

ประเด็นยุทธศาสตร์	สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ																																	
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีความรอบรู้และทักษะในการพัฒนาสุขภาพตนเองตลอดช่วงชีวิต																																	
รายการข้อมูล	ภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ 60-69 ปี 171. ร้อยละของผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ 172. ร้อยละของผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะผอม 173. ร้อยละของผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน * อยู่ระหว่างดำเนินการพัฒนาตัวชี้วัดในระบบ HDC																																	
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)																																	
คำนิยาม	ผู้สูงอายุ 60-69 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 60 ปีเต็ม ถึง 69 ปี 11 เดือน 29 วัน การประเมินภาวะโภชนาการ โดยใช้วิธีการหาค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index, BMI) คำนวณจาก น้ำหนัก (กิโลกรัม) หาร ส่วนสูง (เมตร) ยกกำลังสอง ภาวะโภชนาการปกติ หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 18.5-22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ภาวะผอม หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย น้อยกว่า 18.5 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ภาวะน้ำหนักเกิน หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 23.0-24.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ภาวะอ้วน ระดับ 1 หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 25.0-29.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ภาวะอ้วน ระดับ 2 หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย มากกว่าหรือเท่ากับ 30 กิโลกรัมต่อตารางเมตร																																	
เกณฑ์เป้าหมาย <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ปีงบประมาณ</th> </tr> <tr> <th>2566</th> <th>2567</th> <th>2568</th> <th>2569</th> <th>2570</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≥ 47</td> <td>≥ 48</td> <td>≥ 49</td> <td>≥ 50</td> <td>≥ 51</td> </tr> <tr> <td>ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะผอม</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 9.5</td> <td>≤ 8.5</td> <td>≤ 7.5</td> <td>≤ 6.5</td> <td>≤ 5.5</td> </tr> <tr> <td>ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 43</td> <td>≤ 42</td> <td>≤ 41</td> <td>≤ 40</td> <td>≤ 39</td> </tr> </tbody> </table>		ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ					2566	2567	2568	2569	2570	ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ	ร้อยละ	≥ 47	≥ 48	≥ 49	≥ 50	≥ 51	ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	≤ 9.5	≤ 8.5	≤ 7.5	≤ 6.5	≤ 5.5	ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	ร้อยละ	≤ 43	≤ 42	≤ 41	≤ 40	≤ 39
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด			ปีงบประมาณ																														
		2566	2567	2568	2569	2570																												
ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ	ร้อยละ	≥ 47	≥ 48	≥ 49	≥ 50	≥ 51																												
ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	≤ 9.5	≤ 8.5	≤ 7.5	≤ 6.5	≤ 5.5																												
ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	ร้อยละ	≤ 43	≤ 42	≤ 41	≤ 40	≤ 39																												
วัตถุประสงค์	เพื่อเป็นข้อมูลในการส่งเสริมสุขภาพและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ																																	
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	ผู้สูงอายุ 60-69 ปี																																	
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	1. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง บันทึกน้ำหนักและส่วนสูงด้วยทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 50.4 กิโลกรัม ส่วนสูง 166.3 เซนติเมตร 2. รพ.สต. และ PCU ของโรงพยาบาลบันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกข้อมูลตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม - แฟ้ม PERSON Typearea 1, 3 สัญชาติไทย Discharge 9 - แฟ้ม Nutrition และ NCDScreen 3. ไม่นับคนซ้ำ (กรณีชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงมากกว่า 1 ครั้ง จะยึดค่าน้ำหนักและส่วนสูงของครั้งสุดท้าย และหากครั้งสุดท้ายมีข้อมูลจากทั้งแฟ้ม Nutrition และ NCDScreen ให้ใช้ข้อมูลจากแฟ้ม Nutrition)																																	
แหล่งข้อมูล	ข้อมูลจากผู้สูงอายุในชุมชน โดยการคัดกรองสุขภาพ และ/หรือ ข้อมูลในชมรมผู้สูงอายุหรือโรงเรียนผู้สูงอายุ ที่เข้าสู่ระบบ Health Data Center (HDC) จากแฟ้ม NUTRITION และ NCDScreen																																	
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ A2 = จำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะผอม A3 = จำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน																																	

	A4 = จำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1 A5 = จำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2																				
รายการข้อมูล 2	B1 = จำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุ 60-69 ปี ในเขตรับผิดชอบทั้งหมด B2 = จำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุ 60-69 ปี ในเขตรับผิดชอบ ที่ได้รับการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง																				
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	1. ความครอบคลุมของประชากรวัยผู้สูงอายุ 60-69 ปี ที่ได้รับการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง = $(B2/B1) \times 100$ 2. ร้อยละของประชากรวัยผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ = $(A1/B2) \times 100$ 3. ร้อยละของประชากรวัยผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะผอม = $(A2/B2) \times 100$ 4. ร้อยละของประชากรวัยผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน = $(A3/B2) \times 100$ 5. ร้อยละของประชากรวัยผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1 = $(A4/B2) \times 100$ 6. ร้อยละของประชากรวัยผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2 = $(A5/B2) \times 100$ 7. ร้อยละของประชากรวัยผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน = $[(A3+A4+A5)/B2] \times 100$																				
ระยะเวลาประเมินผล	ปีละ 1 ครั้ง (ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 31 สิงหาคม ของปีงบประมาณ)																				
เกณฑ์การประเมิน : พ.ศ.2566																					
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ตัวชี้วัด</th> <th>รอบ 3 เดือน</th> <th>รอบ 6 เดือน</th> <th>รอบ 9 เดือน</th> <th>รอบ 12 เดือน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>≥ 47</td> </tr> <tr> <td>ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะผอม</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>≤ 9.5</td> </tr> <tr> <td>ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>≤ 43</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน	ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ	-	-	-	≥ 47	ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะผอม	-	-	-	≤ 9.5	ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	-	-	-	≤ 43
ตัวชี้วัด	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน																	
ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ	-	-	-	≥ 47																	
ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะผอม	-	-	-	≤ 9.5																	
ผู้สูงอายุ 60-69 ปี มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	-	-	-	≤ 43																	
หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง																				
วิธีการประเมินผล	ใช้ข้อมูลจากระบบ Health Data Center (HDC) ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข																				
เอกสารสนับสนุน	1. สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ 2. สื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการผู้สูงอายุ เช่น ธงโภชนาการผู้สูงอายุ โมเดลอาหารชะลอชรา ซิวายืนยาว หนังสืออาหารชะลอความเสี่ยงของอวัยวะที่สำคัญ เป็นต้น 3. คู่มือแนวทางการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ซิวายืนยาว (Individual Wellness Plan) สำหรับผู้สูงอายุ																				
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย นายสุพจน์ รื่นเรืองลิ้น นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทร : 0 2590 4905 นางสาวสุพรรณิ ช้างเพชร นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร : 0 2590 4329 E-mail : supanee.c@anamai.mail.go.th																				
หน่วยงานประมวลผล จัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)	1. ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข 2. กองแผนงาน กรมอนามัย 3. สำนักโภชนาการ กรมอนามัย																				
ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย นางแคทเธีย ไชเซอร์ นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร : 0 2590 4907 E-mail : katthiya.k@anamai.mail.go.th นางสาวอัญชลี ศิริกาญจนโรจน์ นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร : 0 2590 4329 E-mail : anchalee.s@anamai.mail.go.th นางสาวสุพรรณิ ช้างเพชร นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร : 0 2590 4329 E-mail : supanee.c@anamai.mail.go.th																				

หน่วยงานนำเข้าข้อมูล ส่วนกลาง	ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
หน่วยงานนำเข้าข้อมูล ส่วนภูมิภาค	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
การนำข้อมูลไปใช้ ประโยชน์	1. เพื่อเฝ้าระวังและวิเคราะห์สถานการณ์ภาวะโภชนาการของประชากรวัยผู้สูงอายุ 2. เพื่อวางแผนการดำเนินงานส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ
การเผยแพร่ข้อมูล	HDC SERVICE และ DoH Dashboard