

ประชาชนมีวิถีชีวิตที่
กระฉับกระเฉง
ด้วยกิจกรรมทางกาย
ภายใต้สภาพแวดล้อมที่
เหมาะสม

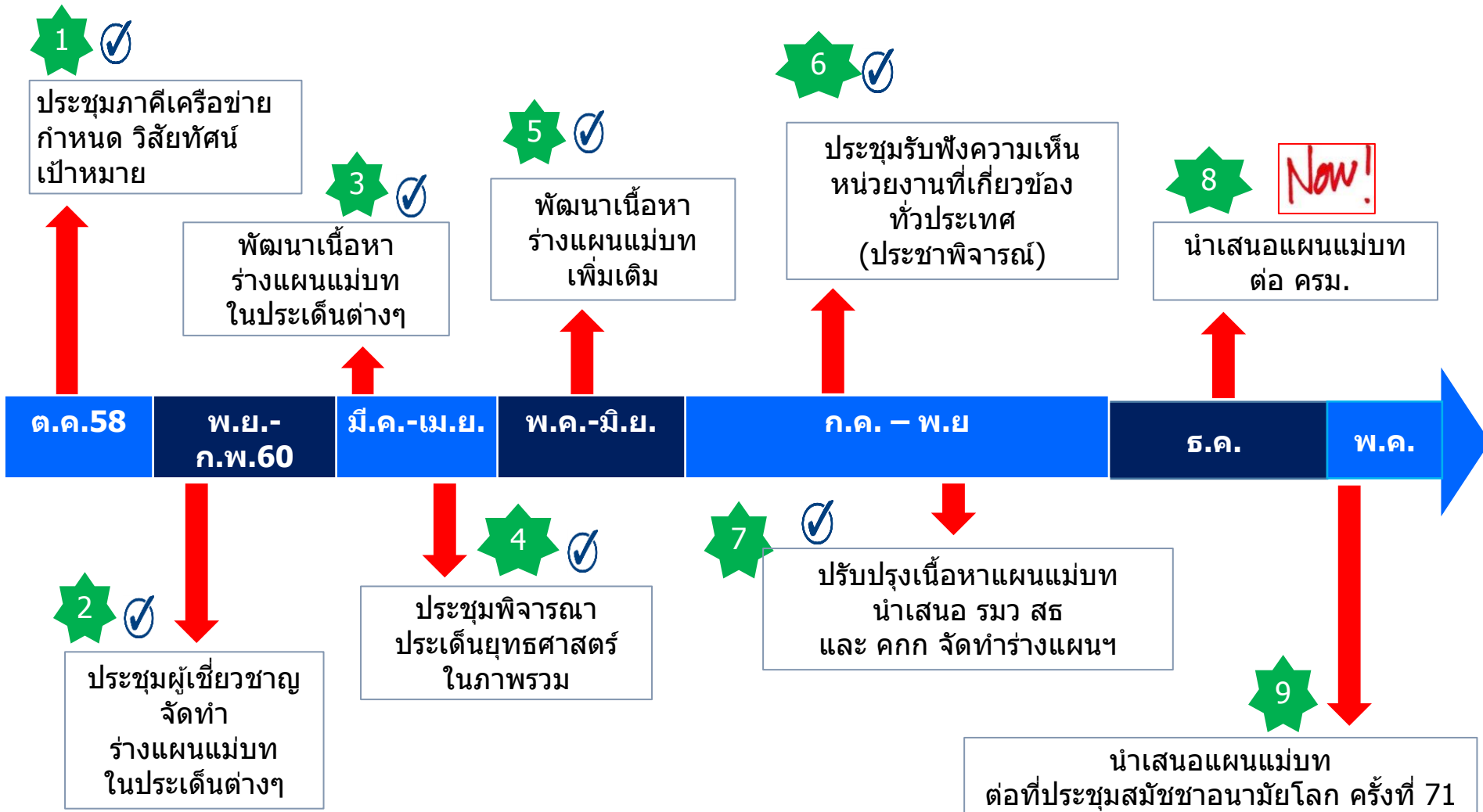


5x5x5
Model



รายงานความก้าวหน้าแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
พ.ศ.2561-2573
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ระยะเวลาการจัดทำแผนแม่บทฯ



แผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. 2561–2573)

1. ประเภทของแผน (แผนระดับ 3 ตามมติ ครม. วันที่ 4 ธ.ค. 60)

- ☒ แผนแม่บท
- ☐ แผนพัฒนา
- ☐ การบูรณาการ ตามกฎหมายระบุ.....
- ☐ การบูรณาการ ตามมติ ครม.ระบุ.....
- ☐ แผนปฏิบัติการ
- ☐ เรื่องอื่นๆระบุ.....

2. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ (แผนระดับที่ 1)

- ☐ ด้านความมั่นคง
- ☒ ด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน
- ☒ ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
- ☒ ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม
- ☒ ด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม
- ☐ ด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ

(สอดคล้องได้มากกว่า 1 ประเด็น ทั้งนี้ ต้องอธิบายความสอดคล้องโดยละเอียด)

การส่งเสริมกิจกรรมทางกายสอดคล้องกับร่างยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี 2560-2579 ในยุทธศาสตร์ที่ 3 ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ หัวข้อที่ 3.5 การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี โดยการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ให้ประโยชน์ทั้งทางตรงและทางอ้อม ต่อสุขภาพของประชาชน รวมถึงการศึกษา เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม และสังคม การมีกิจกรรมทางกายนำไปสู่การเติบโตและพัฒนาการที่ดีของเด็ก เสริมการเรียนรู้ ทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ 21 ระเบียบวินัย สร้างความแข็งแรงทางร่างกายของผู้ใหญ่ ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases: NCDs) ได้แก่ เบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด และกลุ่มโรคมะเร็ง ลดภาระค่าใช้จ่ายทางสุขภาพ

ยุทธศาสตร์ที่ 5 ด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม หัวข้อที่ 5.4 พัฒนาเมืองอุตสาหกรรมเชิงนิเวศและเมืองที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และหัวข้อที่ 5.5 ร่วมลดปัญหาโลกร้อนและปรับตัวให้พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ โดยการส่งเสริมกิจกรรมทางกายด้วยการเดินทางที่ต้องออกแรง ได้แก่ การเดิน การปั่นจักรยาน การใช้ระบบขนส่งสาธารณะ การลดการใช้ยานพาหนะส่วนบุคคล เป็นการลดมลพิษทางอากาศ ประหยัดพลังงาน ลดเวลาการเดินทาง สร้างความเท่าเทียมด้านขนส่งมวลชน และพัฒนาความเป็นอยู่และจิตใจของประชาชน

ยุทธศาสตร์ที่ 2 ด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน หัวข้อที่ 2.1 การพัฒนาภาคการผลิตและบริการ โดยการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน ในด้านเศรษฐกิจ การส่งเสริม

9. การติดตามและประเมินผล (ระบุแนวทาง/กรอบระยะเวลาในการติดตามผลที่มีความชัดเจนสะท้อนให้เห็นถึงผลลัพธ์และผลกระทบที่เกิดขึ้น)

การดำเนินงานตามแผนแม่บททำให้การติดตามประเมินผล โดยมีการดำเนินงานในด้านต่างๆ ดังนี้

- 1) จัดตั้งคณะกรรมการติดตามผล เพื่อติดตามประเมินผลการดำเนินงานตามเป้าหมายและมาตรการภายใต้แผนแม่บทฯ กำหนดแนวทาง ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน โดยประสานความร่วมมือกับส่วนราชการและหน่วยงานที่รับผิดชอบการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายภายใต้แต่ละยุทธศาสตร์แผนแม่บทฯ
- 2) พัฒนารฐานข้อมูล โดยทบทวนข้อมูลสารสนเทศที่มีอยู่เปรียบเทียบกับ เป้าหมายและยุทธศาสตร์ของแผนแม่บทฯ และภารกิจของหน่วยงานมีระบบสร้างเครือข่ายที่เข้าถึงได้ง่าย และใช้ประโยชน์สะดวก เพื่อให้ทุกฝ่ายมีข้อมูลที่ทันสมัย ถูกต้อง และแม่นยำในการใช้ประโยชน์ต่อการวางแผนในระดับต่างๆ ให้มีความสัมพันธ์สอดคล้องไปในทิศทางเดียวกันมากขึ้น
- 3) ส่วนราชการและหน่วยงานที่รับผิดชอบจะต้องทำการประเมินผลตามตัวชี้วัดที่กำหนดตามแนวทางของแต่ละยุทธศาสตร์ไม่น้อยกว่าปีละ 1 ครั้ง และรายงานผลต่อคณะกรรมการบริหารแผนแม่บทฯ
- 4) จัดทำรายงานการประเมินผลการดำเนินงานประจำปี ระยะ 3 ปี (ปีที่ 3, 6, 9) และ สิ้นสุดโครงการ (ปีที่ 13)

10. วงเงินงบประมาณพร้อมแหล่งที่มาของงบประมาณ

12,500,000 บาท (สิบสองล้านห้าแสนบาทถ้วน) จากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

11. ผู้รับผิดชอบ (ระบุผู้รับผิดชอบ พร้อมทั้งนำเสนอความพร้อมของบุคลากรในการดำเนินการ)

ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยมีบุคลากรในหน่วยงานที่รับผิดชอบในการดำเนินงานขับเคลื่อนแผนแม่บทฯ ได้แก่ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์และนักวิชาการสาธารณสุข ที่รับผิดชอบในแต่ละยุทธศาสตร์ นอกจากนี้ในการบริหารจัดการยังได้รับความร่วมมือจากผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ในการสนับสนุนงบประมาณ บุคลากร เครือข่ายวิชาการและหน่วยงานท้องถิ่น ทำให้การขับเคลื่อนแผนแม่บทฯ นี้สามารถดำเนินงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

10. วงเงินงบประมาณพร้อมแหล่งที่มาของงบประมาณ

267,000,000 บาท (สองร้อยหกสิบเจ็ดล้านบาทถ้วน) จากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

11. ผู้รับผิดชอบ (ระบุผู้รับผิดชอบ พร้อมทั้งนำเสนอความพร้อมของบุคลากรในการดำเนินการ)

ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยมีบุคลากรในหน่วยงานที่รับผิดชอบในการดำเนินงานขับเคลื่อนแผนแม่บทฯ ได้แก่ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์และนักวิชาการสาธารณสุข ที่รับผิดชอบในแต่ละยุทธศาสตร์ นอกจากนี้ในการบริหารจัดการยังได้รับความร่วมมือจากผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ในการสนับสนุนงบประมาณ บุคลากร เครือข่ายวิชาการและหน่วยงานท้องถิ่น ทำให้การขับเคลื่อนแผนแม่บทฯ นี้สามารถดำเนินงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

12. สรุปแนวทางการดำเนินการ/กิจกรรมโครงการ

กิจกรรม	กรอบระยะเวลา												ผู้รับผิดชอบ	วงเงิน		เป้าหมาย	ตัวชี้วัด
	2561				2562				2563					(ล้านบาท)	แหล่งเงิน		
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4					
1.จัดทำแผนปฏิบัติการแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. 2561-2573) - จัดประชุมคณะกรรมการฯ - คู่มือปฏิบัติการแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. 2561-2573)													กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพและคณะกรรมการฯ	2,000,000	สสส.	แผนปฏิบัติการแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. 2561-2573) ระยะ 3 ปี	1. แผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ระยะ 3 ปีเสร็จทันตามกำหนด 1 แผน 2. แผนปฏิบัติการประจำปี เสร็จทันตามกำหนด จำนวน 3 แผน
2.ส่งเสริมการทำองค์ความรู้และงานวิจัยความรู้กิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัย - สร้างระบบการจัดการความรู้ วิจัยด้านกิจกรรมทางกายขององค์กร ชุมชน ผังเมือง สถานที่ ที่เกี่ยวข้อง - กำหนดหัวข้อการวิจัย การนำผลการวิจัยไปใช้ในการพัฒนานโยบายและการดำเนินงานการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย													กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับ สสส.	20,000,000	กรมอนามัย	ระบบการจัดการความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย มีระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย	มีระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้ และวิจัย กิจกรรมทางกายที่มีความชัดเจนและครอบคลุมมิติต่างๆ ของการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 1 ระบบ

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๗/



กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

มกราคม ๒๕๖๑

เรื่อง ร่างแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๗๓)

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ร่างแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๗๓) จำนวน ๑ ชุด
๒. สำเนารายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาร่างแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ จำนวน ๑ ชุด

ตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๐ เรื่อง แนวทางการเสนอแผนเข้าสู่
การพิจารณาของคณะรัฐมนตรี ได้กำหนดให้ส่วนราชการเสนอแผนให้สำนักงานคณะกรรมการพัฒนา
การเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติพิจารณาเรื่องก่อนนั้น

กระทรวงสาธารณสุข พิจารณาแล้วมีความเห็นว่า ร่างแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
(พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๗๓) เป็นกรอบนโยบายและทิศทางในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนทุกกลุ่มวัยให้
มีความเหมาะสมและเพียงพอ และสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายของประเทศในระยะยาว
(๑๓ ปี) โดยกระบวนการจัดทำให้ความสำคัญกับการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน คำนึงถึงการพัฒนาอย่าง
สมดุลระหว่างเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม และสุขภาพ การกำหนดยุทธศาสตร์ เป้าประสงค์มีความชัดเจน
ครอบคลุม สามารถนำไปปฏิบัติได้จริง อันจะช่วยให้เกิดการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากร
มนุษย์ รวมทั้ง มีความสอดคล้องและสนับสนุนการขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อบรรลุเป้าหมายการพัฒนา
ที่ยั่งยืน ภายในปี พ.ศ.๒๕๗๓ จึงได้เสนอร่างแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๗๓)
ต่อสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเห็นชอบเสนอคณะรัฐมนตรีพิจารณาต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายปิยะสกล สกลสัตยาทร)
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

๓. ความเร่งด่วนของเรื่อง เพื่อให้การดำเนินการตามวาระพิจารณาแผนปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับโลก (Global Action Plan on Physical Activity) ค.ศ. ๒๐๑๘-๒๐๓๐ ในการประชุมสมัชชาอนามัยโลกครั้งที่ ๗๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ เป็นไปอย่างต่อเนื่อง กระทรวงสาธารณสุขจึงเสนอร่างแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๗๓) อันมีความสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับโลก (Global Action Plan on Physical Activity) ค.ศ. ๒๐๑๘-๒๐๓๐ ให้คณะรัฐมนตรีพิจารณาและให้ความเห็นชอบ ภายในวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๑

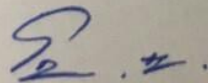
๔. สาระสำคัญ ข้อเท็จจริงและข้อกฎหมาย

ร่างแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๗๓) จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนทุกกลุ่มวัยให้มีความเหมาะสมและเพียงพอ และสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย ผ่าน ๓ ยุทธศาสตร์ของแผนแม่บท อันได้แก่ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประชาชนทุกกลุ่มวัย ยุทธศาสตร์ที่ ๒ การส่งเสริมสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย และยุทธศาสตร์ที่ ๓ การพัฒนาระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และขับเคลื่อนการดำเนินงานโดยผ่านคณะกรรมการพัฒนานโยบายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ซึ่งมีองค์ประกอบจากหลายหน่วยงานไปสู่การปฏิบัติในหน่วยงานทุกระดับทั้งส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และส่วนท้องถิ่น

๕. ข้อเสนอของส่วนงานราชการ

กระทรวงสาธารณสุข ขอเสนอคณะรัฐมนตรีเพื่อพิจารณาอนุมัติหลักการร่างแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๗๓)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาลงนามในหนังสือเรียนเลขาธิการคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ



(นายโอกาส การย์กวินพงศ์)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านพัฒนาการสาธารณสุข



แพนแม่บท

การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

พ.ศ. 2561 - 2573

THANK YOU

