

มาตรการการดำเนินงาน 6 เดือนหลัง ปี 2562



Cluster วิทยทำงาน

7 พฤษภาคม 2562



วัยทำงานหุ่นดี สุขภาพดี

เป้าหมาย / ตัวชี้วัด	<ol style="list-style-type: none"> ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มี ค่าดัชนีมวลกายปกติ <ol style="list-style-type: none"> ร้อยละ 53 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มี ค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 47 ของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 30 ของประชากรวัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 			
สถานการณ์	<ol style="list-style-type: none"> BMI วัยทำงาน อายุ 30-44 ปี BMI ปกติ (18.5-22.9) = ร้อยละ52.82 (BMI≥23) = ร้อยละ 42.84 BMI วัยทำงาน อายุ45-59 ปี BMI ปกติ (18.5-22.9) = ร้อยละ46.15 (BMI≥23) = ร้อยละ 49.89 การเพิ่มพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (กินผักทุกวัน 29.58% , ไม่ดื่มรสเค็ม 26.26 % ,ดื่มสหวาน 1-3 วัน 56.61 % , PA เพียงพอ 26.11 ,นอนเพียงพอ 88.58, แปรุงฟันก่อนนอนทุกวันแต่ไม่ถึง 2 นาที 27.99 %) 			
มาตรการ	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 33%; text-align: center;">1. National Health Policy</div> <div style="width: 33%; text-align: center;">2. Data & Information</div> <div style="width: 33%; text-align: center;">3. Capacity Building</div> </div>			
กิจกรรมหลัก	<p>ผลักดันนโยบายส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานระดับบุคคล ชุมชน และองค์กร และขับเคลื่อนภาคสังคม</p>	<p>พัฒนาระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>พัฒนาศักยภาพบุคลากร</p> <p>ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนปลายเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุ</p> <p>ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานระดับเขต</p>		
ผู้รับผิดชอบ	กรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมการแพทย์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม			
ระดับความสำเร็จ	<p>ไตรมาส 1 (3 เดือน)</p> <ol style="list-style-type: none"> MOU ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแก่ผู้ประกันตนในสถานประกอบการ ระหว่างสำนักงานประกันสังคม กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กรมการแพทย์ กรมควบคุมโรค กรมอนามัย กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และสภาหอการค้าแห่งประเทศไทย จัดทำระบบเฝ้าระวังสุขภาพวัยทำงานผ่านApplication (H4U MOPH) จัดทำหลักสูตรผู้ปฏิบัติงานคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและองค์ความรู้การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนต้น ตอนกลาง ตอนปลาย 	<p>ไตรมาส 2 (6 เดือน)</p> <ol style="list-style-type: none"> ชุดสิทธิประโยชน์ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานบูรณาการร่วมกับสำนักงานประกันสังคม ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายส่งเสริมสุขภาพสำหรับบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข นโยบายส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานกรมอนามัย (Anamai FIT & FUN) พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนปลายเตรียมความพร้อมสู่ผู้สูงวัยสุขภาพดีและมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 	<p>ไตรมาส 3 (9 เดือน)</p> <ol style="list-style-type: none"> ขับเคลื่อนการพัฒนานวัตกรรมส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนต้น ตอนกลาง ตอนปลายระดับเขต ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการตามชุดสิทธิประโยชน์ วิเคราะห์ข้อมูลสถานการณ์ค่าดัชนีมวลกาย และพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานตอนต้น ตอนกลางและตอนปลาย 	<p>ไตรมาส 4 (12 เดือน)</p> <ol style="list-style-type: none"> ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มี ค่าดัชนีมวลกายปกติ <ol style="list-style-type: none"> ร้อยละ 53 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มี ค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 47 ของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มี ค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ <ol style="list-style-type: none"> ร้อยละ 42 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ ร้อยละ 49 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 45-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ ร้อยละ 29 ของประชากรวัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ข้อมูลปีงบประมาณ 2561

มาตรการและผลการดำเนินงาน 6 เดือนแรก

มาตรการเดิม	ผลการดำเนินงาน 6 เดือนแรก
ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานระดับเขต เน้นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง	มีการดำเนินการโครงการวัยทำงานหุ่นดีสุขภาพดีในพื้นที่
ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนปลาย เตรียมตัวก่อนสูงอายุ	มีองค์ความรู้และคู่มือสำหรับวัยทำงานและ pre-aging “รอบรู้ สุขภาพวัยทำงาน”
พัฒนาระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	ดำเนินการสำรวจข้อมูลเฝ้าระวัง
พัฒนาชุดความรู้เพื่อส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน	มีองค์ความรู้สำหรับวัยทำงาน เพื่อวัยทำงานรอบรู้สุขภาพดี
ขับเคลื่อนภาคสังคมเรื่อง BMI (Policy, Law)	การลงนาม MOU ร่วมกัน 4 หน่วยงาน (แรงงาน อุตสาหกรรม สาธารณสุข สมาคมรพ. เอกชน)
พัฒนาศักยภาพบุคลากร Capacity Building	องค์ความรู้สำหรับบุคลากรสาธารณสุข

มาตรการและแผนการดำเนินงาน 6 เดือนหลัง

มาตรการ กิจกรรม 6 เดือนหลัง และผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา และงบประมาณ (ขอเพิ่ม)
National Health Policy	
10 Packages - จัดทำเนื้อหา วิธีดำเนินงาน และแนวทางขับเคลื่อน - MOU 4 กระทรวง + 2 หน่วยงาน (สธ. แรงงาน อุตสาหกรรม มหาดไทย +สมาคม รพ.เอกชน +กทม.) (ส.ส่งเสริม)	เม.ย. – มิ.ย. 62 งบประมาณ สสส.
Pre-aging Health Promotion Model - พัฒนารูปแบบส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนปลาย: ติดตาม คัดเลือก และสรุปผล รูปแบบฯ (ศอ. 1, 4, 5, 8, 9, 12 และ สสม.)	เม.ย. – ก.ย. 62 590,526 บาท
GREEN canteen: - ผลักดันโรงอาหารต้นแบบ ก.สธ. และรัฐสภาใหม่ (ส.โภชน)	เม.ย. - ก.ค. 62 343,877 บาท
- ขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานระดับเขต เน้นกลุ่มปกติและกลุ่มเสี่ยง: นิเทศติดตาม (ศอ. 1-12 และ สสม.)	เม.ย.-ก.ย. 62 756,113.5 บาท

มาตรการและแผนการดำเนินงาน 6 เดือนหลัง

มาตรการ กิจกรรม 6 เดือนหลัง และผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา และงบประมาณ (ขอเพิ่ม)
Data & Information	
ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน - วิเคราะห์ข้อมูลเฝ้าระวัง หามาตรการรองรับ คั้นข้อมูลสู่พื้นที่และนิเทศติดตาม (ส.ทันตะ, ศอ. 3, 8 และ 11)	พ.ค.-ก.ค. 62 129,000 บาท
Capacity Building	
e-book องค์ความรู้สำหรับบุคลากรสาธารณสุข - จัดทำรูปเล่ม และเผยแพร่ (ส.ส่งเสริม)	พ.ค.-ก.ย. 62 260,000 บาท
หลักสูตรผู้ปฏิบัติงานในคลินิกไร้พุง (DPAC) - MOU มหาวิทยาลัยและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง - จัดทำเนื้อหาและคู่มือ + ทดลองหลักสูตร (กองกิจ)	เม.ย.-ก.ค. 62 720,000 (350,000)
รวมงบประมาณทั้งหมด (ขอเพิ่ม)	2,799,516.5 (350,000)

ขอบคุณครับ

