

สรุปค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) บุคลากรกองแผนงาน

เพศ	จำนวน (คน)	เพศ	จำนวน (คน)
ชาย	12	หญิง	29
Body Mass Index		Body Mass Index	
น้อยกว่า 18.5	0	น้อยกว่า 18.5	1
18.5-22.9	1	18.5-22.9	14
23.0-24.9	4	23.0-24.9	5
25.0-29.9	7	25.0-29.9	6
มากกว่า 30	0	มากกว่า 30	3

จากตารางสรุปค่า BMI ของเจ้าหน้าที่กองแผนงาน พบว่าค่า BMI ของบุคลากรกองแผนงาน

1. BMI น้อยกว่า 18.5 จำนวน 1 คน น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
2. BMI 18.5 – 22.9 จำนวน 15 คน สมส่วน
3. BMI 23.0 – 24.9 จำนวน 9 คน น้ำหนักเกิน
4. BMI 25.0 – 29.9 จำนวน 13 คน อ้วน
5. BMI มากกว่า 30 จำนวน 3 คน อ้วนมาก

$$\text{ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI)} = \text{BMI} \frac{\text{ของบุคลากรทุกคน}}{\text{จำนวนบุคลากรทุกคน}} = \frac{991.61}{41} = 24.18$$

ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) บุคลากรกองแผนงาน = 24.18 อยู่ในเกณฑ์ น้ำหนักเกิน