

ประเด็นยุทธศาสตร์	สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ																			
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีความรอบรู้และทักษะในการพัฒนาสุขภาพตนเองตลอดช่วงชีวิต																			
รายการข้อมูล	<b>170. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมกินผักผลไม้เพียงพอ</b>																			
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input checked="" type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)																			
คำนิยาม	ผู้สูงอายุ หมายถึง ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่มี ADL $\geq$ 12 คะแนน พฤติกรรมกินผักผลไม้เพียงพอ หมายถึง กินผักและผลไม้ได้วันละ 5 กำมือเป็นประจำ (6-7 วันต่อสัปดาห์) โดยใน 1 วัน กินผัก 3 กำมือและกินผลไม้ 2 กำมือ หรือ กินผัก 4 กำมือและกินผลไม้ 1 กำมือ																			
เกณฑ์เป้าหมาย																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ปีงบประมาณ</th> </tr> <tr> <th>2566</th> <th>2567</th> <th>2568</th> <th>2569</th> <th>2570</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมกินผักผลไม้เพียงพอ</td> <td>ร้อยละ</td> <td><math>\geq 88</math></td> <td><math>\geq 89</math></td> <td><math>\geq 90</math></td> <td><math>\geq 91</math></td> <td><math>\geq 92</math></td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ					2566	2567	2568	2569	2570	ผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมกินผักผลไม้เพียงพอ	ร้อยละ	$\geq 88$	$\geq 89$	$\geq 90$	$\geq 91$	$\geq 92$
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด			ปีงบประมาณ																
		2566	2567	2568	2569	2570														
ผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมกินผักผลไม้เพียงพอ	ร้อยละ	$\geq 88$	$\geq 89$	$\geq 90$	$\geq 91$	$\geq 92$														
วัตถุประสงค์	เพื่อเป็นข้อมูลในการส่งเสริมสุขภาพและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ																			
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	ผู้สูงอายุ																			
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. สุ่มสำรวจผู้สูงอายุในพื้นที่เขตสุขภาพตามระเบียบวิธีวิจัย</li> <li>2. แบบรายงานสรุปลงการดำเนินงาน/รายงานตามระบบโปรแกรม</li> <li>3. ระบบคลังข้อมูล Application Blue book และ Health for You (H4U)</li> </ol>																			
แหล่งข้อมูล	ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (ด้านการกินผักผลไม้เพียงพอ) ในระบบคลังข้อมูล Application Blue book และ Health For You (H4U) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้สูงอายุในชุมชนบันทึกลงในระบบด้วยตนเอง</li> <li>2. ญาติ/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น/Caregiver/อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น/อสม./ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุในพื้นที่สัมภาษณ์และบันทึกลงในระบบ</li> </ol>																			
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมกินผักผลไม้เพียงพอ																			
รายการข้อมูล 2	B1 = จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด B2 = จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์																			
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ความครอบคลุมของประชากรผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ = <math>(B2/B1) \times 100</math></li> <li>2. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมบริโภคผักผลไม้เพียงพอ = <math>(A1/B2) \times 100</math></li> </ol>																			
ระยะเวลาประเมินผล	ปีละ 1 ครั้ง (ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 31 สิงหาคม ของปีงบประมาณ)																			
เกณฑ์การประเมิน : พ.ศ.2566																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>รอบ 3 เดือน</th> <th>รอบ 6 เดือน</th> <th>รอบ 9 เดือน</th> <th>รอบ 12 เดือน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td><math>\geq 88</math></td> </tr> </tbody> </table>	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน	-	-	-	$\geq 88$											
รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน																	
-	-	-	$\geq 88$																	
หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง																			
วิธีการประเมินผล	ใช้ข้อมูลจากระบบการให้บริการสมดุสุขภาพประชาชน Health for You (H4U) ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข และระบบคลังข้อมูล Application Blue book																			

เอกสารสนับสนุน	<ol style="list-style-type: none"> <li>สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ</li> <li>สื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการผู้สูงอายุ เช่น ธงโภชนาการผู้สูงอายุ โมเดลอาหารชะลอชรา ซิวายืนยาว หนังสืออาหารชะลอความเสี่ยงของอวัยวะที่สำคัญ เป็นต้น</li> <li>คู่มือแนวทางการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ซิวายืนยาว (Individual Wellness Plan) สำหรับผู้สูงอายุ</li> <li>Application สมุดสุขภาพประชาชน (Health for You: H4U)</li> <li>คู่มือการใช้งาน Application Blue book</li> </ol>																						
รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Baseline data</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="6">ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.</th> </tr> <tr> <th>2560</th> <th>2561</th> <th>2562</th> <th>2563</th> <th>2564</th> <th>2565</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมกินผักผลไม้เพียงพอ</td> <td>ร้อยละ</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>60.8</td> <td>56.8</td> <td>87.0</td> </tr> </tbody> </table>	Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.						2560	2561	2562	2563	2564	2565	ผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมกินผักผลไม้เพียงพอ	ร้อยละ	-	-	-	60.8	56.8	87.0
Baseline data	หน่วยวัด			ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.																			
		2560	2561	2562	2563	2564	2565																
ผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมกินผักผลไม้เพียงพอ	ร้อยละ	-	-	-	60.8	56.8	87.0																
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	<p>สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p> <p>นายสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น                                  นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทร : 0 2590 4905</p> <p>นางสาวสุพรรณิ ช่างเพชร                                  นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร : 0 2590 4329    E-mail : supanee.c@anamai.mail.go.th</p>																						
หน่วยงานประมวลผลจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)	<ol style="list-style-type: none"> <li>ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข</li> <li>กองแผนงาน กรมอนามัย</li> <li>สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย</li> <li>สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</li> </ol>																						
ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	<p>สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p> <p>นางแคทธิยา ไชษร    นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร : 0 2590 4907    E-mail : katthiya.k@anamai.mail.go.th</p> <p>นางสาวอัญชลี ศิริกาญจนโรจน์                                  นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร : 0 2590 4329    E-mail : anchalee.s@anamai.mail.go.th</p> <p>นางสาวสุพรรณิ ช่างเพชร    นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร : 0 2590 4329    E-mail : supanee.c@anamai.mail.go.th</p>																						
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนกลาง	<ol style="list-style-type: none"> <li>สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย</li> <li>ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข</li> </ol>																						
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนภูมิภาค	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด																						
การนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์	<ol style="list-style-type: none"> <li>เพื่อเฝ้าระวังและวิเคราะห์สถานการณ์ภาวะโภชนาการของประชากรผู้สูงอายุ</li> <li>เพื่อเฝ้าระวังและวิเคราะห์สถานการณ์พฤติกรรมบริโภคผักผลไม้ของประชากรผู้สูงอายุ</li> <li>เพื่อวางแผนการดำเนินงานส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ</li> </ol>																						
การเผยแพร่ข้อมูล	DoH Dashboard																						