

คลังศาสตร์วัยทำงาน

วัยทำงาน สุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้ และเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ

ค่าเป้าหมาย/ตัวชี้วัด

- ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 49
- ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 30

กลุ่มเป้าหมาย

- สถานประกอบการ (97,472 แห่ง : ขนาดเล็ก 83,651 แห่ง ขนาดกลาง 10,648 แห่ง และขนาดใหญ่ 3,173 แห่ง)
- ชุมชน (อปท. 7,852 แห่ง : อบจ.76 แห่ง อบต. 5,332 แห่ง เทศบาล 2,442 แห่ง กทม และเมืองพัทยา

กลยุทธ์

National Health Policy

Data & Information

Capacity Building

มาตรการ

ผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย  
มาตรการสร้างเสริมสุขภาวะและ  
อนามัย พร้อมจัดให้มีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อ  
ต่อสุขภาพของประชาชนวัยทำงานที่  
เหมาะสมและเพียงพอ

พัฒนาระบบ  
เฝ้าระวังพฤติกรรม  
สุขภาพที่  
พึงประสงค์

สร้างการมีส่วนร่วมของภาคี  
เครือข่ายทุกระดับโดย  
บูรณาการระหว่างกระทรวงและ  
ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

เสริมสร้าง HL ส่งเสริมการป้องกัน  
และควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ  
โดยพัฒนาองค์ความรู้ด้านสุขภาวะ  
เตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุ

พัฒนา  
ศักยภาพ  
บุคลากร

โครงการสำคัญ

โครงการหลัก : ยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพ  
คนตลอดช่วงชีวิต

- โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีสุขภาวะที่ดี (10 Package)
- โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- โครงการขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.2561-2573

โครงการหลัก: บูรณาการสร้าง  
ความเสมอภาคเพื่อรองรับสังคม  
สูงอายุ

- โครงการประชารัฐร่วมใจเตรียมรองรับประชากรไทยเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ

โครงการ: หลักยุทธศาสตร์เสริมสร้างให้  
คนไทยมีสุขภาวะดี

- โครงการต้านภัยมะเร็งเต้านม
- โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนฯ
- โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง

PIRAB	โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีสุขภาพที่ดี จำนวนเงิน 2,000,000 บาท (บูรณาการ 10 Package)		
	กิจกรรม	งบประมาณ	function
P	- ขยายการดำเนินงาน โครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ	850,000	สำนักส่งเสริมสุขภาพ (สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม, สำนักสุขภาพโภชนาการและน้ำ)
I	- สร้างระบบ Platform เครือข่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ ที่เป็นข้อมูลสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการ	250,000	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
R	- สร้างระบบประเมิน ติดตาม และสนับสนุนการขับเคลื่อนรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี คนวัยทำงานในสถานประกอบการแบบบูรณาการภาครัฐและเอกชนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 1, 4, 6, 10 และ 12	280,000	สำนักส่งเสริมสุขภาพ (30,000) ศูนย์อนามัยที่ 1,4,6,10,12 (250,000)
A	- พัฒนาระบบเครือข่ายการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี คนวัยทำงานในสถานประกอบการ	250,000	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
B	- พัฒนารูปแบบการสร้าง Health Promoter	370,000	สำนักส่งเสริมสุขภาพ (170,000) ศูนย์อนามัยที่ 1,4,6,10,12 (200,000)

PIRAB	โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ จำนวนเงิน 2,000,000 บาท		
	กิจกรรม	งบประมาณ	function
P	การรณรงค์ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพทั่วประเทศอย่างต่อเนื่อง - สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับ - องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น - ชุมชน (โดยผ่านอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน)	1,500,000	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (200,000) ศูนย์อนามัย 1-12 ,สสม (แห่งละ 100,000)
I	- การพัฒนาระบบ Thailand National Steps Challenge - การสนับสนุนและพัฒนาระบบการเก็บข้อมูล 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	200,000	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
R	การติดตามและประเมินผล	ใช้งบก้อนหลัง	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
A	รณรงค์ให้ประชาชนสมาชิกสมัครครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	100,000	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
B	พัฒนาศักยภาพบุคลากร/ภาคีเครือข่ายในพื้นที่	200,000	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

PIRAB	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จำนวนเงิน 2,000,000 บาท		
	กิจกรรม	งบประมาณ	function
P	การพัฒนานโยบายการส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกับภาคีเครือข่าย	350,000	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
I	การพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย	400,000	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
R	จัดทำระบบติดตามและประเมินผลการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	500,000	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
A	สร้างความรอบรู้การส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายและลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง	400,000	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
B	พัฒนาศักยภาพบุคลากร/ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง (ครู ก)	350,000	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

PIRAB	<p style="text-align: center;"><b>โครงการประชารัฐร่วมใจเตรียมรองรับประชากรไทยเข้าสู่ สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ จำนวนเงิน 3,860,000 บาท</b></p> <p style="text-align: center;">สำนักโภชนาการ จำนวน 2,500,000 บาท ส่วนกลาง 1,660,000 บาท ศูนย์อนามัย สสม. ศอช. 840,000 บาท</p> <p style="text-align: center;">สำนักทันตสาธารณสุข จำนวน 1,360,000 บาท ส่วนกลาง 724,000 บาท ศูนย์อนามัย 636,000 บาท</p>		
	กิจกรรม	งบประมาณ	function
P	<p><b>พัฒนารูปแบบเมืองน่าอยู่ ผู้คนแข็งแรง</b></p> <p>- จัดทำแผน และประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อบูรณาการรูปแบบเมืองน่าอยู่ ผู้คนแข็งแรง โดยประสานความร่วมมือกับศูนย์อนามัยและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแนวทางการดำเนินงาน</p>	411,975	สำนักโภชนาการ
I	<p><b>พัฒนาระบบเฝ้าระวังความรอบรู้ พฤติกรรมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม (HL)</b></p> <p>กิจกรรมที่ 1 พัฒนาชุดคำถามเพื่อประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 61,300 บาท</p> <p>กิจกรรมที่ 2 จัดทำระบบและฐานข้อมูล พร้อมจัดเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 77 จังหวัด 973,600 บาท</p> <p>กิจกรรมที่ 3 พัฒนาการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพวัยทำงาน 325,100 บาท</p>	1,360,000	<p>สำนักทันตสาธารณสุข (724,000)</p> <p>ศูนย์อนามัย 1-12,สสม.,ศอช. (636,000)</p>
	<p><b>พัฒนารูปแบบเมืองน่าอยู่ ผู้คนแข็งแรง</b></p> <p>- ค้นหา สำรวจ เมือง ชุมชน ในพื้นที่ตนเอง เพื่อทบทวนมาตรการ/วิธีการ ทั้งภายในกรมอนามัยและภายนอกที่ได้ดำเนินการเมืองน่าอยู่</p>	238,000	<p>ศูนย์อนามัย 1-12,สสม.,ศอช. (แห่งละ 17,000)</p>
R	<p><b>พัฒนารูปแบบเมืองน่าอยู่ ผู้คนแข็งแรง</b></p> <p>ประเมินผลการดำเนินงาน นิเทศติดตาม เยี่ยมเสริมพลัง</p>	195,000	<p>-สำนักโภชนาการ (13,000)</p> <p>ศูนย์อนามัย 1-12,สสม.,ศอช. (แห่งละ 13,000)</p>
A	<p><b>พัฒนารูปแบบเมืองน่าอยู่ ผู้คนแข็งแรง</b></p> <p>- ส่วนกลาง พัฒนา ผลิตภัณฑ์ เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ รณรงค์ จัดนิทรรศการ จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ (Street food/Green canteen/Food safety) และวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมที่เกี่ยวกับการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์วัยทำงาน</p> <p>- ศูนย์อนามัย รณรงค์ประชาสัมพันธ์ขับเคลื่อนมาตรการ (Healthy Eating/Green Canteen/Active living ) ในชุมชน</p>	1,026,025	<p>สำนักโภชนาการ (886,025)</p> <p>ศูนย์อนามัย 1-12,สสม.,ศอช. (แห่งละ 10,000)</p>
B	<p><b>พัฒนารูปแบบเมืองน่าอยู่ ผู้คนแข็งแรง</b></p> <p>- พัฒนาหลักสูตรและศักยภาพผู้นำสุขภาพ ในระดับพื้นที่เพื่อเป็นแกนนำในการนำร่องขับเคลื่อนเมืองน่าอยู่ ผู้คนแข็งแรง (14 แห่ง)</p>	629,000	<p>สำนักโภชนาการ (349,000)</p> <p>ศูนย์อนามัย 1-12,สสม.,ศอช. (แห่งละ 20,000)</p>

# โครงการในพระราชดำริ

PIRAB	โครงการต้านภัยมะเร็งเต้านม จำนวนเงิน 1,151,300 บาท		
	กิจกรรม	งบประมาณ	function
P	ประชุมภาคีเครือข่ายทุกระดับเพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานประจำปีและการขับเคลื่อนการดำเนินงาน	476,000	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
I	ผลิตสื่อความรู้ด้านสุขภาพการตรวจเต้านมด้วยตนเอง สำหรับสตรีไทยอายุ 50 ปีขึ้นไป	400,000	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
R	ติดตามเฝ้าระวังสถานการณ์โรคมะเร็งเต้านมในสตรีไทย - ประเมินและวิเคราะห์การใช้ Application BSE - ประเมินและวิเคราะห์การใช้เว็บไซต์โครงการสืบสานฯ - เยี่ยมเสริมพลังและกำกับติดตามการดำเนินงานโครงการ	275,300	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
A	-	-	-
B	-	-	-

# โครงการในพระราชดำริ

PIRAB	โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง จำนวนเงิน 2,676,000 บาท		
	กิจกรรม	งบประมาณ	function
P	ประชุมขับเคลื่อนโครงการสวทไทยแก้มแดงในสถานประกอบการร่วมกับคัสเตอร์วัยทำงาน	806,000	สำนักโภชนาการ
	ประชุมชี้แจงการสำรวจสถานการณ์ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก ในเด็กปฐมวัย	342,000	สำนักโภชนาการ
I	การควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางในเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร โครงการตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ - ควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางในเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร โครงการตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ - ส่วนกลางเยี่ยมและเสริมพลังการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางในเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร โครงการตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ - นิเทศ ติดตาม ประเมินผล	408,000	สำนักโภชนาการ
	เก็บข้อมูลสำรวจสถานการณ์ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก ในเด็กปฐมวัย	760,000	สำนักโภชนาการ (520,000) ศูนย์อนามัย 1-12 (แห่งละ 20,000)
R	ติดตามประเมินผลในสถานประกอบการ	100,000	สำนักโภชนาการ
A	รณรงค์ (ศอ.1-12 และ สสม.)	260,000	ศูนย์อนามัย 1-12 และ สสม. (แห่งละ 20.000)
B	-	-	-



# โครงการในพระราชดำริ

PIRAB	โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนฯ จำนวนเงิน 5,350,000 บาท		
	กิจกรรม	งบประมาณ	function
P	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประชุมชี้แจงชี้แจง ส่วนกลาง/ส่วนภูมิภาค</li> <li>- ประชุมคณะกรรมการคณะกรรมการขับเคลื่อนการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน</li> <li>- ขับเคลื่อนการดำเนินงานเครือข่ายเกลือเสริมไอโอดีนยั่งยืน</li> </ul>	500,000	สำนักโภชนาการ
I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ฝ้าระวังเพื่อติดตามและประเมินผลการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน</li> </ul>	1,161,500	สำนักโภชนาการ (477,500) 76 จังหวัด (684,000)
R	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เยี่ยมเสริมพลัง ติดตามการดำเนินงานการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน</li> </ul>	2,371,500	สำนักโภชนาการ (100,000) ศูนย์อนามัย 1-12 + สสม. (2,271,500)
A	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประชาสัมพันธ์ รณรงค์ ผลิตสื่อเพื่อส่งเสริมการบริโภคเกลือเสริมไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง</li> </ul>	767,000	สำนักโภชนาการ
B	<ul style="list-style-type: none"> <li>- พัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการ การเกลือเสริมไอโอดีน</li> </ul>	150,000	สำนักโภชนาการ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประชุมเชิงปฏิบัติการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานโรคขาดสารไอโอดีน (อบรมความรู้และคลำคอ 12 ศ.+สสม.)</li> </ul>	400,000	สำนักโภชนาการ

ขอบคุณครับ