล และช่องทางการเข้าถึง ระบบบริการ - โปรแกรม LTC (3C), H4U – พระสงฆ์ – บริการดูแลช่องปาก งบประมาณ. 3,520,000 บ. (Cluster ส่วนกลาง : สอส. + ส.ทันตะ PM)			
		4. พัฒนามาตรฐานการดูแลผู้สูงอายุของสถานบริการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน แนวทางการประเมิน/การดำเนินงาน/หลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ/พระสงฆ์ งบประมาณ. 1,603,400 บ. (Cluster ส่วนกลาง : สอส. +สวล.)			
		5. สร้างและพัฒนาแผนส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุ ระยะยาวรายบุคคล ในชุมชน (Individual Care Plan) งบประมาณ. 3,000,000 บ. (Cluster ส่วนกลาง : สอส. PM)			
		6. พัฒนาระบบการประเมิน/คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยง สิ่งแวดล้อมในพื้นที่ (พัฒนา ให้พื้นที่ เก็บ และวิเคราะห์ข้อมูล) งบประมาณ.2,000,000 บ. (ศอ.1-12/สสม.)			
			7. ควบคุมกำกับคุณภาพการเรียนการสอนหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุ งบประมาณ. 2,000,000 บ. (ศอ.1-12/สสม.)		
					8. พัฒนารูปแบบการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในกลุ่ม Pre-Aging งบประมาณ. 1,000,000 บ. (Cluster ส่วนกลาง : ส.ทันตะ PM)

PIRAB	มาตรการ	โครงการชะลอชรา ชีวียืนยาว	โครงการ LTC	โครงการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ	โครงการพระสงฆ์	
R	<ul style="list-style-type: none"> ■ พัฒนาระบบมาตรฐานการ Long Term Care และ Intermediate Care ในชุมชน รวมถึงการพัฒนา ระบบเฝ้าระวัง ■ จับเคลื่อน มาตรฐาน หลักสูตรและการ พัฒนาระบบ ฐานข้อมูล สารสนเทศกลาง ฯ ไปสู่การปฏิบัติ ระดับพื้นที่ 	1. ประเมินผลการดำเนินงาน (R&D) งบประมาณ. 3,950,000 บ. (Cs ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค)				
		2. นิเทศติดตาม เยี่ยมเสริมพลัง สรุปลดบทเรียน Best Practice และขยายผลการดำเนินงานในระดับพื้นที่ งบประมาณ. 760,000 บาท (ศอ.1-12/สสม.)				
		3.ประชุมวิชาการการส่งเสริมสุขภาพ การดูแลผู้สูงอายุระยะยาวและการนำเสนอนวัตกรรมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามแนวทาง A2IM ระดับนานาชาติ งบประมาณ. 2,900,000 บ. (Cs ส่วนกลาง : สอส. PM)				
			4. ประชุมวิชาการผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ(Care Manager) ทั่วประเทศ งบประมาณ. 2,000,000 บ. (Cs ส่วนกลาง : สอส. PM)			
					5. ประชุมวิชาการพระคิลานุ ปัญญา (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) ทั่วประเทศ งบประมาณ. 1,000,000 บ. (Cs ส่วนกลาง : สอส. PM)	
				6. การพัฒนา/สนับสนุน การใช้ นวัตกรรม เพื่อการดูแล ส่งเสริม ป้องกัน และให้บริการสุขภาพช่องปากของ ผู้สูงอายุแบบครบวงจร โดยมุ่งเน้น ประเด็นปัญหาสำคัญ งบประมาณ. 5,000,000 ลบ. (Cs ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค)		
		7. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถอดบทเรียน และขยายผลการดำเนินงานในระดับพื้นที่ งบประมาณ 1,700,000 บ. (Cs ส่วนภูมิภาค)				

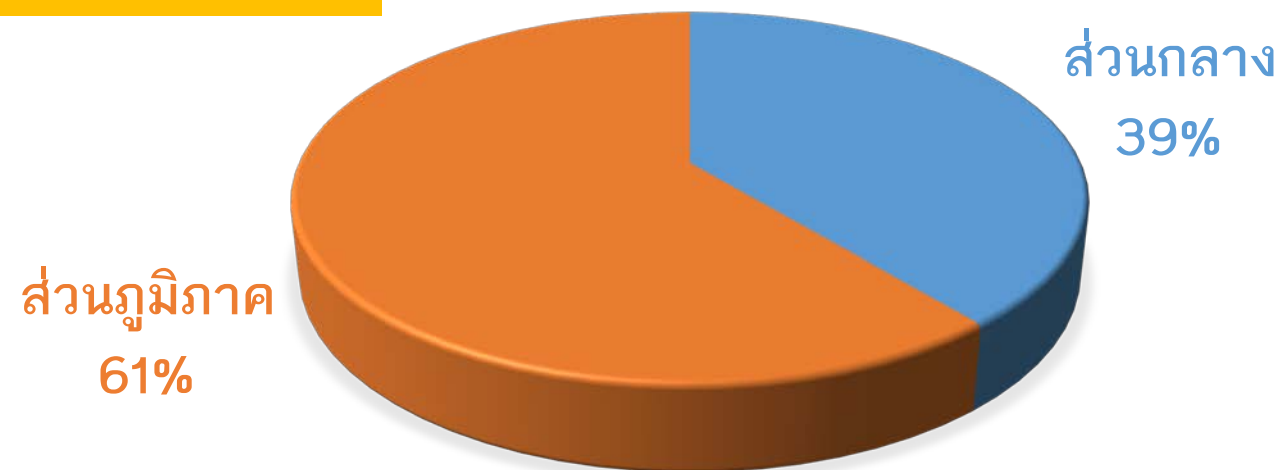
PIRAB	มาตรการ	โครงการชะลอชรา ชิวายีนยาว	โครงการ LTC	โครงการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพ ช่องปากผู้สูงอายุ	โครงการพระสงฆ์
A	<ul style="list-style-type: none"> ■ ส่งเสริมสนับสนุนการมี/สร้างสิ่งอำนวยความสะดวกและการสื่อสารสาธารณะที่เอื้อต่อผู้สูงอายุ และการเข้าถึงได้ง่าย ■ พัฒนา/สนับสนุน การใช้เทคโนโลยีนวัตกรรม เพื่อสร้างความ รอบรู้ ด้านสุขภาพ ทักษะในการเฝ้าระวัง และดูแลสุขภาพตนเอง ของ ประชาชน ครอบครัว ชุมชน ■ พัฒนาองค์ความรู้ด้านสุขภาพที่ ถูกต้องสำหรับผู้สูงอายุ ■ จับเคลื่อนมาตรฐานหลักสูตรและ การพัฒนาระบบฐานข้อมูล สารสนเทศกลางที่เอื้อต่อการ บริการข้อมูลข่าวสารแก่ประชาชน ผ่าน Digital Platform 	<p>1. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ สร้างกระแสความรอบรู้ด้านสุขภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวมเพื่อเตรียมความพร้อม เน้นผู้สูงอายุ Active Ageing 95% maintain กลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง และพระสงฆ์ผ่านสื่อ Social Media, สื่อ สารณะทุกรูปแบบ งบประมาณ. 11,330,160 บ. (Cs ส่วนกลางและศอ.1-12 สสม.)</p> <p>2. จัดทำ/พัฒนา หลักสูตร/คู่มือ/แนวทาง การอบรมการดูแลสุขภาพป้องกันด้านสุขภาพในผู้สูงอายุ และกลุ่มเฉพาะ (มาตรฐาน การดูแลผู้สูงอายุ, AFC, CM, CG, แนวทางการดำเนินงานวัดรอบรู้, พระคิลาฯ, แม่ชี) งบประมาณ. 1,821,500 บ. (Cs ส่วนกลาง: สอศ.และสวล.)</p>		<p>3. พัฒนาระบบ กลไกเพื่อการเข้าถึง บริการสุขภาพช่องปากโดยการประชุม ชี้แจง ประสาน รณรงค์ แลกเปลี่ยน งบประมาณ. 3,800,000 ลบ. (Cs ส่วนกลาง และภูมิภาค)</p>	

PIRAB	มาตรการ	โครงการชลอ ชราช	โครงการ LTC	โครงการพัฒนาระบบการดูแล สุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ	โครงการพระสงฆ์
B	<ul style="list-style-type: none"> ▪ จับเคลื่อนการดูแลระยะยาวในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยบุคลากรสาธารณสุข ทีมสหสาขาวิชาชีพ/ทีมหมอบกรอบครัวและภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม 	<p>1. พัฒนาศักยภาพบุคลากรในส่วนกลาง/เขตสุขภาพ/สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคีเครือข่าย (AFC, การประเมินมาตรฐานการดูแลผู้สูงอายุ, อาหารชะลอความเสื่อม, โปรแกรมการออกกำลังกาย, พัฒนาการมีส่วนร่วมทางสังคม) งบประมาณ. 4,536,000 บ. (Cs ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค)</p>			
			<p>2. อบรมฟื้นฟูพัฒนาศักยภาพผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) งบประมาณ. 6,500,000 บ. (ศอ.1-12/สสม.)</p>		
			<p>3. อบรมอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นเพื่อปฏิบัติงานดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน งบประมาณ. 6,600,000 บ. (ศอ.1-12/สสม)</p>		
					<p>4. อบรมพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด – อสว.), แม่ชีคิลานุปัฏฐายิกา งบประมาณ. 1,430,000 บ. (ศอ.1-12/สสม)</p>
				<p>5. พัฒนาศักยภาพบุคลากรและเครือข่ายภายใต้ การสนับสนุนให้พื้นที่ใช้นวัตกรรมการดูแลช่องปากเป็น) งบประมาณ.1,500,000 บ. (Cs ส่วนกลาง : ส.ทันตฯ PM)</p>	
				<p>6. พัฒนาศักยภาพชุมชนในการจัดการระบบดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ ผ่านสมัชชาสุขภาพและธรรมนูญสุขภาพ งบประมาณ. 3,100,000 บ.(Cs ส่วนภูมิภาค)</p>	

กรอบการจัดสรรงบประมาณ (Agenda) จำแนกราย Cluster และโครงการ
ข้อมูล ณ วันที่ 9 กันยายน 2562 (ร่างพรบ.63)

Cluster	แผนงาน	โครงการที่เสนอขอม. (พลาังก่อน)	งบประมาณ (ร่างพรบ.)	หัก 20%	งปม. ราย Cluster	ร่างจัดสรร
ผู้สูงอายุ	บ. เตรียมพร้อมฯ สังคมสูงวัย	1. โครงการ "ชะลอชรา ชีวียืนยาว"	34,976,600	24,456,140	97,824,560	28,019,560
		2. โครงการพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ	3,321,500			3,321,500
		3. โครงการพัฒนาระบบ Long Term Care	50,883,500			40,883,500
		4. โครงการพัฒนานวัตกรรมและเทคโนโลยีการดูแลสุขภาพช่องปาก	33,099,100			25,600,000
รวมงบประมาณ			122,280,700	24,456,140	97,824,560	97,824,560

การจัดสรรงบประมาณ



- ส่วนกลาง 38,165,100 บาท
- ส่วนภูมิภาค 59,659,460 บาท

Thank you

