



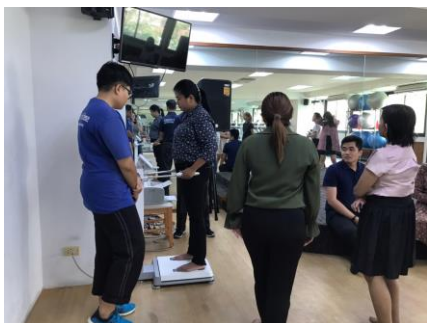
กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

กองแผนงาน : Planning Division อธิบดี 005/2563

วันที่ 30-31 มกราคม 2563

กองแผนงานพร้อมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพเพื่อสุขภาพที่ดีขึ้นของเจ้าหน้าที่และความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์การสร้างสุข โดยเริ่มจากการเจ้าหน้าที่ให้ความร่วมมือร่วมตรวจวัด Body Composition (Inbody) เพื่อวัดส่วนประกอบของร่างกาย โดยวิเคราะห์แยกส่วนประกอบของร่างกายออกเป็น 4 ส่วน คือ ส่วนของน้ำ กล้ามเนื้อ กระดูก และไขมัน ซึ่งช่วยให้ประเมินความอ้วนผอมได้แม่นยำมากขึ้น และหาค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ทั้งองค์กร เพื่อหาแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ ควบคุมน้ำหนักตัวอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม ป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาสุขภาพหลายๆ ประการที่สามารถตามมาได้ในอนาคต



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th

Website

Facebook

จัดทำโดย กลุ่มพัฒนาระบบข้อมูล 0 2 590 4301