

10 PACKAGES

ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุข ในสถานประกอบการ



1

หุ่นดี สุขภาพดี
Smart and Healthy Worker



2

จิตสดใส ใจเป็นสุข
Happy Working with Life Balance



3

ครอบครัวสดใส ใส่ใจดูแล
Smart and Healthy family



4

สุดยอดคุณแม่
Smart Mom



5

เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า
พาวชิชาวัยยืนยาว
Preretirement and Longevity Planning



6

สถานประกอบการก้าวไกล
ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ
Happy and Healthy Foreigner Worker



7

พิชิตออฟฟิศซินโดรม
Office Syndrome Management



8

สถานประกอบการดี ชีวิตสดใส
ไร้แอลกอฮอล์ บุหรี่
Tobacco and Alcohol Free Living



9

โรงอาหารปลอดภัย
ใส่ใจสุขภาพ
Healthy Canteen



10

สถานประกอบการปลอดภัย
สิ่งแวดล้อมดี มีสมดุลชีวิต
Safety and Good Environmental
Workplace and Happy for Life

การดำเนินงาน 10 PACKAGES

ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพตามเจตจำนง และบริบทของสถานประกอบการ

- ผู้บริหาร/แผนกบุคลากร/เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย/อาสาสมัครสุขภาพ ประมวลจากความต้องการของบุคลากร ความจำเป็นและปัญหาทางสุขภาพกายและจิต โดยรวมขององค์กร/สถานประกอบการ ร่วมกับ ทีมงานส่งเสริมสุขภาพแบบบูรณาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- เลือก **PACKAGES** ที่เหมาะสมกับบริบท ความต้องการและสภาพปัญหา โดยรวมขององค์กร/สถานประกอบการ อาจเริ่มทำทีละ **PACKAGE** ให้เห็นผลลัพธ์หรือทำหลาย**PACKAGE** พร้อมกันขึ้นกับบริบทของสถานประกอบการ
- การดำเนินกิจกรรมของแต่ละ **PACKAGES** โดยทีมงานส่งเสริมสุขภาพแบบบูรณาการ จะช่วยแนะนำดูแลให้เหมาะสมกับบริบทขององค์กร/สถานประกอบการ

ข้อเสนอการดำเนินงาน 10 PACKAGES

ต่อยอดจากผลการตรวจสุขภาพประจำปี

- ▶ วิเคราะห์ผลการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างเป็นระบบ ชัดเจน เช่น
ปกติ กลุ่มเสี่ยง เป็นโรค โดยทีมแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์และ
สาธารณสุขจาก โรงพยาบาลที่เข้าไปตรวจสุขภาพเชิงรุก
- ❖ โรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลของรัฐ
- ❖ โรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลเอกชน



ข้อเสนอการดำเนินงาน **10 PACKAGES**

ต่อยอดจากผลการตรวจสุขภาพประจำปี

- ▶ ทีมงานส่งเสริมสุขภาพแบบบูรณาการ กรมอนามัย ทำงานบูรณาการร่วมกับฝ่ายส่งเสริมสุขภาพของโรงพยาบาลทั้งภาครัฐและเอกชนที่ตรวจสุขภาพ เพื่อทำการส่งเสริมสุขภาพ ให้คนวัยทำงานมีพฤติกรรมทางสุขภาพและความรอบรู้ทางสุขภาพที่เหมาะสม ซึ่งทางกรมอนามัยร่วมกับกรมควบคุมโรค กรมสุขภาพจิตและสป ได้จัดทำเครื่องมือคือ **10 Packages** ในการดำเนินงานซึ่งมีทั้ง
 - เชิงรุกคือทำในภาพรวมขององค์กร โดยโรงพยาบาลที่ตรวจสุขภาพเข้ามาทำในภาพรวมในสถานประกอบการ
 - เชิงรับโดยผู้ประกันตนเข้ามาปรึกษาในโรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลที่ตรวจสุขภาพหรือตนมีสิทธิการรักษา
- ❖ ภาครัฐ : บูรณาการทั้งส่วนกลางและภูมิภาค โดยความร่วมมือกับ สป กรมวิชาการ รพศ. รพท. รพช. รพสต. **PCC**
- ❖ ภาคเอกชน : บูรณาการกับสมาคมโรงพยาบาลเอกชนทั้งส่วนกลางและภูมิภาค

นำร่องที่นิคมอุตสาหกรรมอมตะนคร เขตสุขภาพที่ **4,6,10**

ข้อเสนอการดำเนินงาน 10 PACKAGES

ต่อยอดจากผลการตรวจสุขภาพประจำปี

- ▶ เสนอให้มีสิทธิประโยชน์ในการส่งเสริมสุขภาพที่ต่อเนื่องสามารถคิดค่าบริการในการส่งเสริมสุขภาพ โดยใช้ Guild line จากเทคนิคและกิจกรรมที่รวบรวมไว้ใน 10 Packages อาทิเช่น
 - ❖ Pre-metabolic Syndromes Management
 - ❖ Longevity Promotion
 - ❖ Quality Pregnancy Promotion
 - ❖ Tobacco and Alcohol Free living
 - ❖ Office Syndromes/Sick Building Syndromes
 - ❖ Happy Living



การประเมินผลการดำเนินงาน **10 PACKAGES**

วัดผลลัพธ์จาก

- ผลการตรวจสุขภาพประจำปี หลังดำเนินงาน
- ผลการประเมินภาวะสุขภาพจิต
- ผลผลิตของสถานประกอบการที่เพิ่มขึ้น อันส่งผลมาจากการมีสุขภาพกายใจที่ดีขึ้น
- การลดลงของอัตราการขาด ลา ลาออก และการเปลี่ยนงาน อันเป็นผลจากสุขภาพ
- มาตรฐานทางกายภาพ เคมี ชีวภาพ ในสถานประกอบการดีขึ้น