

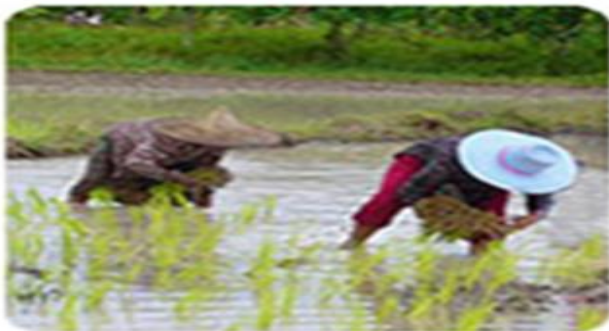


สรุปผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการ

กรมอนามัย รอบ 12 เดือน

ปีงบประมาณ 2565

Cluster : วัยทำงาน



ชุมชน (นอกระบบ)
15,338,901 คน
(47%)

คนวัยทำงาน
32,823,534 คน

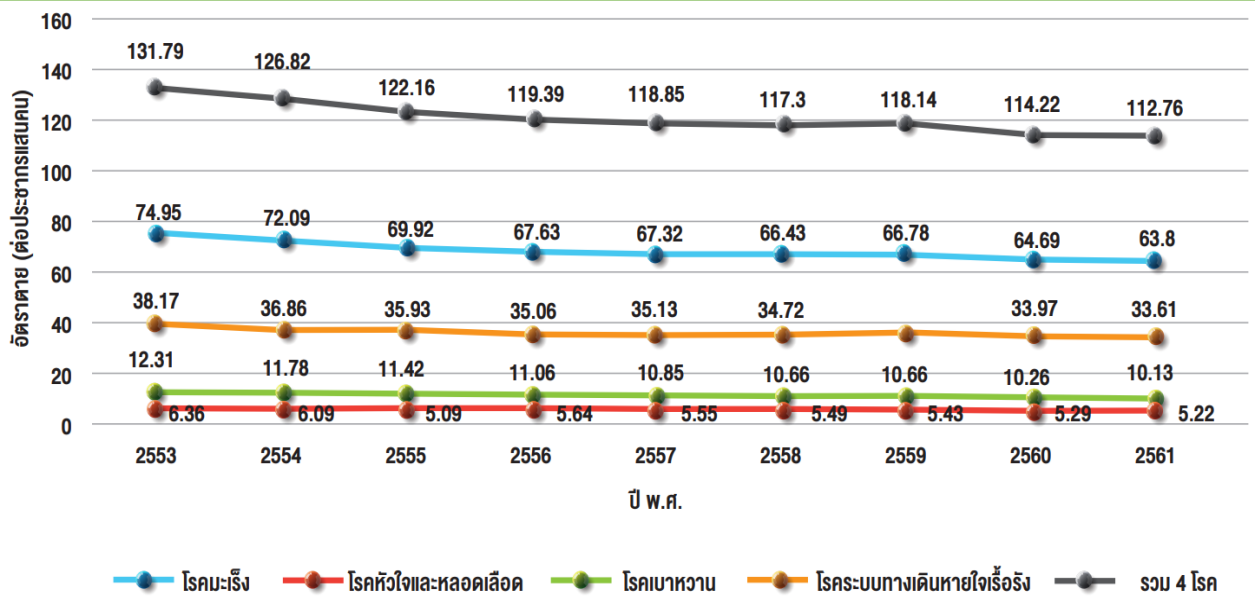
สถานประกอบการ
(ในระบบ)
17,484,633 คน (53%)



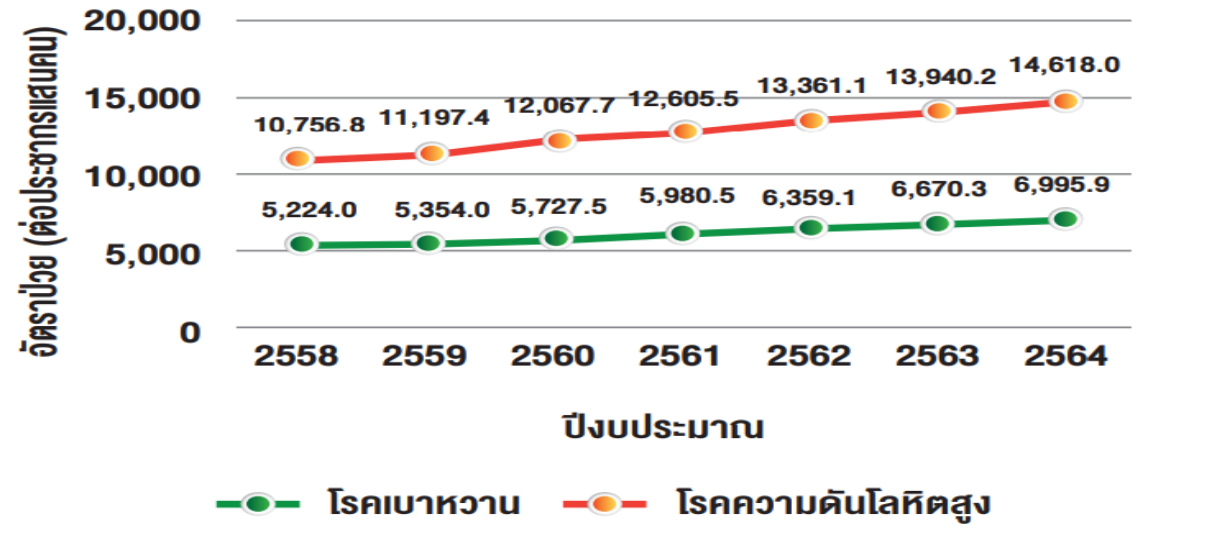
ที่มา : สถิติแรงงาน สำนักงานสถิติแห่งชาติ กรกฎาคม 2565



อัตราการตายต่อประชากรแสนคน พ.ศ. 2553-2561*



อัตราป่วยของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงต่อประชากรแสนคน พ.ศ. 2558-2564*

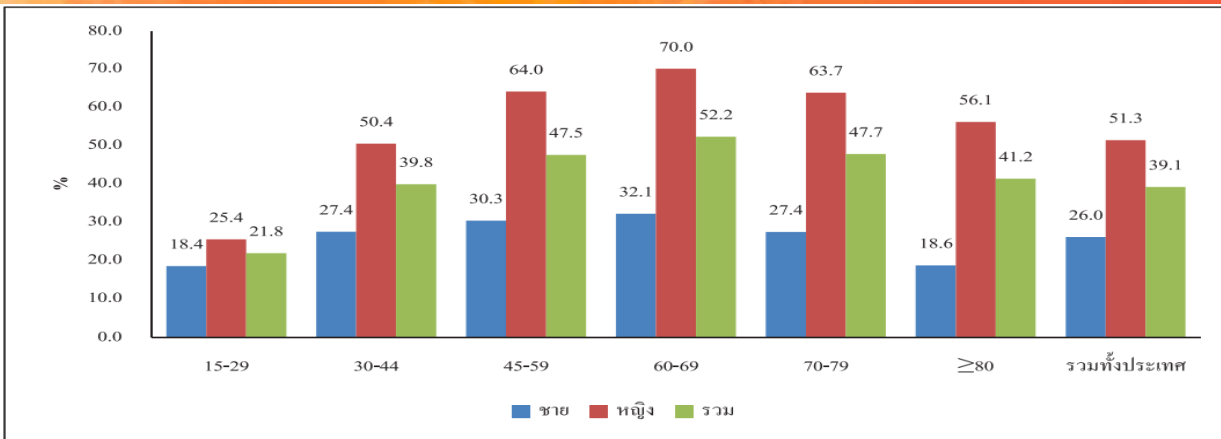


ที่มา : กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค 2564

สถานการณ์สุขภาพของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป

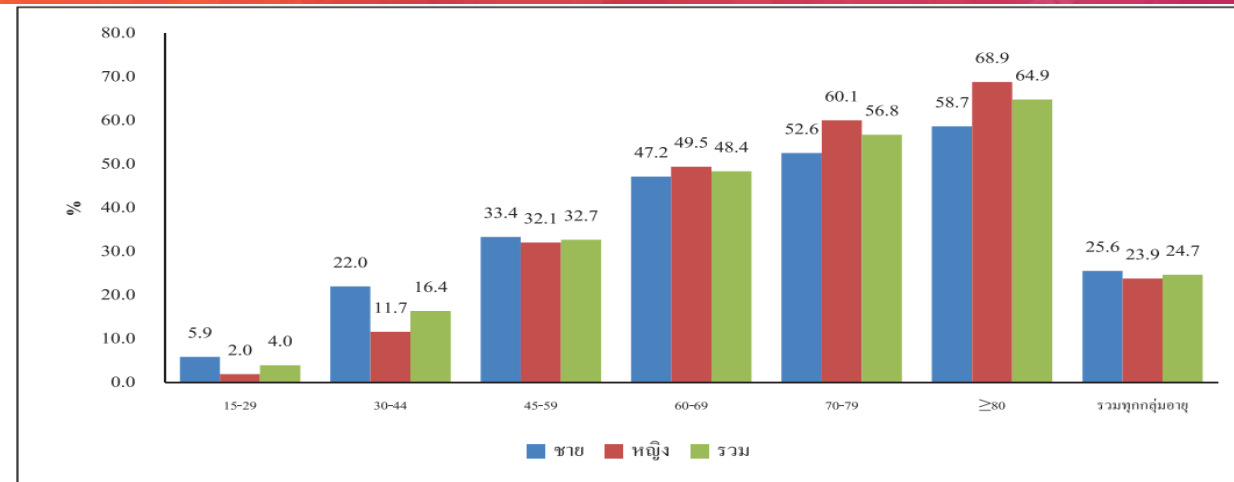
ข้อมูล การสำรวจสุขภาพประชาชนไทย ครั้งที่ 5 มหาวิทยาลัยมหิดล

ความชุกของภาวะอ้วนลงพุง

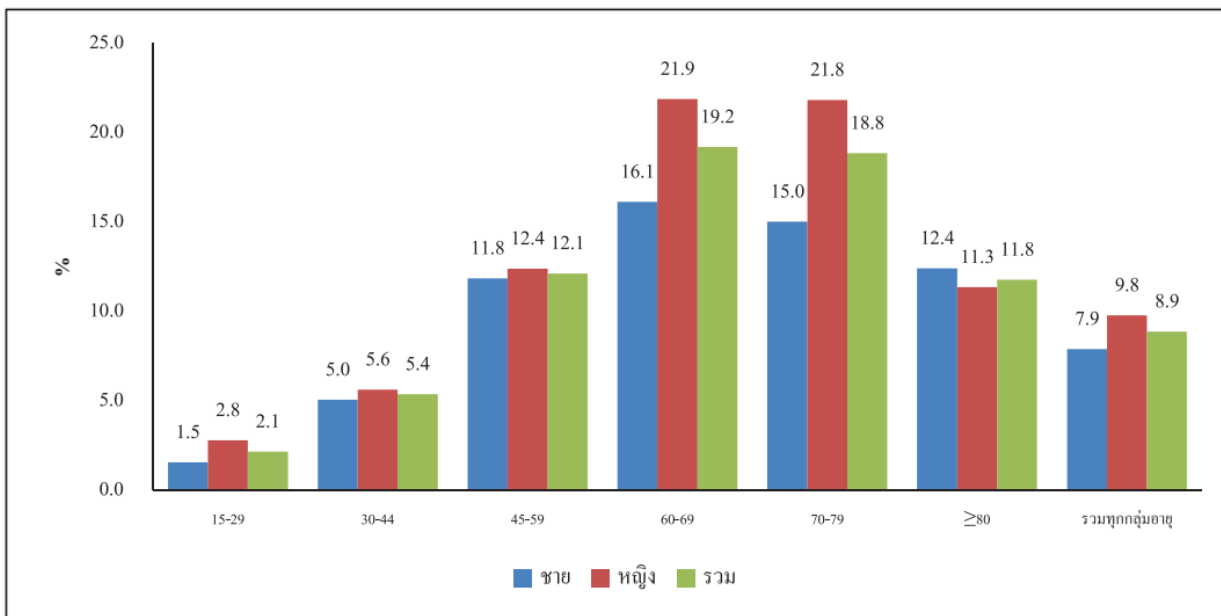


*อ้วนลงพุง: รอบเอว ชาย ≥ 90 cm., หญิง ≥ 80 cm

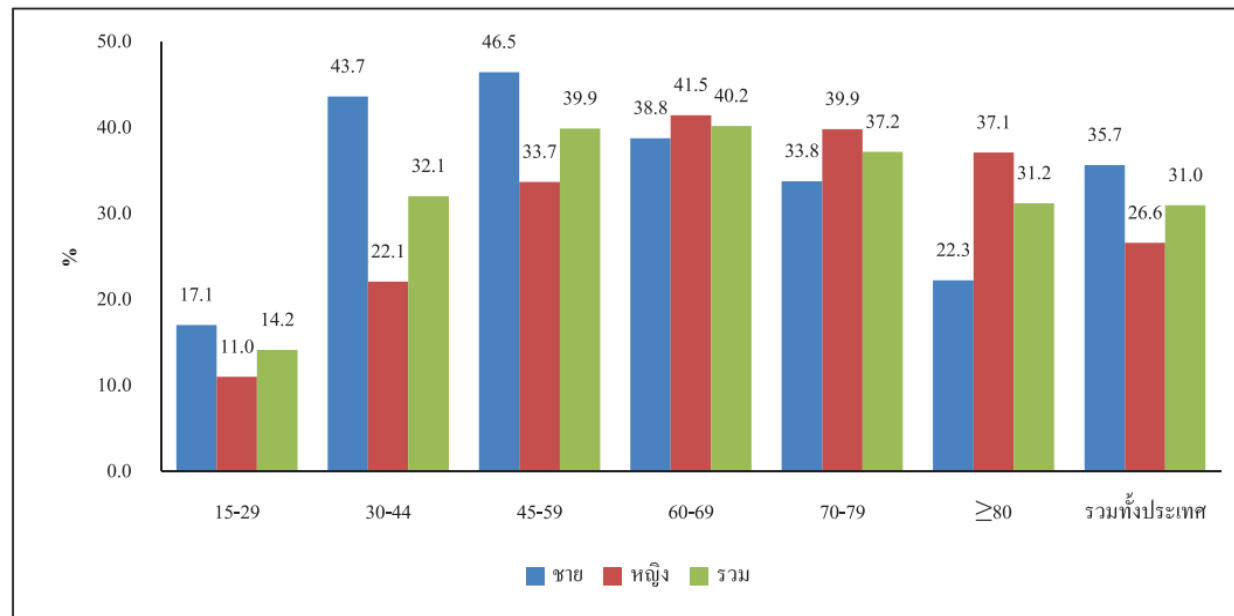
ความชุกของโรคความดันโลหิตสูง



ความชุกของโรคเบาหวาน



ความชุกของไขมันไตรกลีเซอไรด์สูง (TG ≥ 150 mg/dL)



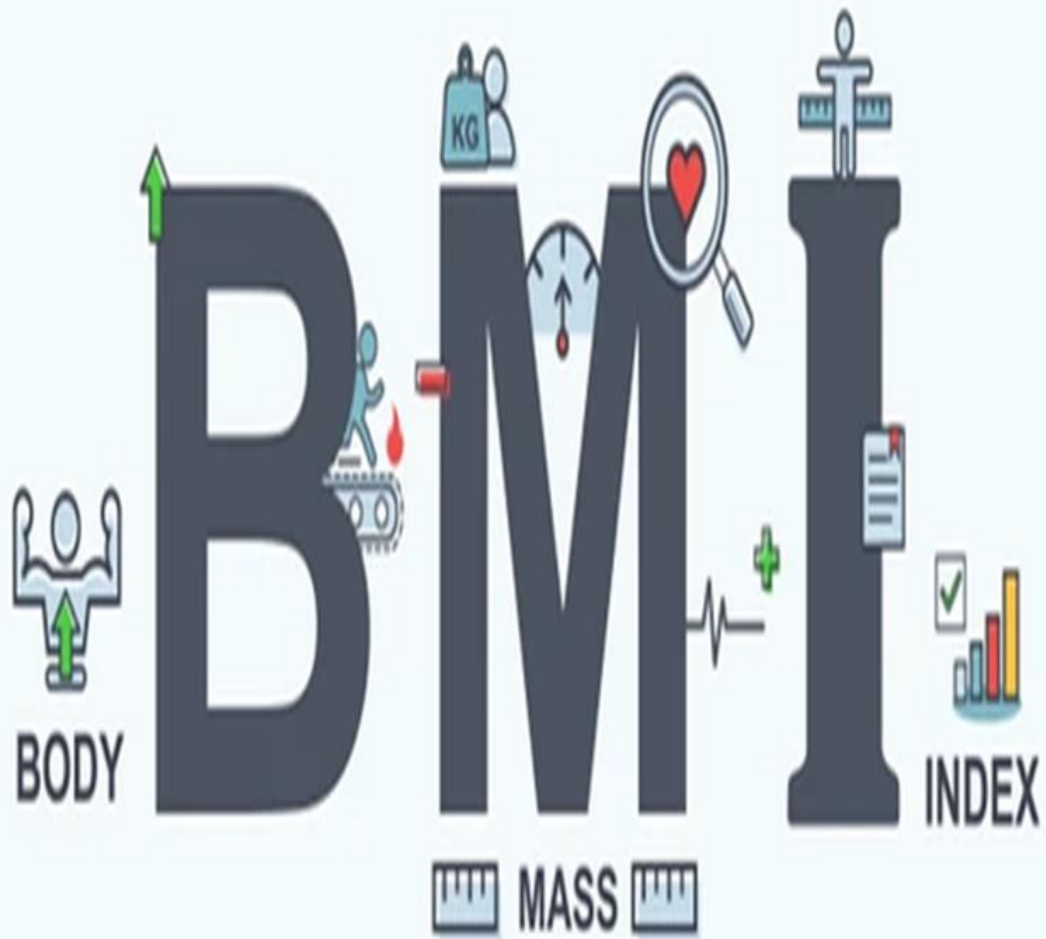
ตัวชี้วัด Cluster วัยทำงาน ปีงบประมาณ 2565

I. วัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ

II. วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการ
เพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมี
พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

III. จำนวนคนเข้าถึงความรอบรู้สุขภาพ

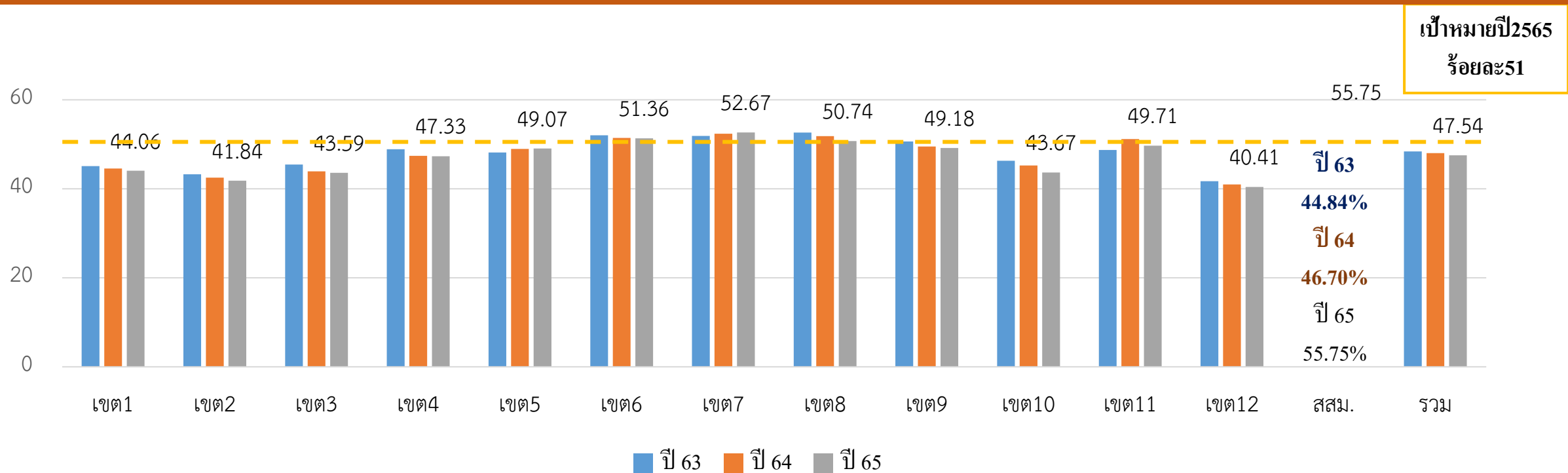




วัยทำงานอายุ 18-59 ปี
มีดัชนีมวลกายปกติ

ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ ปี 2563-65



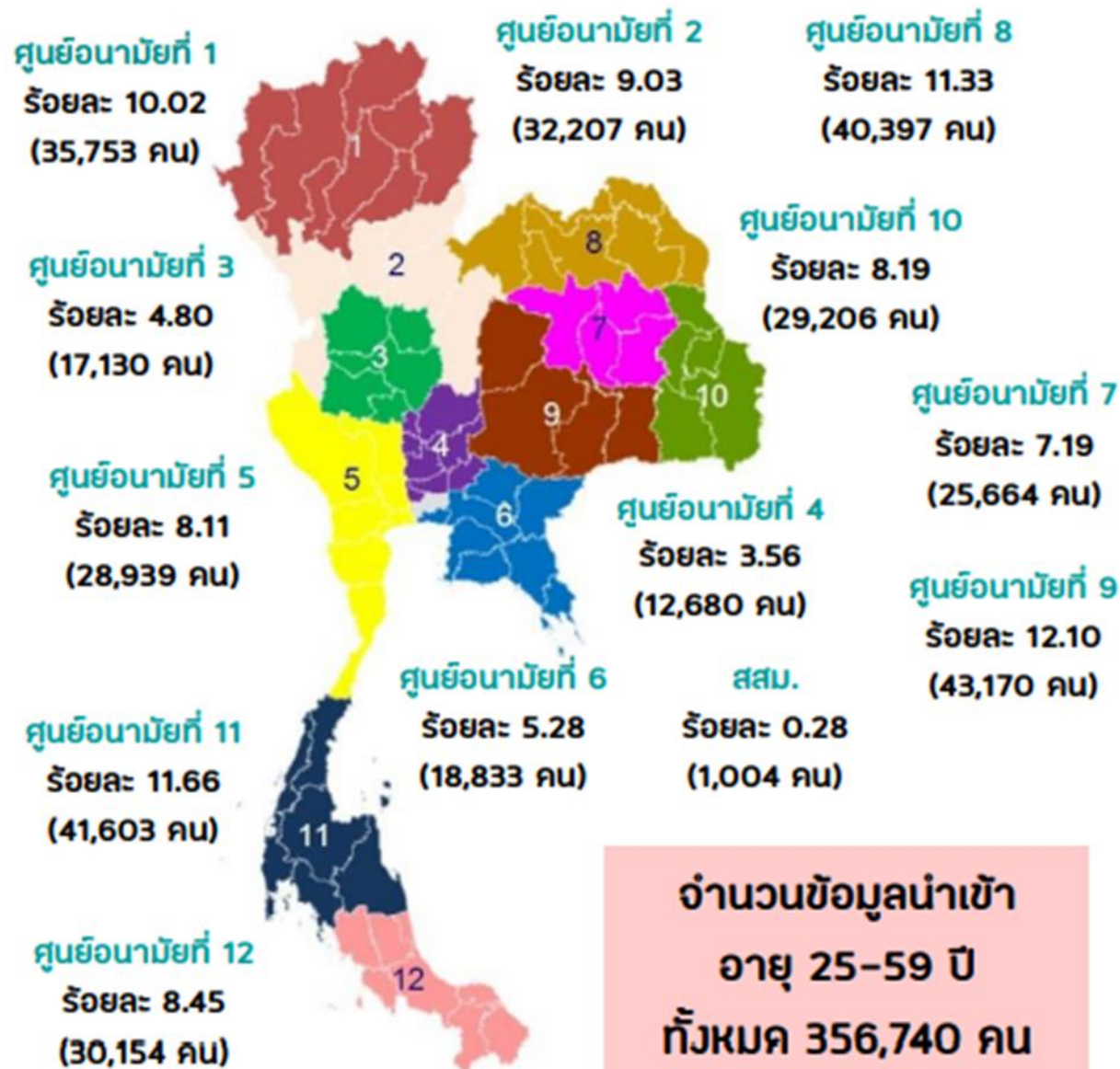
ปี	เขต 1	เขต 2	เขต 3	เขต 4	เขต 5	เขต 6	เขต 7	เขต 8	เขต 9	เขต 10	เขต 11	เขต 12	สสม.	รวม
2563	45.1	43.27	45.46	48.9	48.18	52.03	51.89	52.65	50.64	46.3	48.73	41.71	44.84	48.41
2564	44.57	42.52	43.94	47.42	48.98	51.45	52.38	51.85	49.52	45.25	51.18	40.98	46.70	48.02
2565	44.06	41.84	43.59	47.33	49.07	51.36	52.67	50.74	49.18	43.67	49.71	40.41	55.75	47.54

ที่มา : ข้อมูลวันที่ 26 ก.ค.65 (ศูนย์อนามัยที่ 1-12 ข้อมูลจาก HDC, สสม. ข้อมูลจาก H4U)

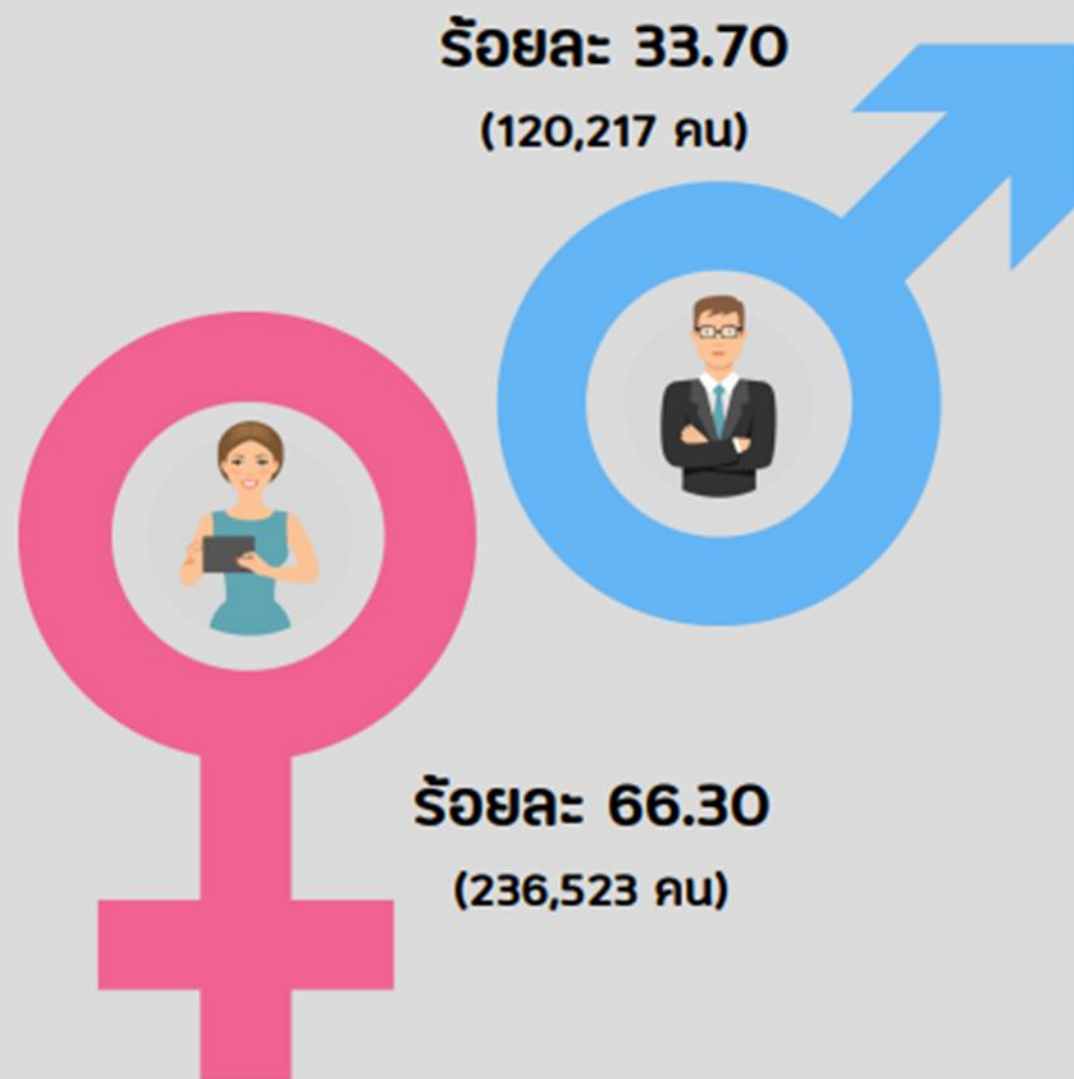
วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการ
เพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

BEHAVIOR

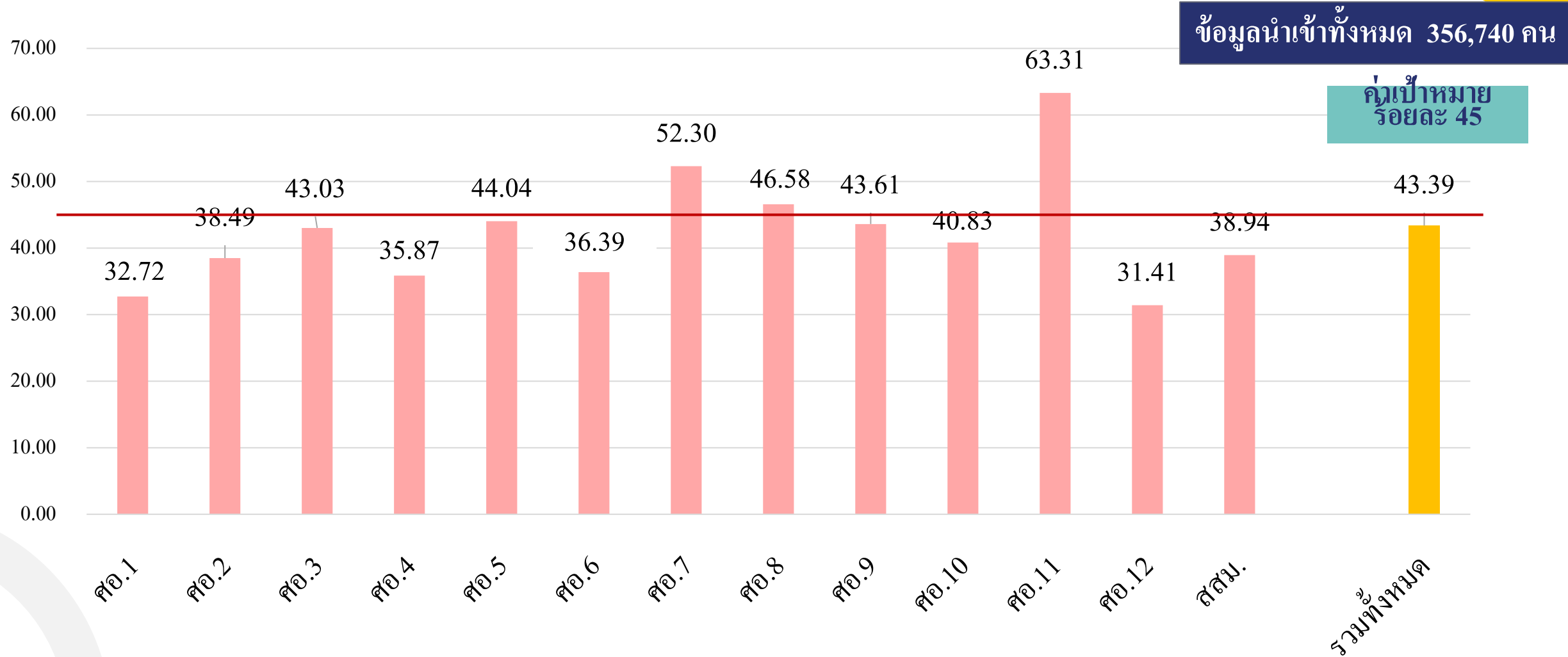
จำนวนข้อมูลนำเข้าอายุ 25-59 ปี รายเขตสุขภาพ



ร้อยละของประชากรวัยทำงาน แบ่งตามเพศ

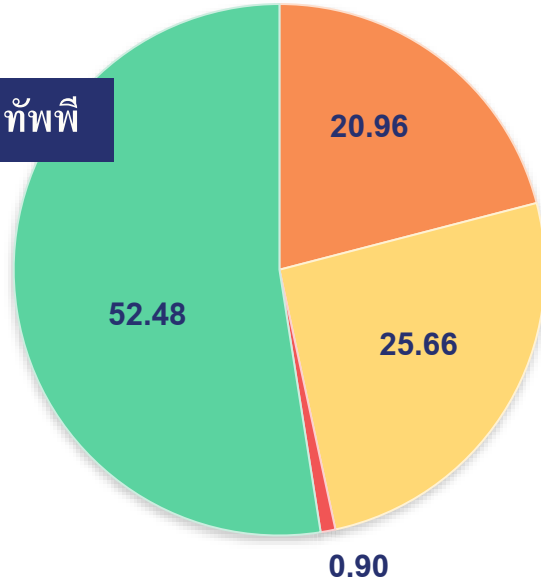


ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการ เพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์



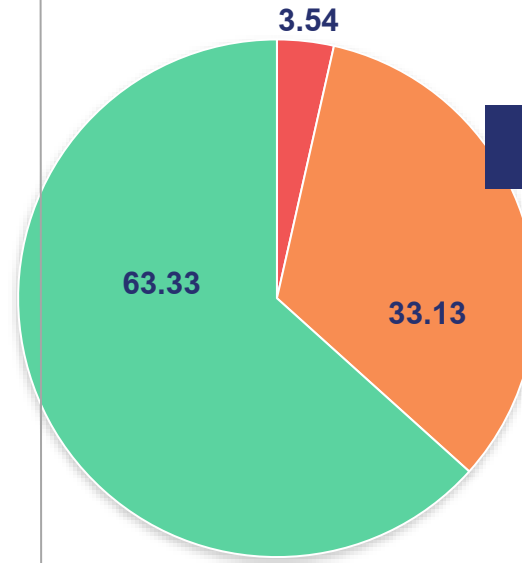
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่กินผัก 5 ทั๊พี

- กินทุกวัน
- กิน 4-6 วันต่อสัปดาห์
- กิน 1-3 วันต่อสัปดาห์
- ไม่กินเลย



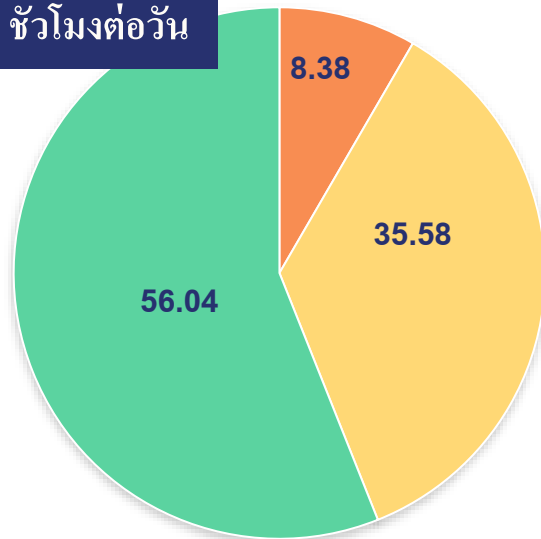
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่มีกิจกรรมทางกาย

- มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกายน้อยกว่า 150 นาทีต่อสัปดาห์
- ไม่ได้ทำ



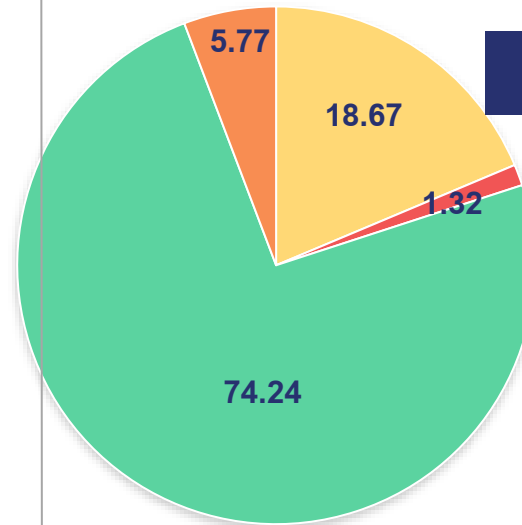
ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน

- ประมาณ 6-7 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 3-5 วันต่อสัปดาห์
- ประมาณ 0-2 วันต่อสัปดาห์



ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปีที่แปรงฟันก่อนนอน

- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานน้อยกว่า 2 นาที
- แปรงฟันก่อนนอนบางวัน
- ไม่แปรงฟันก่อนนอนเลย



GAP / LAG

การดำเนินงานส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในแต่ละด้านยังคงดำเนินไปอย่างต่อเนื่อง โดยปรับวิธีการให้เหมาะสมกับสถานการณ์ ปัจจุบัน

- พฤติกรรมการบริโภค : นโยบายการพัฒนาเมนูสุขภาพ และ Healthy Canteen , พัฒนามาตรฐาน Clean Food Good Taste Plus ร่วมกับสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ
- พฤติกรรมที่มีกิจกรรมทางกาย : ขยายกลุ่มเป้าหมายในการดำเนินงานโครงการ “ก้าวท้าใจ Season 4” เช่น รณรงค์ในกลุ่มนักเรียน นักศึกษา
- พฤติกรรมการดูแลช่องปาก : จับเคลื่อนนโยบายสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน การจัดการสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการที่เอื้อต่อการมีพฤติกรรมดูแลช่องปากที่ดี และพัฒนาเครื่องมือในการเสริมสร้างความรอบรู้ และประเมินสภาวะช่องปากตนเอง

Key Activity



พฤติกรรมกรบรโภค



พฤติกรรมกรมโภคกิจกรรมทงกย



พฤติกรรมกรมคดูเลชองปก

Key Activity



1.

โปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ: Application Food 4 Health เครื่องมือช่วยสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีโภชนาการที่ดี

2.

นโยบายการพัฒนา “เมฆสุขภาพ” และ “Healthy Canteen” โดยการอบรมผ่านระบบออนไลน์

3.

บูรณาการเกณฑ์มาตรฐานร่วมกับสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ด้วยเกณฑ์ “Clean Food Good Taste Plus”

1.

กิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป ภายใต้ Campaign “100 วัน 100 แด้มสุขภาพ”

การดำเนินงานส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพช่องปากวัยทำงาน



พัฒนาเทคโนโลยีนวัตกรรม เพื่อสนับสนุนการสร้างความรู้ และการเข้าถึงบริการด้านสุขภาพช่องปาก (tele - dentistry)

- พัฒนา Application Fun D เครื่องมือสร้างความรู้ และเป็นสภาวะช่องปากตนเอง
- พัฒนาแนวทางการจัดบริการทันตกรรมทางไกลวัยทำงานในสถานประกอบการ นำร่องให้บริการ 4 จังหวัด
- จัดทำข้อเสนอจ่ายค่าตอบแทนบริการนำเสนอสปสช. และหารือกับเครือข่ายเพื่อพัฒนาแพลตฟอร์ม.



ขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงานในสถานประกอบการ

- ผลิตแนวทางสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงานในสถานประกอบการ ในรูปแบบ e - book
- พัฒนาศักยภาพบุคลากร (HR, จป.) ขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการ
- รณรงค์ สร้างกระแสการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในวันแรงงานแห่งชาติ
- นิเทศติดตามการดำเนินงาน จังหวัดพิษณุโลก และสุโขทัย เพื่อหา best practice



พัฒนากลไกการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานในหน่วยบริการร่วมกับงานปฐมภูมิ

- ประชุมผู้เชี่ยวชาญเพื่อพัฒนาคู่มือ/แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวาน
- จัดทำแนวทางดูแลสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับทันตบุคลากรและบุคลากรสาธารณสุข
- พัฒนาเครื่องมือประเมินสภาวะช่องปาก และการจัดบริการตามความเสี่ยง สำหรับทันตบุคลากร
- พัฒนาศักยภาพทันตบุคลากรสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานระดับปฐมภูมิ

จำนวนคนมีความรอบรู้สุขภาพ

เป้าหมาย 10,000,000 คน

ผลการดำเนินงาน 11,780,183 คน (ร้อยละ 117.80)



4,482,754 คน



3,504,925 คน



9,079 คน



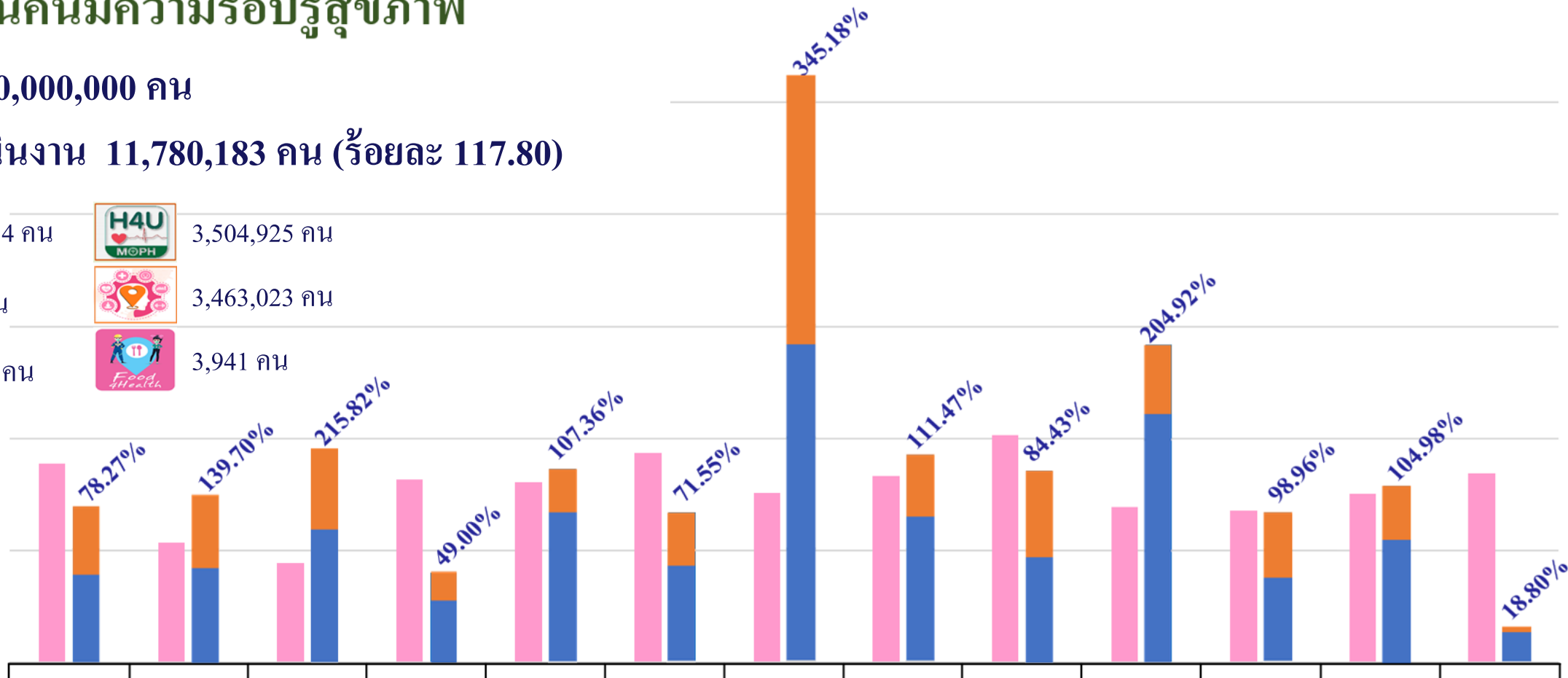
3,463,023 คน



316,461 คน



3,941 คน



	ตอ. 1	ตอ. 2	ตอ. 3	ตอ. 4	ตอ. 5	ตอ. 6	ตอ. 7	ตอ. 8	ตอ. 9	ตอ. 10	ตอ. 11	ตอ. 12	รวม
เป้าหมาย (คน)	887,845	534,596	443,455	816,110	805,656	936,637	759,065	833,974	1,014,937	693,022	677,250	753,233	844,311
ผลงาน 64 (คน)	394,166	422,746	598,710	271,645	668,780	431,548	1,415,858	651,849	473,603	1,111,955	376,536	553,211	135,782
ผลงาน 65 (คน)	300,722	324,108	358,366	128,267	193,073	238,571	1,204,251	277,784	383,278	308,209	293,670	237,545	22,950

■ เป้าหมาย (คน) ■ ผลงาน 64 (คน) ■ ผลงาน 65 (คน)

จำนวนคนมีความรอบรู้สุขภาพ

เข้าถึง 11,780,183 คน



4,482,754 คน



3,504,925 คน



9,079 คน



3,463,023 คน

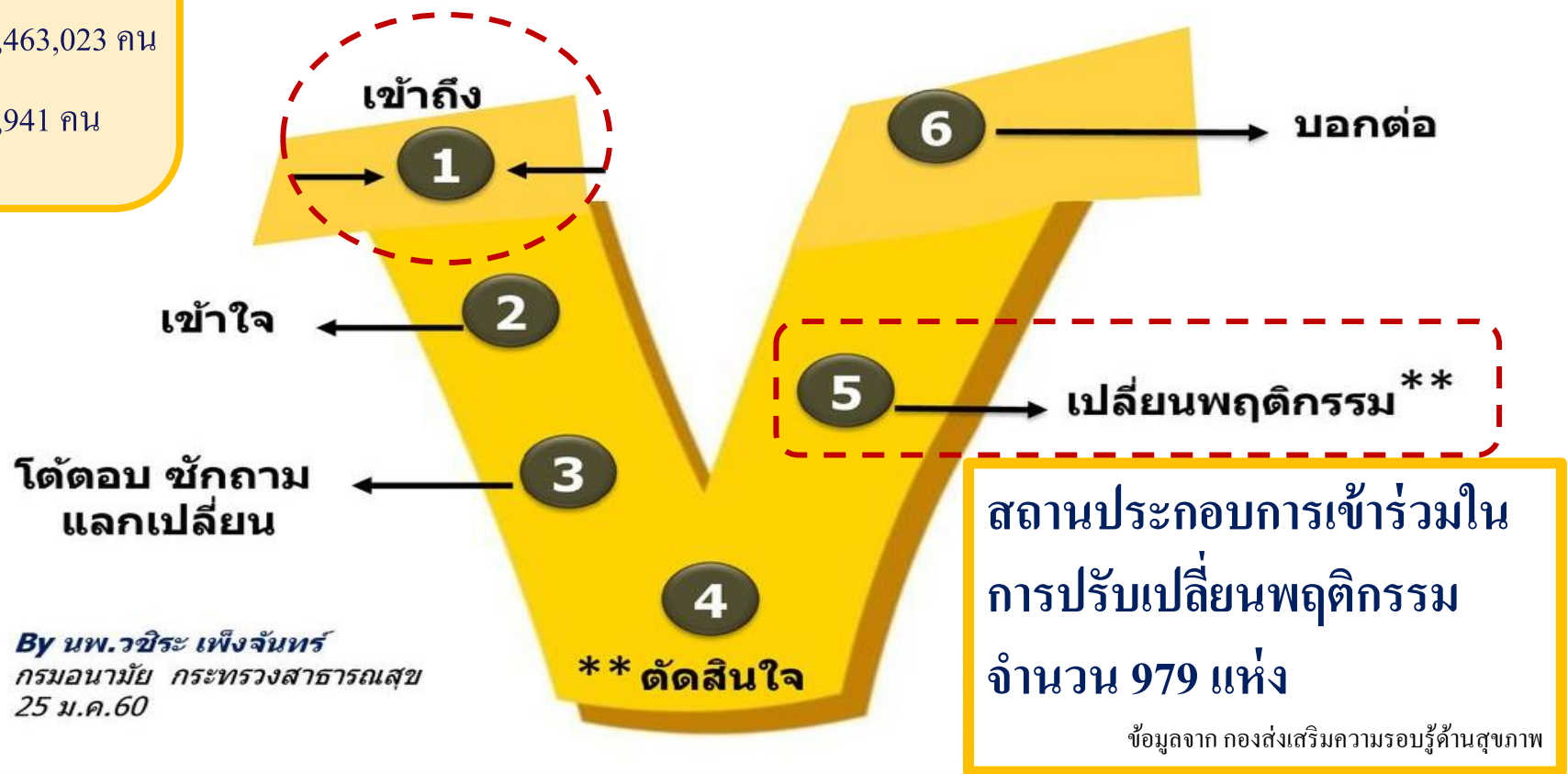


316,461 คน



3,941 คน

***Outcome การสำรวจประชาชนมีความรอบรู้สุขภาพจะดำเนินการในปี 2566**



By นพ.วชิระ เพ็งจันทร์
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
25 ม.ค.60

สถานประกอบการเข้าร่วมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน 979 แห่ง

ข้อมูลจาก กองส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ

ผลการดำเนินงานโครงการสำคัญ ปีงบประมาณ 2565

โครงการในพระราชดำริ

- 1.โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์
- 2.โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒ ด้านภัยมะเร็งเต้านม
- 3.โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ
- 4.โครงการควบคุมและป้องกันภาวะ โลหิตจาง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

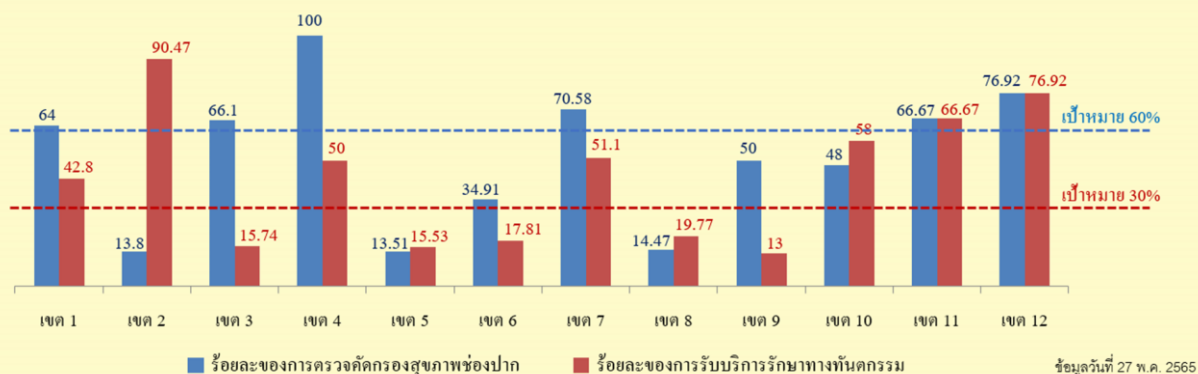
- 5.โครงการก้าวทำใจ
- 6.โครงการเสริมสร้างความรอบรู้วัยทำงานสุขภาพดีในสถานประกอบการ (10 Packages)
- 7.โครงการการจัดการสภาพแวดล้อมและการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ
เพื่อการเตรียมความพร้อมวัยทำงานสู่วัยสูงอายุที่มีสุขภาพดี

โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

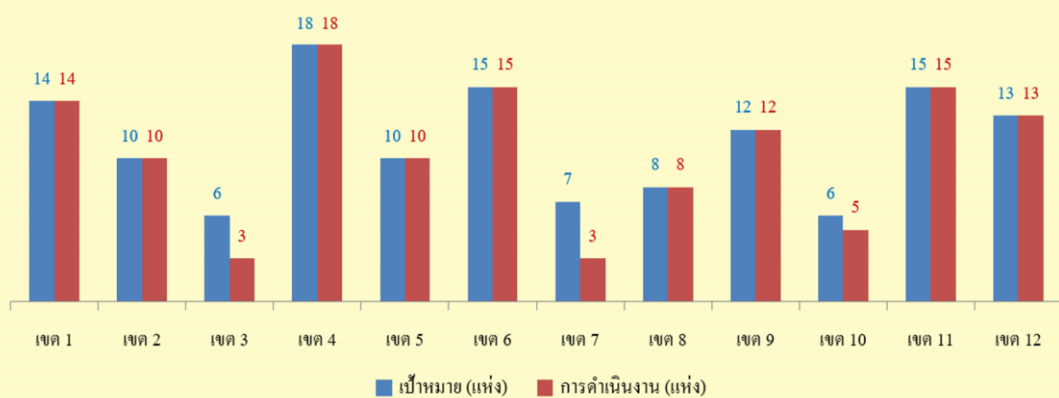
ผลการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ

1. มุมส่งเสริมสุขภาพ เป้าหมาย 143 แห่ง ผลการดำเนินงาน 100%
2. มุมนมแม่ เป้าหมาย 107 แห่ง ผลการดำเนินงาน 100%

ผลการดำเนินงาน ด้านบริการสุขภาพช่องปาก



ผลการดำเนินงานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาลอาหารและน้ำ



กิจกรรมสำคัญ

1. บูรณาการงานด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
2. มีข้อมูลสถานการณ์และแนวทางการเฝ้าระวังด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในเรือนจำสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมกับบริบทของเรือนจำที่เหมาะสมมากขึ้น

การวิเคราะห์ GAP/LAG

1. การประเมินผลแยกรายประเด็น และ แห่ง
- /. การดำเนินงานในภาพรวม สาธารณสุขยังคงเป็นผู้ดำเนินการหลัก

แนวทางแก้ไข/ ข้อเสนอแนะ

1. ปรับปรุงเกณฑ์
2. การปรับวิธีการประสานความร่วมมือหน่วยงานอื่น

โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ด้านภัยมะเร็งเต้านม



กิจกรรมสำคัญ

1. การขยายกลุ่มเป้าหมายโดยดำเนินการในกลุ่มนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏทั่วประเทศ 38 แห่ง
2. การประเมินผลโครงการและการศึกษาปัจจัยความสำเร็จการดำเนินงานระยะ 10 ปี ในพื้นที่ 4 จังหวัด (ลพบุรี จันทบุรี ชลบุรี และสระบุรี)

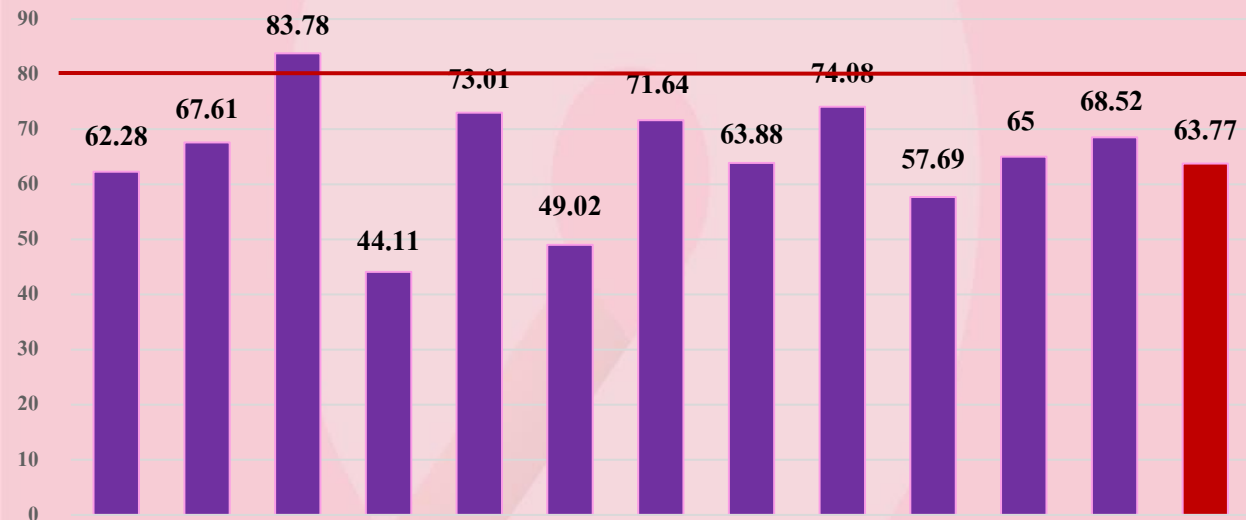
ประเด็นการวิเคราะห์ GAP/LAG

1. การขยายกลุ่มเป้าหมายยังไม่มาก
2. การประเมินผลอยู่ระหว่างดำเนินการ
3. ใช้ฐานข้อมูลจาก HDC

แนวทางแก้ไข/ ข้อเสนอแนะ

1. ปรับวิธีการอบรมปรับการดำเนินงานในรูปแบบ on site เป็นการเรียน แบบ online
2. เชื่อมโยง Service plan
3. จัดระบบฐานข้อมูล

เป้าหมาย : ร้อยละ 80 ของสตรีอายุ 30 - 70 ปี มีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

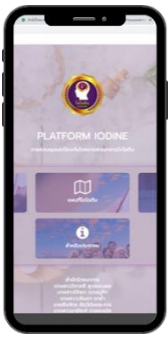


ที่มา : ข้อมูลจาก HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล ณ วันที่ 1 สิงหาคม 2565

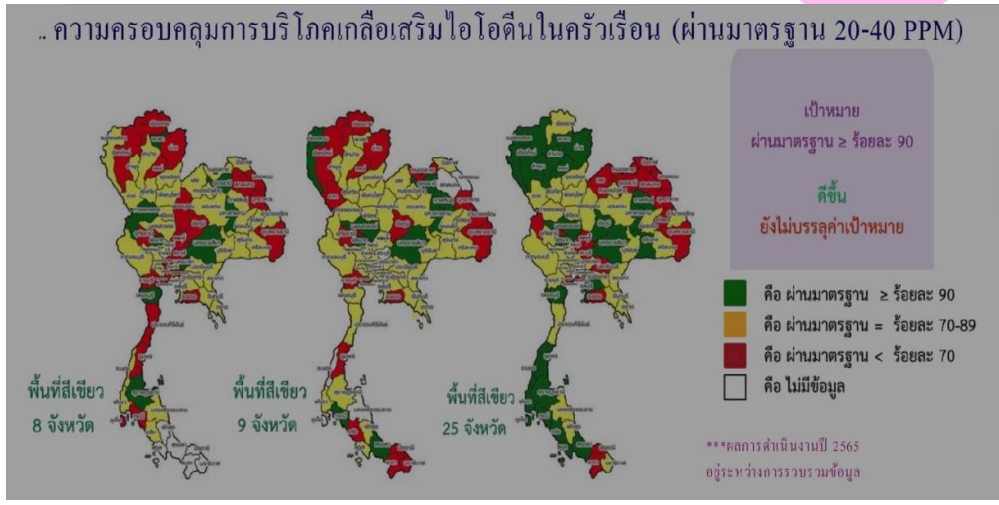


ควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน ปี 2565

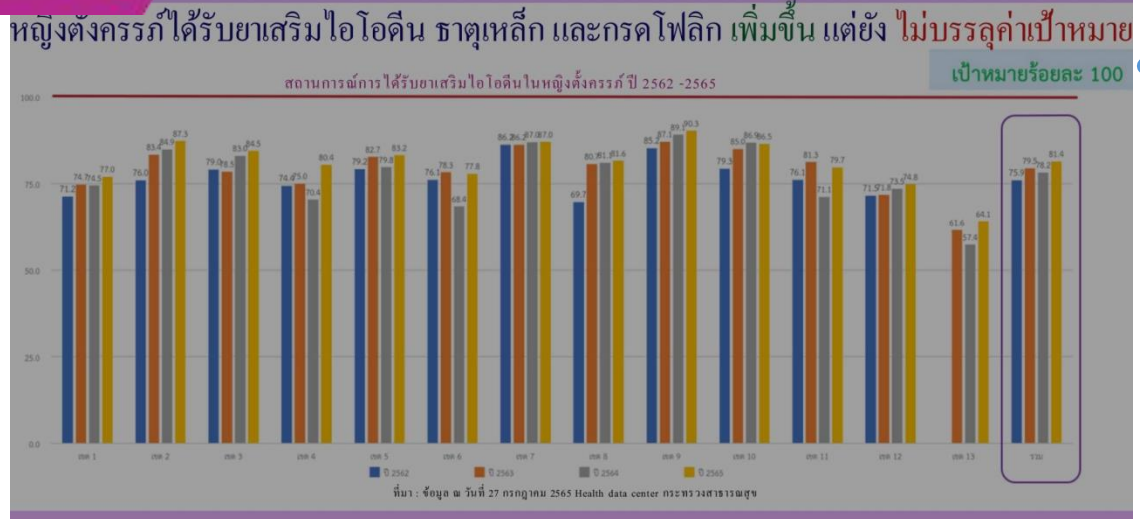
มีแผนยุทธศาสตร์



มีข้อสั่งการของปลัดกระทรวงมหาดไทย



1. ระบบภายในแพลตฟอร์มไอโอดีนยังต้องพัฒนาเพิ่มเติม
2. ประชาชนบางส่วนยังเลือกใช้เกลือบริโภคไม่เสริมไอโอดีนในครัวเรือน




ชุมชนหมู่บ้านไอโอดีน
21,558 แห่ง

ร้านค้า ร้านอาหาร
13,327 แห่ง

ข้อมูล ณ วันที่ 30 พ.ค 65

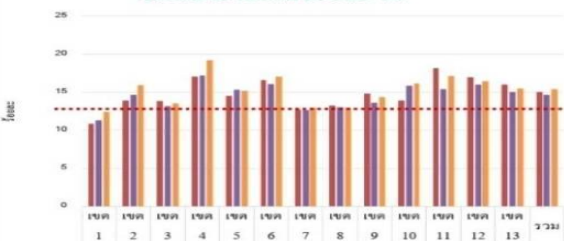
สถานการณ์ภาวะโลหิตจางในเด็ก

ภายใต้โครงการสำรวจภาวะโภชนาการเด็กในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (South East Asia Nutrition Survey : SEANUTS)



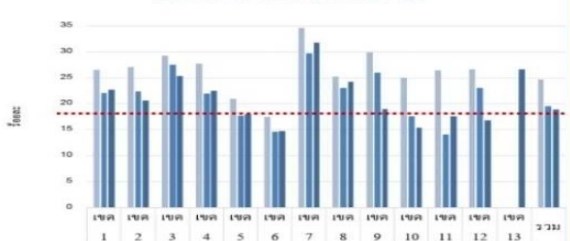
โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง

ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ มีภาวะ โลหิตจาง
เป้าหมายไม่เกินร้อยละ 14



แนวโน้มของภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์คงที่
คิดเป็นร้อยละ 15.1 14.69 และ 15.42 ตามลำดับ และยังไม่
เป็นไปตาม
ค่าเป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุข คือ ไม่เกินร้อยละ 14

ร้อยละของเด็กอายุ 6 – 12 เดือน มีภาวะโลหิตจาง
เป้าหมายไม่เกินร้อยละ 20



แนวโน้มของภาวะโลหิตจางในเด็ก ลดลง
คิดเป็นร้อยละ 24.72 19.59 และ 18.90 ตามลำดับ เป็นไปตาม
ค่าเป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุข คือ ไม่เกินร้อยละ 20

ข้อมูลจากระบบรายงาน 43 แห่ง (Health Data Center : HDC) กระทรวงสาธารณสุข ณ วันที่ 27 กรกฎาคม 2565

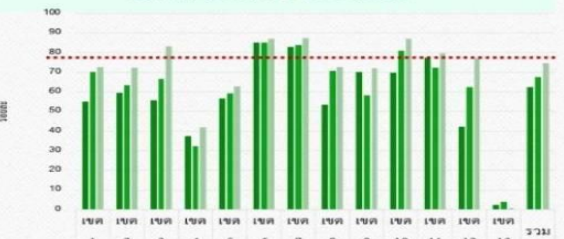
กิจกรรมสำคัญ

1. รมรณรงค์โครงการสาวไทยแถมแดง 14 กุมภาพันธ์
2. จัดประชุมคณะทำงานปรับปรุงแนวทาง การเสริมธาตุเหล็ก
3. พัฒนาระบบเฝ้าระวังภาวะโลหิตจาง

GAP

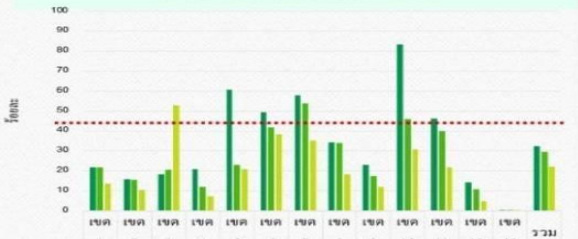
การแก้ไขในกลุ่มเด็กเล็ก
การกำกับ/ติดตาม ชุดสิทธิประโยชน์

ร้อยละของเด็กอายุ 6 เดือน – 5 ปี ได้รับน้ำเสริมธาตุ
เป้าหมายมากกว่าร้อยละ 80

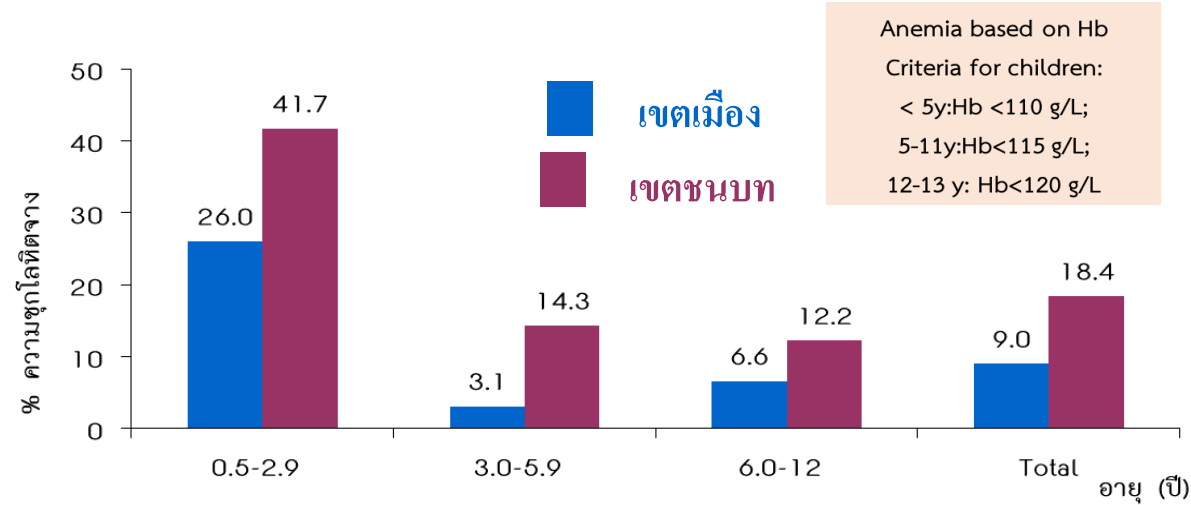


ในเด็กอายุ 6 เดือน – 5 ปี เพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ 62.30 67.36 และ
74.63 ตามลำดับ
และยังไม่เป็นไปตามค่าเป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุข คือ
มากกว่าร้อยละ 80

ร้อยละของเด็กอายุ 6 – 12 ปี ได้รับยาเม็ดเสริมธาตุ
เป้าหมายมากกว่าร้อยละ 50



ในเด็กอายุ 6 – 12 ปี ลดลง คิดเป็นร้อยละ 32.50 29.57 และ
22.01 ตามลำดับ
และยังไม่เป็นไปตามค่าเป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุข คือ
มากกว่าร้อยละ 50



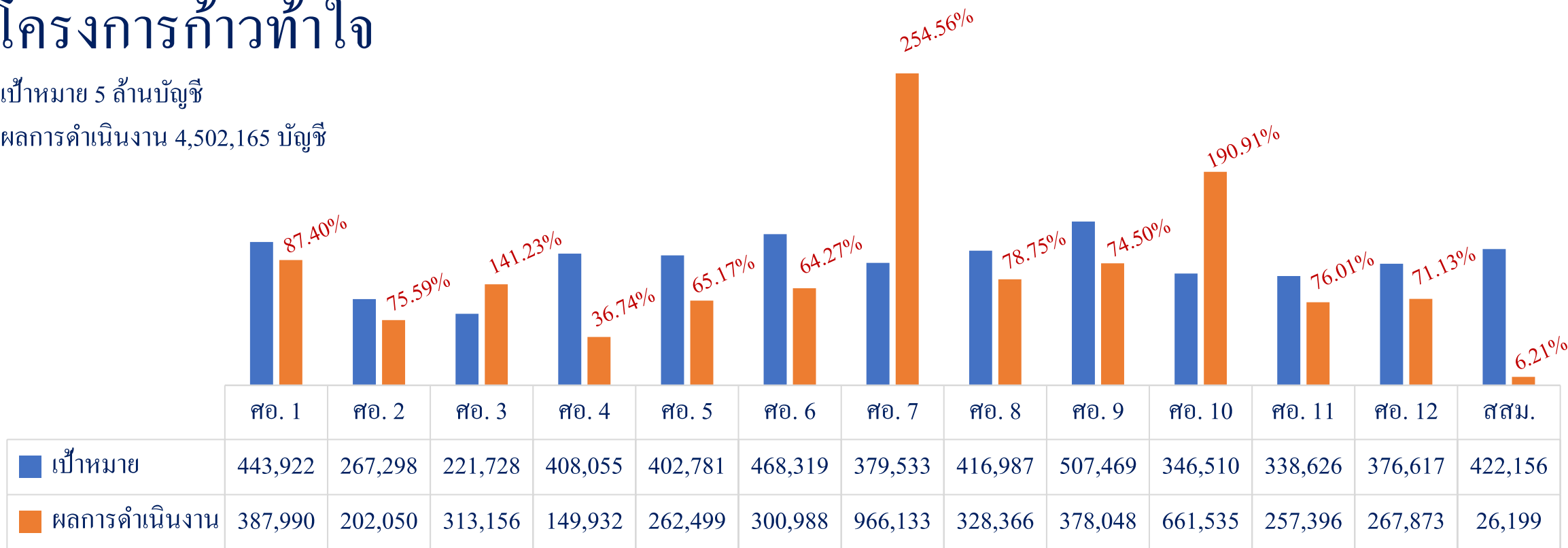
Anemia based on Hb
Criteria for children:
< 5y:Hb <110 g/L;
5-11y:Hb<115 g/L;
12-13 y: Hb<120 g/L

ที่มา : Courtesy N. R. SEANUTs: the nutritional status and dietary intakes of 0.5-12-year-old Thai children., BJNI. 2013.

โครงการก้าวทำใจ

เป้าหมาย 5 ล้านบัญชี

ผลการดำเนินงาน 4,502,165 บัญชี



กิจกรรมสำคัญ

- 1 การพัฒนาระบบฐานข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- 2 การสร้างกระแส ประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้กิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

GAP

- 1.ความต่อเนื่องการลงบันทึกผลในแอป
 - 2.การเชื่อมโยงกับแอปอื่น
 3. การวิเคราะห์ข้อมูลมาใช้ในการวางแผน
- แนวทางแก้ไข/ ข้อเสนอแนะ
1. พัฒนาแอปเชื่อมโยงเรื่องอาหาร

โครงการเสริมสร้างความรอบรู้วัยทำงานสุขภาพดีในสถานประกอบการ (10 Packages)

ผลการดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2565

ศูนย์ อนามัย	ระดับพื้นฐาน	ระดับมาตรฐาน	ระดับดีเด่น	ระดับยอดเยี่ยม
ศอ. 1	26	8	11	1
ศอ. 2	3	4	1	1
ศอ. 3	0	0	3	1
ศอ. 4	38	19	8	2
ศอ. 5	9	8	3	2
ศอ. 6	8	2	3	4
ศอ. 7	1	5	5	1
ศอ. 8	5	5	4	1
ศอ. 9	15	7	8	1
ศอ. 10	5	2	5	1
ศอ. 11	11	5	5	0
ศอ. 12	0	1	2	1
รวม	121	66	58	16
เกณฑ์	พนักงานเข้าร่วม 50%	พนักงานเข้าร่วม 80% ดำเนินการ 1 packages	พนักงานเข้าร่วม 80% ดำเนินการ 3 packages	พนักงานเข้าร่วม 80% ดำเนินการ 3 packages และร่วมดำเนินการ ป้องกัน COVID-19

กิจกรรมสำคัญ

- การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย มาตรการสร้างเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของประชาชนวัยทำงาน
- พัฒนาระบบฐานข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์แลพัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ ผ่านการสร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์
- การพัฒนา Digital Health Platform

วิเคราะห์ GAP/LAG

- การขยายกลุ่มเป้าหมายยังไม่มาก
- ในสถานประกอบการขนาดกลางยังน้อย ยังไม่มีขนาดเล็ก

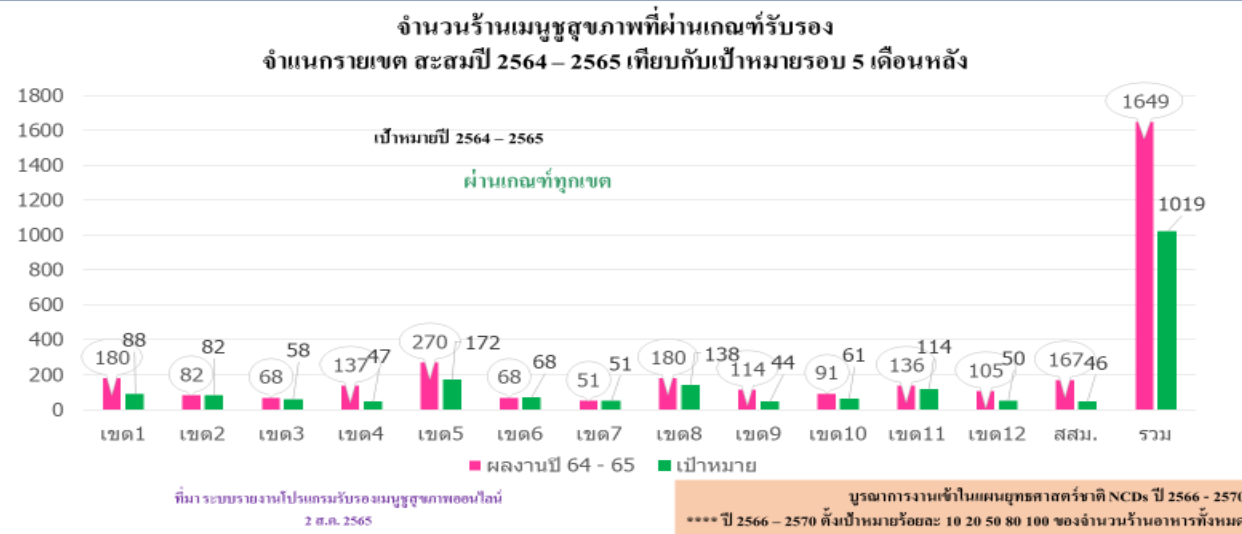
การแก้ไข

1. คลี่เอทรูปแบบที่เหมาะสมแต่ละขนาดของสถานประกอบการ
2. สร้าง howto ให้ชัด เพื่อพื้นที่ที่สามารถเลือกนำไปใช้

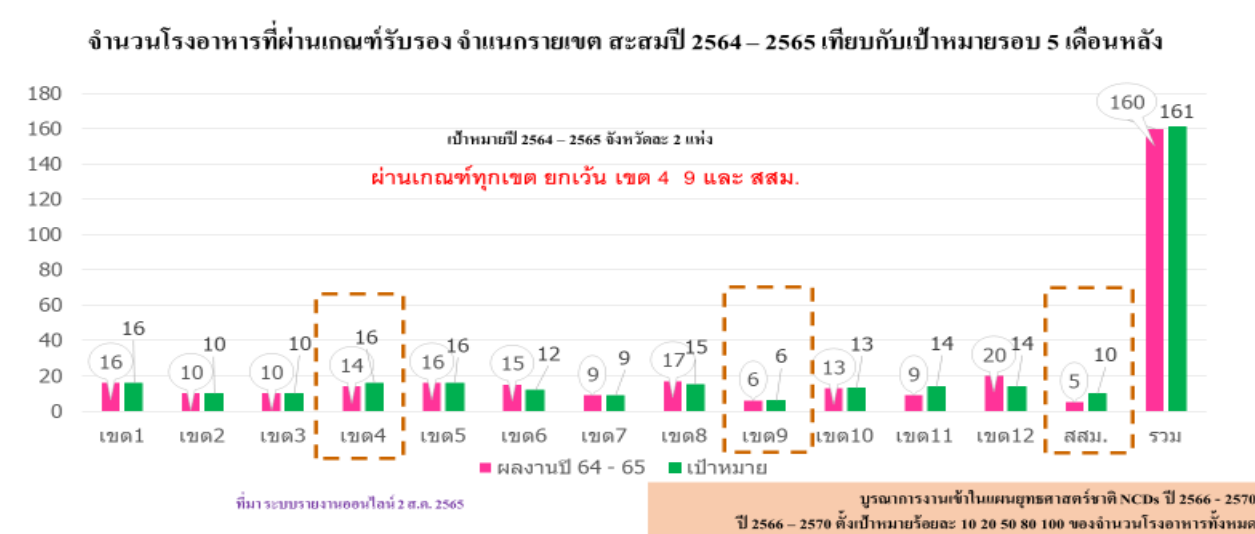


โครงการการจัดการสภาพแวดล้อมและการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อการเตรียมความพร้อมวัยทำงานผู้วัยสูงอายุที่มีสุขภาพดี

จำนวนเมนูสุขภาพ



ร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ



กิจกรรมสำคัญ

1. พัฒนาระบบฐานข้อมูลสารสนเทศและรูปแบบกับการส่งเสริมโภชนาการ
2. สร้างความรอบรู้ด้านพฤติกรรมกรการบริโภค

วิเคราะห์ GAP/LAG

1. ความครอบคลุมปัจจัยด้านอื่นๆ
2. การขยายกลุ่มเป้าหมาย



ก้าวสู่ปี 2566



การส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มอนามัยวัยทำงาน

1. เป้าประสงค์ ตาม(ร่าง) แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
ระยะ 5 ปี (พ.ศ.2566 – 2570)

1.1 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2 ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี
เป้าประสงค์ที่ 4 ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดีเป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง

1.2 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ

เป้าประสงค์ที่ 7 ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีความรอบรู้และทักษะในการพัฒนาสุขภาพตนเองตลอดช่วงชีวิต

2. เป้าหมายและตัวชี้วัดผลลัพธ์

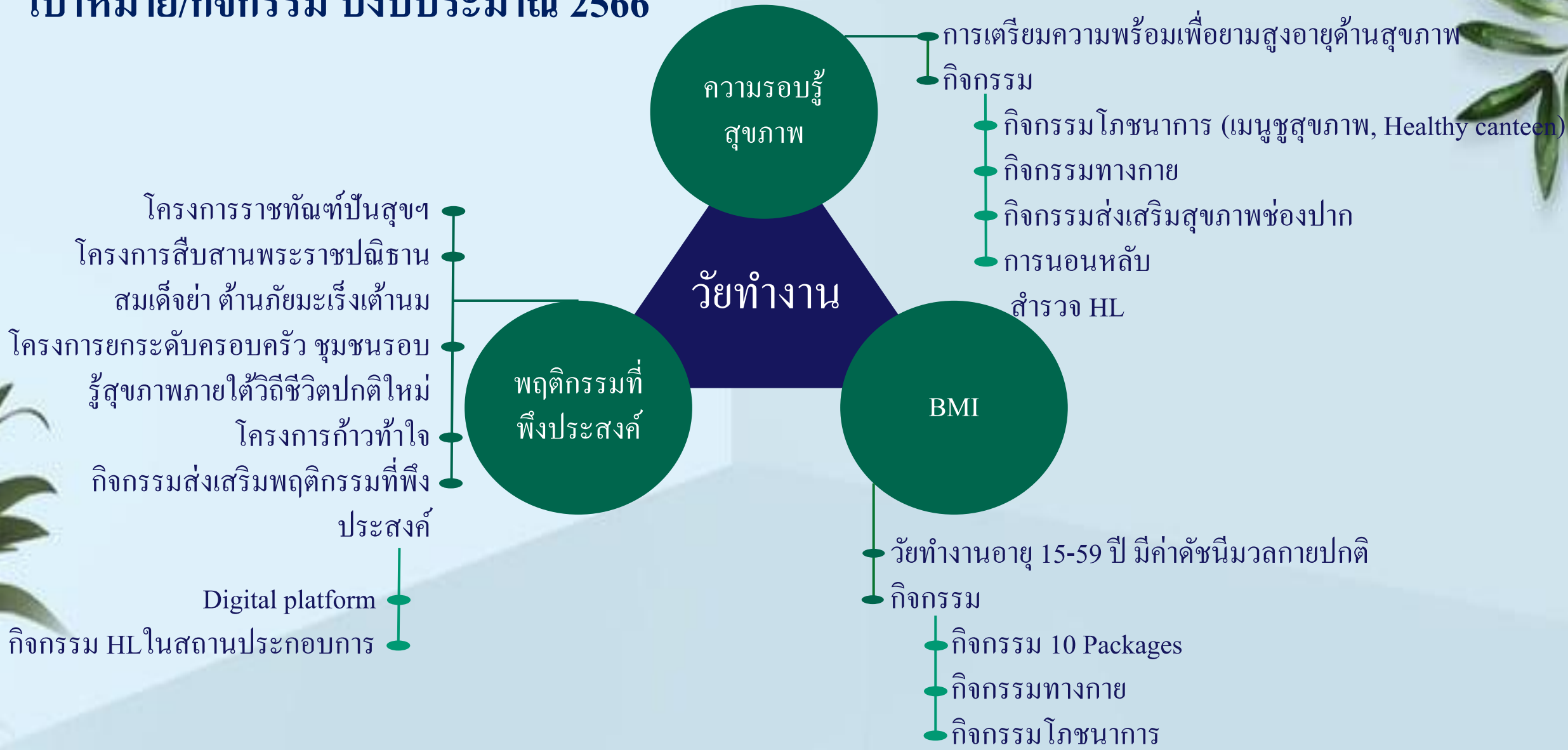
เป้าประสงค์ที่ 4 ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดีเป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง

ตัวชี้วัดที่ 9 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 15-59 มีดัชนีมวลกายปกติ

เป้าประสงค์ที่ 7 ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีความรอบรู้และทักษะในการพัฒนาสุขภาพตนเองตลอดช่วงชีวิต

3.4 ร้อยละของประชากรอายุ 15-59 ปีมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

เป้าหมาย/กิจกรรม ปีงบประมาณ 2566



กลยุทธ์/มาตรการสำคัญ

P

Partnership

- เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน และควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ

I

Invest

- พัฒนาระบบฐานข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร่วมกับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (ครอบครัว ชุมชน และสถานประกอบการ)
- การพัฒนา Digital Health Platform การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมวัยทำงาน สร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์ พัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ
- พัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมเพื่อพัฒนาการบริการส่งเสริมสุขภาพตามวิถีชีวิตใหม่
- ลงทุน งบประมาณ เพื่อกำหนดปัจจัย

R

Regulations

- การพัฒนาระบบติดตามและประเมินผลผ่าน Digital Health Platform

A

Advocacy

- มีแผนปฏิบัติการร่วมกับภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อน
- การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย มาตรการสร้างเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของประชาชนวัยทำงาน

B

Building Capacity

- การพัฒนาศักยภาพบุคลากร ผู้ปฏิบัติงาน ผ่าน E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (ผ่านผู้นำด้านสุขภาพ Health Leader, Health Promoter, บุคลากร สธ..)
- E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน สำหรับประชาชน ผ่าน Digital Health Platform

โครงการสำคัญ ปีงบประมาณ 2566

โครงการในพระราชดำริ

1. โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์
2. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ด้านภัยมะเร็งเต้านม
3. โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ
4. โครงการควบคุมและป้องกันภาวะ โลหิตจาง



โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

5. โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ (ก้าวทำใจ)
6. โครงการยกระดับครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่
7. โครงการการจัดการสภาพแวดล้อมและการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อการเตรียมความพร้อมวัยทำงานสู่วัยสูงอายุที่มีสุขภาพดี



แผนปฏิบัติการ/
การขับเคลื่อนการดำเนินงาน
ปีงบประมาณ 2566

โครงการพระราชดำริ

โครงการ	แผนปฏิบัติการ/การขับเคลื่อนการดำเนินงาน	
1. โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์	ส่วนกลาง <ol style="list-style-type: none">1.policy2.จัดทำตัวชี้วัด ค่าเป้าหมาย การดำเนินงาน3.บูรณาการสร้างความร่วมมือ4.พัฒนาองค์ความรู้ มาตรการ แนวทางปฏิบัติด้านส่งเสริมสุขภาพ5.สนับสนุนการเฝ้าระวังด้านสุขาภิบาลอาหารและน้ำในเรือนจำ6. กำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน	ส่วนภูมิภาค <ol style="list-style-type: none">1.ให้คำปรึกษา แนะนำ ทางวิชาการ2.สร้างความร่วมมือระดับจังหวัด3..ประสานงาน นิเทศ ติดตาม ให้คำแนะนำ แก่เรือนจำ/ทัณฑสถานในพื้นที่

ผลผลิตสำคัญ
<ol style="list-style-type: none">1. ผู้ต้องขังเข้าถึงบริการสุขภาพอย่างเท่าเทียมตามหลักมนุษยธรรม ร้อยละ 502. สร้างความรอบรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม สำหรับผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำและทัณฑสถาน จำนวน 143 แห่ง3. เรือนจำมีการเฝ้าระวังด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม และสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ร้อยละ 504. สนับสนุนวัสดุวิทยาศาสตร์สำหรับการเฝ้าระวังด้านสุขาภิบาลอาหารและน้ำในเรือนจำและทัณฑสถาน จำนวน 143 แห่ง5. สนับสนุนคลอรีนเม็ดเพื่อการปรับปรุงคุณภาพน้ำในเรือนจำและทัณฑสถาน จำนวน 143 แห่ง

โครงการ	แผนปฏิบัติการ/การขับเคลื่อนการดำเนินงาน	
2. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ด้านภัยมะเร็งเต้านม	<p>ส่วนกลาง</p> <ol style="list-style-type: none">1. ปรับรูปแบบและพัฒนาฐานข้อมูลการขับเคลื่อนการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพสตรีมีพฤติกรรมตรวจเต้านมตนเองอย่างสม่ำเสมอและเป้าหมายเพิ่มขึ้น2. การเยี่ยมเสริมพลัง ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานโครงการในสถานศึกษา3. Best Practice <p>ผลผลิตสำคัญ</p> <ol style="list-style-type: none">1. จำนวนจังหวัดที่ได้รับการพัฒนาระบบการคัดกรองมะเร็งเต้านม จำนวน 76 จังหวัด2. สตรีอายุ 30-70 ปี มีการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ ร้อยละ 803. สตรีอายุ 30-70 ปี ได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านม (BSE+CBE) ร้อยละ 704. นักศึกษาอายุ 20 ปีขึ้นไป ในสถานศึกษาที่เข้าร่วมโครงการมีการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ ร้อยละ 60	<p>ส่วนภูมิภาค</p> <ol style="list-style-type: none">1. การขับเคลื่อนการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพสตรีมีพฤติกรรมตรวจเต้านมตนเองอย่างสม่ำเสมอ2. จัดอบรม3. การพัฒนารูปแบบการสร้างความรู้สตรีไทยรุ่นใหม่ สร้างแกนนำนักศึกษา4. การพัฒนาศักยภาพผู้จัดการดูแลมะเร็งเต้านม (Breast cancer care manager)

โครงการพระราชดำริ

โครงการ	แผนปฏิบัติการ/การขับเคลื่อนการดำเนินงาน	
<p>3. โครงการควบคุมและป้องกันการขาดสารไอโอดีน</p>	<p>ส่วนกลาง</p> <ol style="list-style-type: none"> ขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการ ปี 2565-2570 ผ่านคณะกรรมการและคณะอนุกรรมการทั้ง 4 คณะ ระบบเฝ้าระวัง จัดทำฐานข้อมูลชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนและฐานข้อมูลผู้ประกอบการร้านค้า ร้านอาหาร รถเข็น แผงลอย ฟู๊ดทรัค โฮมเมด มีการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนระดับเหรียญทอง พัฒนา ผลิตภัณฑ์ ธารรงค์ ประชาสัมพันธ์ จัดกิจกรรม นิทรรศการเพื่อส่งเสริมการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง 	<p>ส่วนภูมิภาค</p> <ol style="list-style-type: none"> ขับเคลื่อนชุมชนหมู่บ้านไอโอดีน ให้ครอบคลุมและการลงข้อมูลให้ถูกต้องครบถ้วน เฝ้าระวังคุณภาพเกลือบริโภคในครัวเรือน โดยการตรวจเกลือบริโภค และการตรวจปีศาจวะในกลุ่มเสี่ยง ประสานงานและกระจายยาน้ำเสริมไอโอดีนให้พื้นที่ สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ ธารรงค์ให้ผู้ประกอบการร้านค้า ร้านอาหาร ใช้เกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนในการปรุงประกอบอาหารต่อเนื่อง

ผลผลิตสำคัญ

1. ชุมชนหมู่บ้านเป็นชุมชนหมู่บ้านไอโอดีน จำนวน (สะสม) 37,516 แห่ง
2. ร้านอาหาร โรงอาหาร หาบเร่ แผงลอย ฟู๊ดทรัค และโฮมเมด ที่ใช้เกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน มีจำนวนเพิ่มขึ้น จำนวน 3,850 แห่ง
3. ครัวเรือน มีการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20-40 ppm. ร้อยละ 90
4. จำนวนจังหวัดเป็นพื้นที่ได้รับสารไอโอดีนเพียงพอ (ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปีศาจวะหญิงตั้งครรภ์มากกว่า 150 ไมโครกรัมต่อลิตร) จำนวน 77 จังหวัด

โครงการ	แผนปฏิบัติการ/การขับเคลื่อนการดำเนินงาน	
4. โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง	ส่วนกลาง <ol style="list-style-type: none">กำหนดนโยบายในการขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางพร้อมทั้งถ่ายทอดนโยบายลงสู่ระดับพื้นที่ร่วมผลักดันการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้เป็นไปตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง ประเภทและขอบเขตของบริการสาธารณสุข พ.ศ. 2565สนับสนุนองค์ความรู้ ข่าวสาร ข้อมูลทางวิชาการ ผลิตสื่อสร้างความรู้วิเคราะห์ผลการดำเนินงานในภาพรวมของประเทศ กำกับติดตามการดำเนินงานหน่วยงานในระดับพื้นที่	ส่วนภูมิภาค <ol style="list-style-type: none">วิเคราะห์ข้อมูลการดำเนินงานในระดับพื้นที่ในภาพรวมติดตามการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ร่วมมือกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน ร่วมกับภาคีเครือข่ายในระดับพื้นที่

	ผลผลิตสำคัญ
	<ol style="list-style-type: none">ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ครั้งแรก ไม่เกินร้อยละ 14เด็กอายุ 6 เดือน – 5 ปี ได้รับยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80เด็กอายุ 6 – 12 ปี ได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50ภาวะโลหิตจางในเด็กอายุ 6 – 12 เดือน ไม่เกินร้อยละ 20การดำเนินงานเข้าร่วมโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการในหญิงวัยเจริญพันธุ์ด้วยธาตุเหล็กและโฟเลต (สาวไทยแก้มแดง) ในแต่ละเขตบริการสุขภาพรูปแบบการดำเนินงานควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของประเทศไทยอย่างเป็นทางการเป็นรูปธรรม 1 เรื่อง

โครงการ	แผนปฏิบัติการ/การขับเคลื่อนการดำเนินงาน	
<p>1. โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ (ก้าวทำใจ)</p>	<p>ส่วนกลาง</p> <ol style="list-style-type: none"> จัดกิจกรรมเปิดตัวกิจกรรมก้าวทำใจ season 5 ผลักดันขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย บรูณาการร่วมกับเครือข่าย บริหารจัดการฐานข้อมูลกิจกรรมทางกาย /การออกกำลังกาย ประชาสัมพันธ์ สร้างการรับรู้ และผลิตองค์ความรู้ เพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติผ่านช่องทางปกติ (onsite) และผ่านระบบออนไลน์ (online) จัดพัฒนาศักยภาพเพิ่มทักษะของบุคลากรด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) 	<p>ส่วนภูมิภาค</p> <ol style="list-style-type: none"> ร่วมจัดกิจกรรมเปิดตัวกิจกรรมก้าวทำใจ season 5 ร่วมขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย สื่อสาร และร่วมขับเคลื่อนนโยบายแก่ภาคีเครือข่าย ประชาสัมพันธ์สื่อองค์ความรู้ เพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติผ่านช่องทางปกติ (onsite) และผ่านระบบออนไลน์ (online) บุคลากรเข้าร่วมพัฒนาเพิ่มทักษะการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)
ผลผลิตสำคัญ		
<ol style="list-style-type: none"> ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ร้อยละ 40 บุคลากรของภาคีเครือข่ายได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย /ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) พื้นที่นำร่อง ร้อยละ 20 ระบบฐานข้อมูลกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกาย ประเมินภาวะสุขภาพ และความรอบรู้สุขภาพ 1 ระบบ 		

โครงการสำคัญ

โครงการ	แผนปฏิบัติการ/การขับเคลื่อนการดำเนินงาน	
2. โครงการยกระดับครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถี ชีวิตปกติใหม่	ส่วนกลาง 1) ชี้แจงบทบาทกำหนดทิศทางการขับเคลื่อนการดำเนินงาน การกำกับ ติดตามผล การดำเนินงาน 2) สร้างพัฒนาคู่มือ และ Digital Platform 4) พัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกน นำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน 3) จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เยี่ยมเสริมพลัง 4) ประเมินผลโครงการและสรุปการดำเนินงานและจัดทำข้อเสนอเชิงนโยบาย	ส่วนภูมิภาค 1) ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่ผู้เกี่ยวข้อง 2) ประสานจังหวัดคัดเลือกแกนนำและพื้นที่เป้าหมาย 3) พัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชนในระดับเขตสุขภาพ 4) เยี่ยมเสริมพลัง ติดตามผลการดำเนินงาน 5) รายงานผลการดำเนินงานตามระบบการรายงาน

ผลผลิตสำคัญ
1. จำนวนครอบครัวมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ 10 ล้านครอบครัว 2. จำนวนแพลตฟอร์มครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ 1 platform 3. คู่มือแนวทางการยกระดับครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ จำนวน 2 คู่มือ 4. มีระบบฐานข้อมูลสุขภาพและเทคโนโลยีที่เชื่อมโยงกันระหว่างหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน 1 ฐานข้อมูล 5. จำนวนแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน (Digital Caregiver) (จำนวน 100 คนต่อศูนย์อนามัย/สสม.) 13,000 คน 6. มีข้อเสนอเชิงนโยบายในการพัฒนาสุขภาพครอบครัว ชุมชน 1 เรื่อง 7. มีรูปแบบ/นวัตกรรม ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ 13 เรื่อง



โครงการสำคัญ

กรมอนามัย
Ministry of Public Health

โครงการ	แผนปฏิบัติการ/การขับเคลื่อนการดำเนินงาน	
<p>3. โครงการการจัดการสภาพแวดล้อมและการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อการเตรียมความพร้อมวัยทำงานผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี</p>	<p>ส่วนกลาง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ชี้แจงการสำรวจข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 2. จัดทำและชี้แจงหลักสูตร ปรับปรุง ธรรมนูญ และกำกับติดตาม Digital health platform ก้าวทำใจ / application Food4Health / application FunD การอบรมหลักสูตรผ่าน mooc.anamai 3. จัดทำแนวทางการให้บริการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากและป้องกันโรคผ่าน tele-dentistry 4. จัดทำรูปแบบการจัดการกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน และการจัดการสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพช่องปากที่ดีแก่ HR/จป. แบ่งตามขนาดสถานประกอบการ (เล็ก / กลาง / ใหญ่) 8. พัฒนาระบบสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานร่วมกับหน่วยบริการปฐมภูมิ 	<p>ส่วนภูมิภาค</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สำรวจข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน และส่งรายงานให้ส่วนกลาง 2. ประชาสัมพันธ์ ธรรมนูญ และจัดอบรม ติดตามกำกับการใช้งาน mooc.anamai Food4Health / FunD / ก้าวทำใจ และแนวทางการประเมินรับรองโรงพยาบาลลดภัยใส่ใจสุขภาพ และการคืนข้อมูลระดับจังหวัด 3. จัดบริการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากและป้องกันโรคผ่านระบบ tele-dentistry 4. ขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานในหน่วยบริการปฐมภูมิ

ผลผลิตสำคัญ

1. ประชากรก่อนวัยสูงอายุ (อายุ 25 - 59 ปี) มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกิน การออกกำลังกาย การนอน และการดูแลสุขภาพช่องปาก
2. ประชากรอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 52
3. ประชากรอายุ 18-59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ (ไม่เกินส่วนสูงหารสอง) ร้อยละ 52
4. จำนวนร้านเครื่องดื่มหวานน้อยสั่งได้ ที่ปกคลุมบนแพลตฟอร์มหวานน้อยสั่งได้
5. จำนวนประชาชนผู้ใช้งานแพลตฟอร์มหวานน้อยสั่งได้
6. ยอดสะสมเมนูสุขภาพผ่านการรับรองผ่าน โปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์สะสมไม่น้อยกว่า 30 ร้าน/เมนู ต่อจังหวัด หรือร้อยละ 10 ของจำนวนร้านอาหารทั้งหมด (ร้าน/เมนู)
7. ยอดสะสม Healthy Canteen ผ่านการรับรอง ไม่น้อยกว่า 3 แห่งต่อจังหวัด หรือร้อยละ 10 ของจำนวนร้านอาหารทั้งหมด
8. ยอดสะสมผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมโภชนาการวัยทำงานได้รับการสร้างความรอบรู้ด้านอาหารและโภชนาการ โดยการเข้าเรียนหลักสูตร mooc.anamai อย่างน้อยตำบลละ 1 คน
9. ยอดสะสมประชาชนที่มีดัชนีมวลกายเกินได้รับการสร้างความรอบรู้ด้านอาหารและโภชนาการ โดยการเข้าเรียนหลักสูตร mooc.anamai อย่างน้อยตำบลละ 20 คน
10. ยอดสะสมผู้ประกอบการร้านอาหารได้รับการสร้างความรอบรู้ด้านอาหารและโภชนาการ โดยการเข้าเรียนหลักสูตร mooc.anamai อย่างน้อยจังหวัดละ 30 ร้าน/คน
11. ยอดสะสมประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) อย่างน้อยอำเภอละ 1,100 คน (878 อำเภอ+50 เขตในกทม.)



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



ขอบคุณค่ะ/ครับ...

Cluster : วัยทำงาน