

**แผนการขับเคลื่อนโครงการอนาคตแห่งประเทศไทยสู่การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม
และการส่งเสริมสุขภาพขั้นสูง**

**The Future of Thailand Towards Holistic Wellness Care
and Advanced Health Promotion**

กลุ่มวัยทำงาน



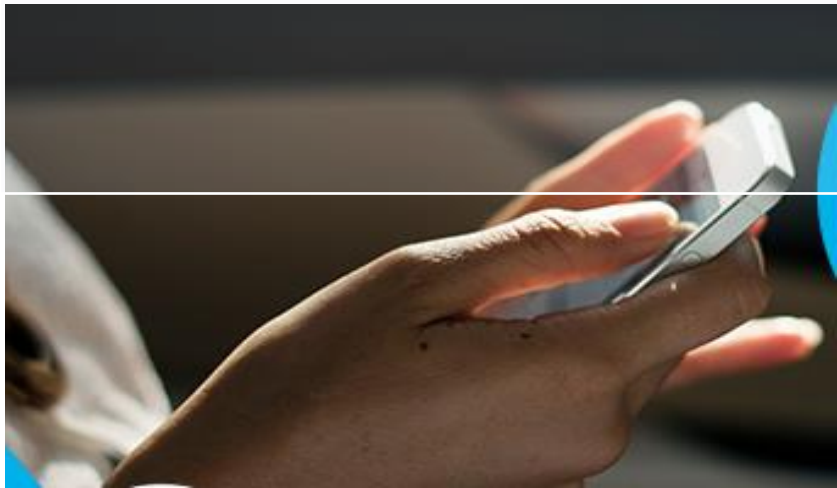
กลุ่มวัยทำงาน

2. แผนการจัดบริการ (Service plan)

2.1 ศูนย์เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาวะองค์กรรวมและการส่งเสริมสุขภาพขั้นสูง จำนวน 10 แห่ง (เชียงใหม่ ยะลา นครสวรรค์ ขอนแก่น นครราชสีมา ลำปาง พิษณุโลก นนทบุรี สระบุรี และ กรุงเทพฯ)



Service delivery	Technology/เครื่องมือสนับสนุน	Health workforce
1.วัยทำงาน ระบบข้อมูล (Smart OPD)	ระบบ server HOS XP / ผลการตรวจสุขภาพ เชื่อมต่อ Mobile application	นักบันทึกและวิเคราะห์ข้อมูล/ เวชระเบียน
Healthy check up program	รถ X-ray mobile, Smart OPD, การจองคิว online, ตู้ KIOS ระบบคิว, Application แปลผลการตรวจสุขภาพ BODY Care , Telehealth	แพทย์เฉพาะทางอาชีวเวชศาสตร์ / พยาบาลวิชาชีพ/ นักวิชาการ/ นักรังสีวิทยา/ นักเทคนิคการแพทย์/ นักวิทยาศาสตร์การกีฬา/ พยาบาลเฉพาะทางจิตเวช/ นักการตลาด/ ผู้ช่วยเหลือคนไข้/ นักบันทึกข้อมูล/ พนักงานขับรถ



Service delivery	Technology/เครื่องมือ สนับสนุน	Health workforce
การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (พิเศษ) - ระดับไขมันในเลือด (Lipid profile) - การทดสอบ Insulin - ไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag) - การทำงานของไต (Kidney Function Test) - การทำงานของต่อมไทรอยด์ (Thyroid Function Test) - สารบ่งชี้มะเร็งตับ (AFP) - สารบ่งชี้มะเร็งลำไส้ (CEA) - สารบ่งชี้มะเร็งตับอ่อนและถุงน้ำดี (CEA) - สารบ่งชี้มะเร็งเต้านม (CA 15-3) - สารบ่งชี้มะเร็งรังไข่ (CA 19-9, CA 125) - สารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA) - ตรวจหาเกลือแร่ในเลือด (Electrolyte) - ตรวจหาเลือดในอุจจาระ (Fecal Occult Blood Test) - โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (VDRL, Anti HIV) - ตรวจวัดร่องรอยการตีบตันหลอดเลือดแดงส่วนปลาย (ABI) - คลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG or ECG)	จ้างเหมาบริษัทเอกชน (Co-Partner) เครื่องตรวจวัด ABI (AnkleBrachial Index) /เครื่องวัดความดันโลหิตแบบบีบ/และ อุปกรณ์คลื่นเสียงความถี่สูงตรวจสอบสภาพ หลอดเลือด - เครื่องตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	แพทย์ทั่วไป/ พยาบาลวิชาชีพ 

Service delivery	Technology/เครื่องมือสนับสนุน	Health workforce
การตรวจร่างกาย และช่องปาก - ตรวจมะเร็งเต้านมด้วย Mammogram - อัลตราซาวด์เต้านม(Breast Ultrasound) - อัลตราซาวด์ช่องท้อง - ตรวจหาเชื้อมะเร็งปากมดลูก (HPV Test) - ตรวจสายตาโดยจักษุแพทย์ (Eye Examination) - ตรวจวัดสายตา/ตามอดสี - ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ (Audiometry)	- รถ Mobile Mammogram - เครื่อง Ultrasound -เครื่องวัดความสามารถทางสายตาและความล้า (เครื่องทดสอบสมรรถการมองเห็น) Occupational Vision Tester - เครื่องตรวจการได้ยิน Audio Meter	แพทย์รังสีวิทยา /นักรังสี สูตินรีแพทย์/ พยาบาลวิชาชีพ จักษุแพทย์/พยาบาลวิชาชีพ แพทย์ ENT/พยาบาลวิชาชีพ



Service delivery	Technology/ เครื่องมือสนับสนุน	Health workforce
การตรวจร่างกาย และช่องปาก - ตรวจรอยโรคช่องปาก - วัดคราบจุลินทรีย์ (plaque) - ประเมินความเสี่ยงและตรวจคัดกรอง รอยโรคมะเร็งช่องปาก - แนะนำวิธีดูแลสุขภาพช่องปาก - การดูแลรักษาฟันเทียมเฉพาะรายบุคคล 	- Intra Oral Dental Camera/ Phase Contrast (ใช้ได้ทุกกลุ่มวัย) - เครื่องวัดน้ำตาล - ประเมินความเสี่ยงและตรวจคัดกรอง รอยโรคมะเร็งช่องปาก (เจลสีโภชนา) - วัดคราบจุลินทรีย์ (plaque) - Brix Refractometer - Portable caries detection Device - ปรับปรุงห้องฟัน New Normal/ อุปกรณ์เครื่องมือห้องฟัน/ เครื่องฟอกอากาศ/ Panoramic X-Ray และ Cephalometric X-Ray	ทันตแพทย์/ ทันตภิบาล/ ผู้ช่วย เหลือคนไข้

Service delivery	Technology/เครื่องมือสนับสนุน	Health workforce
คลินิก Sleep lab - Sleep lab ห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ	เครื่องตรวจการนอนหลับ (Sleep test)	แพทย์ระบบทางเดินหายใจ/แพทย์ระบบประสาท
คลินิก Smart/DPAC - โปรแกรมอาหารสุขภาพ การวิเคราะห์สารอาหาร - สแกนอาหารพร้อมระบบแสดงข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการด้วยเครื่อง - ตรวจวัดวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย - Biological Health index วัดอายุร่างกาย เปรียบเทียบกับอายุจริง และการแปลผลในการดูแลร่างกาย - โปรแกรมการออกกำลังกายรายบุคคล - วัดประสิทธิภาพของการทำงานของร่างกายขณะออกกำลังกาย - Exercise Studio and Food Studio - นิทรรศการออนไลน์บนจอระบบสัมผัสผ่านวิดีโอและอินโฟกราฟฟิก - VR สัมผัสร่างกาย สาเหตุของโรคภัย - การคาดการณ์อายุ 20 ข้างหน้าผ่านภาพถ่ายใบหน้า - พยากรณ์ความเสี่ยงในการเกิดโรค NCD - การประเมินสุขภาวะทางอารมณ์	- Exercise Studio and Food Studio - เครื่อง Object recognition สแกนโมเดลอาหารพร้อมระบบแสดงข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการ - เครื่อง Inbody/Inner Scan พร้อมหน้าจอแสดงผลเพื่อวัดอายุร่างกายเปรียบเทียบกับอายุจริง และการแปลผลในการดูแลร่างกาย - เครื่องมือวัดประสิทธิภาพของการทำงานของร่างกายขณะออกกำลังกาย - เครื่องวัดกล้ามเนื้อและเซลล์ - เครื่อง VR สัมผัสร่างกาย สาเหตุของโรคภัย - อุปกรณ์แสดง ได้แก่ คอมพิวเตอร์ จอระบบสัมผัส - โปรแกรมการคาดการณ์อายุ 20 ข้างหน้าผ่านภาพถ่ายใบหน้า - โปรแกรมประเมินผลการตรวจร่างกาย อารมณ์ ความเครียดและเลือดเพื่อวิเคราะห์ความเสี่ยงและพยากรณ์โรค	นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ/Chef Food stylist นักวิทยาศาสตร์การกีฬา Fitness Trainer พยาบาลวิชาชีพ นักจิตวิทยา โปรแกรมเมอร์

Service delivery	Technology/เครื่องมือสนับสนุน	Health workforce
คลินิกวัยทอง (Anti-aging Clinic) - การตรวจระดับสารต้านอนุมูลอิสระในร่างกาย (Gamma Tocopherol/ Beta Carotene/ Alpha Carotene /Coenzyme Q10/ Lycopene) - Stem Cell - ตรวจวัดสภาพผิว และเส้นผม - การตรวจเลือดวิเคราะห์ฮอร์โมน (Hormone Assay) - ตรวจความหนาแน่นกระดูก (Bone Density)	ห้องและอุปกรณ์ตรวจทางห้องปฏิบัติการครบวงจร เครื่องตรวจวัดสภาพผิว และเส้นผม ห้องและอุปกรณ์ตรวจทางห้องปฏิบัติการครบวงจร เครื่องตรวจมวลกระดูก/ เครื่องตรวจความหนาแน่นกระดูก (DXEA Scan) เครื่องวิเคราะห์ biological age จาก เซลล์ (Software)	แพทย์เฉพาะทางด้านผิวหนัง/ แพทย์เวชศาสตร์ชะลอวัย แพทย์เฉพาะทางด้านผิวหนัง/ แพทย์เวชศาสตร์ชะลอวัย นักเทคนิคการแพทย์ แพทย์รังสีวิทยา/นักรังสี โปรแกรมเมอร์
		