

(ร่าง) ประเภทและขอบเขตของบริการสาธารณสุขที่ผู้มีสิทธิจะได้รับตามพระราชบัญญัติหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

๑. กลุ่มที่ต้องได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม/ปรับเปลี่ยน				
๑	เตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์*  ขั้นตอนนำเข้าสู่การเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ *	ของเดิมไม่มีบริการสำหรับการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์	๑. ประสานแผนกจดทะเบียนสมรส * ๒. ขึ้นทะเบียนคู่สมรส /ผู้ต้องการมีบุตรเพิ่ม * ๓. ประเมินคุณภาพชีวิต* ๔. ประเมินครอบครัวอบอุ่น* ๕. ตรวจสอบสวัสดิการสังคม * ๖.เพิ่มศักยภาพความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)ด้วย คู่มือ/แผ่นพับ/ VTR / Application / อื่นๆที่เหมาะสม (เตรียมความพร้อมคู่สมรสและครอบครัวอบอุ่น)*	คู่สมรสใหม่ / ผู้ต้องการมีบุตร	๑ ครั้ง เมื่อสมรส/ ต้องการมีบุตร	กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ , กรมอนามัย	ข้อ ๑- ๔ เป็นส่วนของกระทรวง ที่เกี่ยวข้อง ๑.* มหาดไทย ๒.* มหาดไทย, DE ๔.* สธ. พม. ๕.* พม. ๖.* สธ , DE.
๑.๑	ขั้นที่ ๑* เตรียมความพร้อมความเป็นพ่อแม่ ร่างกาย จิตใจ	ของเดิมไม่มีบริการเตรียมความพร้อมความเป็นพ่อแม่ ร่างกาย จิตใจ	กิจกรรม * ๑.ให้ความรู้ สาธิต ฝึกปฏิบัติ กระบวนการเตรียมเป็นพ่อแม่คุณภาพ เช่น - VTR - Counseling / Focus group - วิธีอื่นที่เหมาะสม ๒.ตรวจร่างกายทั่วไป ๓.ประเมินสมรรถภาพร่างกาย ๔.ตรวจสุขภาพช่องปาก ๕.ประเมินครอบครัวอบอุ่น ๖.ขึ้นทะเบียนผู้ต้องการมีบุตร ๗.ตรวจ LAB - CBC	คู่สมรสใหม่ / ผู้ต้องการมีบุตร	๑ ครั้ง เมื่อสมรส/ ต้องการมีบุตร	กรมสุขภาพจิต , กรมอนามัย	- ให้ครอบคลุมผู้มีบุตรยาก

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม/ปรับเปลี่ยน				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Blood group,Rh</li> <li>- HIV</li> <li>- VDRL</li> <li>- Hepatitis B</li> <li>- Hb Typing</li> <li>- FBS</li> <li>- ตรวจภายในค้นหามะเร็งปากมดลูก</li> <li>๘. ได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก ไอโอดีน และ/หรือโฟลิก ตามความเหมาะสมกับสภาพร่างกายและสภาวะโรค</li> <li>๙.MMR กรณีที่ยังไม่เคยได้รับ</li> </ul>				
๑.๒	<p>ขั้นที่ ๒*</p> <p>๑) เตรียมความพร้อมเพื่อ</p> <p>๑. สร้างเสริมการเจริญเติบโตสมอง ระบบประสาท ร่างกายเมื่อตั้งครรรภ์</p> <p>๒. ป้องกันความผิดปกติที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม</p> <p>๓. ความรอบรู้อาหารและสารเคมีที่มีผลเสียต่อลูก</p> <p>๔. ออกกำลังกายที่เหมาะสม เช่น และการจัดสมดุลร่างกาย</p> <p>๕. ส่งเสริมและจัดการด้าน IQ EQ EF</p>	ของเดิมไม่มีบริการเตรียมความพร้อม	<p>การเตรียมความพร้อม *(รวมสาธิต ฝึกและทดลองทำ(leaning Active))</p> <p>๑.คัดกรองความเสี่ยงสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อายุ</li> <li>- BMI, รอบเอว</li> <li>- เบาหวาน ความดัน หัวใจ</li> <li>- โรคทางเพศสัมพันธ์</li> <li>- ไวรัสตับอักเสบบ</li> <li>- หัดเยอรมัน อีสุกอีใส</li> <li>- มะเร็ง</li> <li>- ธาลัสซีเมีย</li> <li>- ดาวน์ซินโดรมในกลุ่มเสี่ยง</li> <li>- พฤติกรรมเสี่ยง</li> </ul> <p>๒. ประเมินความเครียด</p> <p>๓. ประเมิน EQ , ทักษะการเรียนรู้ (EF)</p> <p>๔. ประเมินทัศนคติ ความเชื่อ ความพร้อม ข้อจำกัด</p>	คู่สมรสใหม่ / ผู้ต้องการมีบุตร	๑ ครั้ง เมื่อสมรส /ต้องการมีบุตร	กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ, กรมอนามัย	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม/ปรับเปลี่ยน				
	๖. สุขภาพช่องปากที่ดี ๗. คัดกรองความเสี่ยง ด้วยตนเองและ ครอบครัว ๘. ตัดสินใจเลือก/ไม่ เลือก		๕. ประเมินความรอบรู้ ๓Q ๖. สร้างแรงจูงใจเชิงบวก MI ๗. ขึ้นทะเบียนคู่สมรสรอบรู้ ๘. แจกผลการตรวจร่างกายและตรวจ สุขภาพ ๙. ตรวจสอบสุขภาพเพิ่มเติมตามความ จำเป็น ๑๐. รับประทานธาตุเหล็ก ไอโอดีน และ/หรือโฟลิก ตามความเหมาะสมกับ สภาพร่างกายและสภาวะโรค ๑๑.MMR				
๑.๓	๒) คัดกรองความเสี่ยง ตนเองและครอบครัว*	ของเดิมไม่มีบริการเฝ้าระวังความ เสี่ยงตนเองและครอบครัวก่อน ตั้งครรภ์	การวางแผนครอบครัวและวางแผน ตั้งครรภ์ * ๑. ปรึกษาทีมหมอครอบครัว ๒. วางแผนการตั้งครรภ์ ๓. ประเมินความรอบรู้ ๓Q ๔. บริการแพทย์แผนไทยและแพทย์ ทางเลือก ๕. ฟังผลการตรวจร่างกายและตรวจ สุขภาพ ๖. ตรวจสอบสุขภาพเพิ่มเติมตามความ จำเป็น ๗. ขึ้นทะเบียนคู่สมรสคุณภาพ ๘. ขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยง ๙. รับประทานธาตุเหล็ก ไอโอดีน และ/หรือ โฟลิก ตามความ เหมาะสมกับสภาพร่างกายและ สภาวะโรค	คู่สมรสใหม่ / ผู้ต้องการมีบุตร	๑ ครั้ง เมื่อสมรส/ ต้องการมีบุตร	กรมอนามัย กรมสุขภาพจิต	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม/ปรับเปลี่ยน				
			๑๐. MMR ๑๑. ตรวจปัสสาวะทดสอบการตั้งครรภ์ (Urine Preg test)				
๒	ประสานเชื่อมโยง หลักสูตรลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ เพื่อ * ๑. เตรียมสร้างเสริม ทักษะชีวิต ๒. เตรียมความพร้อม (Path to Health) - ทักษะชีวิตและการ สร้างครอบครัว - โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ - การป้องกันความ ผิดปกติที่ถ่ายทอด ทางพันธุกรรม - โรคติดต่อที่สามารถ ถ่ายทอดจากพ่อแม่ สู่ลูก - สุขภาพช่องปาก - ความรอบรู้อาหาร และสารเคมีที่มี ผลเสียต่อร่างกาย - ออกกำลังกายที่ เหมาะสม เช่น และ การจัดสมดุล ร่างกาย		หลักสูตรลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ * กิจกรรม * ๑. ตรวจร่างกายทั่วไป ๒. ประเมินสมรรถภาพร่างกาย ๓. คัดกรองความเสี่ยงด้วยตนเองและ แจ้งเตือนความเสี่ยง - ติดตามประวัติสุขภาพ - BMI, ภาวะโภชนาการ - เบาหวาน ความดัน หัวใจ - โรคทางเพศสัมพันธ์ - Hepatitis - หัดเยอรมัน อีสุกอีใส - มะเร็ง เช่น มะเร็งเต้านม ปากมดลูก - ธาลัสซีเมีย - พฤติกรรมเสี่ยง ๔. ตรวจสอบสุขภาพช่องปาก ๕. ประเมินความเครียด ๖. ประเมิน การเรียนรู้และทักษะขั้นสูง ของสมอง (IQ EQ EF) ๗. ประเมินครอบครัวอบอุ่น ๘. ปรึกษาทีมหมอครอบครัว ๙. ประเมินความพร้อม ๓Q ๑๐. สร้างแรงจูงใจเชิงบวก MI ๑๑. ขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยง	กลุ่มวัยรุ่น (กลุ่มเสี่ยงต่อ การตั้งครรภ์ก่อนวัย อันควร : ให้บริการ อนามัยโรงเรียน (ควรแยกระดับ ประถม ป ๖ , มัธยม ๑ - ๖ , อุดมศึกษา)	แต่ละปีการศึกษา	กรมอนามัย	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม/ปรับเปลี่ยน				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การส่งเสริมและการจัดการการเรียนรู้ และทักษะขั้นสูงของสมอง (IQ EQ EF)</li> <li>- การเตรียมความพร้อมพ่อแม่คุณภาพ</li> <li>- ครอบครัวยุวชน <ul style="list-style-type: none"> <li>๓. การเฝ้าระวังความเสี่ยงตนเองและครอบครัว</li> <li>๔. การพัฒนาอาชีพ</li> </ul> </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>๑๒. ได้รับ MMR</li> <li>๑๓ สร้างค่านิยมห้องเมื่อพร้อมและทักษะการปฏิเสธ</li> </ul>				

๒. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
๑	บริการฝากครรภ์ คุณภาพ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บริการฝากครรภ์คุณภาพตามแนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์แนวใหม่ ขององค์การอนามัยโลกหรือตามที่ กรมอนามัยแนะนำ</li> <li>- ประเมินความเสี่ยงตามเกณฑ์ประเมินความเสี่ยงของหญิงตั้งครรภ์ (classifying form) เพื่อพิจารณาให้การดูแลตามปกติหรือเป็นกรณีพิเศษ</li> <li>- การฝากครรภ์แต่ละครั้งจะได้รับบริการตามองค์ประกอบพื้นฐาน การดูแลหญิงตั้งครรภ์ ประกอบด้วย ๑) การทดสอบการ * ตั้งครรภ์ ๒) การสอบถามข้อมูล ๓) การตรวจร่างกาย ๔) การประเมินสุขภาพจิต ๕) การตรวจทางห้องปฏิบัติการ ๖) การประเมินเพื่อการส่งต่อ ๗) การให้การดูแลรักษา ๘) การให้คำแนะนำตอบคำถาม และการนัดครั้งต่อไป และ ๙) การบันทึกข้อมูล*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ความถี่อย่างน้อย ๘ ครั้ง หรือมากกว่าเมื่อมีข้อบ่งชี้ * (ตามแนวทางเวชปฏิบัติราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์)</li> </ul>	หญิงตั้งครรภ์และสามี (กรณีสามีเฉพาะการคัดกรองและตรวจยืนยันโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียและการมีส่วนร่วมในการดูแลครรภ์)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ความถี่อย่างน้อย ๘ ครั้ง หรือเมื่อมีข้อบ่งชี้ *</li> <li>๑) ครั้งที่ ๑ อายุครรภ์ ≤ ๑๒ สัปดาห์</li> <li>๒) ครั้งที่ ๒ อายุครรภ์ ๑๓ - ≤ ๒๐ สัปดาห์</li> <li>๓) ครั้งที่ ๓ อายุครรภ์ ๒๐ - ≤ ๒๖ สัปดาห์</li> <li>๔) ครั้งที่ ๔ อายุครรภ์ ๒๖ - ≤ ๓๒ สัปดาห์</li> <li>๕) ครั้งที่ ๕ อายุครรภ์ ๓๒ - ๔๐ สัปดาห์ขึ้นไป (ควรเขียนให้ชัดเจนตาม WHO ๘ ครั้ง)</li> </ul>	กรมอนามัย	
	๑.๑ การทดสอบการตั้งครรภ์	- ตรวจปัสสาวะทดสอบการตั้งครรภ์	-	หญิงที่สงสัยหรือมีอาการคล้ายตั้งครรภ์	- อย่างน้อย ๑ ครั้ง	กรมอนามัย	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
	๑.๒ การสอบถามข้อมูล	- สอบถามข้อมูลเกี่ยวกับประวัติส่วนตัว การเจ็บป่วยประวัติทางสูติกรรม การตั้งครรภ์ปัจจุบัน	-	หญิงตั้งครรภ์	- ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ	- กรมอนามัย	
	๑.๓ การตรวจร่างกาย และตรวจครรภ์	- ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงวัดความดัน - ตรวจร่างกายทั่วไปดูภาวะซีดอาการบวมและอาการเตือนของโรคอื่นๆ - ตรวจครรภ์วัดความสูงยอดมดลูก ประเมินอายุครรภ์ - ตรวจสอบสุขภาพช่องปาก ช่วงฝากครรภ์ครั้งที่ ๑ - พบแพทย์เพื่อตรวจร่างกายทั่วไป และตรวจฟังเสียงการหายใจและเสียงหัวใจช่วงฝากครรภ์ครั้งที่ ๑ - ตรวจภายในเพื่อตรวจหาความผิดปกติและการติดเชื้อในช่องคลอดเมื่อมีข้อบ่งชี้ช่วงฝากครรภ์ครั้งที่ ๑ หรือ ๒ - ตรวจอัลตราซาวด์ (ถ้ามี) เพื่อยืนยันอายุครรภ์จำนวนทารกสัญญาณชีพช่วงฝากครรภ์ครั้งที่ ๑ หรือ ๒	- ตรวจเมื่อมีข้อบ่งชี้ *	หญิงตั้งครรภ์	- ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ - ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ - ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ - อย่างน้อย ๑ ครั้ง  - อย่างน้อย ๑ ครั้ง  - อย่างน้อย ๑ ครั้ง  - อย่างน้อย ๑ ครั้ง	- กรมอนามัย	
	๑.๔ การประเมินสุขภาพจิต	- ประเมินความเครียดคัดกรองโรคซึมเศร้าและปัญหาการดื่มสุรา		หญิงตั้งครรภ์	- ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ	- กรมสุขภาพจิต	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
	๑.๕ การตรวจทางห้องปฏิบัติการที่จำเป็น	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจปัสสาวะด้วยแถบตรวจ multiple urine districk เพื่อตรวจหาการติดเชื้อแบคทีเรียในทางเดินปัสสาวะที่ไม่มีอาการไขว่ขาว(โปรตีน) และน้ำตาล</li> <li>- ตรวจคัดกรองโรคซิฟิลิส (VDRL) ช่วงฝากครรภ์ครั้งที่ ๑ และ ๔ (อายุครรภ์ ๒๘ - ๓๒ สัปดาห์)</li> <li>- ตรวจการติดเชื้อเอชไอวี (Anti HIV) ช่วงฝากครรภ์ ครั้งที่ ๑ และ ๔</li> <li>- ตรวจคัดกรองการเป็นพาหะไวรัสตับอักเสบบีช่วงฝากครรภ์ครั้งที่ ๑</li> <li>- ตรวจนับเม็ดเลือดอย่างสมบูรณ์ (CBC)หรือวัดระดับความเข้มข้นของเม็ดเลือด (Hb)หรือปริมาณเม็ดเลือดแดงอัดแน่น (Hct)ช่วงฝากครรภ์ครั้งที่ ๑ และ ๔</li> <li>- ตรวจคัดกรองโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย (MCV/ OF+DCIP)รายที่เป็นผลบวกให้ตรวจคัดกรองสามีต่อถ้าเป็นผลบวกทั้งคู่ให้ส่งเลือดตรวจยืนยัน Hb typing /PCR เพื่อกำหนดคู่เสี่ยงการตรวจวินิจฉัยทารกในครรภ์และยุติการตั้งครรภ์ช่วงฝากครรภ์ครั้งที่ ๑ และ ๒อย่างช้าอายุครรภ์ไม่เกิน ๒๔ สัปดาห์ ทั้งนี้ตามแนวทางหรือแนวเวชปฏิบัติที่กำหนด</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>หญิงตั้งครรภ์</li> <li>หญิงตั้งครรภ์และสามี</li> <li>หญิงตั้งครรภ์และสามี</li> <li>หญิงตั้งครรภ์</li> <li>หญิงตั้งครรภ์</li> <li>- หญิงตั้งครรภ์และสามี</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อย่างน้อย ๕ ครั้ง</li> <li>- ๒ ครั้ง</li> <li>- ๒ครั้ง ตามความสนใจ</li> <li>-</li> <li>- ๑ ครั้ง</li> <li>อย่างน้อย ๒ ครั้ง</li> <li>- ๑ ครั้ง</li> </ul>	- กรมอนามัย	



ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจคัดกรองภาวะดาวน์ในรายที่เป็นผลบวกให้ตรวจวินิจฉัยทารกในครรภ์และยุติการตั้งครรภ์ตามแนวทางเวชปฏิบัติที่กำหนด</li> <li>- ตรวจหมู่เลือด (ABO และ Rh)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- หญิงตั้งครรภ์อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป</li> <li>- หญิงตั้งครรภ์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ๑ ครั้ง</li> <li>- ๑ ครั้ง</li> </ul>		
	๑.๖ การให้การดูแลรักษาป้องกัน	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยัก (dT) ในรายที่ไม่เคยรับวัคซีนนี้มาก่อนที่ทันทีที่ฝากครรภ์ครั้งแรกโดยมีระยะห่าง ๐ , ๑ และ ๖ เดือนตามลำดับ</li> <li>- ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลช่วงอายุครรภ์มากกว่า ๔ เดือนขึ้นไป</li> <li>- รับประทานธาตุเหล็กกรดโฟลิก ไอโอดีนกินทุกวันตลอดอายุการตั้งครรภ์</li> <li>- ชัดและทำความสะอาดฟันช่วงฝากครรภ์ครั้งที่ ๑ หรือ ๒ (อายุครรภ์ไม่เกิน ๖ เดือน)</li> <li>- การดูแลรักษาหากตรวจพบความผิดปกติรวมถึงการแก้ไขภาวะทุพโภชนาการ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- หญิงตั้งครรภ์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ๑-๓ ครั้งแล้วแต่กรณี</li> <li>- ๑ ครั้ง</li> <li>- กินทุกวันตลอดอายุการตั้งครรภ์ (กินยาเม็ดที่มีธาตุเหล็ก elemental iron ๖๐ มิลลิกรัม, กรดโฟลิก ๔๐๐ ไมโครกรัม , ไอโอดีน ๒๐๐ - ๒๕๐ ไมโครกรัม) *</li> <li>- อย่างน้อย ๑ ครั้ง</li> <li>- ตามความจำเป็น</li> </ul>	- กรมควบคุมโรค	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
	๑.๗ การประเมินเพื่อการ ส่งต่อ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินความเสี่ยงตามเกณฑ์ประเมินความเสี่ยงของหญิงตั้งครรภ์ทุกครั้งที่โดยพิจารณาร่วมกับหลักฐานที่พบจากการฝากครรภ์แต่ละครั้ง หากมีความเสี่ยงหรือมีอาการผิดปกติที่เกินขีดความสามารถของหน่วยบริการจะได้รับการส่งต่อไปยังหน่วยบริการที่มีขีดความสามารถสูงกว่า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สร้างเสริมทักษะการประเมินและจัดการความเสี่ยงด้วยตนเองและครอบครัว / ประเมินความเสี่ยงของการตั้งครรภ์*</li> </ul>	หญิงตั้งครรภ์/การคลอด	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กรมควบคุมโรค</li> </ul>	
	๑.๘ การให้คำแนะนำ ตอบคำถามและการนัด ครั้งต่อไป	<ul style="list-style-type: none"> <li>- คำแนะนำที่จำเป็นสำหรับการดูแลครรภ์และการคลอดการเลี้ยงลูก การวางแผนครอบครัว(เข้าโรงเรียนพ่อแม่)</li> <li>- คำปรึกษาก่อนหลังการตรวจเลือด เอชไอวีโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย ภาวะดาวน์ซินโดรม</li> <li>- คำแนะนำสำหรับการติดต่อกรณีมีเลือดออกปวดท้องหรือภาวะฉุกเฉินหรือต้องการคำแนะนำ</li> <li>- ซักถามและตอบคำถามนัดตรวจครั้งต่อไป</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สร้างความรอบรู้สถิติฝึกปฏิบัติให้มีทักษะการดูแลและจัดการความเสี่ยงของตนเองและทารกในระยะตั้งครรภ์ ระยะใกล้คลอด หลังคลอด</li> <li>- ประเมินการรับรู้และทักษะการจัดการความเสี่ยง</li> <li>- ประเมินความรอบรู้ ๓Q</li> </ul>	หญิงตั้งครรภ์และสามี	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ</li> <li>- อย่างน้อย ๑ ครั้ง</li> <li>- ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ</li> <li>- ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กรมอนามัย</li> </ul>	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
	๑.๙ การบันทึกข้อมูล	<ul style="list-style-type: none"> <li>- รับสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก ๑ เล่มและนำสมุดบันทึกมาด้วยทุกครั้งที่ได้รับบริการ</li> <li>- ผู้ให้บริการบันทึกข้อมูลในสมุดบันทึกสุขภาพเวชระเบียนและโปรแกรมอิเล็กทรอนิกส์ให้ครบถ้วน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ฝึกให้ผู้รับบริการและครอบครัวบันทึกข้อมูลในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก</li> </ul>	หญิงตั้งครรภ์	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ๑ เล่ม</li> <li>- ทุกครั้ง</li> </ul>	- กรมอนามัย	
๒	จัดบริการการดูแลครรภ์คุณภาพ* ๒.๑ GA <๑๒(ช่วงกระตุ้นการเจริญเติบโตของสมองและใยประสาทของทารก)*	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้ สอน สานิต (โดยใช้ชุดความรู้พัฒนาทักษะ สอนและสานิต เรื่องส่งเสริมสุขภาพจิตในหญิงตั้งครรภ์, การสร้างสมองและใยประสาทของทารกในครรภ์โดยทีมสุขภาพปฐมภูมิ)*</li> <li>- การจัดการความเครียด</li> <li>- จัดกิจกรรมและสานิตการออกกำลังกายสำหรับแม่ เช่น ออกกำลังกายแบบบั้นเอว/โยคะ</li> <li>- ได้รับ Calcium/วิตามิน/ธาตุเหล็ก</li> <li>- ประเมินความรอบรู้ ๓Q</li> </ul>	๑.หญิงตั้งครรภ์ ๒.สามี ๓.ครอบครัว	ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ	กรมอนามัย	- ทีมหมอครอบครัว หมายถึง ทีมในระดับปฐมภูมิทุกทีม
	๒.๒ GA ๑๒-๓๖(ช่วงสร้างการเจริญเติบโตและน้ำหนักของทารก) *		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้พัฒนาทักษะและสานิตเรื่องโภชนาการเพื่อให้ทารกคลอดน้ำหนักปกติ</li> <li>- การจัดการความเครียด</li> <li>- ให้คำแนะนำการรับประทานยาที่เป็นอันตรายต่อหญิงมีครรภ์</li> <li>- ให้ความรู้พัฒนาทักษะและสานิตการออกกำลังกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์</li> </ul>	๑.หญิงตั้งครรภ์ ๒.สามี	ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ	กรมอนามัย	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้พัฒนาทักษะและสาธิต การนวดสัมผัสในหญิงตั้งครรภ์</li> <li>- ให้ความรู้พัฒนาทักษะและสาธิต เรื่องโภชนาการเพื่อให้ทารก คลอดน้ำหนักปกติ</li> <li>- พัฒนาการและการส่งเสริมทารกใน ครรภ์(กิน เล่า ฟังเพลง สัมผัส นอน อารมณ์)</li> <li>- สอนให้พ่อแม่ท่องจำพัฒนาการ ง่ายๆของลูกและแนะนำการใช้ คู่มือเฝ้าระวังพัฒนาการเด็ก</li> <li>- สร้างความรอบรู้และความเข้าใจ เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และ พรบ.ควบคุมการส่งเสริม การตลาดอาหารสำหรับทารก เด็กเล็กและผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้อง</li> <li>- ประเมินความรอบรู้๓Q</li> </ul>				
	๒.๓ GA >๓๖(ช่วงการ เตรียมการคลอดและ เปิดขยายอุ้งเชิงกราน เพื่อให้คลอดง่าย) *		<ul style="list-style-type: none"> <li>- สร้างความรอบรู้พัฒนาทักษะและ สาธิตเรื่องโภชนาการเพื่อ ส่งเสริมการเจริญเติบโตร่างกาย เด็กแก่ภาวะโลหิตจางและเพิ่ม ความแข็งแรงของแม่</li> <li>- การสอน/สาธิต/ทดลองปฏิบัติ การ ออกกำลังกาย เช่น แบบมณีเวช ทำผีเสื้อ(Butterfly) หรือทำออก กำไลกายอื่นที่ทำให้แม่มี กล้ามเนื้อหน้าท้องและต้นขาที่ แข็งแรง</li> </ul>	๑.หญิงตั้งครรภ์ ๒.สามี	ทุกครั้ง ที่เข้ารับบริการ	กรมอนามัย	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- สอนให้พ่อแม่จำและเข้าใจ พัฒนาการต่างๆ ของลูก</li> <li>- สอน และแนะนำการใช้คู่มือเฝ้าระวังพัฒนาการเด็ก</li> <li>- ทดสอบความพร้อมและความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังน้อย ๖ เดือนและวางแผนบริหารจัดการความเสี่ยง</li> <li>- ประเมินความพร้อม ๓Q</li> </ul>				
๓	การเตรียมการคลอดคุณภาพ*	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- วางแผนการคลอดร่วมกับทีมหมอครอบครัว/หน่วยบริการปฐมภูมิ/ทีมทำคลอด</li> <li>- ทีมหมอครอบครัว/หน่วยบริการปฐมภูมิส่งต่อข้อมูลการดูแลครรภ์สู่การคลอดคุณภาพให้กับทีมทำคลอด *</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>๑.ทีมหมอครอบครัว</li> <li>๒.ทีมทำคลอด</li> <li>๓.หญิงตั้งครรภ์และสามี</li> </ul>	-	กรมการแพทย์ .....	
๔	การคลอดคุณภาพตามมาตรฐานการจัดบริการ (Service Plan) (APGAR Score) ที่ระดับ ๙ - ๑๐คะแนน *	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มุ่งพัฒนาให้คะแนนหลังคลอดของทารกหลังคลอดทุกคน (APGAR Score) ที่ระดับ ๙ - ๑๐คะแนน *</li> <li>- ทีมทำคลอดและทีมรับทารกหลังคลอดต้องเชื่อมโยงข้อมูลการดูแลครรภ์กับแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวทีมหมอครอบครัว/ทีมหน่วยบริการปฐมภูมิ เพื่อเตรียมการคลอดที่เหมาะสมตามความเสี่ยง *</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>๑.ทีมหมอครอบครัว</li> <li>๒.ทีมทำคลอด</li> <li>๓.ทีมรับทารกหลังคลอด</li> </ul>	-	กรมการแพทย์ .....	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
๕	บริการตรวจหลังคลอด	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บริการตรวจหลังคลอด</li> <li>- การสอบถามซั้งน้ำหนักวัดความดัน ตรวจร่างกายทั่วไปและตรวจ ภายในเฉพาะที่มีข้อบ่งบอกชี้ทาง คลินิก</li> <li>- ตรวจคัดกรองโรคซึมเศร้าหลังคลอด</li> <li>- คำแนะนำและบริการวางแผน ครอบครัวตามความสมัครใจ (ยากินยาฉีดคุมกำเนิดห่วงอนามัย ยาฝังคุมกำเนิดการทำหมัน)</li> <li>- คำแนะนำการให้นมแม่และการเลี้ยง ลูก</li> <li>- ยาเสริมธาตุเหล็กเหล็กกรดโฟลิก ไอโอดีนกินทุกวันหลังคลอดเป็น เวลา๖เดือน</li> </ul>	<p>ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและ ฝ้า ระวีงแม่หลังคลอดและลูก</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ติดเชื้อในแม่</li> <li>● ผิดปกติในลูก</li> </ul> <p>- ชั้นลงทะเบียนการคลอดของแม่ / การเกิดของเด็ก</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- หญิงหลังคลอด ตามแนวทางที่กรม อนามัยกำหนด อย่างน้อย ๓ ครั้ง</li> <li>๑) ครั้งที่ ๑ คลอด ไม่เกิน๗วัน</li> <li>๒) ครั้งที่ ๒ หลัง คลอด๘ - ๑๕ วัน</li> <li>๓) ครั้งที่ ๓ หลัง คลอด ๑๖ - ๔๒ วัน</li> <li>- ทุกครั้งที่เข้ารับ บริการ</li> <li>- อย่างน้อย ๑ ครั้ง</li> <li>- ตามความสมัคร ใจ</li> <li>- ทุกครั้งที่เข้ารับ บริการ</li> <li>- กินทุกวัน เป็น เวลา๖เดือน</li> </ul>	-	กรมอนามัย กรม สุขภาพจิต กรมการแพทย์	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
๖	การดูแลหลังคลอด คุณภาพ *	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- วางแผนเยี่ยมบ้านหลังคลอดและ บริการในคลินิกหมอครอบครัว หญิงหลังคลอดในสัปดาห์แรก เพื่อเฝ้าระวังปัญหาแม่หลังคลอด การกระตุ้นเด็ก เช่น ออกกำลังกาย กายมณีเวช , การติดเชื้อในแม่ และภาวะผิดปกติในทารก*</li> <li>- จัดการความเสี่ยงและแก้ไขปัญหา การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดีย อย่างน้อย ๖ เดือน*</li> <li>- สร้างความรู้ สานิตและฝึก ทักษะการเฝ้าระวังพัฒนาการ การเจริญเติบโต จัดการความ เสี่ยงและความผิดปกติของ มารดาและทารกหลังคลอด *</li> <li>- ประเมินความรู้ ๓Q *</li> </ul>	ทีมสุขภาพระดับ ปฐมภูมิ*	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ๓ ครั้ง (ในสัปดาห์แรก, สัปดาห์ที่ ๔ และ สัปดาห์ที่ ๖ หลัง คลอด) *</li> <li>- ตามความจำเป็น กับสุขภาพแม่และ เด็กหลังคลอด *</li> </ul>	กรม สบส กรมอนามัย	
๗	บริการเยี่ยมบ้าน	- บริการเยี่ยมบ้านหญิงตั้งครรภ์และ หญิงหลังคลอด	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินการรับรู้ ความพร้อมและ ความสามารถในการจัดการความ เสี่ยงของมารดาและทารก ในระยะ ก่อนและหลังคลอด *</li> <li>- ประเมินความรู้ ๓Q *</li> </ul>	หญิงตั้งครรภ์และ หญิงหลังคลอด	- ตามแนวทางที่ กรมอนามัยหรือที่ เกี่ยวข้องกำหนด	กรมอนามัย	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
๘	บริการส่งเสริมการให้นมแม่ในสถานที่ทำงาน	- บริการส่งเสริมการให้นมแม่ของหญิงหลังคลอดบุตรเมื่อต้องกลับไปทำงานเป็นเวลาอย่างน้อย๖เดือนโดยประสานกับเจ้าของสถานประกอบการหรือสถานที่ทำงานจัดให้มีช่วงเวลาพักระหว่างงานสำหรับการให้นมหรือปั้มนมรวมทั้งการอำนวยความสะดวกด้านสถานที่และอุปกรณ์	- ประเมินการรับรู้และความพร้อมในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของสถานที่ทำงาน * - แนะนำปรึกษาและสนับสนุนให้สถานที่ทำงานมีความพร้อมในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ *	หญิงหลังคลอดบุตรและเจ้าของสถานประกอบการหรือที่ทำงาน	- ตามแนวทางที่กรมอนามัยหรือที่เกี่ยวข้องกำหนด	กรมอนามัย	



๓. กลุ่มเด็กเล็กอายุ ๐-๕ ปี

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
๑.	บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทั่วไป	- บริการคลินิกสุขภาพเด็กประเมินสุขภาพและปัญหาทั่วไปตรวจร่างกาย การวัดและประเมินการเฝ้าระวัง พัฒนาการและการคัดกรองที่จำเป็น การแนะนำพ่อแม่ (การเลี้ยงดูส่งเสริมทักษะ ส่งเสริมสุขนิสัยที่ดีและการป้องกัน อุบัติเหตุและโรคความเสี่ยง) ซักถาม และตอบคำถามชวนชมให้กำลังใจ - นัดครั้งต่อไป	-	- เด็กแรกเกิด ถึง ๕ ปี	- ตามแนวทางปฏิบัติที่กรมวิชาการกำหนด หรือตาม กำหนดการดูแลสุขภาพเด็กไทยโดยราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๕๗	กรมอนามัย กรมควบคุมโรค	
๒	บริการวิตามินเค	- ฉีดหรือกินวิตามินเค	-	- เด็กแรกเกิด	- อย่างน้อย ๑ ครั้ง	กรมอนามัย	
๓	บริการคัดกรองภาวะพร่องไทรอยด์ฮอร์โมน	- เจาะเลือดทารกแรกเกิดหลังคลอด อย่างน้อย ๔๘ ชั่วโมง และส่งตรวจวัดระดับ (TSH) - รายที่ผิดปกติได้รับการตรวจวินิจฉัย ยืนยันและได้รับยาป้องกัน - ถ้าผิดปกติได้รับการดูแลติดตาม ต่อเนื่องตามแนวเวชปฏิบัติอย่างน้อย ๓ ปี	-	- เด็กแรกเกิด	- อย่างน้อย ๑ ครั้ง  - ตรวจยืนยัน ๑ ครั้ง  - ตรวจติดตามเป็นระยะ	กรมอนามัย	
๔	บริการวัคซีนป้องกันโรค (BCG)	- ฉีดครั้งเดียวเมื่อแรกเกิด	-	- เด็กแรกเกิด	- ๑ ครั้ง	กรมควบคุมโรค	
๕	บริการวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี (HB)	- เข็มที่ ๑ เมื่อแรกเกิดภายใน ๒๔ ชั่วโมง - กรณีที่มารดาเป็นพาหะตับอักเสบบี ให้ฉีดวัคซีน HB แก่เด็กเพิ่มอีก ๑ ครั้งเมื่ออายุ ๑ เดือน	-	- เด็กแรกเกิด- ๑ เดือน	- ๑ - ๒ ครั้ง แล้วแต่กรณี	กรมควบคุมโรค	
๖	บริการวัคซีนป้องกันคอตีบ	- เข็มที่ ๑ เมื่ออายุ ๒ เดือน	-	- เด็กอายุ ๑๘ เดือน	- ๒ ครั้ง	กรมควบคุมโรค	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
	ตีบขาดทะเลาะและไอกรน ชนิดทั้งเซลล์และตับ อักเสบบี (DTwP)	- เข็มที่ ๒เมื่ออายุ ๔เดือน - เข็มที่ ๓เมื่ออายุ ๖เดือน - กระตุ้นครั้งที่๑เมื่ออายุ๑๘เดือน - กระตุ้นครั้งที่๒เมื่ออายุ๔-๖ปี		- ๖ปี			
๗	บริการวัคซีนป้องกัน โปลิโอชนิดกิน/ฉีด OPV/IPV	- ครั้งที่ ๑เมื่ออายุ ๒เดือน - ครั้งที่ ๒เมื่ออายุ ๔เดือน - ครั้งที่ ๓เมื่ออายุ ๖เดือน - กระตุ้นครั้งที่๑เมื่ออายุ๑๘เดือน - กระตุ้นครั้งที่๒เมื่ออายุ๔-๖ปี	-	- เด็กอายุ ๑๘เดือน - ๖ปี	- ๒ครั้ง	กรมควบคุมโรค	
๘	บริการวัคซีนป้องกันหัด หัดเยอรมันและคางทูม (MMR)	- เข็มที่ ๑เมื่ออายุ ๙ เดือน - เข็มที่๒เมื่ออายุ๒ปี๖เดือน	-	- เด็กอายุ ๙ เดือน - ๓ ปี	- ๒ครั้ง	กรมควบคุมโรค	
๙	ฉีดวัคซีนบริการวัคซีน ป้องกันไข้มองอักเสบ เจอี (JE)	กรณีวัคซีน JE เชื้อตาย - เข็มที่๑เมื่ออายุ๑๒เดือน - เข็มที่๒ห่างจากเข็มแรก๔สัปดาห์ - เข็มที่๓เมื่ออายุ๒ปี๖เดือน กรณีวัคซีน JE เชื้อเป็น - เข็มที่ ๑เมื่ออายุ ๑๒เดือน - เข็มที่สองเมื่ออายุ๒ปี๖เดือน	-	- เด็กอายุ ๑๒ เดือน - ๓ ปี	-	กรมควบคุมโรค	
๑๐	บริการวัคซีนป้องกัน ไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล	- ฉีด๒ครั้งห่างกันอย่างน้อย๑เดือน สำหรับเด็กที่ไม่เคยฉีดมาก่อน - ฉีด๑ครั้งกรณีเคยฉีดในปีที่ผ่านมา	-	- เด็กอายุ ๖เดือน - ๒ปี	- ๑ - ๒ครั้งแล้วแต่ กรณี	กรมควบคุมโรค	
๑๑	บริการคัดกรองโลหิตจาง จากการขาดธาตุเหล็ก	- ตรวจนับเม็ดเลือดอย่างสมบูรณ์ (CBC)หรือวัดระดับความเข้มข้น ของเม็ดเลือดแดง (Hb) หรือ ปริมาณเม็ดเลือดแดงอัดแน่น(Hct) - ตรวจครั้งที่๑เมื่ออายุ๖-๑๒เดือน	-	- เด็กอายุ๖-๑๒ เดือนและอายุ๓-๕ปี	- อย่างน้อย๑ครั้ง ในแต่ละช่วงอายุ	กรมอนามัย	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
		- ตรวจครั้งที่๒เมื่ออายุ๓-๕ปีและดูแลรักษาต่อเนื่องในรายที่ผิดปกติ					
๑๒	บริการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กจากการวัดเส้นรอบศีรษะเด็ก	- วัดเส้นรอบศีรษะที่อายุแรกเกิด๑, ๒, ๔, ๖, ๙, ๑๒, ๑๘เดือนและ๒ปี	-	- เด็กแรกเกิด - ๒ปี	- ๘ครั้ง	กรมอนามัย	
๑๓	บริการตรวจคัดกรองพัฒนาการเด็ก	- ตรวจคัดกรองพัฒนาการเด็กอายุ๙, ๑๘, ๓๐และ๔๒เดือน - รายที่พบว่ามีความผิดปกติได้รับการแก้ไขส่งเสริมพัฒนาการตามแนวเวชปฏิบัติ	-	- เด็กอายุ , ๑๘, ๓๐และ ๔๒เดือน	- อย่างน้อย๑ครั้งในแต่ละอายุ	กรมอนามัย	(พ่อแม่จะได้รับคู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยหรือคู่มือประเมินและส่งเสริมพัฒนาการเด็กกลุ่มเสี่ยงแล้วแต่กรณี)
๑๔	บริการคัดกรองภาวะสายตาผิดปกติ	- ตรวจคัดกรองการมองเห็นด้วยแผ่นวาดรูปภาพในเด็กอนุบาล - ส่งผลการตรวจคัดกรองไปที่สถานพยาบาลใกล้โรงเรียนของเด็กที่พบความผิดปกติการมองเห็น - ได้รับการนัดตรวจและรักษา	- เด็กสายตาผิดปกติ ต้องได้รับการสนับสนุนแว่นตา/การแก้ไขความผิดปกติอื่นๆตามความจำเป็นหรือตามแนวเวชปฏิบัติ	- เด็กอายุ ๓-๕ปี	- ๑ครั้งต่อปี	กรมอนามัย	
๑๕	บริการคัดกรองความผิดปกติทางการได้ยิน	- ตรวจสอบความผิดปกติทางการได้ยินโดยใช้เสียงกระซิบ (whispered voice test) หรือใช้นิวทูกัน	- เด็กที่พบความผิดปกติของการได้ยินได้รับการนัดตรวจและรักษาตามแนวเวชปฏิบัติ * - เด็กการได้ยินผิดปกติ ต้องได้รับการสนับสนุนอุปกรณ์การได้ยินตามความจำเป็น *-	- เด็กอายุ ๓-๕ปี	- ๑ครั้งต่อปี	กรมอนามัย	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
๑๖	บริการตรวจสุขภาพช่องปาก และการทาฟลูออไรด์วารินิช	- ตรวจสุขภาพช่องปากและการทาฟลูออไรด์วารินิชในเด็กกลุ่มเสี่ยงในอายุ ๙, ๑๘, ๒๔, ๓๖ เดือนและทุก ๖ เดือนและติดตามเด็กจนถึงอายุ๖๐เดือน	-	- เด็กอายุ ๙ - ๖๐ เดือน	- ๑ - ๒ ครั้งต่อปีแล้วแต่กรณีที่พบ	กรมอนามัย	
๑๗	บริการยาน้ำเสริมธาตุเหล็กเพื่อป้องกันโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก	- เด็กอายุตั้งแต่๒เดือนที่น้ำหนักตัวแรกคลอด<๒๕๐๐กรัมได้รับธาตุเหล็ก ๑๒.๕มิลลิกรัม/วัน - เด็กอายุ๖เดือน - ๒ปีได้รับธาตุเหล็ก ๑๒.๕มิลลิกรัม/สัปดาห์ - เด็กอายุ๒ - ๕ปีได้รับธาตุเหล็ก๒๕ มิลลิกรัม/สัปดาห์		- เด็กอายุ ๒เดือน - ๕ปี	- ๑ครั้งต่อวันกรณี น้ำหนัก < ๒๕๐๐ กรัม - ๑ ครั้งต่อสัปดาห์กรณีอายุ ๖ เดือนขึ้นไป	กรมอนามัย	
๑๘	บริการยาด้านไวรัสเอดส์ และตรวจการติดเชื้อเอชไอวี	- รับประทานไวรัสเอดส์เพื่อป้องกันและรักษาในเด็กที่ติดเชื้อและกลุ่มเสี่ยงสูงที่คลอดจากแม่ที่ติดเชื้อเอชไอวี - ตรวจพีซีอาร์ (PCR) ที่๑เดือนและ๒เดือน - ตรวจการติดเชื้อเอชไอวีเมื่อเด็กอายุ ๑๘เดือน	-	- เด็กแรกเกิด - ๑๘ เดือน	- รับประทานครบกำหนด  - ตรวจอย่างน้อย ๑ ครั้ง - ๑ ครั้ง	กรมควบคุมโรค	(หน่วยบริการขอรับการสนับสนุนยาและค่าใช้จ่ายได้จากกองทุนเอดส์กรณีรักษาเบิกค่าใช้จ่ายจากแต่ ละสิทธิ์การรักษา)
๑๙	บริการนมผงทารก สำหรับเด็กที่เกิดจากแม่ติดเชื้อเอชไอวี	- รับประทานนมแทนนมแม่กรณีเด็กแรกเกิดที่แม่ติดเชื้อเอชไอวี	-	- เด็กแรกเกิด - ๑๘ เดือนที่แม่ติดเชื้อเอชไอวี	- ตามความต้องการจนถึงอายุ ๑๘ เดือน	กรมอนามัย	(หน่วยบริการขอรับการสนับสนุนได้จากกรมอนามัยบริการ)
๒๐	บริการสมุดบันทึกสุขภาพเด็ก	- รับสมุดบันทึกสุขภาพเด็ก (ใช้ร่วมกับสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็กสีชมพู)	คู่มือคัดกรองและเฝ้าระวัง พัฒนาการ (DSPM / DAIM)	- เด็กแรกเกิด - ๕ ปี/ผู้ปกครองเด็ก	- ๑ เล่ม	- กรมอนามัย	(ผู้ปกครองและผู้ให้บริการร่วมกันบันทึกสุขภาพและบริการส่งเสริม)

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
							สุขภาพป้องกันโรคที่เด็กได้รับอย่างต่อเนื่อง)
๒๑	บริการเยี่ยมบ้าน	- ให้บริการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน		- เด็กแรกเกิด- ๕ปี	- ตามแนวทางที่กรมอนามัยหรือที่เกี่ยวข้องกำหนด	- กรมอนามัย	
๒๒	ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในเด็กน้อยกว่า ๑ ปี*		<p>สร้างความรอบรู้ สาธิตและฝึกปฏิบัติ ในเรื่องดังนี้ *</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- พ่อแม่คุณภาพ</li> <li>- เสริมพัฒนาการเด็กตามวัย ด้วยกระบวนการ กิน กอด เล่น เล่า ฝ้าดูฟัน</li> <li>- วัคซีน (ตามชุดสิทธิประโยชน์)</li> <li>- ฝ้าระวังอุบัติเหตุและความเสี่ยง และจัดการความเสี่ยงตามวัย และในพื้นที่เฉพาะ ให้เด็กได้รับการคัดกรองความเสี่ยงและขึ้นทะเบียนความเสี่ยง *</li> <li>- ฝึก EQ, EF และวินัยเชิงบวก*</li> <li>- การเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ</li> <li>- สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมพัฒนาการ (สอน และ สาธิต play room)*</li> <li>- ปัญหาเรื่องโรคและพฤติกรรมที่พบบ่อย*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- พ่อแม่ผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็ก*</li> <li>- เด็กอายุน้อยกว่า ๑ ปี*</li> </ul>	- ตามแนวทางที่กรมอนามัยหรือที่เกี่ยวข้องกำหนด	กรม สบส กรมอนามัย กรมสุขภาพจิต กรมควบคุมโรค	* หน่วยบริการขอรับอุปกรณ์ play room model จากกระทรวงสาธารณสุข/ท้องถิ่น

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- การใช้ประโยชน์จากสมุดสีชมพู และสมุด DSPM/DAIM</li> <li>- ส่งเสริมทันตสุขภาพสอนสาธิต การแปรงฟันลูก*</li> <li>- ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย* กิจกรรม</li> <li>- ตรวจร่างกาย</li> <li>- คัดกรองความเสี่ยง</li> <li>- ประเมินภาวะโภชนาการ</li> <li>- ประเมินพัฒนาการ</li> <li>- ตรวจสอบสุขภาพช่องปากและคัดกรองความเสี่ยงการเกิดฟันผุ และโรคในช่องปาก</li> <li>- ทาฟลูออไรด์วานิชในเด็กกลุ่มเสี่ยง</li> <li>- ฝึกการแปรงฟันและ ทำความสะอาดช่องปาก</li> <li>- บริการสาธิต play room</li> <li>- บริการคัดกรองภาวะโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด*</li> <li>- บริการคัดกรองภาวะลิ้นติดในเด็กแรกเกิด *</li> <li>- บริการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก *</li> <li>- ประเมินการรับรู้ ความพร้อมและความสามารถในการจัดการความเสี่ยง</li> <li>- ประเมินความรู้ ๓ Q</li> </ul>				

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
๒๓	ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในเด็ก ๑ - ๒ ปี*		<p>สร้างความรอบรู้พ่อแม่และผู้ดูแลเด็ก*</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- พ่อแม่คุณภาพ</li> <li>- เสริมพัฒนาการเด็กตามวัย และค้นหาอัจฉริยภาพ*ด้วยกระบวนการ กิน กอด เล่น เล่า ฝึกดูฟัน</li> <li>- วัคซีน</li> <li>- ฝ้าระวังอุบัติเหตุและความเสี่ยง และจัดการความเสี่ยงตามวัย และในพื้นที่เฉพาะ ให้เด็กได้รับการคัดกรองความเสี่ยงและขึ้นทะเบียนความเสี่ยง *</li> <li>- ฝึกEQ และวินัยเชิงบวก*</li> <li>- การเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ</li> <li>- สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมพัฒนาการ(สอน สานิตplay ground)*</li> <li>- ปัญหาเรื่องโรคและพฤติกรรมที่พบบ่อย</li> <li>- การใช้ประโยชน์จากสมุดสีชมพู และ DSPM/DAIM</li> <li>- ส่งเสริมทันตสุขภาพ</li> <li>- เตรียมความพร้อมก่อนเข้าอนุบาล *</li> <li>- ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย</li> </ul>	<p>๑.พ่อแม่ผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็ก(เสนอเพิ่ม)</p> <p>๒.เด็กอายุ ๑-๒ปี (เสนอเพิ่ม)</p>	- ตามแนวทางที่กรมอนามัยหรือที่เกี่ยวข้องกำหนด	กรมอนามัย กรมสุขภาพจิต กรมควบคุมโรค	* หน่วยบริการ ขอรับอุปกรณ์ play ground model จาก กระทรวง สาธารณสุข / ท้องถิ่น

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
			กิจกรรม - ตรวจร่างกาย - คัดกรองความเสี่ยง - ประเมินภาวะโภชนาการ - ประเมินพัฒนาการ - ตรวจสอบสุขภาพช่องปากและคัด กรองความเสี่ยงการเกิดฟันผุ และโรคในช่องปาก - แจกแปรงสีฟัน - ทาฟลูออไรด์วานิชในเด็กกลุ่ม เสี่ยง - บริการสาธิต play ground * - คัดกรอง IQ EQ * - บริการแพทย์แผนไทยและแพทย์ ทางเลือก* - ประเมินการรับรู้ ความพร้อมและ ความสามารถในการจัดการ ความเสี่ยง - ประเมินความรู้ ๓Q - แนะนำการใช้สื่อกับพ่อแม่ - ด้านการฝึกวินัยและการแก้ไข ปัญหา * - แนะนำผู้ปกครองฝึกให้เด็ก รับผิดชอบชีวิตประจำวันตนเอง เช่นจัดที่นอนเก็บเสื้อผ้าของ ตนเอง				



ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- แนะนำผู้ปกครองสอนให้ลูกรู้จักอารมณ์ความรู้สึกและรู้วิธีจัดการอารมณ์ที่เกิดขึ้น</li> <li>- แนะนำผู้ปกครองฝึกลูกให้แก้ปัญหาโดยผู้ปกครองคอยช่วยเหลือ</li> <li>- พุดคุยสื่อสารเชิงบวกและชื่นชมสิ่งที่ลูกทำได้ดี</li> <li>- ให้อิสระในการตัดสินใจไม่บังคับหรือปิดกั้นความคิดลูก</li> <li>- ผู้ปกครองส่งเสริมให้ลูกทำงานประดิษฐ์ต่างๆ</li> </ul>				
๒๔	ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในเด็ก๓-๕ปี*		<p>สร้างความรอบรู้พ่อแม่และผู้ดูแลเด็ก*</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- พ่อแม่คุณภาพ</li> <li>- วัคซีน</li> <li>- เสริมพัฒนาการเด็กตามวัย และค้นหาอัจฉริยภาพ*ด้วยกระบวนการ กิน กอด เล่น เล่า ฝึกดูฟัน</li> <li>- ฝ้าระวังอุบัติเหตุและความเสี่ยง และจัดการความเสี่ยงตามวัย และในพื้นที่เฉพาะ ให้เด็กได้รับการคัดกรองความเสี่ยงและขึ้นทะเบียนความเสี่ยง *</li> <li>- ฝึกEQ และวินัยเชิงบวก *</li> <li>- การเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ</li> </ul>	<p>๑) พ่อแม่ผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็ก(เสนอเพิ่ม)</p> <p>๒) เด็กอายุ๓-๕ปี (เสนอเพิ่ม)</p>	-	กรมสุขภาพจิต กรมควบคุมโรค กรม สบส	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมพัฒนาการ(play land) *</li> <li>- ปัญหาเรื่องโรคและพฤติกรรมที่พบบ่อย</li> <li>- การใช้ประโยชน์จากสมุดสีชมพูและสมุด DSPM/DAIM</li> <li>- ส่งเสริมทันตสุขภาพและแจกแปรงสีฟัน</li> <li>- เตรียมความพร้อมก่อนเข้าโรงเรียน</li> <li>- เผื่อระวังและจัดการความเสี่ยงตามวัย</li> <li>- ตรวจวัดความดันและตรวจปัสสาวะ (๔ปี)</li> <li>- ส่งเสริมกิจกรรมทางกายกิจกรรม</li> <li>- ตรวจร่างกาย</li> <li>- คัดกรองความเสี่ยง</li> <li>- ประเมินภาวะโภชนาการ</li> <li>- ประเมินพัฒนาการ</li> <li>- ตรวจสุขภาพช่องปากและคัดกรองความเสี่ยงการเกิดฟันผุและโรคในช่องปาก</li> <li>- ทาฟลูออไรด์วานิชในเด็กกลุ่มเสี่ยง</li> <li>- เคลือบหลุมร่องฟัน*</li> <li>- บริการสาธิตplay land *</li> <li>- คัดกรองIQ EQ *</li> <li>- คัดกรองออทิสติก/สมาธิสั้น *</li> </ul>				<p>* หน่วยบริการ ขอรับอุปกรณ์ play land model จากกรม อนามัย / ท้องถิ่น</p>

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- บริการตรวจปัสสาวะ *</li> <li>- บริการแพทย์แผนไทยและแพทย์ ทางเลือก*</li> <li>- ประเมินการรับรู้ ความพร้อมและ ความสามารถในการจัดการ ความเสี่ยง</li> <li>- ประเมินความรอบรู้ ๓Q</li> <li>- ดำเนินการศูนย์ ๓ วัย *</li> </ul>				

๔. กลุ่มเด็กโต อายุ ๖ – ๑๒ ปี

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม / ปรับเปลี่ยน				
๑.	๑.๑ บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทั่วไป *	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บริการซักประวัติ/สอบถามตรวจร่างกาย ประเมินสุขภาพกาย/สุขภาพจิต และปัญหาทั่วไป ประเมินพฤติกรรมเสี่ยง การคัดกรองที่จำเป็น การแนะนำพ่อแม่</li> <li>- (การเลี้ยงดู ส่งเสริมทักษะ ส่งเสริมสุขนิสัยที่ดี การป้องกันอุบัติเหตุและลดความเสี่ยง) ซักถามและตอบคำถาม/ชื่นชมให้กำลังใจ ให้หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อแก่ผู้ปกครอง นัดครั้งต่อไป</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สร้างความรู้ สานิต และฝึกทักษะชีวิต</li> <li>- เด็กได้รับการประเมิน/คัดกรองสุขภาพจิตและพฤติกรรมเสี่ยงได้แก่ *                             <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. ความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)</li> <li>๒. ประเมินปัญหาพฤติกรรม (SDQ)</li> <li>๓. ประเมินภาวะติดเกม และแนะนำการใช้สื่อสอนเด็กแก่พ่อแม่</li> </ol> </li> <li>- เด็กกลุ่มเสี่ยงที่มีปัญหาสุขภาพจิต และมีพฤติกรรมเสี่ยงได้รับการดูแลช่วยเหลือตามแนวทางมาตรฐานกรมสุขภาพจิต *</li> <li>- ประเมินความเสี่ยงการชักนำเด็กให้บริโภคแอลกอฮอล์</li> </ul>	เด็กอายุ ๖ – ๑๒ ปี	ตามแนวทางปฏิบัติที่กรมวิชาการกำหนดหรือตามกำหนดการดูแลสุขภาพเด็กไทยโดยราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๕๗	กรมสุขภาพจิต	เพิ่มรายละเอียดการประเมินสุขภาพจิตและพฤติกรรมเสี่ยง
	๑.๒ การป้องกันอุบัติเหตุและลดความเสี่ยงเด็กจมน้ำ *	-	<ol style="list-style-type: none"> <li>๑. ประสานโรงเรียนให้ส่งเสริมเด็กได้เข้าถึงการเรียนหลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดตามมาตรการป้องกันการจมน้ำในเด็กโต*</li> <li>๒. ประสานคนในชุมชน/เด็กได้ฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ(CPR) *และการติดต่อประสานการแพทย์ฉุกเฉิน</li> <li>๓. กระตุ้นการใช้หมวกกันน็อค เข็มขัดนิรภัย</li> </ol>	เด็กอายุ ๖ – ๑๒ ปี		กรมควบคุมโรค	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม / เปลี่ยน				
	๑.๓ ส่งเสริมการเรียนรู้ ของเด็กวัยเรียน *	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บริการแนะนำให้คำปรึกษาสอน สาธิตการส่งเสริมการเรียนรู้ของ เด็กในวัยเรียน (ไอคิวอีคิว) ในด้าน ต่างๆแก่ผู้เลี้ยงดูตามมาตรฐานกิน กอด เล่น เล่า นอน ฝ้าดูฟัน (Book start) *</li> <li>๑. ด้านโภชนาการ *</li> <li>- แนะนำผู้ปกครองจัดอาหารที่ ส่งเสริมความฉลาดสำหรับเด็กวัย เรียน เช่น นมถั่วเหลือง เนื้อสัตว์ ปลาทู ไข่ ตับ ตาลึงส้ม กล้วย ฝรั่ง และใช้เครื่องปรุงรสที่ผสมไอโอดีน เพื่อช่วยเพิ่มความจำ บำรุงระบบ ประสาท เพิ่มประสิทธิภาพการ ทำงานของสมอง และช่วยให้มี สมาธิในการเรียนรู้</li> <li>๒.ด้านการทำกิจกรรมร่วมกันใน ครอบครัว*</li> <li>- แนะนำผู้ปกครองทำกิจกรรม ร่วมกับเด็กเช่นอ่านหนังสือดูทีวี เล่นเกมเล่นกีฬาอย่างน้อยวันละ ๒๐-๓๐ นาที</li> <li>๓. ด้านการเพิ่มความรักความผูกพัน*</li> <li>- แนะนำผู้ปกครองสัมผัสโอบกอด ไถ่ถามถึงความรู้สึก รับฟังและให้ กำลังใจลูก</li> </ul>	เด็กอายุ ๖ - ๑๒ ปี	ทุกครั้งที่เข้ารับ บริการ	กรมสุขภาพจิต กรมอนามัย	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม / เปลี่ยน				
			<p>๔. ด้านการฝึกวินัยและการแก้ไขปัญหา *</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- แนะนำผู้ปกครองฝึกให้เด็ก รับผิดชอบชีวิตประจำวันตนเอง เช่น จัดที่นอนเก็บเสื้อผ้าของตนเอง</li> <li>- แนะนำผู้ปกครองสอนให้ลูกรู้จัก อารมณ์ความรู้สึกและวิธีจัดการ อารมณ์ที่เกิดขึ้น</li> <li>- แนะนำผู้ปกครองฝึกลูกให้ แก้ปัญหาโดยผู้ปกครองคอย ช่วยเหลือ</li> <li>- พุดคุยสื่อสารเชิงบวกและชื่นชมสิ่ง ที่ลูกทำได้ดี</li> <li>- ให้อิสระในการตัดสินใจไม่บังคับ หรือปิดกั้นความคิดลูก</li> <li>- ผู้ปกครองส่งเสริมให้ลูกทำงาน ประดิษฐ์ต่างๆ</li> </ul> <p>๕. ด้านการส่งเสริมการเล่น *</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดพื้นที่เล่นเพื่อการเรียนรู้(play room /playground / play land) เพื่อเป็นตัวอย่างให้ ผู้ปกครองและให้ผู้ปกครอง สามารถใช้บริการและยืมอุปกรณ์ เช่น หนังสือนิทานเพลงของเล่น กลับบ้านได้</li> <li>- การสร้างความรอบรู้ของครู พ่อแม่ ผู้ปกครอง</li> </ul>				

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม / ปรับเปลี่ยน				
๒.	บริการวัคซีนป้องกันโรค (BCG)	- ฉีดวัคซีนป้องกันโรคในเด็กอายุต่ำกว่า๗ปี	-	เด็ก ๐.๑ หรืออายุต่ำกว่า ๗ ปีที่ไม่เคยได้รับวัคซีนนี้	๑ ครั้ง	กรมควบคุมโรค	
๓.	บริการวัคซีนป้องกันคอตีบ บาดทะยัก (dT)	- กรณีเด็ก ๐.๑ (อายุ ๖-๗ ปี) ที่ไม่เคยได้รับวัคซีนมาก่อนหรือได้รับ DTP ไม่ครบ ๕ ครั้งให้ฉีดกระตุ้น	-	-เด็กอายุ ๐.๑(๖-๗ ปี) ที่ไม่เคยได้รับหรือรับไม่ครบ	แล้วแต่กรณี	กรมควบคุมโรค	
๔.	บริการวัคซีนป้องกันโปลิโอ(OPV)	- กรณีเด็ก๐.๑ (อายุ๖-๗ปี) ที่ไม่เคยได้รับหรือได้รับOPV ไม่ครบ ๕ครั้งให้กระตุ้น	-	-เด็กอายุ ๐.๑(๖-๗ ปี) ที่ไม่เคยได้รับหรือได้รับไม่ครบ	แล้วแต่กรณี	กรมควบคุมโรค	
๕.	บริการวัคซีนป้องกันหัดเยอรมันและคางทูม (MMR)	- กรณีเด็ก๐.๑ (อายุ๖-๗ปี) ที่ไม่เคยได้รับวัคซีนMMR หรือได้รับไม่ครบ ๓ ครั้งให้ฉีดกระตุ้น	-	-เด็กอายุ ๐.๑(๖-๗ ปี) ที่ไม่เคยได้รับหรือได้รับไม่ครบ	แล้วแต่กรณี	กรมควบคุมโรค	
๖.	บริการวัคซีนป้องกันเอชพีวี (HPV) เพื่อป้องกันการเกิดมะเร็งปากมดลูก *	-	- ฉีดวัคซีนป้องกันเอชพีวี (HPV) ในเด็กหญิง ๐.๕ *	- เด็กหญิง อายุ ๑๑-๑๒ ปี	๒ ครั้ง ห่างกัน ๖ เดือน	กรมควบคุมโรค	
๗.	บริการวัคซีนป้องกันไข้เลือดออก*		- ฉีดวัคซีนป้องกันไข้เลือดออก ในเด็กอายุ ๙ ปี ขึ้นไป*	- เด็กอายุ ๙ ปี ขึ้นไป	๓ ครั้ง ห่างกัน ๖ เดือน	กรมควบคุมโรค	
๘.	บริการวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล	- ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ให้เด็กโตและวัยรุ่นที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง - เด็กอายุต่ำกว่า ๙ ปีที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังถ้าไม่เคยฉีดวัคซีนมาก่อนฉีด ๒ครั้งห่างกันอย่างน้อย๑เดือนถ้าเคยฉีดปีที่ผ่านมาแล้วให้ฉีด๑เข็ม - เด็กอายุ๙ปีขึ้นไปป่วยด้วยโรคเรื้อรังฉีด๑ครั้ง	-	- เด็กโตและวัยรุ่นที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ๗ กลุ่ม ได้แก่ เบาหวาน ไตวาย หอบหืด ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หัวใจ หลอดเลือดสมองและมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด	๑-๒ ครั้งต่อปี แล้วแต่กรณี	กรมควบคุมโรค	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม / ปรับเปลี่ยน				
๙.	บริการคัดกรองโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจนับเม็ดเลือดอย่างสมบูรณ์ (CBC)หรือตรวจวัดระดับความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง(Hb)หรือปริมาตรเม็ดเลือดแดงอัดแน่น(Hct)</li> <li>- ดูแลรักษาต่อเนื่องในรายผิดปกติ</li> </ul>		-เด็กอายุ ๖ ปี(ถ้าไม่ได้ตรวจเมื่ออายุ ๓-๕ ปี)	อย่างน้อย ๑ ครั้ง	กรมอนามัย	
๑๐.	บริการคัดกรองสุขภาพช่องปากในโรงเรียน	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสุขภาพช่องปากและแนะนำแก่เด็กในโรงเรียน</li> <li>- ส่งต่อเพื่อดูแลรักษากรณีจำเป็น</li> </ul>	-	เด็ก ป.๑- ป.๖ (อายุ ๖-๑๒ ปี)	อย่างน้อย ๑ ครั้งต่อปี	กรมอนามัย	
๑๑.	บริการคัดกรองภาวะสายตาผิดปกติ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบคัดกรองการมองเห็นในเด็กประถมศึกษาด้วยแผ่นวัดสายตา E chart หรือแผ่นภูมิสมเนลเลนหรือแผ่นวัดตัวเลข</li> <li>- ส่งผลการตรวจคัดกรองไปที่สถานพยาบาลใกล้โรงเรียน</li> <li>- เด็กที่พบความผิดปกติของการมองเห็นได้รับการนัดตรวจและรักษา</li> </ul>	เด็กสายตาผิดปกติ ต้องได้รับการสนับสนุนแว่นตา *	เด็ก ป.๑- ป.๖ (อายุ ๖-๑๒ ปี)	๑-๒ ครั้งต่อปีแล้วแต่กรณี	กรมอนามัย	
๑๒.	บริการคัดกรองความผิดปกติทางการได้ยิน	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบความผิดปกติทางการได้ยินโดยใช้เสียงกระซิบ (whispered voice test) หรือใช้นิ้วถูกัน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เด็กที่พบความผิดปกติของการได้ยินได้รับการนัดตรวจและรักษาตามแนวทางเวชปฏิบัติ *</li> <li>- เด็กการได้ยินผิดปกติ ต้องได้รับการสนับสนุนอุปกรณ์การได้ยิน *</li> </ul>	เด็ก ป.๑- ป.๖ (อายุ ๖-๑๒ ปี)	อย่างน้อย ๑ ครั้ง	กรมอนามัย	



ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม / ปรับเปลี่ยน				
๑๓	บริการประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ	- ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงและเปรียบเทียบกับเกณฑ์อ้างอิง - ครูหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขแนะนำการส่งเสริมป้องกันหากมีภาวะจำเป็นส่งพบแพทย์	-	เด็กอายุ ๖ - ๑๘ ปี	อย่างน้อยภาคเรียนละ ๑ ครั้ง หรือทุกครั้งที่เข้ารับบริการ	กรมอนามัย	
๑๔.	บริการให้คำปรึกษาและคัดกรองการติดเชื้อเอชไอวี	- หน่วยปรึกษาบริการแจ้งบริการให้คำปรึกษาและการตรวจคัดกรองการติดเชื้อเอชไอวีแก่ผู้รับบริการทราบและมีบริการตรวจการติดเชื้อเอชไอวีตามความสนใจ	-	ผู้มีอายุ ๖ - ๒๔ ปี ที่สมัครใจ	ตามพฤติกรรมเสี่ยงและดุลยพินิจของแพทย์	กรมควบคุมโรค	
๑๕	บริการยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กเพื่อป้องกันโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก	- เด็กอายุ ๖-๑๒ ปีได้รับธาตุเหล็ก ๖๐ มิลลิกรัมต่อสัปดาห์	-	เด็กอายุ ๖ - ๑๒ ปี	๑ ครั้งต่อสัปดาห์	กรมอนามัย	
๑๖	บริการเคลือบฟลูออไรด์	- บริการเคลือบฟลูออไรด์โดยใช้ฟลูออไรด์ความเข้มข้นสูงเฉพาะที่	-	เด็กโตและวัยรุ่น (อายุ ๖ - ๒๔ ปี)	ทุก ๖ เดือน	กรมอนามัย	
๑๗	บริการเคลือบหลุมร่องฟัน	- บริการเคลือบหลุมร่องฟันสำหรับฟันกรมถาวรซี่ที่ ๖ ๗ ๘ และ ๕ โดยวัสดุเคลือบหลุมร่องฟัน (sealant)	-	เด็กโตและวัยรุ่น (อายุ ๖ - ๒๐ ปี)	อย่างน้อยซี่ละ ๑ ครั้ง	กรมอนามัย	
๑๘	บริการอนามัยเจริญพันธุ์และควบคุมการตั้งครรภ์วัยรุ่นและการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ *	- บริการคลินิกอนามัยเจริญพันธุ์คลินิกวัยรุ่นและเยาวชน - คำปรึกษา/แนะนำอนามัยเจริญพันธุ์และบริการวางแผนครอบครัว	- สร้างความรอบรู้อนามัยเจริญพันธุ์ พบ.ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น*	เยาวชนหญิงและชาย	ตามความสมัครใจ	กรมอนามัย	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม / ปรับเปลี่ยน				
๑๙	บริการสมุดบันทึก สุขภาพนักเรียน	- นักเรียนประถมศึกษาปีที่๕และ มัธยมศึกษาปีที่๑ได้รับสมุด บันทึกสุขภาพเพื่อบันทึกด้วย ตนเอง	-	นักเรียน ป. ๕ และ ม.๑	๑ เล่มต่อคน (ป.๕ – ป.๖ และ ม.๑ – ม.๖)	กรมอนามัย	
๒๐	บริการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน	- ให้บริการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน	-	ผู้ด้อยโอกาส แม่ วัยรุ่น ผู้พิการ หรือ มีเงื่อนไขจำเป็น	ตามแนวทาง ปฏิบัติ		

๕. กลุ่มวัยรุ่น อายุ ๑๓- ๒๔ ปี

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
๑	๑.๑ บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทั่วไป *	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บริการซักประวัติ/สอบถามตรวจร่างกายประเมินพฤติกรรมเสี่ยง</li> <li>- การคัดกรองที่จำเป็น การแนะนำพ่อแม่ (การเลี้ยงดู ส่งเสริมทักษะ ส่งเสริมสุขนิสัยที่ดี การป้องกันอุบัติเหตุและลดความเสี่ยง)</li> <li>- ซักถามและตอบคำถาม/ชื่นชมให้กำลังใจให้หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อแก่วัยรุ่นนัดครั้งต่อไป</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินการรับรู้เรื่องทักษะชีวิตความพร้อมและความสามารถในการจัดการความเสี่ยง*</li> <li>- ประเมินความฉลาดทางอารมณ์ *</li> <li>- ประเมินปัญหาพฤติกรรม (SDQ) *</li> <li>- เด็กกลุ่มเสี่ยง/ส่งสัยประเมินภาวะติดเกมมือถือ *</li> <li>- เด็กที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองซึมเศร้า(๒Q)*</li> <li>- เด็กกลุ่มเสี่ยงที่มีปัญหาสุขภาพจิตและมีพฤติกรรมเสี่ยงได้รับการดูแลช่วยเหลือตามแนวทางมาตรฐานกรมสุขภาพจิต *</li> </ul>	เด็กโตและเด็กวัยรุ่น	ตามแนวทางปฏิบัติที่กรมวิชาการกำหนดหรือตามกำหนดการดูแลสุขภาพเด็กไทย โดยราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๕๗	กรมสุขภาพจิต	เพิ่มรายละเอียดการประเมินสุขภาพจิตและพฤติกรรมเสี่ยงตามแนวทางการเฝ้าระวังปัญหาพฤติกรรมและอารมณ์วัยรุ่น กรมสุขภาพจิต
	๑.๒ การส่งเสริมอีคิวสำหรับวัยรุ่น *	- -	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้คำแนะนำปรึกษาสอนเสริมการพัฒนาอีคิวและทักษะชีวิตเช่นการรู้จักอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น ทักษะการปฏิเสธทักษะการแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์การยอมรับผิดการจัดการอารมณ์และความเครียดที่เหมาะสมและการสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับผู้อื่น *</li> <li>- จัดกิจกรรมตามแนวทางสร้างภูมิคุ้มกันทางจิต (To Be Number One) *</li> <li>- ร่วมกับภาคีเครือข่ายสนับสนุนให้มีพื้นที่สร้างสรรค์สำหรับวัยรุ่น*</li> </ul>	อายุ ๑๓- ๒๔ ปี	ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ/ตามความสมัครใจ	กรมอนามัย กรมสุขภาพจิต	<ul style="list-style-type: none"> <li>*แนวทางการเฝ้าระวังปัญหาพฤติกรรมและอารมณ์วัยรุ่น (กรมสุขภาพจิต)</li> <li>*คู่มือการจัดกิจกรรมฝึกคิดแก้ไขปัญหาพัฒนา EQ (สำนักงานโครงการ To Be Number One)</li> <li>*โปรแกรมเสริมสร้างทักษะชีวิต สำหรับวัยรุ่น (สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์)</li> </ul>

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
๒.	บริการวัคซีนป้องกันคอตีบ บาดทะยัก (dt)	- ฉีดวัคซีนป้องกันคอตีบ บาดทะยักในเด็กอายุ ๑๒-๑๖ ปี	-	เด็กอายุ ๑๒ ปี(ป.๖)	แล้วแต่กรณี	กรมควบคุมโรค	
๓.	บริการวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล	- วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ให้เด็กโตและวัยรุ่นที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง - เด็กอายุ๘ปีขึ้นไปป่วยด้วยโรคเรื้อรังฉีด๑ครั้ง	-	- เด็กโตและวัยรุ่นที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ๗ กลุ่ม ได้แก่ เบาหวาน ไตวาย หอบหืด ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หัวใจ หลอดเลือดสมองและมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด	- ๑-๒ครั้ง ต่อปี/แล้วแต่กรณี	กรมควบคุมโรค	
๔.	บริการคัดกรองโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก	- ตรวจนับเม็ดเลือดอย่างสมบูรณ์ (CBC)หรือตรวจวัดระดับความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง(Hb) หรือปริมาตรเม็ดเลือดแดงอัดแน่น(Hct) - ดูแลรักษาต่อเนื่องในรายผิดปกติ	-	- วัยรุ่นหญิงที่เริ่มมีประจำเดือน ๑๓ - ๒๔)	อย่างน้อย ๑ ครั้ง	กรมควบคุมโรค	
๕.	บริการประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ	- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และเปรียบเทียบกับเกณฑ์อ้างอิง - อายุ ๑๙ ปีขึ้นไป ประเมินค่าดัชนีมวลกายเส้นรอบวงเอว ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ - ครูและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข แนะนำส่งเสริมป้องกันหากมีภาวะจำเป็นส่งพบแพทย์	-ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มข้นเมื่อพบความเสี่ยง และติดตามประเมินทุก ๓ เดือน*	เด็กอายุ ๖ - ๒๔ ปี	อย่างน้อยภาคเรียนละ ๑ครั้ง หรือทุกครั้งที่เข้ารับบริการ	กรมอนามัย	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
๖.	บริการคัดกรองความเสี่ยงจากการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการสารเสพติด	- คัดกรองความเสี่ยงจากการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการเสพยาเสพติดด้วยแบบประเมิน ASSIST(Alcohol, smoking and substance involvement screening test) และให้คำแนะนำอย่างสั้น(brief intervention) - ในรายที่มีความเสี่ยงระดับปานกลางขึ้นไปผู้ให้คำปรึกษาจะส่งต่อพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยและพิจารณาการรักษาด้วยยาต่อไป	-	ผู้มีอายุ ๑๕-๒๔ ปี	๑ ครั้งต่อปี	กรมควบคุมโรค	
๗.	บริการให้คำปรึกษาและคัดกรองการติดเชื้อเอชไอวี	- หน่วยบริการบริการแจ้งบริการให้คำปรึกษาและการตรวจคัดกรองการติดเชื้อเอชไอวีแก่ผู้รับบริการทราบและมีบริการตรวจการติดเชื้อเอชไอวีตามความสมัครใจ	-	ผู้มีอายุ ๖ - ๒๔ ปี ที่สมัครใจ	-	กรมควบคุมโรค	
๘.	บริการวัดความดันโลหิต	- ตรวจวัดความดันโลหิต ณสถานพยาบาลหรือที่ชุมชน	-	ผู้มีอายุ ๑๕-๒๔ ปี	อย่างน้อย ๑ ครั้งต่อปีหรือทุกครั้งที่เข้ารับบริการ	กรมควบคุมโรค	
๙	บริการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด	-	- ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (DTX) ในวัยรุ่นที่เข้าเกณฑ์เสี่ยงหรือสงสัยป่วยด้วยเบาหวาน *	ผู้มีอายุ ๑๕ - ๒๔ ปีที่เป็นกลุ่มเสี่ยง	๑ ครั้งต่อปี	กรมควบคุมโรค	ที่ประชุมเสนอมา
๑๐.	บริการยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กเพื่อป้องกันโลหิตจากการขาดธาตุเหล็ก	-	-	วัยรุ่นหญิง ๑๓ - ๒๔ ปี	เด็กอายุ ๖ - ๑๒ ปี	กรมอนามัย	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
๑๑.	บริการเคลือบฟลูออไรด์	- บริการเคลือบฟลูออไรด์โดยใช้ฟลูออไรด์ความเข้มข้นสูงเฉพาะที่	-	เด็กโตและวัยรุ่น (อายุ ๖ - ๒๔ ปี)	ทุก ๖ เดือน	กรมอนามัย	
๑๒.	บริการเคลือบหลุมร่องฟัน	- บริการเคลือบหลุมร่องฟัน สำหรับฟันกรามถาวรซี่ที่ ๖ ๗ ๔ และ ๕ โดยวัสดุเคลือบหลุมร่องฟัน (sealant)	-	เด็กโตและวัยรุ่น (อายุ ๖ - ๒๐ ปี)	อย่างน้อยซี่ละ ๑ ครั้ง	กรมอนามัย	
๑๓.	บริการอนามัยเจริญพันธุ์ และสนับสนุนให้ได้รับสิทธิตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวในวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๕๙ *	- บริการคลินิกอนามัยเจริญพันธุ์ - คำปรึกษา/แนะนำอนามัยเจริญพันธุ์และบริการวางแผนครอบครัว - บริการส่งเสริมสุขภาพทั่วไป และป้องกันโรค คัดกรองความเสี่ยง - บริการหญิงอนามัย/ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน และคำแนะนำการใช้เพื่อป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ - บริการป้องกันการยุติการตั้งครรภ์ที่ไม่ปลอดภัย - บริการวางแผนครอบครัวกึ่งถาวรเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ	- <u>สร้างช่องทางการสื่อสาร ได้รับข้อมูลข่าวสารและความรู้ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวในวัยรุ่น *</u>  ๑) สิทธิในการรับรู้ข้อมูลข่าวสารการได้รับบริการการรักษาความลับและความเป็นส่วนตัวสิทธิในการตัดสินใจด้วยตนเองสิทธิอื่นใดเพื่อประโยชน์ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวในวัยรุ่น ๒) เพศวิถีศึกษา ๓) การดูแลสุขภาพอนามัยสำหรับวัยรุ่น ๔) การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยและเอ็ดส์ ๕) การคุมกำเนิด ๖) โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  - <u>การให้คำปรึกษา *</u> ๑) ด้านจิตสังคม ๒) การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ๓) ปัญหาดังกล่าวในวัยรุ่น	วัยรุ่นหญิงชาย ที่มีอายุเกินสิบปีบริบูรณ์ แต่ยังไม่ถึงยี่สิบปีบริบูรณ์	ความสมัครใจ	กรมควบคุมโรค กรมอนามัย กรมสุขภาพจิต กรม สบส	**พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวในวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๕๙**

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
			๔) การตรวจหาเชื้อเอชไอวีหรือ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ๕) การยุติการตั้งครรภ์ด้วยวิธีทาง การแพทย์ ๖) เรื่องอื่นๆตามความจำเป็นเช่นการ ส่งต่อ  <u>- บริการอนามัยการเจริญพันธุ์ที่ได้ มาตรฐาน *</u> ๑) อุปกรณ์ในการป้องกันควบคุมโรค และการตั้งครรภ์อย่างเพียงพอ ๒) การทดสอบการตั้งครรภ์และให้ คำปรึกษาทั้งที่ตั้งครรภ์และไม่ ตั้งครรภ์ ๓) บริการดูแลสุขภาพอนามัยรับฝาก ครรภ์ในรายที่ไม่มีภาวะเสี่ยง ๔) ตรวจหลังคลอดให้คำแนะนำการ เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาและ ให้บริการคุมกำเนิดที่เหมาะสม ๕) บริการดูแลรักษาเบื้องต้นสำหรับผู้ ที่แท้งบุตรก่อนส่งไปพบแพทย์ ๖) การดูแลสุขภาพอนามัยของทารก และเด็ก ๗) บริการคุมกำเนิดตามศักยภาพของ สถานบริการนั้นๆ ๘) รับฝากครรภ์เสี่ยงสูงดูแลการ คลอดรวมทั้งรับดูแลผู้มีปัญหาด้าน การตั้งครรภ์และคลอด				

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	เพิ่ม /ปรับเปลี่ยน				
			๙) รับฝากครรภ์แม่วัยรุ่นที่ติดเชื้อเอชไอวีให้ได้รับยาต้านไวรัสตามหลักเกณฑ์เพื่อป้องกันการถ่ายทอดเชื้อจากแม่สู่ลูกดูแลก่อนคลอดการคลอดและหลังคลอดทั้งแม่และลูก ๑๐) การตรวจหาเชื้อเอชไอวีหรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ๑๑) บริการตรวจรักษาและคุมครองผู้ถูกกระทำรุนแรงทางเพศ ๑๒) การยุติการตั้งครรภ์ด้วยวิธีทางการแพทย์ที่เป็นไปตามบทบัญญัติของกฎหมายที่เกี่ยวข้อง				
๑๔.	บริการสมุดบันทึกสุขภาพนักเรียน	- นักเรียนประถมศึกษาปีที่๕และมัธยมศึกษาปีที่๑ได้รับสมุดบันทึกสุขภาพเพื่อบันทึกด้วยตนเอง	-	นักเรียน ป. ๕ และ ม.๑	๑ เล่มต่อคน (ป.๕ - ป.๖ และ ม.๑ - ม.๖)	กรมอนามัย	
๑๕.	บริการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน	- ให้บริการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน	-	ผู้ด้อยโอกาส แม่วัยรุ่น ผู้พิการ หรือมีเงื่อนไขจำเป็น	ตามแนวทางปฏิบัติที่กรมวิชาการกำหนด	กรม สบส	



๖.กลุ่มผู้ใหญ่ อายุ ๒๕-๕๙ ปี

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
๑.	บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทั่วไป	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บริการซักประวัติ/สอบถามตรวจร่างกายประเมินสุขภาพกาย/สุขภาพจิต (ความเครียด/ซึมเศร้า) และปัญหาทั่วไป</li> <li>- ประเมินพฤติกรรมเสี่ยงการคัดกรองที่จำเป็นการให้สุศึกษา คำปรึกษาแนะนำซักถามและตอบคำถาม</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สร้างความรู้ สติ และฝึกทักษะการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว</li> <li>- ประเมินความเสี่ยงด้วยโรคที่เกิดจากการทำงาน</li> <li>- จัดกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มข้นและติดตามประเมินอย่างต่อเนื่อง</li> <li>- ประเมินการรับรู้และความสามารถในการจัดการความเสี่ยง</li> <li>- ประเมินความรู้ ๓Q</li> </ul>	- ผู้มีอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี	- ตามแนวทางปฏิบัติที่กรมวิชาการกำหนดหรือตามความจำเป็น	กรมอนามัย	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>-ตรวจประเมินความเสี่ยงสุขภาพจากการประกอบอาชีพตามเกณฑ์ของกรมควบคุมโรค (แตกต่างกันไปตามอาชีพ) ประกอบด้วย*                             <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. ประเมินด้านการยศาสตร์ (ergonomic)</li> <li>๒. ตรวจสอบสภาพการได้ยิน</li> <li>๓. ตรวจสอบสภาพตา</li> <li>๔. ตรวจสอบสภาพปอด</li> <li>๕. ตรวจสอบเคมีตกค้างในผู้สัมผัส (กลุ่มเกษตรกร)</li> </ol> </li> </ul>	- อายุ ๒๕ - ๕๙ ปี	- ๑ ครั้งต่อปี	กรมควบคุมโรค	ในกรณีที่เข้าสู่วัยทำงานก่อนอายุ ๒๕ ปี ต้องได้รับการประเมินความเสี่ยงด้วย
๒	บริการวัคซีนป้องกันคอตีบและบาดทะยักชนิด (dt)	- วัคซีนป้องกันคอตีบและบาดทะยัก	-	- ผู้มีอายุ ๒๕ปีขึ้นไปที่ไม่เคยได้รับวัคซีนนี้ในรอบ ๑๐ปีที่ผ่านมา	- ๑ ครั้งทุก ๑๐ ปี	กรมควบคุมโรค	อยู่ในชุดสิทธิประโยชน์เดิม

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
๓	บริการวัคซีนไขหวัดใหญ่ตามฤดูกาล	- ฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ตามฤดูกาล	-	- ผู้มีอายุ ๒๕ - ๕๙ ปีที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ๗ กลุ่ม ได้แก่ เบาหวาน ไตวาย หอบหืด ปอดอุดกั้น เรื้อรัง หัวใจ หลอดเลือดสมอง และมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด	- ๑ ครั้งต่อปี	กรมควบคุมโรค	
๔	บริการคัดกรองความเสี่ยงของการสูบบุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการเสพยาเสพติด	- ตรวจสอบคัดกรองความเสี่ยงของการสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการเสพยาเสพติดด้วยเครื่องมือ ASISST พร้อมให้คำแนะนำอย่างสั้น - ในรายที่มีความเสี่ยงระดับปานกลาง ขึ้นไป - แนะนำให้รับบริการการให้คำปรึกษา และ - พิจารณาการให้ยาเลิกบุหรี่ร่วมด้วยในกรณีจำเป็น	-	- มีอายุ ๒๕ - ๓๐ ปีทุกคน - กรณีผู้มีอายุ ๓๐ - ๕๙ ปี ตรวจคัดกรองเฉพาะผู้สูบบุหรี่ หรือดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เท่านั้น	- ๑ ครั้งต่อปี	กรมควบคุมโรค	
๕	บริการวัดความดันโลหิต *	- ตรวจวัดความดันโลหิต ณ สถานพยาบาล หรือ ที่ชุมชน	- กลุ่ม Pre-HT ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มข้น และติดตามประเมินผล โดยวัดความดันโลหิตซ้ำทุก ๓ เดือน* (เพิ่มเติมหน้า ๓๓)	- ผู้มีอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี *	อย่างน้อย ๑ ครั้งต่อปี หรือ ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ *	กรมควบคุมโรค	พื้นที่ดำเนินกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมาตั้งแต่ปี ๒๕๕๐ แต่ไม่ได้กำหนดไว้ในชุดสิทธิประโยชน์เดิม

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
๖	บริการคัดกรองเบาหวาน *	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ภายหลังการอดอาหาร ๘ ชั่วโมง ด้วยการเจาะเลือดปลายนิ้ว (Fasting Capillary Glucose : FCG หรือจากหลอดเลือดดำ (Fasting Plasma Glucose : FPG))</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กลุ่ม Pre-DM ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มข้น และติดตามประเมินผลโดยเจาะเลือดซ้ำทุก ๓ เดือน *</li> <li>- (เพิ่มตามหน้า ๓๓)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้ที่มีอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป *</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ๑ ครั้ง/ปี *</li> </ul>	กรมควบคุมโรค	กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายให้คัดกรองเบาหวานโดยการเจาะเลือดตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือดในประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปทุกคน ตั้งแต่ปี ๒๕๕๘ เป็นต้นมา
๗	บริการคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด *	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดโดยใช้ตารางสีการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด (Thai CV Risk Score)</li> <li>- การให้คำปรึกษาเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรวมถึงการพิจารณาให้ยาเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามประเมินผลหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทุก ๓ เดือน *</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงทุกคน *</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>๑ ครั้งต่อปี</li> <li>การประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด *</li> <li>พิจารณาจากตัวแปรดังนี้               <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. อายุ เพศ</li> <li>๒. ความดันโลหิต</li> <li>๓. ระดับไขมันในเลือด: total chol</li> <li>๔. ระดับน้ำตาลในเลือด FPG</li> <li>๕. ภาวะอ้วนค่าดัชนีมวลกาย และเส้นรอบวงเอว</li> <li>๖. การสูบบุหรี่</li> </ol> </li> </ul>	กรมควบคุมโรค	จากการสอบสวน Stroke รายใหม่ในจังหวัดอุดรดิตถ์ พบว่าร้อยละ ๓๐ เป็นกลุ่มที่ไม่เคยถูกวินิจฉัยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมาก่อน ดังนั้นจึงควรได้รับการประเมินเพื่อค้นหาปัจจัยเสี่ยง และ ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อนการเกิดโรค

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
๘	บริการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก *	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี แป๊ปสเมียร์(Pap smear) ในหญิงอายุ ๓๐ - ๕๙ ปี หรือวิธี วีไอเอ(VIA)ในหญิงอายุ ๓๐-๔๕ ปี</li> <li>- กรณีผลคัดกรองผิดปกติได้รับการดูแลต่อเนื่อง</li> </ul>	กรณีผลคัดกรองผิดปกติได้รับการดูแลรักษาต่อเนื่อง *	หญิงอายุ ๓๐ - ๕๙ ปีและหญิงอายุ <๓๐ปีหากมีความเสี่ยงสูง	- ๑ ครั้งทุก ๕ ปี (ความเสี่ยงสูง คือ ๑) มีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อย ๒) มีคู่นอนหลายคน ๓) ไม่ใช้ถุงยางอนามัย)	- กรมอนามัย	
๙	บริการให้คำปรึกษาและคัดกรองการติดเชื้อเอชไอวี	- หน่วยบริการแจ้งบริการให้คำปรึกษาและตรวจคัดกรองการติดเชื้อเอชไอวีแก่ผู้รับบริการทราบและบริการตรวจการติดเชื้อเอชไอวีตามความสมัครใจ	- -	ผู้มีอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี ที่สมัครใจ	ตามพฤติกรรมเสี่ยงและดุลยพินิจของแพทย์	กรมควบคุมโรค	
๑๐	บริการให้ความรู้เรื่องการคัดกรองมะเร็งเต้านม ด้วยการตรวจคลำเต้านมด้วยตนเอง *	- การให้ความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมและแนะนำการตรวจคลำเต้านมที่ถูกต้องด้วยตัวเองเพื่อสร้างความตระหนักรู้	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้ที่มีอายุ ๒๕ ปีขึ้นไปได้รับการแนะนำ สาธิตและฝึกปฏิบัติการตรวจคลำเต้านมที่ถูกต้องด้วยตนเอง (ให้ความรู้๑ครั้ง/ปี) *</li> <li>- กรณีผู้ที่มีอายุ ๔๐ปีขึ้นไปและมีญาติสายตรงเป็นมะเร็งเต้านมตรวจแมมโมแกรม (๑ ครั้งทุก ๕ ปี) *</li> </ul>	- หญิงวัยเจริญพันธุ์อายุ ๒๕ - ๕๙ ปี	- ๑ ครั้งต่อปี	กรมอนามัย	
๑๑	บริการยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กเพื่อป้องกันโลหิตจางการขาดธาตุเหล็ก	- รับประทานยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กที่ประกอบด้วยธาตุเหล็ก๖๐มิลลิกรัมและกรดโฟลิก๒.๘มิลลิกรัมต่อสัปดาห์	-	หญิงวัยเจริญพันธุ์อายุ ๒๕ - ๕๙ ปี	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ๑ ครั้งต่อปี</li> <li>- รับประทาน ๑ ครั้งต่อสัปดาห์*</li> <li>- จ่ายยาครั้งละ ๓ เดือน *</li> </ul>	กรมอนามัย	
๑๒	บริการคัดกรองภาวะพร่องฮอร์โมนเพศและภาวะกระดูกบาง *	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บริการคัดกรองภาวะพร่องฮอร์โมนเพศโดยใช้แบบประเมินภาวะพร่องฮอร์โมน *</li> <li>- ตรวจมวลกระดูก</li> </ul>	ผู้ที่มีอายุ ๔๐ ปีขึ้นไป *	- ๑ ครั้งต่อปี*	กรมการแพทย์	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
๑๓	บริการเคลือบฟลูออไรด์	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บริการทาฟลูออไรด์ความเข้มข้นสูง เฉพาะที่(ทาฟลูออไรด์วาร์นิชที่มี ปริมาณฟลูออไรด์๒๒,๖๐๐ppm) พร้อมให้คำแนะนำการแปรงฟันด้วย ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์และการบ้วน ปากด้วยน้ำยาบ้วนปากผสมฟลูออไรด์</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้มีอายุ ๒๕ ถึง ๕๙ ปี ที่เป็น กลุ่มเสี่ยงต่อ การเกิดโรค ฟันผุ</li> </ul>	- ทุก๖เดือน	กรมอนามัย	(กลุ่มเสี่ยงต่อโรคฟัน ผุได้แก่ผู้ที่มีน้ำลายแห้งจากการรักษา มะเร็งด้วยการฉายแสงบริเวณใบหน้า และลำคอหรือจาก การกินยาโรคหัวใจ รักษาโรคทางระบบ ที่ส่งผลให้น้ำลายแห้งติดต่อกันเป็น เวลานานหรือสาเหตุ อื่นๆ รวมทั้ง ผู้ที่มี เหงือกอักเสบหรือฟัน โผล่ที่ยากต่อการทำ ความสะอาด)
๑๔	บริการอนามัยเจริญพันธุ์ และการป้องกันและการ ควบคุมการตั้งครรภ์ที่ไม่ พังประสงค์	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บริการปรึกษาแนะนำอนามัยเจริญ พันธุ์และบริการวางแผน ครอบครัว</li> <li>- บริการส่งเสริมสุขภาพทั่วไปและ ป้องกันโรคติดต่อความเสี่ยง</li> <li>- บริการถ่วงยาอนามัยและยาคุมกำเนิดฉุกเฉินและคำแนะนำ การใช้เมื่อมีเพศสัมพันธ์เพื่อ ป้องกันโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์</li> <li>- บริการต้องการการยุติการตั้งครรภ์ ที่ไม่ปลอดภัย</li> </ul>	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- หญิงและชาย วยเจริญพันธุ์</li> </ul>	- ตามความ สมัครใจ	กรมอนามัย	

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
		- บริการวางแผนครอบครัวกึ่งถาวร เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ					
๑๕	จัดกิจกรรมการส่งเสริม สุขภาพจิต *	-	- บริการให้คำแนะนำสอนสาธิตการ สร้างสุขให้ตนเองตามแนวทาง บัญญัติสุข ๑๐ ประการ *	ผู้ที่มีอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี*	อย่างน้อย ปีละ ๑ครั้ง *	กรมสุขภาพจิต	** บัญญัติสุข ๑๐ ประการ ของกรม สุขภาพจิต (ขอข้อมูล เพิ่มเติม)
๑๖	บริการเยี่ยมบ้านชุมชน	- ให้บริการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน		ผู้ด้อยโอกาสผู้ พิการโดยมีเงื่อนไขที่ จำเป็น	ตามแนวทางที่ กรมอนามัยหรือที่ เกี่ยวข้องกำหนด	กรม สบส	
๑๗	บริการให้ความรู้เรื่อง การป้องกันอุบัติเหตุทาง จราจร *	-	<u>บริการให้ความรู้เรื่อง</u> การป้องกัน อุบัติเหตุทางจราจร <u>เพื่อสร้างความ ตระหนักและปฏิบัติได้ *</u>	ผู้ที่มีอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี*	อย่างน้อย ปีละ ๑ครั้ง *	กรมควบคุมโรค	

๗. กลุ่มผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
๑.	บริการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคทั่วไป*	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บริการซักประวัติ/สอบถามตรวจร่างกายประเมินสุขภาพกาย/สุขภาพจิตและปัญหาทั่วไป</li> <li>ประเมินพฤติกรรมเสี่ยงการคัดกรองที่จำเป็นการให้สุศึกษา คำปรึกษาแนะนำซักถามและตอบคำถาม</li> <li>-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมสร้างระบบฐานข้อมูลรายงานสถานะสุขภาพผู้สูงอายุรายบุคคล *</li> <li>- ร่วมส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผ่านโปรแกรม “สูงวัยสมองดี” (ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย)</li> <li>- แจกและสอนการใช้เครื่องมือในการประเมินสุขภาพด้านต่างๆด้วยตนเอง *</li> <li>- ให้คำปรึกษาการป้องกันความเสี่ยงทางสุขภาพ *</li> <li>- สื่อสารความรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยง *</li> <li>- สอนเรื่องธรรมชาติความเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพและอารมณ์ของผู้สูงอายุ *</li> <li>- ประชาสัมพันธ์สิทธิประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุผ่านสื่อหลายช่องทางได้แก่ ป้ายไว้นิลหอกระจายข่าววิทยุชุมชน*</li> <li>- จัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุในสถานบริการสาธารณสุข *</li> <li>- ร่วมพัฒนาศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต*</li> <li>- ประเมินการได้ยิน</li> <li>- ประเมินการมองเห็น</li> <li>- ตรวจสุขภาพช่องปาก</li> <li>- ประเมินข้อเท้าเสื่อม</li> <li>- ประเมินภาวะหกล้ม</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>๑. ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป</li> <li>๒. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม *</li> <li>๓. ญาติ / คนในครอบครัว *</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>กรมอนามัย กรมสุขภาพจิต กรมควบคุมโรค กรมสبس</li> </ul>	<p>เหตุผลความจำเป็น : ค้นหาความผิดปกติของร่างกายในระยะเริ่มต้นก่อนที่จะเกิดโรคลุกลามเพื่อจะได้แก้ไขหรือรักษาได้อย่างทัน่วงที</p>
				ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป	ปีละ ๑ ครั้ง		
				ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป	ปีละ ๑ ครั้ง		
				ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป	ปีละ ๒ ครั้ง		
				ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป	ปีละ ๑ ครั้ง		
				ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป	ปีละ ๑ ครั้ง		

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทดสอบสภาพสมอง (AMT) และ MMSE</li> <li>- คัดกรองภาวะกลั่นปัสสาวะ</li> <li>- ประเมินปัญหาการนอน</li> <li>- ประเมินอาการเตือนของโรคมะเร็ง</li> <li>- ประเมินมาตรฐานสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุที่พึงประสงค์</li> <li>- ประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๕ ด้าน</li> <li>- ตรวจนับเม็ดเลือด (CBC)</li> <li>- ตรวจสารเคมีตกค้างทางการเกษตรในเลือดในกลุ่มเสี่ยง</li> <li>- ตรวจปัสสาวะ (UA) ตรวจอุจจาระ (Stool exam)</li> <li>- ตรวจมะเร็งปากมดลูก (pap smear)</li> <li>- เอ็กซเรย์ปอด (X-ray)</li> <li>- ตรวจมะเร็งต่อมลูกหมาก</li> <li>- แจกสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป</li> <li>ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป</li> <li>ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป</li> <li>ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป</li> <li>ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป</li> <li>ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป</li> <li>ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป</li> <li>ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป</li> <li>ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป</li> <li>ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป</li> <li>ผู้หญิงที่อายุ ๖๐ขึ้นไป</li> <li>ผู้มีอายุ ๖๐ขึ้นไป</li> <li>ผู้ชายอายุ ๖๐ขึ้นไป</li> <li>ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง</li> <li>ผู้สูงอายุทุกคน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๒ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๒ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> <li>ปีละ ๑ ครั้ง</li> </ul>		
๒	บริการวัคซีนป้องกันคอตีบและบาดทะยัก(DT) *	- ฉีดวัคซีนป้องกันคอตีบและบาดทะยัก	- ให้คำแนะนำและประชาสัมพันธ์การรับวัคซีนความสำคัญและสถานที่รับวัคซีน*	- ผู้มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ที่ไม่เคยได้รับวัคซีนนี้ในรอบ ๑๐ ปีที่ผ่านมา - ผู้มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ที่เคยได้รับวัคซีนครั้งล่าสุดนานเกิน ๑๐ปี *	๑ ครั้งทุก ๑๐ ปี  ๓ เข็ม ห่างกัน (๐,๑,๖ เดือน)	กรมควบคุมโรค	เหตุผล/ความจำเป็น เพื่อเพิ่มความเข้าใจให้เห็นความสำคัญ อยู่ในชุดสิทธิประโยชน์เดิม





ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- สอนเรื่องเมนูอาหารและการเลือกรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ*</li> <li>- ประเมินภาวะทุพโภชนาการ *</li> <li>- ประเมินภาวะกลืนลำบาก *</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทุก ๓ เดือน *</li> <li>- ทุก ๖ เดือน *</li> </ul>		
๕	บริการวัดความดันโลหิต *	- ตรวจวัดความดันโลหิต ณ สถานพยาบาลหรือที่ชุมชน	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้คำแนะนำความสำคัญการตรวจวัดความดันโลหิตเป็นประจำ/สถานที่ในการเข้ารับบริการใกล้บ้าน *</li> <li>- กลุ่มPre-HT ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มข้นและติดตามประเมินผลโดยวัดความดันโลหิตซ้ำทุก๓เดือน *</li> </ul>	- ผู้มีอายุ๖๐ปีขึ้นไป	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อย่างน้อย๑ครั้งต่อปีหรือทุกครั้งที่เข้ารับบริการ</li> </ul>	กรมควบคุมโรค	เหตุผล/ความจำเป็นเพื่อเพิ่มความเข้าใจให้เห็นความสำคัญเพิ่มการเข้าถึงบริการ และลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง
๖	บริการคัดกรองเบาหวาน *	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจวัดน้ำตาลในเลือดภายหลังการอดอาหาร๘ชั่วโมงด้วยการเจาะเลือดปลายนิ้วตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดภายหลังการอดอาหาร๘ชั่วโมงด้วยการเจาะเลือดปลายนิ้ว (Fasting Capillary Glucose : FCG หรือจากหลอดเลือดดำ (Fasting Plasma Glucose : FPG)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้คำแนะนำความสำคัญการตรวจวัดระดับน้ำตาลเป็นประจำ/สถานที่ในการเข้ารับบริการใกล้บ้าน *</li> <li>- ประเมินพฤติกรรมเสี่ยง ๓ อ ๒ ส ต่อการเกิดโรคเบาหวาน *</li> <li>- กลุ่มPre-DM ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มข้นและติดตามประเมินผลโดยตรวจระดับน้ำตาลในเลือดซ้ำทุก๓เดือน*</li> <li>- ตรวจวัดค่าระดับน้ำตาลในเลือด *</li> </ul>	- ผู้มีอายุ๖๐ปีขึ้นไป	- ๑ ครั้งต่อปี *	กรมควบคุมโรค	เหตุผล/ความจำเป็นเพื่อเพิ่มความเข้าใจให้เห็นความสำคัญเพิ่มการเข้าถึงบริการ และลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน
๗	บริการคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด *	- ประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดโดยใช้ตารางสีการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด (Thai CVRisk)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้คำแนะนำการสังเกตอาการเบื้องต้นเมื่อมีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด *</li> <li>- แนะนำการใช้แบบบันทึกสุขภาพตนเอง(ให้อสค.เป็นผู้บันทึกในกรณี</li> </ul>	ผู้มีอายุ๖๐ปีขึ้นไป	- ๑ ครั้งต่อปี * การประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด	กรมควบคุมโรค	เหตุผล/ความจำเป็นเพื่อเพิ่มความเข้าใจให้เห็นความสำคัญเพิ่มการเข้าถึงบริการ และลด

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
		- การให้คำปรึกษาเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรวมถึงการพิจารณาให้ยาเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด	- ผู้สูงอายุไม่สามารถบันทึกเองได้ * - กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มข้นและติดตามประเมินผลทุก๓เดือน * - พิจารณาส่งตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) ตามเกณฑ์ เพื่อการวินิจฉัย*		พิจารณาจากตัวแปรดังนี้ ๑. อายุเพศ ๒. ความดันโลหิต ๓. ระดับไขมันในเลือด: total chol ๔. ระดับน้ำตาลในเลือด : FPG ๕. ภาวะอ้วน: ค่าดัชนีมวลกายและเส้นรอบวงเอว การสูบบุหรี่		ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ผลการประเมินสามารถดูจาก HDC ได้
๘	บริการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง *	- ตรวจคลำชีพจร - หากพบความผิดปกติ (หัวใจเต้นผิดจังหวะชนิด Atrial Fibrillation) ได้รับการส่งตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG) เพื่อการวินิจฉัย	- ให้คำแนะนำการสังเกตอาการเบื้องต้นเมื่อมีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด * - ให้คำแนะนำสายด่วนในการรับบริการยามฉุกเฉิน *	- ผู้มีอายุ๖๕ปีขึ้นไป	- ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ / อย่างน้อย ๑ ครั้งต่อปี	กรมควบคุมโรค	เหตุผล/ความจำเป็นเพื่อเพิ่มความเข้าใจให้เห็นความสำคัญและสามารถเข้ารับการรักษาได้อย่างรวดเร็วเมื่อมีอาการผิดปกติ
๙	การประเมินสมรรถนะทางกายผู้สูงอายุ *	- บริการประเมินความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวัน (Activity of Daily Living : ADL)	- ประเมินสมรรถนะทางกายด้วยเครื่องมือทดสอบอย่างง่าย ความยืดหยุ่นร่างกาย,ความจุปอด	- ผู้มีอายุ๖๐ปีขึ้นไป	- ๓ ถึง ๕ ปีต่อครั้ง	กรมอนามัย	เหตุผลความจำเป็น: สามารถแบ่งกลุ่มผู้สูงอายุตามความ

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้คำแนะนำในการเสริมสมรรถนะทางกายที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ*</li> <li>- ให้คำแนะนำสถานบริการหรือจุดบริการที่ให้บริการการประเมินสมรรถนะ *</li> </ul>				<p>สามารถในการดำเนินชีวิต</p> <p>ประจำวัน: ADL ได้ ๓</p> <p>กลุ่มคือกลุ่มติดสังคมกลุ่มติดบ้าน</p> <p>กลุ่มติดเตียงเพื่อการจัดบริการช่วยเหลือดูแลด้านสาธารณสุขได้อย่างถูกต้องเหมาะสมในแต่ละกลุ่ม</p>
๑๐	บริการคัดกรองและประเมินโรคซึมเศร้า *	- บริการคัดกรองและประเมินโรคซึมเศร้าด้วยแบบสอบถาม	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แนะนำ/จัดกิจกรรมสนทนาการในกลุ่มผู้สูงอายุ *</li> <li>- จัดกิจกรรมคู่มือดีเพื่อนช่วยเพื่อน *</li> <li>- สร้างทีมจิตอาสาดูแลผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงซึมเศร้า *</li> <li>- สร้างและพัฒนาชมรม/โรงเรียนผู้สูงอายุในชุมชนให้เกิดการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง*</li> <li>- จัดกิจกรรมความสุข ๕ มิติ *</li> <li>- คัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย ๒ คำถาม (๒Q) *</li> </ul>	<p>- ผู้มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป</p> <p>ผู้มีอายุ ๖๐ ขึ้นไป</p>	<p>- ๓ ถึง ๕ ปีต่อครั้ง</p> <p>ถ้าพบว่ามีความเสี่ยงประเมินซ้ำทุกปี</p> <p>คัดกรอง ๒Q อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง (สำหรับกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง/ พิกการ/ ถูกทอดทิ้ง อยู่ลำพัง/ ติดสุรา</p>	กรมสุขภาพจิต	** การเสริมสร้างความสุข ๕ มิติของกรมสุขภาพจิต

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงานรับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
					/ผู้สูญเสียทรัพย์สินหรือบุคคลที่รัก ให้ประเมินทุกครั้งที่มาใช้บริการ)		
๑๑	บริการให้คำปรึกษาและคัดกรองการติดเชื้อเอชไอวี	- หน่วยบริการแจ้งบริการให้คำปรึกษาและการตรวจคัดกรองการติดเชื้อเอชไอวีแก่ผู้รับบริการทราบและบริการตรวจการติดเชื้อเอชไอวีตามความสมัครใจ	- -	- ผู้มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป	- ตามพฤติกรรมเสี่ยงและดุลยพินิจของแพทย์	กรมควบคุมโรค	
๑๒	บริการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	- บริการถุงยางอนามัยและคำแนะนำการใช้เมื่อมีเพศสัมพันธ์	- -	- ผู้มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป	- ตามความต้องการ	กรมควบคุมโรค	
๑๓	บริการเคลื่อนฟลูออไรด์ *	- บริการทาฟลูออไรด์ความเข้มข้นสูงเฉพาะที่ (ทาฟลูออไรด์วานิชที่มีปริมาณฟลูออไรด์ ๒๒,๖๐๐ppm) พร้อมให้คำแนะนำการแปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์และการบ้วนปากด้วยน้ำยาบ้วนปากผสมฟลูออไรด์	-  - ประเมินมีฟันใช้งานได้น้อย ๒๐ ซี่ โดยมีฟัน ๔ คู่สบ * - ประเมินภาวะฟันผุ หากพบให้การรักษารากฟันทดแทนการถอนฟัน *	ผู้มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุ  ผู้มีอายุ ๖๐ ขึ้นไป *	ทุก ๖ เดือน  ทุก ๖ เดือน *	กรมอนามัย	(กลุ่มเสี่ยงต่อโรคฟันผุ ได้แก่ ผู้ที่มีภาวะน้ำลายแห้งจากการรักษาเมะเร็งด้วยการฉายแสงบริเวณใบหน้าและลำคอหรือจากการกินยารักษาโรคทางระบบที่ส่งผลให้น้ำลายแห้งติดต่อกันเป็นเวลานานหรือสาเหตุอื่นรวมทั้งผู้ที่มีเหงือกอักเสบหรือฟันผุที่ยากต่อการทำความสะอาด)

ลำดับ	รายการบริการ	กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ		กลุ่มเป้าหมาย	ความถี่	หน่วยงาน รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ของเดิม	ปรับเปลี่ยน				
๑๔	บริการให้ความรู้เรื่อง การออกกำลังกายหรือ กิจกรรมทางกายและ การฝึกการทำงานของ สมออย่างสม่ำเสมอเพื่อ ป้องกันโรคสมองเสื่อม*	- แนะนำให้ทำกิจกรรมอย่าง สม่ำเสมอเพื่อลดความเสี่ยง ของการเกิดโรคสมองเสื่อม ได้แก่การออกกำลังกาย/ การ มีกิจกรรมทางกาย / การฝึก การทำงานของสมอง/ควบคุม น้ำหนัก/กินอาหารที่เน้นผัก ผลไม้ไขมันต่ำปลาเมล็ดธัญพืช ข้าวกล้อง /ลดการดื่ม แอลกอฮอล์	- สอน/สาธิต/ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ * - จัดให้มีศูนย์การเรียนรู้ด้านสุขภาพใน ชุมชนสำหรับผู้สูงอายุ * - สอนการประเมินตนเองด้านการออก กำลังกายและการบันทึกสุขภาพและ พฤติกรรมความเสี่ยงด้วยตนเอง * และประเมินพฤติกรรมเสี่ยง	- ผู้มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป อย่างน้อย	- ๑ ครั้ง ต่อปี หรือทุกครั้ง ที่เข้ารับบริการ	กรมอนามัย กรมสุขภาพจิต	
๑๕	บริการให้ความรู้เรื่อง การคัดกรองโรคมะเร็ง เต้านมและการตรวจคลำ เต้านมด้วยตนเอง *	- การให้ความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมและแนะนำการตรวจทำ เต้านมที่ถูกต้องด้วยตนเอง เพื่อสร้างความตระหนัก	- สอน/สาธิต/ฝึกปฏิบัติการแนะนำ และฝึกทักษะการตรวจคลำเต้านม ที่ถูกต้องด้วยตนเองเพื่อสร้าง ความตระหนัก *	- ผู้มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป	- ๑ ครั้งต่อปี	กรมอนามัย	
๑๖	บริการเยี่ยมบ้าน/ ชุมชน *	- ให้บริการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน	- สร้างและพัฒนาทีมเพื่อนช่วยเพื่อน กลุ่มผู้สูงอายุดูแลกันเอง * - พัฒนาอสมค.ด้านการดูแลและส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุด้านกายจิตสังคม - พัฒนาแกนนำชุมชนในการจัดการ ความเสี่ยงด้านสุขภาพและ สิ่งแวดล้อมในชุมชน* - ร่วมมือ/จัดให้มีศูนย์การเรียนรู้ด้าน สุขภาพในชุมชนสำหรับผู้สูงอายุสอน การประเมินภาวะหกล้ม * - สอนการจัดสิ่งแวดล้อมภายในบ้านที่ ปลอดภัย *	- ผู้สูงอายุที่ ต้องการความ ช่วยเหลือในชีวิตประจำวัน ผู้ด้อยโอกาสผู้ พิการหรือมี เงื่อนไขจำเป็น	- ตามแนวทางที่ กรมอนามัยหรือที่ เกี่ยวข้องกำหนด	กรม สบส	