



DEPARTMENT OF HEALTH
BUREAU OF NUTRITION

โครงการแก้ปัญหาซีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์ และป้องกันความพิการแต่กำเนิด ด้วยธาตุเหล็กและโฟเลต (สาวไทยแถมแดง ด้วยวิตามินเสริมพิเศษ)



พญ.สุนิสา ศุภเลิศมงคลชัย

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย



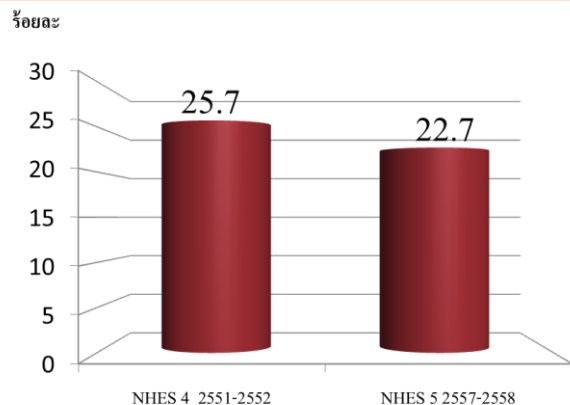
ลดขีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์และลดทารกพิการแต่กำเนิด



ลดขีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์ลงร้อยละ 50

- มติสมัชชาอนามัยโลก 2012 WHA Resolution 65.6 Global Targets ภายในปี 2025 : ลดขีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์ลงร้อยละ 50 (non-pregnant women 30.2%)
- Rome Declaration in international Conference in Nutrition 2 “end all forms of malnutrition by 2030”

ความชุกภาวะเลือดจางในหญิงวัยเจริญพันธุ์ (15-49 ปี) ของประเทศไทย



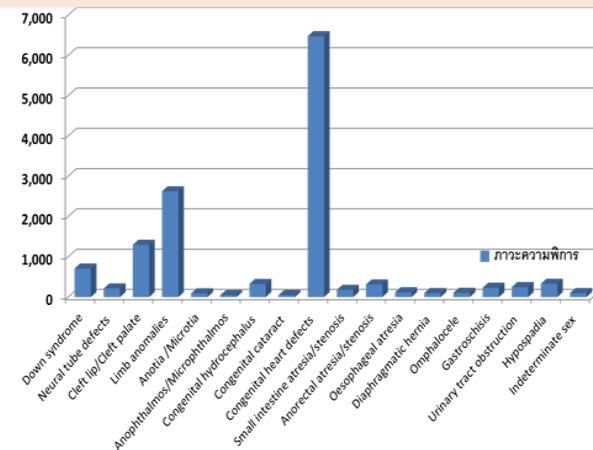
ที่มา : การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย (NHES) ครั้งที่ 4 และ 5



ป้องกันและจัดการปัญหาทารกพิการแต่กำเนิด

- ทารกพิการแต่กำเนิด เป็นมติ WHA Resolution 63.17 ให้ทุกประเทศสมาชิกมีแผนระดับชาติในการป้องกันและจัดการปัญหา
- ประเทศไทยจากรายงานโครงการจดทะเบียนความพิการแต่กำเนิดสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี ปี 2558 พบเด็กพิการแต่กำเนิด 4,697 ราย หรือ ร้อยละ 2.73 ต่อเด็กมีชีวิต 1,000 ราย

จำนวนเด็กที่มีความผิดปกติแต่กำเนิดของประเทศไทยปี 2558



ที่มา: สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข

แผนการดำเนินงานโครงการสาวไทยแถมแดง

ปีงบประมาณ 2560

ปีงบประมาณ 2561

ปีงบประมาณ 2562

Phase 1

Phase 2

Phase 3

Phase 4

เปิดตัวโครงการ
สาวไทยแถมแดง
มีลูกเพื่อชาติ
ด้วยวิตามินแสนวิเศษ

รณรงค์สาวไทยแถมแดง
ผ่านสื่อดิจิทัล
(ต่อยอดกระแส)

สาวไทยแถมแดงด้วยวิตามินแสนวิเศษ
ในสถานประกอบการ Pilot 19 โรงงาน
(10 จังหวัด : กทม. สมุทรปราการ นนทบุรี
ลพบุรี อุทัย สระบุรี ฉะเชิงเทรา
ปราจีนบุรี ชลบุรี ปทุมธานี)

สาวไทยแถมแดง
ด้วยวิตามินแสนวิเศษ

Output สร้างการรับรู้เกิด
ความตระหนัก

เกิดชุมชนแลกเปลี่ยน
เรียนรู้
สร้างการมีส่วนร่วม

กระตุ้นให้เกิดการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม

นำคนที่สำเร็จ/สถานประกอบการ
มาเป็น spokes person

ก.พ. – มิ.ย. 60

ก.ค. – ก.ย. 60

ต.ค. 60 – ต.ค. 61

พ.ย. 61 – ธ.ค. 62

- สธ. จัดแถลงข่าวส่วนกลาง
- ศอ. รณรงค์โครงการฯ
- วันวาเลนไทน์
- สถานบริการ สธ.
- แจกวิตามินให้ผู้รับบริการ
- อภ. สนับสนุนยาเม็ด (เหล็กโฟเลต)

- PR ผ่านสื่อดิจิทัล
- Music Marketing
- แจกวิตามินออนไลน์ ส่งถึงบ้าน จำนวน 43,489 คน
- Follow up ผู้ลงทะเบียน
- สร้างการสื่อสารผ่านช่องทาง social media (FB. สาวไทยแถมแดง และ webside)
- อภ.สนับสนุนวิตามิน

- ดำเนินการ 19 โรงงาน (10 จังหวัด)
- หญิงวัยเจริญพันธุ์ทั้งหมด 40,674 คน
- ส่งเสริมการบริโภคผักผลไม้ (โฟเลต) และธาตุเหล็ก
- ส่งเสริมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ ได้รับวิตามินธาตุเหล็กและโฟเลต สัปดาห์ละ 1 ครั้ง
- เกิดต้นแบบสถานประกอบการสาวไทยแถมแดง

- สำรวจสถานการณ์ภาวะโลหิตจางในหญิงวัยเจริญพันธุ์
- สร้างค่านิยมระยะยาว
- ขยาย Target group สถานประกอบการทั่วประเทศ ร่วม CSR in Health
- Direct sale ขยายสู่พื้นที่
- Best Practices จ.สาวไทยแถมแดง
- Spoke person มา PR โครงการ
- ถอดบทเรียน

งบ 3 แสนบาท

งบ 1.5 ลบ.

งบ 4.8 ลบ. (สสส.)+ 7.5 แสนบาท (กรมอนามัย)

งบ.....ลบ. (สสส.)

รายงานความก้าวหน้าโครงการสาวไทยแถมแดง

Phase 1

- 8 ก.พ. 2560 แลงข่าวโดย รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
- 14 ก.พ. 2560 ประชาสัมพันธ์และแจกวิตามิน แสตนวิเศษ (ธาตุเหล็กและโฟลิก) ให้แก่คู่สมรสทั่วประเทศ ผ่านทางศูนย์อนามัย 1-12 จำนวน 2,000 คู่ และ กรุงเทพมหานคร จัดขึ้นที่ไปรษณีย์กลางบางรัก จำนวน 2,000 คู่
- จ.สมุทรปราการ และ จ.สุราษฎร์ธานี ร่วมรณรงค์สาวไทยแถมแดง
- องค์การเภสัชกรรมผลิตยา Ferrofolic ตามมติ คณะกรรมการพัฒนาวิชาการ โลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก ตั้งแต่ปี 2558 เสร็จพร้อมใช้ในเดือน ต.ค. 2560
- ตั้งเป้าหมาย (ตาม ปยป) ให้คู่สมรส จำนวน 300,000 คู่ ได้รับยา Ferrofolic สัปดาห์ละครั้งต่อเนื่อง อย่างน้อย 12 สัปดาห์ก่อนตั้งครรภ์



รายงานความก้าวหน้าโครงการสาวไทยแถมแดง

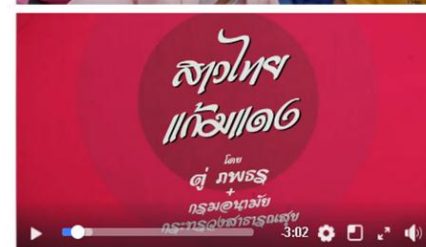
Phase 2 สาวไทยแถมแดง ผ่านสื่อดิจิทัล

- รณรงค์สาวไทยแถมแดงผ่านสื่อดิจิทัล (ต่อยอดกระแส)
- สร้าง communication บนสื่อ social media เช่น Facebook สาวไทยแถมแดง www.สาวไทยแถมแดง.com
- Music marketing : MV สาวไทยแถมแดง
- ลงทะเบียนออนไลน์รับวิตามิน Ferrofolic ผ่านทาง www.สาวไทยแถมแดง.com ซึ่งมีผู้ลงทะเบียนทั้งหมด 43,489 คน
- องค์การเภสัชกรรมสนับสนุนวิตามิน ferroferic และจัดส่งวิตามินให้กับผู้ลงทะเบียนถึงบ้าน
- Follow up ผู้ลงทะเบียน โดยใช้แบบสอบถามออนไลน์



จำนวนผู้ลงทะเบียน

43,489



ยอดวิวในการเปิด MV ดังกล่าวผ่าน facebook กว่า 3,642,602 ครั้ง

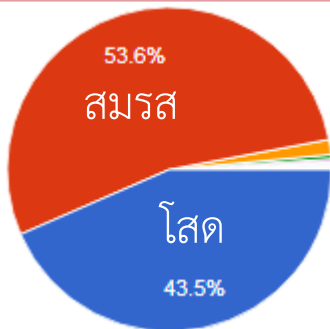
รายงานความก้าวหน้าโครงการสาวไทยแถมแดง

ผลการติดตาม Phase 2 โดยแบบสอบถามออนไลน์

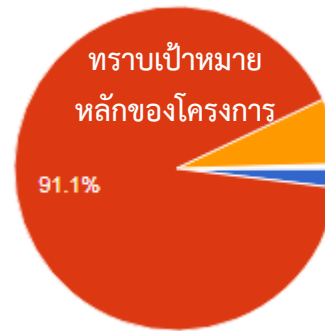
ผู้ตอบแบบสอบถามออนไลน์ทั้งหมด 1,353 คน (ผู้ลงทะเบียนรับวิตามินออนไลน์)



เพศ



สถานภาพ



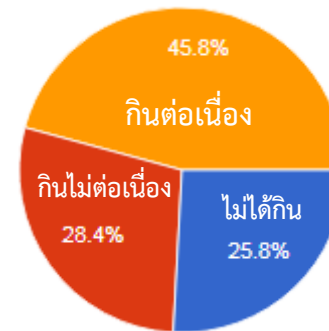
การรับทราบวัตถุประสงค์หลักของโครงการ หญิงวัยเจริญพันธุ์ (15-49 ปี) เพื่อลดความเสี่ยงของภาวะโลหิตจาง หากมีการตั้งครรภ์ในอนาคตจะลดความเสี่ยงต่อแม่คลอดไม่ปลอดภัย เด็กเกิดน้ำหนักตัวน้อยกว่าเกณฑ์ และลดความเสี่ยงต่อเด็กพิการแต่กำเนิด

ท่านรู้จักโครงการสาวไทยแถมแดง จากสื่อใด

Facebook	949 คน (70.1%)
เพลงสาวไทยแถมแดง	346 คน (25.6%)
โทรทัศน์	170 คน (12.6%)

ท่านรับประทานวิตามินเสริมธาตุเหล็กและโฟลิก เพื่อ?

เพื่อลดภาวะโลหิตจาง	730 คน (53.9%)
เพื่อเตรียมความพร้อมในการตั้งครรภ์	701 คน (51.8%)
เพื่อสุขภาพแข็งแรง	515 คน (38%)



การรับประทานวิตามินธาตุเหล็กและโฟเลต

รายงานความก้าวหน้าโครงการสาวไทยแถมแดง

Phase 3 สาวไทยแถมแดง ในสถานประกอบการ

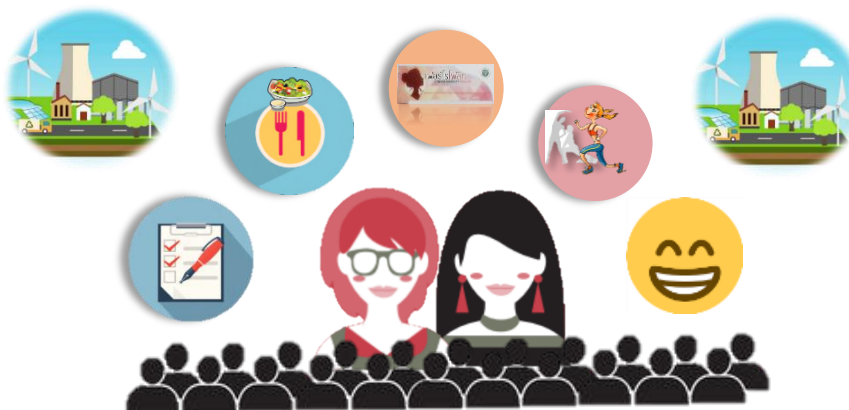
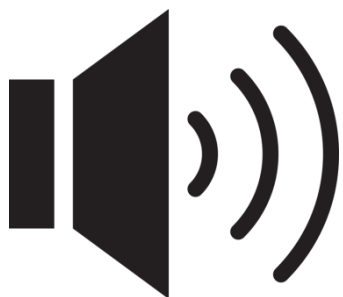
- Pilot project สถานประกอบการเข้าร่วม 19 แห่ง จำนวนหญิงวัยเจริญพันธุ์ทั้งหมด 40,674 คน (10 จังหวัด : กทม. สมุทรปราการ นนทบุรี ลพบุรี อุทัยฯ สระบุรี ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี ชลบุรี ปทุมธานี)
- กรมอนามัยสนับสนุนวิตามิน Ferrofolic จำนวน 50,000 กล่อง ส่งไปยังสถานประกอบการที่เข้าร่วมโครงการ
- ส่งเสริมการบริโภคผักผลไม้ (โฟเลตสูง) และธาตุเหล็ก และได้รับวิตามินธาตุเหล็กและโฟเลต
- เกิดต้นแบบสถานประกอบการสาวไทยแถมแดง จากสถานประกอบการ 19 แห่ง และหา Best Practices
- Follow up ผลตรวจสุขภาพประจำปี ผลภาวะซีด และสำรวจการบริโภคอาหารโดยใช้แบบสำรวจออนไลน์ เป้าหมาย - ภาวะโลหิตจาง ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ ลดลง ร้อยละ 20
 - จำนวนหญิงวัยเจริญพันธุ์มีการบริโภคผักผลไม้ และบริโภคอาหารที่มีธาตุเหล็กและโฟเลตสูง เพิ่มขึ้น ร้อยละ 50
 - จำนวนหญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจาง การบริโภคผักผลไม้ อาหารธาตุเหล็ก โฟเลตสูง เพิ่มขึ้น ร้อยละ 50



แผนการดำเนินโครงการสาวไทยแถมแดง

Phase 4

- ประเมินผลโครงการสาวไทยแถมแดง สํารวจสถานการณ์ภาวะโลหิตจางในหญิงวัยเจริญพันธุ์
- สร้างค่านิยมระยะยาว ผ่านสื่อ social media
- ขยาย Target group สถานประกอบการทั่วประเทศ ร่วม CSR in Health for happy & healthy workplace
- ขยายโครงการสาวไทยแถมแดงลงสู่พื้นที่ โดยมีศูนย์อนามัยเป็นศูนย์กลาง
- หา Best Practices จ.สาวไทยแถมแดง
- หา Spoke person มา PR โครงการ
- ถอดบทเรียน





กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

สาวไทย แก้มแดง



เพิ่มผักผลไม้+วิตามิน
เสริมเหล็กและโฟลิก



สาวไทย
แก้มแดง
ด้วยวิตามินแสนวิเศษ

ขอบคุณค่ะ