

ประเด็นยุทธศาสตร์	สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ																																	
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีความรอบรู้และทักษะในการพัฒนาสุขภาพตนเองตลอดช่วงชีวิต																																	
รายการข้อมูล	ภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป 177. ร้อยละของผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะโภชนาการปกติ 178. ร้อยละของผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะผอม 179. ร้อยละของผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน * อยู่ระหว่างดำเนินการพัฒนาตัวชี้วัดในระบบ HDC																																	
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)																																	
คำนิยาม	ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป หมายถึง ประชาชนอายุ 80 ปีเต็มขึ้นไป การประเมินภาวะโภชนาการ โดยใช้วิธีการหาค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index:, BMI) คำนวณจาก น้ำหนัก (กิโลกรัม) หาร ส่วนสูง (เมตร) ยกกำลังสอง ภาวะโภชนาการปกติ หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 18.5-22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ภาวะผอม หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย น้อยกว่า 18.5 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ภาวะน้ำหนักเกิน หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 23.0-24.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ภาวะอ้วน ระดับ 1 หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 25.0-29.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ภาวะอ้วน ระดับ 2 หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย มากกว่าหรือเท่ากับ 30 กิโลกรัมต่อตารางเมตร																																	
เกณฑ์เป้าหมาย																																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ปีงบประมาณ</th> </tr> <tr> <th>2566</th> <th>2567</th> <th>2568</th> <th>2569</th> <th>2570</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะโภชนาการปกติ</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≥ 47</td> <td>≥ 48</td> <td>≥ 49</td> <td>≥ 50</td> <td>≥ 51</td> </tr> <tr> <td>ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะผอม</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 9.5</td> <td>≤ 8.5</td> <td>≤ 7.5</td> <td>≤ 6.5</td> <td>≤ 5.5</td> </tr> <tr> <td>ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 43</td> <td>≤ 42</td> <td>≤ 41</td> <td>≤ 40</td> <td>≤ 39</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ					2566	2567	2568	2569	2570	ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะโภชนาการปกติ	ร้อยละ	≥ 47	≥ 48	≥ 49	≥ 50	≥ 51	ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะผอม	ร้อยละ	≤ 9.5	≤ 8.5	≤ 7.5	≤ 6.5	≤ 5.5	ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	ร้อยละ	≤ 43	≤ 42	≤ 41	≤ 40	≤ 39
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด			ปีงบประมาณ																														
		2566	2567	2568	2569	2570																												
ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะโภชนาการปกติ	ร้อยละ	≥ 47	≥ 48	≥ 49	≥ 50	≥ 51																												
ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะผอม	ร้อยละ	≤ 9.5	≤ 8.5	≤ 7.5	≤ 6.5	≤ 5.5																												
ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	ร้อยละ	≤ 43	≤ 42	≤ 41	≤ 40	≤ 39																												
วัตถุประสงค์	เพื่อเป็นข้อมูลในการส่งเสริมสุขภาพและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ																																	
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป																																	
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	1. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง บันทึกน้ำหนักและส่วนสูงด้วยทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 50.4 กิโลกรัม ส่วนสูง 166.3 เซนติเมตร 2. รพ.สต. และ PCU ของโรงพยาบาลบันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกข้อมูลตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม - แฟ้ม PERSON Typearea 1, 3 สัญชาติไทย Discharge 9 - แฟ้ม Nutrition และ NCDSCREEN 3. ไม่นับคนซ้ำ (กรณีชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงมากกว่า 1 ครั้ง จะยึดค่าน้ำหนักและส่วนสูงของครั้งสุดท้าย และหากครั้งสุดท้ายมีข้อมูลจากทั้งแฟ้ม Nutrition และ NCDSCREEN ให้ใช้ข้อมูลจากแฟ้ม Nutrition)																																	
แหล่งข้อมูล	ข้อมูลจากผู้สูงอายุในชุมชน โดยการคัดกรองสุขภาพ และ/หรือ ข้อมูลในชมรมผู้สูงอายุหรือโรงเรียนผู้สูงอายุ ที่เข้าสู่ระบบ Health Data Center (HDC) จากแฟ้ม NUTRITION และ NCDSCREEN																																	
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะโภชนาการปกติ A2 = จำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะผอม																																	

	A3 = จำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะน้ำหนักเกิน A4 = จำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะอ้วน ระดับ 1 A5 = จำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะอ้วน ระดับ 2			
รายการข้อมูล 2	B1 = จำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบทั้งหมด B2 = จำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบที่ได้รับการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง			
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	1. ความครอบคลุมของประชากรวัยผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง = $(B2/B1) \times 100$ 2. ร้อยละของประชากรวัยผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะโภชนาการปกติ = $(A1/B2) \times 100$ 3. ร้อยละของประชากรวัยผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะผอม = $(A2/B2) \times 100$ 4. ร้อยละของประชากรวัยผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะน้ำหนักเกิน = $(A3/B2) \times 100$ 5. ร้อยละของประชากรวัยผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะอ้วน ระดับ 1 = $(A4/B2) \times 100$ 6. ร้อยละของประชากรวัยผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะอ้วน ระดับ 2 = $(A5/B2) \times 100$ 7. ร้อยละของประชากรวัยผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน = $[(A3+A4+A5)/B2] \times 100$			
ระยะเวลาประเมินผล	ปีละ 1 ครั้ง (ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 31 สิงหาคม ของปีงบประมาณ)			
เกณฑ์การประเมิน : พ.ศ.2566				
ตัวชี้วัด	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะโภชนาการปกติ	-	-	-	≥ 47
ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะผอม	-	-	-	≤ 9.5
ผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	-	-	-	≤ 43
หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง			
วิธีการประเมินผล	ใช้ข้อมูลจากระบบ Health Data Center (HDC) ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข			
เอกสารสนับสนุน	1. สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ 2. สื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการผู้สูงอายุ เช่น ธงโภชนาการผู้สูงอายุ โมเดลอาหาร ชะลอชรา ชีวียีนยาว หนังสืออาหารชะลอความเสี่ยงของอวัยวะที่สำคัญ เป็นต้น 3. คู่มือแนวทางการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียีนยาว (Individual Wellness Plan) สำหรับผู้สูงอายุ			
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย นายสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น โทร : 0 2590 4905 นางสาวสุพรรณิ ช่างเพชร โทร : 0 2590 4329		นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ นักโภชนาการปฏิบัติการ E-mail : supanee.c@anamai.mail.go.th	
หน่วยงานประมวลผล จัดทำข้อมูล (ระดับ ส่วนกลาง)	1. ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข 2. กองแผนงาน กรมอนามัย 3. สำนักโภชนาการ กรมอนามัย			
ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย นางแคทธิยา ไชยสร โทร : 0 2590 4907 นางสาวอัญชลี ศิริกาญจนโรจน์ โทร : 0 2590 4329		นักโภชนาการปฏิบัติการ E-mail : katthiya.k@anamai.mail.go.th นักโภชนาการปฏิบัติการ E-mail : anchalee.s@anamai.mail.go.th	

	นางสาวสุพรรณณี ช้างเพชร โทร : 0 2590 4329	นักโภชนาการปฏิบัติการ E-mail : supanee.c@anamai.mail.go.th
หน่วยงานนำเข้าข้อมูล ส่วนกลาง	ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	
หน่วยงานนำเข้าข้อมูล ส่วนภูมิภาค	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด	
การนำข้อมูลไปใช้ ประโยชน์	1. เพื่อเฝ้าระวังและวิเคราะห์สถานการณ์ภาวะโภชนาการของประชากรวัยผู้สูงอายุ 2. เพื่อวางแผนการดำเนินงานส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ	
การเผยแพร่ข้อมูล	HDC SERVICE และ DoH Dashboard	