


**ผลการดำเนินงาน 6 เดือนแรก
และแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงาน
รอบ 6 เดือนหลัง ปี 2562**

Cluster วัยทำงาน



**นายแพทย์อุดม อัสวตมางกูร
ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ**

ตัวชี้วัดและกลยุทธ์ Cluster วัยทำงาน



Law :
Smart regulator

Policy :
Policy Advisor

Partnership:
Facilitator/Enabler

Research /Innovation/KM :
Smart Facilitator/Smart Enabler

Social Marketing/
Building Capacity :
New operator/ Inspector

Smart Governance

ปี 2562

ตัวชี้วัด

ร้อยละของวัยทำงาน
อายุ 30-44 ปี มี BMI ปกติ

ร้อยละของวัยทำงาน
มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

วัยทำงานอายุ 30-44 ปี
มี BMI ปกติ
กลุ่มเสี่ยง (BMI 23-24.9) ลดลง
กลุ่มอ้วน (BMI ≥ 25) ลดลง

อายุ 45- 59 ปี
มี BMI ปกติ
กลุ่มเสี่ยง (BMI 23-24.9) ลดลง
กลุ่มอ้วน (BMI ≥ 25) ลดลง

พฤติกรรมกรรการบริโภคอาหารที่เหมาะสม

กิจกรรมทางกายเพียงพอ

นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ

ดูแลสุขภาพช่องปากที่เหมาะสม

กลยุทธ์ของ Cluster วัยทำงาน

กลยุทธ์
ที่ 1

• พัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์ระดับชาติ
(National Health Policy & Strategy)

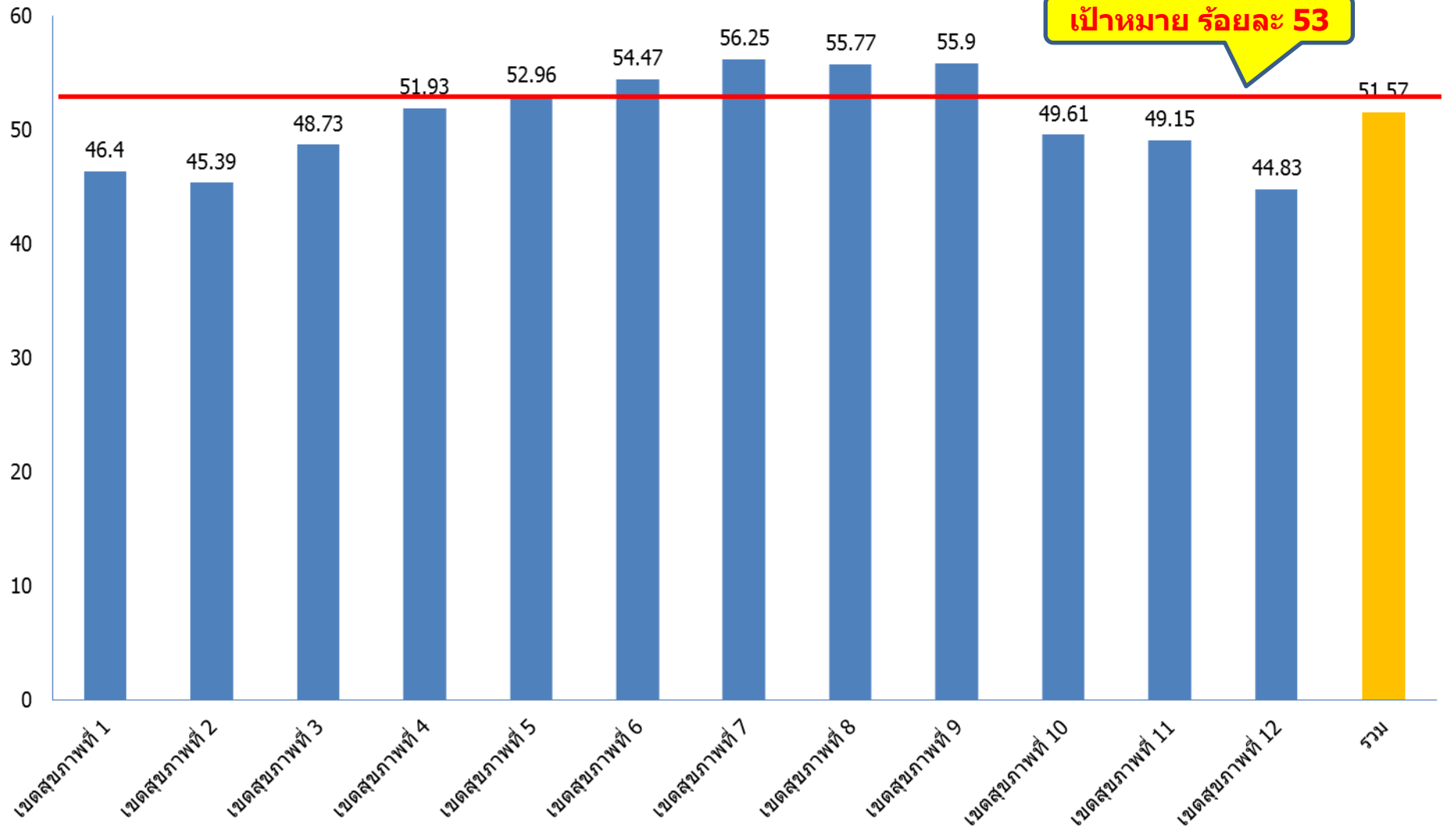
กลยุทธ์
ที่ 2

• เสริมสร้างศักยภาพภาคีเครือข่ายทุกระดับ
(Health Leader)

กลยุทธ์
ที่ 3.

• พัฒนาระบบข้อมูลสารสนเทศการสื่อสาร
(Health Information & social Media)

ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ รายเขต



ที่มา :Health Data Center

ข้อมูลผลการดำเนินงานเป็นข้อมูล ณ วันที่ 28 มีนาคม 2562

ผลการวิเคราะห์การดำเนินงานตามกิจกรรมสำคัญปี 2562
รอบ 6 เดือนแรก และแนวทางการขับเคลื่อนรอบ 6 เดือนหลัง

กิจกรรมสำคัญ

กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว

กิจกรรม 6 เดือน
ต่อไป

1. ส่งเสริมสุขภาพ
วัยทำงานระดับเขต

- **ขับเคลื่อนผ่านการบูรณาการ product ที่มีอยู่ใน setting ต่างๆ**
ได้แก่ โรงพยาบาล (Product เช่น DPAC, HPH, องค์กรไร้พุง) สถานประกอบการ (Product เช่น HWP, CSR in Health) ชุมชน (Product เช่น Health Leader, ชุมชนไร้พุง)

Smart facilitator

ขับเคลื่อนผ่านการบูรณาการ product ที่มีอยู่ใน setting ต่างๆ

2. พัฒนาระบบ
เฝ้าระวังพฤติกรรม
สุขภาพที่พึงประสงค์

- จัดทำแนวทางการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปากแก่ประชาชน,
- พัฒนาชุดคำถาม self assessment และชุดความรู้วัยทำงานผ่าน mobile application,
- พัฒนาสื่อหรือคู่มือส่งเสริมการแปรงฟันก่อนนอน,
- วิเคราะห์และจัดทำระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน

รวบรวม/วิเคราะห์/ติดตาม/คืนข้อมูลข้อมูลเฝ้าระวัง ผ่าน mobile application Health For You

3. พัฒนาชุดความรู้
เพื่อส่งเสริมสุขภาพ
วัยทำงาน

- องค์ความรู้ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน,
- หลักสูตรผู้ปฏิบัติงานคลินิก DPAC
- ปรับแก้ไขเกณฑ์การประเมินสถานที่ทำงานตามมาตรฐานสถานที่ทำงาน นำอายุ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตฯ
- พัฒนาเกณฑ์มาตรฐาน GREEN Canteen

ทดลองหลักสูตรผู้ปฏิบัติงานคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ, พัฒนาเครื่องมือในการตรวจประเมินสถานที่ทำงานนำอายุ นำทำงาน, ถอดบทเรียนความสำเร็จ

ผลการวิเคราะห์การดำเนินงานตามกิจกรรมสำคัญปี 2562 รอบ 6 เดือนแรก และแนวทางการขับเคลื่อนรอบ 6 เดือนหลัง(ต่อ)

กิจกรรมสำคัญ

กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว

กิจกรรม 6 เดือนต่อไป

4. ผลักดัน นโยบายและ ขับเคลื่อนภาค สังคม

- จัดกิจกรรมหิ้วปิ่นโต โข้วเมนูผัก
- สำรวจสถานการณ์สิ่งแวดล้อมด้านโภชนาการ ในโรงอาหารทุกกรมของกระทรวงสาธารณสุข
- บูรณาการ/กำหนดมาตรการ/ผลักดัน Healthy Eating/พัฒนาความร่วมมือภาคีเครือข่ายองค์กรไร้พุง /จัดทำหนังสือ Healthy Meeting /โมเดลอาหารว่าง /ป้ายไว้นิลส่งเสริมการกินผัก
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์สู่การพัฒนากลไกการดำเนินงานเพื่อวัยทำงานหุ่นดี สุขภาพดี
- ตรวจสอบการใช้เครื่องปรุงรสเค็ม และเครื่องปรุงรสที่มีโซเดียมสูง ในโรงอาหารกรมต่างภายในกระทรวงสาธารณสุข

➤ การส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์โดยผู้นำสุขภาพ/การนิเทศติดตาม เยี่ยมเสริมพลัง

5.พัฒนา ศักยภาพ บุคลากร

- พัฒนารูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของสตรีกลุ่มวัยทำงานด้วยกระบวนการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ
- จัดทำข้อเสนอเชิงนโยบายการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในโรงพยาบาล
- จัดทำองค์ความรู้ที่จำเป็นในการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานที่มีมาตรฐานและหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขเพื่อการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงาน

➤ แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของกลุ่มสตรีกลุ่มวัยทำงาน

➤ การออกแบบ การเรียนรู้ผ่านหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ (E-book)

แผนงานยุทธศาสตร์สร้างเสริมให้คนมีสุขภาพที่ดี (พระราชดำริ)

โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ ปี 2562

- ✓ พัฒนาศักยภาพบุคลากร สานพลังความร่วมมือถอดบทเรียนการดำเนินงาน
- ✓ สนับสนุนน้ำเสริมไอโอดีนเข้มข้นและยาวิตามินเสริมธาตุเหล็กในโครงการ กพด. 817 แห่ง ทั่วประเทศ
- ❖ ขับเคลื่อนเครือข่ายเกลือเสริมไอโอดีน ยั่งยืน และพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการเกลือเสริมไอโอดีน
- ❖ ใฝ่ระวัง ติดตาม สถานการณ์สุ่มเก็บปีสภาวะหญิงตั้งครรภ์ก่อนกินยาเม็ดเสริมไอโอดีน และสุ่มตรวจคุณภาพเกลือบริโภค ดำเนินการทุกจังหวัด ทั่วประเทศ
- ❖ ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน
- ❖ จัดงานรณรงค์วันไอโอดีนแห่งชาติ
- ❖ เยี่ยมเสริมพลัง/ติดตามการดำเนินงาน/สรุปผลโครงการ

โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก

- ✓ ประชุมผู้นำองค์กรสาวไทยแก้มแดงในสถานประกอบการ
- ✓ รณรงค์สาวไทยแก้มแดง ในวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2562
- ✓ จัดซื้อวิตามินธาตุเหล็กและโฟลิก
- ✓ ผลิตสื่อประชาสัมพันธ์
- ✓ การศึกษาภาวะทุพโภชนาการภาวะโลหิตจางและโรคขาดสารไอโอดีนในเด็กนักเรียน ตชด. จ.สกลนคร นครพนม และมุกดาหาร
- ❖ นิเทศ ติดตาม เยี่ยมเสริมพลังสาวไทยแก้มแดงด้วยวิตามินเสริมในสถานประกอบการ
- ❖ การศึกษาประสิทธิภาพการเสริมธาตุเหล็กและกรดโฟลิกในหญิงวัยเจริญพันธุ์ โครงการสาวไทยแก้มแดง กรณีศึกษาสถานประกอบการ 6 แห่ง

โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี

- การพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่าย
 - ✓ ประชุมใหญ่ประจำปีความก้าวหน้าโครงการสืบสานฯ
- การจัดการความรู้และพัฒนานวัตกรรม
 - ✓ ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และถอดบทเรียน ความสำเร็จ
 - ❖ จัดพิมพ์รายงาน
- การนิเทศติดตามและประเมินผล
 - ❖ ประเมินสถานการณ์การตรวจดำเนินงานด้วยตนเอง
 - ❖ เยี่ยมเสริมพลังพื้นที่การดำเนินงาน (4 ภาคๆ ละ 1 จังหวัด)
 - ❖ ประชุมสรุปผลติดตามความก้าวหน้าของโครงการสืบสานฯ



ผลการวิเคราะห์การดำเนินงานตามกิจกรรมสำคัญปี 2562
รอบ 6 เดือนแรก และแนวทางการขับเคลื่อนรอบ 6 เดือนหลัง

ขอเพิ่มกิจกรรมสำคัญ ดังนี้



5-8 มี.ค.62



28 เม.ย.-1 พ.ค.62

แผนยุทธศาสตร์ด้านการดูแล
ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานกรม
อนามัย ปี 63-65



GOAL

วัยทำงานสุขภาพดี

SUBGOALS

ฉลาด รอบรู้

มุ่งสู่แข็งแรง

เปลี่ยนแปลงอย่างภาคภูมิใจ

ISSUES

ความรู้ พฤติกรรม ครอบครัว สิ่งแวดล้อม

LIFE COURSE APPROACH: วัยทำงาน ตอนต้น-กลาง-ปลาย

ขอบคุณครับ

