

สรุปผลการดำเนินกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการตามตัวชี้ที่ 2.2 ระดับความสำเร็จขององค์กรสร้างสุข

มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)

เป้าหมาย : บุคลากรกองแผนงาน จำนวน 41 คน

สรุปผลการดำเนินการดำเนินกิจกรรม :

1. สรุปค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) บุคลากรกองแผนงาน ครั้งที่ 2 (รอบ 6 เดือนหลัง)

เพศ	จำนวน (คน)	เพศ	จำนวน (คน)
ชาย	12	หญิง	29
Body Mass Index		Body Mass Index	
น้อยกว่า 18.5	0	น้อยกว่า 18.5	1
18.5-22.9	1	18.5-22.9	17
23.0-24.9	4	23.0-24.9	2
25.0-29.9	6	25.0-29.9	5
มากกว่า 30	0	มากกว่า 30	4

จากตารางสรุปค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองแผนงาน จำแนก ดังนี้

1. BMI น้อยกว่า 18.5 จำนวน 1 คน น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
2. BMI 18.5 – 22.9 จำนวน 18 คน สมส่วน
3. BMI 23.0 – 24.9 จำนวน 6 คน น้ำหนักเกิน
4. BMI 25.0 – 29.9 จำนวน 11 คน อ้วน
5. BMI มากกว่า 30 จำนวน 4 คน อ้วนมาก

$$\text{ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI)} = \frac{\text{BMI ของบุคลากรทุกคน}}{\text{จำนวนบุคลากรทุกคน}} = \frac{976.37}{41} = 23.81$$

ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) บุคลากรกองแผนงาน = 23.81 อยู่ในเกณฑ์ น้ำหนักเกิน

ร้อยละของค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ที่ลดลง

$$= \frac{\text{BMI ของบุคลากรทุกคน ครั้งที่ 2} - \text{BMI ของบุคลากรทุกคนครั้งที่ 1}}{\text{BMI ของบุคลากรทุกคน ครั้งที่ 1}} \times 100$$
$$= \frac{23.81 - 23.98}{23.98} \times 100 = -0.71$$

ผลจากการหาค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ทั้ง 2 ครั้ง ของบุคลากรกองแผนงาน มีค่าเฉลี่ยที่ลดลง ร้อยละ 0.71 ซึ่งยังถือว่าอยู่ในเกณฑ์ น้ำหนักเกิน

2. หน่วยงานสนับสนุนให้บุคลากรมีส่วนร่วมในกิจกรรมก้าวทำใจ season 2

บุคลากรกองแผนงานเข้ากิจกรรมก้าวทำใจ season 2 = 100%

Link  <https://shorturl.asia/GTvNJ>

3. หน่วยงานสนับสนุนให้บุคลากรได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ. 2563

บุคลากรกองแผนงานได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ. 2563 = 100%

Link  <https://drive.google.com/file/d/1jcS55qSX2HstvogFTvobsU78ki4jRoDt/view>

4. หน่วยงานสนับสนุนให้บุคลากรที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปี ขึ้นไป ทำการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและ หลอดเลือด ด้วยโปรแกรม CV risk score

บุคลากรกองแผนงานทำการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดด้วย โปรแกรม CV risk score จำนวน 30 คน คิดเป็น 100% มีความเสี่ยงต่ำ จำนวน 29 คน และเสี่ยงปานกลาง 1 คน

หลักฐานประกอบการตรวจร่างกายและ วิเคราะห์ CV risk score (ระดับ 4 ของมิติ 2.2.1)

หน่วยงาน.....กองแผนงาน.....

ประเภท บุคลากร	จำนวน ทั้งหมด (คน)	จำนวนที่ตรวจ สุขภาพ (คน)	จำนวนคนที่ อายุ 35 ปีขึ้นไป (คน)	ผลการวิเคราะห์ CV risk score (ความเสี่ยงต่อการเกิด โรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต)				
				< 10% (เสี่ยงต่ำ)	10-20 % (ปานกลาง)	20- <30% (สูง)	30- <40% (สูงมาก)	> 40% (สูงอันตราย)
ชรก.	32	30	22	21	1			
พรก.	5	5	4	4				
ลจ.	4	4	4	4				
พกส.	-	-	-	-	-			
รวม	41	39	30	29	1			

สรุป ผลการวิเคราะห์ CV risk score (ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต) ของบุคลากร กองแผนงาน จำนวน 30 คน บุคลากรจำนวน 29 คน มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ในอนาคต มีความเสี่ยงต่ำ และ 1 คน เสี่ยงปานกลาง

Link  <https://shorturl.asia/XNMn0>

5. หน่วยงานมีการประชาสัมพันธ์การออกกำลังกายสำหรับบุคลากรกองแผนงาน “คลิปวีดีโอและภาพถ่าย #Challenge for Change by planning division”

บุคลากรกองแผนงานร่วมกันให้ความรู้และชวนยึดเหนี่ยวระหว่างการทำงานเสริมสร้างความสัมพันธ์ด้วยคลิปวีดีโอและภาพถ่าย เพื่อช่วยป้องกันโรคออฟฟิศซินโดรม (ผ่าน Line กลุ่มสมาชิกกองแผนงาน) ตามมาตรการ New Normal

Link  <https://shorturl.asia/Qc1q3>

6. หน่วยงานมีการประชาสัมพันธ์ความรู้ด้านการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ “คลิปวีดีโอ/ One page #เมนูสุขภาพ by planning division”

บุคลากรกองแผนงานร่วมกันสร้างการตระหนัก โดยเน้นการเผยแพร่สื่อสาร และพัฒนาพฤติกรรมโภชนาการ เพื่อนำความรู้ทางด้านโภชนาการมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน (ผ่าน Line กลุ่มสมาชิกกองแผนงาน) ตามมาตรการ New Normal

Link  <https://shorturl.asia/DBmRP>

รอบที่ 2 : 6 เดือนหลัง (เมษายน 2563 – กันยายน 2563)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน/แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน	คะแนน	คะแนนที่คาดว่าจะได้														
	<p>มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)</p> <p>*กำหนดให้เป็นตัวชี้วัดรายบุคคลด้วย*</p>	1.5	1.142														
1	<p>- ทบทวนแผน 6 เดือนแรก และวิเคราะห์สถานะภาพสุขภาพ</p> <p>- จัดทำแผน รอบ 6 เดือนหลัง</p> <p>1. ตรวจสอบสุขภาพบุคลากรในหน่วยงาน</p> <p>2. กิจกรรมก้าวทำใจ Season 2</p> <p>3. ทำการประเมิน CV risk score</p> <p>- ผลการวิเคราะห์สถานะสุขภาพ (0.1)</p> <p>- เอกสารหลักฐานแสดงการมีส่วนร่วมของบุคลากร (0.1)</p>	0.2	0.2														
2	<p>มีการสื่อสารสถานการณ์สุขภาพให้บุคลากรในหน่วยงานได้ทราบและดำเนินการตามแผน</p> <p>- เอกสารหลักฐานแสดงการสื่อสารผ่านช่องทางต่างๆของหน่วยงาน (0.2)</p>	0.2	0.2														
3	<p>มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตามตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือนและนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงานภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป</p> <p>- รายงานการประชุมของหน่วยงาน หรือหนังสือแจ้งเวียน ฯลฯ ที่แสดงให้เห็นว่าผู้บริหารสูงสุดของหน่วยงานมีการกำกับ ติดตามแผนฯ (0.1)</p> <p>- หลักฐานแสดงการนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงานภายในวันที่กำหนด (0.1)</p>	0.2	0.2														
4	<p>Output ผลผลิตกระบวนการตามแผนปฏิบัติการ</p> <p>- ร้อยละของการตรวจสุขภาพ (0.3)</p> <p>- ประเมิน CV risk score (0.1)</p> <p>- ผลการขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผน (0.1)</p> <table border="1" data-bbox="304 1503 971 1585"> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td><75</td> <td>75-79</td> <td>80-84</td> <td>85-89</td> <td>90-94.9</td> <td>95-100</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0</td> <td>0.06</td> <td>0.12</td> <td>0.18</td> <td>0.24</td> <td>0.3</td> </tr> </table>	ร้อยละ	<75	75-79	80-84	85-89	90-94.9	95-100	คะแนน	0	0.06	0.12	0.18	0.24	0.3	0.5	0.5 **ตรวจสุขภาพ 39 คน
ร้อยละ	<75	75-79	80-84	85-89	90-94.9	95-100											
คะแนน	0	0.06	0.12	0.18	0.24	0.3											
5	<p>Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด</p> <p>มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body) (0.4)</p> <p>**ร้อยละของค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรในหน่วยงานลดลง</p> <table border="1" data-bbox="304 1794 948 1906"> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>0.1-0.9</td> <td>1-1.99</td> <td>2-2.99</td> <td>3-3.99</td> <td>4-4.99</td> <td>5 -ขึ้นไป</td> </tr> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.006-0.054</td> <td>0.06</td> <td>0.1</td> <td>0.2</td> <td>0.3</td> <td>0.4</td> </tr> </table>	ร้อยละ	0.1-0.9	1-1.99	2-2.99	3-3.99	4-4.99	5 -ขึ้นไป	คะแนน	0.006-0.054	0.06	0.1	0.2	0.3	0.4	0.4	0.042 ** น้ำหนักลดลง 0.71
ร้อยละ	0.1-0.9	1-1.99	2-2.99	3-3.99	4-4.99	5 -ขึ้นไป											
คะแนน	0.006-0.054	0.06	0.1	0.2	0.3	0.4											

รายงานผลการดำเนินงานตามแผนการขับเคลื่อนตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข

กองแผนงาน กรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

ที่	แผนงาน/กิจกรรม	ผลสำเร็จตามแผนงาน/กิจกรรม		ระยะเวลา		สรุปผลการดำเนินงาน
		เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน	ที่กำหนด	ที่ดำเนินการ	
มิติที่ 1 บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)						
1	วัดค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของเจ้าหน้าที่กองแผนงาน	1 ครั้ง	ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของเจ้าหน้าที่กองแผนงาน คือ โดยมีค่า BMI เฉลี่ยลดลง 0.72 ได้คะแนน 0.042 คะแนน	24 – 25 ก.ย.63	24 – 25 ก.ย.63	<input checked="" type="checkbox"/> ดำเนินการแล้ว <input type="checkbox"/> ยังไม่ได้ดำเนินการ <input checked="" type="checkbox"/> เป็นไปตามเป้าหมาย <input type="checkbox"/> ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
2	ให้เจ้าหน้าที่กองแผนงานเข้าร่วมกิจกรรมก้าวท้าใจ season 2	41 คน	เจ้าหน้าที่กองแผนงานเข้าร่วมกิจกรรมก้าวท้าใจ season 2 จำนวน 41 คน	12 - 30 ก.ย.63	12 - 30 ก.ย.63	<input checked="" type="checkbox"/> ดำเนินการแล้ว <input type="checkbox"/> ยังไม่ได้ดำเนินการ <input checked="" type="checkbox"/> เป็นไปตามเป้าหมาย <input type="checkbox"/> ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
3	การตรวจสุขภาพบุคลากรกองแผนงานประจำปี พ.ศ. 2563	41 คน	บุคลากรกองแผนงานเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ. 2563 จำนวน 39 คน	12 - 30 ก.ย.63	12 - 30 ก.ย.63	<input checked="" type="checkbox"/> ดำเนินการแล้ว <input type="checkbox"/> ยังไม่ได้ดำเนินการ <input type="checkbox"/> เป็นไปตามเป้าหมาย <input checked="" type="checkbox"/> ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
4	ให้เจ้าหน้าที่กองแผนงานที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปี ขึ้นไป ทำการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดด้วยโปรแกรม https://www.rama.mahidol.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/	28 คน	เจ้าหน้าที่กองแผนงานที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปี ขึ้นไป ทำการประเมิน จำนวน 30 คน	12 - 30 ก.ย.63	12 - 30 ก.ย.63	<input checked="" type="checkbox"/> ดำเนินการแล้ว <input type="checkbox"/> ยังไม่ได้ดำเนินการ <input checked="" type="checkbox"/> เป็นไปตามเป้าหมาย <input type="checkbox"/> ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย

5	ประชาสัมพันธ์การออกกำลังกายสำหรับบุคลากรกองแผนงาน “คลิปวิดีโอและภาพถ่าย #Challenge for Change by planning division”	16 งาน	มีการประชาสัมพันธ์การออกกำลังกาย แก่บุคลากรกองแผนงาน จำนวน 16 งาน ผ่านทาง LINE กองแผนงาน	12 - 30 ก.ย.63	12 - 30 ก.ย.63	<input checked="" type="checkbox"/> ดำเนินการแล้ว <input type="checkbox"/> ยังไม่ได้ดำเนินการ <input checked="" type="checkbox"/> เป็นไปตามเป้าหมาย <input type="checkbox"/> ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
6	ประชาสัมพันธ์ความรู้ด้านการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ “คลิป วิดีโอ/ One page #เมนูสุขภาพ by planning division”	16 งาน	มีการประชาสัมพันธ์ความรู้ด้านการ บริโภคอาหารเพื่อสุขภาพแก่บุคลากร กองแผนงาน จำนวน 16 งาน ผ่าน ทาง LINE กองแผนงาน	12 - 30 ก.ย.63	12 - 30 ก.ย.63	<input checked="" type="checkbox"/> ดำเนินการแล้ว <input type="checkbox"/> ยังไม่ได้ดำเนินการ <input checked="" type="checkbox"/> เป็นไปตามเป้าหมาย <input type="checkbox"/> ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย