

แบบฟอร์มจัดทำแผนงานยกระดับสุขภาพและคุณภาพชีวิต

1. คลัสเตอร์/หน่วยงาน สำนักโภชนาการ
2. แผนงานหลักด้าน ส่งเสริมโภชนาการขั้นสูงในวิถีปกติใหม่
3. การวิเคราะห์สถานการณ์

ปัญหาสำคัญ แต่ยังไม่ได้ดำเนินงาน (GAP)	มีการดำเนินงานแต่ยังล่าช้า/ทำได้น้อยยังไม่ถึงเป้าหมาย (LAG)
1. กฎหมายเพื่อควบคุมการตลาดอาหารที่ไม่เหมาะสม 2. การบริการประเมินโภชนาการรายบุคคลแบบจำเพาะและแม่นยำ 3. ช่องทางการให้คำปรึกษาด้านโภชนาการที่มีประสิทธิภาพ 4. ศูนย์ข้อมูลกลางด้านโภชนาการ	1. รูปแบบการส่งเสริมการบริโภคตามธงโภชนาการ 2. การขยายความร่วมมือการสร้างสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีพฤติกรรมบริโภค 3. การพัฒนาศักยภาพเครือข่ายที่เกี่ยวข้องด้านอาหารและโภชนาการ
ทิศทางแนวโน้มที่คาดว่าจะเกิดในอนาคต (Trend) เช่น สถานการณ์ เทคโนโลยี ความรู้ ปัญหาที่จะเกิดขึ้น ฯลฯ	ความท้าทายที่ต้องรับมือ (Challenge)
ด้านสถานการณ์ 1. โรคที่เกิดจากการกินไม่เหมาะสมเพิ่มขึ้น 2. การตลาดอาหารและเครื่องดื่มที่ไม่ดีต่อสุขภาพเพิ่มขึ้น ด้านวิถีชีวิตและรูปแบบการบริโภค - Personalized nutrition - Body-positive weight management - Nutritional immunology - Multi-functional ingredients production - Emerging diet เช่น plant-based diet - Meal delivery service ด้านรูปแบบบริการด้านโภชนาการ - เทคโนโลยีการออกกำลังกายภายในบ้าน Home wellness เช่น virtual training - Telemedicine, Virtual care - Gadget สุขภาพ	ระดับบุคคล 1. Lifestyle เร่งรีบ ทำให้มีความต้องการอาหารคุณค่าทางโภชนาการสูงแต่กินง่าย 2. ความเชื่อ/ทัศนคติ 3. การปรับตัวให้เข้ากับเทคโนโลยีใหม่ๆ ระดับสังคม 4. โฆษณาแฝง การตลาด 5. เศรษฐฐานะ รายได้น้อย 6. Fake news 7. การอพยพย้ายถิ่นฐาน/เคลื่อนย้ายแรงงาน ระดับห่วงโซ่อาหาร 8. ความไม่มั่นคงด้านอาหาร ขาดแคลนอาหารจากภาวะ Climate change/ โรคระบาด ภัยพิบัติ สงคราม 9. green technology ในการผลิตอาหาร

3. เป้าประสงค์/ตัวชี้วัดของแผนงานหลัก

แผนงานหลัก: ส่งเสริมโภชนาการขั้นสูงในวิถีปกติใหม่

3.1 เป้าประสงค์

คนไทยมีภาวะโภชนาการที่ดีภายใต้สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีพฤติกรรมบริโภคที่เหมาะสม และเข้าถึงบริการด้านโภชนาการอย่างทั่วถึง

3.2 ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย				
	2566	2567	2568	2569	2570
1. ร้อยละของประชาชนทุกกลุ่มวัยมีภาวะโภชนาการดีขึ้น	Baseline	ร้อยละ 5 จาก baseline	ร้อยละ 10 จาก baseline	ร้อยละ 15 จาก baseline	ร้อยละ 20 จาก baseline
2. จำนวนเครือข่ายที่มีการบริการด้านโภชนาการที่มีคุณภาพและได้มาตรฐาน	เครือข่ายศูนย์อนามัย 12 แห่ง	24 จังหวัด	48 จังหวัด	ทุกจังหวัด	ทุกอำเภอ
3. ร้อยละของประชาชนมีพฤติกรรมบริโภคที่เหมาะสม	40	45	47	50	52

4. แผนงานย่อย

4.1 แผนงานย่อยที่ 1 ยกระดับการส่งเสริมความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ (Food&Nutrition Literacy)

- ตัวชี้วัดแผนงานย่อย

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย				
	2566	2567	2568	2569	2570
1. จำนวนประชาชนได้รับการส่งเสริมความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ	20,000	40,000	60,000	80,000	100,000

- มาตรการสำคัญ

1. ส่งเสริมศักยภาพประชาชนในการบริโภค Healthy Food
2. ขับเคลื่อนเครือข่ายสร้างสภาพแวดล้อมด้านอาหารที่เอื้อต่อการมีพฤติกรรมบริโภคที่เหมาะสม
3. พัฒนาระบบการจัดการด้านอาหารและโภชนาการและระบบเฝ้าระวังทางโภชนาการที่เข้าถึงง่ายและทันสมัย

4. พัฒนาเครื่องชี้วัดด้านพฤติกรรมการบริโภค (Healthy Eating Index) และเครื่องมือ/เกณฑ์ประเมินความรอบรู้

4.2 แผนงานย่อยที่ 2 ยกระดับการบริการประเมินภาวะโภชนาการ (Nutrition Assessment) และให้คำปรึกษา (Nutrition counseling)

- ตัวชี้วัดแผนงานย่อย

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย				
	2566	2567	2568	2569	2570
1. ร้อยละของผู้รับบริการมีภาวะโภชนาการที่ดีขึ้น	80	80	80	80	80

- มาตรการสำคัญ
 1. พัฒนาระบบบริการด้านโภชนาการ (ประเมินและให้คำปรึกษา) ครบวงจร ได้มาตรฐานโดยใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัย
 - 1) Anthropometry
 - 2) Biochemistry (lipid profiles/blood sugar/ micronutrient deficiency/liver function/renal function/gut microbiome test)
 - 3) Clinical
 - 4) Dietary assessment
 2. พัฒนาศูนย์การให้มีความเชี่ยวชาญด้านการให้คำปรึกษาด้านโภชนาการ ที่ทันสมัย (Precision Nutrition)
 3. พัฒนาระบบบริการให้คำปรึกษาด้านโภชนาการรายบุคคลแบบจำเพาะและแม่นยำ

5.แผนการจัดบริการ (Service plan)

ประเด็น	Primary Care	Secondary Care	Tertiary Care	Excellence Center
Service delivery	1. ตรวจคัดกรองภาวะโภชนาการ และแปลผล 1.1 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว การหาค่าดัชนีมวลกาย การวัดสัญญาณชีพ ความดันโลหิต 2. ประเมินพฤติกรรมการบริโภคและให้คำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค	1. ตรวจคัดกรองภาวะโภชนาการ และแปลผล 1.1 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว การหาค่าดัชนีมวลกาย การวัดสัญญาณชีพ ความดันโลหิต 1.2 เจาะเลือด (FBS, Cholesterol, Triglyceride, HDL, LDL) 2. ประเมินพฤติกรรมการ	1. ตรวจคัดกรองภาวะโภชนาการ และแปลผล 1.1 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว การหาค่าดัชนีมวลกาย การวัดสัญญาณชีพ ความดันโลหิต 1.2 เจาะเลือด (FBS, Cholesterol, Triglyceride, HDL, LDL) 1.3 ตรวจไขมันในช่องท้อง	1. ตรวจคัดกรองภาวะโภชนาการ และแปลผล 1.1 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว การหาค่าดัชนีมวลกาย การวัดสัญญาณชีพ ความดันโลหิต 1.2 เจาะเลือด (FBS, Cholesterol, Triglyceride, HDL, LDL) 1.3 ตรวจไขมันในช่องท้อง

		บริโภคน้ำและให้คำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภค	มวลกล้ามเนื้อ ด้วยเครื่อง Inbody 2. ตรวจคัดกรองความเสี่ยงของโรคมะเร็ง เช่น BRCA 3. ตรวจวินิจฉัยโรคขาดสารอาหาร Micronutrient Deficiency 4. ประเมินพฤติกรรมการบริโภคและให้คำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภค 5. ระบบส่งต่อ พบแพทย์ เพื่อรับการรักษา	มวลกล้ามเนื้อ ด้วยเครื่อง Inbody 1.4 ตรวจมวลกระดูก ด้วยเครื่อง DXA 1.5 ตรวจสุขภาพลำไส้ ด้วย Gut microbiota Test-kit 2. ตรวจคัดกรองความเสี่ยงของโรคมะเร็ง เช่น BRCA 3. ตรวจวินิจฉัยโรคขาดสารอาหาร Micronutrient Deficiency 4. ประเมินพฤติกรรมการบริโภคและให้คำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภค 5. ระบบส่งต่อ พบแพทย์เพื่อรับการรักษา 6. Workshop การทำอาหารเพื่อสุขภาพ 7. บริการรับรองเมนูสุขภาพ ด้วยโปรแกรม Thai NutriSurvey 8. ฝึกอบรมเรื่องการบริหารจัดการอาหารและโภชนาการ
Technology/ เครื่องมือ สนับสนุน	Salt meter เครื่องวัดความหวาน (Brix refractometer) แอปพลิเคชัน Food 4 Health	Salt meter เครื่องวัดความหวาน (Brix refractometer) แอปพลิเคชัน Food 4 Health	Body Composition Analysis Salt meter เครื่องวัดความหวาน (Brix refractometer) Food 4 Health	Dxa scan Body Composition Analysis Salt meter เครื่องวัดความหวาน (Brix refractometer) Food 4 Health
Health workforce	นักโภชนาการ / บุคลากรสาธารณสุขที่ผ่านหลักสูตรรับรองด้านโภชนาการ/ อสม.	นักโภชนาการ / นักกำหนดอาหาร/ บุคลากรสาธารณสุขที่ผ่านหลักสูตรรับรองด้านโภชนาการ	นักโภชนาการ / นักกำหนดอาหาร / แพทย์	นักโภชนาการ / นักกำหนดอาหาร / แพทย์

หมายเหตุ

- ขอให้ส่งข้อมูลให้กองแผนงานทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ planningpolicy@anamai.mail.go.th

ภายในวันที่ 8 มีนาคม 2565