

ประเด็นยุทธศาสตร์	ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี																																															
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง																																															
รายการข้อมูล	<p>ภาวะโภชนาการของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี</p> <p>131. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ</p> <p>132. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19- 29 ปี มีภาวะผอม</p> <p>133. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน</p> <p>134. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1</p> <p>135. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2</p>																																															
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)																																															
คำนิยาม	<p>ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 19 ปีเต็ม - 29 ปี 11 เดือน 29 วัน</p> <p>การประเมินภาวะโภชนาการ โดยใช้วิธีการหาค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index:, BMI) คำนวณจาก น้ำหนัก (กิโลกรัม) หาร ส่วนสูง (เมตร) ยกกำลังสอง</p> <p>ภาวะโภชนาการปกติ หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 18.5-22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p> <p>ภาวะผอม หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย น้อยกว่า 18.5 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p> <p>ภาวะน้ำหนักเกิน หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 23.0-24.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p> <p>ภาวะอ้วน ระดับ 1 หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 25.0-29.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p> <p>ภาวะอ้วน ระดับ 2 หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย มากกว่าเท่ากับ 30 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p>																																															
เกณฑ์เป้าหมาย																																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ปีงบประมาณ</th> </tr> <tr> <th>2566</th> <th>2567</th> <th>2568</th> <th>2569</th> <th>2570</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≥ 58.0</td> <td>≥ 59.0</td> <td>≥ 60.0</td> <td>≥ 61.0</td> <td>≥ 62.0</td> </tr> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 19- 29 ปี มีภาวะผอม</td> <td>ร้อยละ</td> <td>< 11</td> <td>< 10.5</td> <td>< 9</td> <td>< 8.5</td> <td>< 8</td> </tr> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>< 11</td> <td>< 10.5</td> <td>< 9</td> <td>< 8.5</td> <td>< 8</td> </tr> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1</td> <td>ร้อยละ</td> <td>< 10.7</td> <td>< 9.7</td> <td>< 8.7</td> <td>< 6.7</td> <td>< 5.7</td> </tr> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2</td> <td>ร้อยละ</td> <td>< 6.16</td> <td>< 5.16</td> <td>< 4.16</td> <td>< 3.16</td> <td>< 2.16</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ					2566	2567	2568	2569	2570	ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ	ร้อยละ	≥ 58.0	≥ 59.0	≥ 60.0	≥ 61.0	≥ 62.0	ประชากรวัยทำงานอายุ 19- 29 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	< 11	< 10.5	< 9	< 8.5	< 8	ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน	ร้อยละ	< 11	< 10.5	< 9	< 8.5	< 8	ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1	ร้อยละ	< 10.7	< 9.7	< 8.7	< 6.7	< 5.7	ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2	ร้อยละ	< 6.16	< 5.16	< 4.16	< 3.16	< 2.16
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด			ปีงบประมาณ																																												
		2566	2567	2568	2569	2570																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ	ร้อยละ	≥ 58.0	≥ 59.0	≥ 60.0	≥ 61.0	≥ 62.0																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 19- 29 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	< 11	< 10.5	< 9	< 8.5	< 8																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน	ร้อยละ	< 11	< 10.5	< 9	< 8.5	< 8																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1	ร้อยละ	< 10.7	< 9.7	< 8.7	< 6.7	< 5.7																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2	ร้อยละ	< 6.16	< 5.16	< 4.16	< 3.16	< 2.16																																										
หมายเหตุ : ใช้ข้อมูลตัวชี้วัดร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 18-29 ปี ในการรายงานผล ทั้งนี้อยู่ระหว่างการปรับช่วงอายุจาก 18 ปี เป็น 19 ปี																																																
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมโภชนาการวัยทำงาน 2. เพื่อเฝ้าระวังภาวะโภชนาการวัยทำงาน 																																															
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี																																															
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> 1. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง พื้นที่บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยเทคนิค 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 42.8 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.2 เซนติเมตร 2. รพ.สต. และ PCU ของโรงพยาบาลบันทึกโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกข้อมูลตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม <ul style="list-style-type: none"> - แฟ้ม PERSON Typearea 1, 3 สัญชาติไทย Discharge 9 - แฟ้ม Nutrition และ NCDScreen 																																															

	3. ไม่นับคนซ้ำ (กรณีซึ่งน้ำหนักวัดส่วนสูงมากกว่า 1 ครั้ง จะยึดค่าน้ำหนักและส่วนสูงของครั้งสุดท้าย และหากครั้งสุดท้ายมีข้อมูลจากทั้งแฟ้ม Nutrition และ NCDScreen ให้ใช้ข้อมูลจากแฟ้ม Nutrition)
แหล่งข้อมูล	1. ชุมชนโดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง 2. สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง (คลินิก NCD)
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ A2 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะผอม A3 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน A4 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1 A5 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2
รายการข้อมูล 2	B1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี ในเขตรับผิดชอบทั้งหมด B2 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี ที่ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	1. ความครอบคลุมของการเก็บข้อมูลภาวะโภชนาการในประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี = $(B2/B1) \times 100$ 2. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ = $(A1/B2) \times 100$ 3. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะผอม = $(A2/B2) \times 100$ 4. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน = $(A3/B2) \times 100$ 5. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1 = $(A4/B2) \times 100$ 6. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2 = $(A5/B2) \times 100$
ระยะเวลาประเมินผล	ปีละ 2 ครั้ง โดย ครั้งที่ 1 ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 15 มีนาคม ของปีงบประมาณ ครั้งที่ 2 ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 15 สิงหาคม ของปีงบประมาณ

เกณฑ์การประเมิน : พ.ศ.2566

ตัวชี้วัด	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ	-	≥ 57.5	-	≥ 58.0
ประชากรวัยทำงานอายุ 19- 29 ปี มีภาวะผอม	-	< 11.5	-	< 11
ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน	-	< 11.5	-	< 11
ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1	-	< 11.2	-	< 10.7
ประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2	-	< 6.66	-	< 6.16

หมายเหตุ : ใช้ข้อมูลตัวชี้วัดร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 18-29 ปี ในการรายงานผล ทั้งนี้อยู่ระหว่างการปรับช่วงอายุจาก 18 ปี เป็น 19 ปี

หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ
วิธีการประเมินผล	เปรียบเทียบผลการดำเนินงานจากระบบฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุขกับค่าเป้าหมายของตัวชี้วัด
เอกสารสนับสนุน	1. แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ 2. คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) 3. ภาพพลิกหุ่นดี สุขภาพดี ง่ายๆ แค่ปรับ 4 พฤติกรรม

