

สรุปค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) บุคลากรกองแผนงาน ครั้งที่ 2

เพศ	จำนวน (คน)	เพศ	จำนวน (คน)
ชาย	12	หญิง	29
Body Mass Index		Body Mass Index	
น้อยกว่า 18.5	0	น้อยกว่า 18.5	1
18.5-22.9	1	18.5-22.9	16
23.0-24.9	4	23.0-24.9	4
25.0-29.9	7	25.0-29.9	5
มากกว่า 30	0	มากกว่า 30	3

จากตารางสรุปค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองแผนงาน จำแนก ดังนี้

1. BMI น้อยกว่า 18.5 จำนวน 1 คน น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
2. BMI 18.5 – 22.9 จำนวน 17 คน สมส่วน
3. BMI 23.0 – 24.9 จำนวน 8 คน น้ำหนักเกิน
4. BMI 25.0 – 29.9 จำนวน 12 คน อ้วน
5. BMI มากกว่า 30 จำนวน 3 คน อ้วนมาก

$$\text{ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI)} = \frac{\text{BMI ของบุคลากรทุกคน}}{\text{จำนวนบุคลากรทุกคน}} = \frac{983.42}{41} = 23.98$$

ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) บุคลากรกองแผนงาน = 23.98 อยู่ในเกณฑ์ น้ำหนักเกิน

ร้อยละของค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ที่ลดลง

$$= \text{BMI ของบุคลากรทุกคนครั้งที่ 2} - \text{BMI ของบุคลากรทุกคนครั้งที่ 1} \times 100 \text{ หารด้วย BMI ของบุคลากรทุกคนครั้งที่ 1}$$

$$= \frac{23.98 - 24.18 \times 100}{24.18} = -0.82$$

ผลจากการหาค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ทั้ง 2 ครั้ง ของบุคลากรกองแผนงาน มีค่าเฉลี่ยที่ลดลง ร้อยละ 0.82 ซึ่งยังถือว่าอยู่ในเกณฑ์ น้ำหนักเกิน

* **หมายเหตุ** ใช้ข้อมูลจากค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ครั้งที่ 2 ของรอบ 6 เดือนแรก