

ประเด็นยุทธศาสตร์	ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี																																															
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง																																															
รายการข้อมูล	ภาวะโภชนาการของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี 145. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ 146. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะผอม 147. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน 148. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1 149. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2																																															
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)																																															
คำนิยาม	ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 30 ปีเต็ม - 44 ปี 11 เดือน 29 วัน การประเมินภาวะโภชนาการ โดยใช้วิธีการหาค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index:, BMI) คำนวณจาก น้ำหนัก (กิโลกรัม) หาร ส่วนสูง (เมตร) ยกกำลังสอง ภาวะโภชนาการปกติ หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 18.5-22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ภาวะผอม หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย น้อยกว่า 18.5 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ภาวะน้ำหนักเกิน หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 23.0-24.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ภาวะอ้วน ระดับ 1 หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 25.0-29.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ภาวะอ้วน ระดับ 2 หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย มากกว่าเท่ากับ 30 กิโลกรัมต่อตารางเมตร																																															
เกณฑ์เป้าหมาย																																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ปีงบประมาณ</th> </tr> <tr> <th>2566</th> <th>2567</th> <th>2568</th> <th>2569</th> <th>2570</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≥ 51.2</td> <td>≥ 52.2</td> <td>≥ 53.2</td> <td>≥ 54.2</td> <td>≥ 55.2</td> </tr> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะผอม</td> <td>ร้อยละ</td> <td>&lt; 3.78</td> <td>&lt; 3.28</td> <td>&lt; 2.78</td> <td>&lt; 2.28</td> <td>&lt; 1.78</td> </tr> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>&lt; 18.66</td> <td>&lt; 17.66</td> <td>&lt; 16.66</td> <td>&lt; 15.66</td> <td>&lt; 14.66</td> </tr> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1</td> <td>ร้อยละ</td> <td>&lt; 17.41</td> <td>&lt; 16.41</td> <td>&lt; 15.41</td> <td>&lt; 14.41</td> <td>&lt; 13.41</td> </tr> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2</td> <td>ร้อยละ</td> <td>&lt; 5.94</td> <td>&lt; 5.44</td> <td>&lt; 4.94</td> <td>&lt; 4.44</td> <td>&lt; 3.94</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ					2566	2567	2568	2569	2570	ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ	ร้อยละ	≥ 51.2	≥ 52.2	≥ 53.2	≥ 54.2	≥ 55.2	ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	< 3.78	< 3.28	< 2.78	< 2.28	< 1.78	ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน	ร้อยละ	< 18.66	< 17.66	< 16.66	< 15.66	< 14.66	ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1	ร้อยละ	< 17.41	< 16.41	< 15.41	< 14.41	< 13.41	ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2	ร้อยละ	< 5.94	< 5.44	< 4.94	< 4.44	< 3.94
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด			ปีงบประมาณ																																												
		2566	2567	2568	2569	2570																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ	ร้อยละ	≥ 51.2	≥ 52.2	≥ 53.2	≥ 54.2	≥ 55.2																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	< 3.78	< 3.28	< 2.78	< 2.28	< 1.78																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน	ร้อยละ	< 18.66	< 17.66	< 16.66	< 15.66	< 14.66																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1	ร้อยละ	< 17.41	< 16.41	< 15.41	< 14.41	< 13.41																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2	ร้อยละ	< 5.94	< 5.44	< 4.94	< 4.44	< 3.94																																										
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อส่งเสริมโภชนาการวัยทำงาน</li> <li>2. เพื่อเฝ้าระวังภาวะโภชนาการวัยทำงาน</li> </ol>																																															
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี																																															
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง พื้นที่บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยเทคนิค 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 42.8 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.2 เซนติเมตร</li> <li>2. รพ.สต. และ PCU ของโรงพยาบาลบันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกข้อมูลตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม <ul style="list-style-type: none"> <li>- แฟ้ม PERSON Typearea 1, 3 สัญชาติไทย Discharge 9</li> <li>- แฟ้ม Nutrition และ NCDScreen</li> </ul> </li> </ol>																																															

	3. ไม่นับคนซ้ำ (กรณีซึ่งน้ำหนักวัดส่วนสูงมากกว่า 1 ครั้ง จะยึดค่าน้ำหนักและส่วนสูงของครั้งสุดท้าย และหากครั้งสุดท้ายมีข้อมูลจากทั้งแฟ้ม Nutrition และ NCDScreen ให้ใช้ข้อมูลจากแฟ้ม Nutrition)			
แหล่งข้อมูล	1. ชุมชนโดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง 2. สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง (คลินิก NCD)			
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ A2 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะผอม A3 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน A4 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะอ้วนระดับ 1 A5 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะอ้วนระดับ 2			
รายการข้อมูล 2	B1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี ในเขตรับผิดชอบทั้งหมด B2 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี ที่ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง			
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	1. ความครอบคลุมของการเก็บข้อมูลภาวะโภชนาการในประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี = $(B2/B1) \times 100$ 2. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ = $(A1/B2) \times 100$ 3. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะผอม = $(A2/B2) \times 100$ 4. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน = $(A3/B2) \times 100$ 5. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1 = $(A4/B2) \times 100$ 6. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2 = $(A5/B2) \times 100$			
ระยะเวลาประเมินผล	ปีละ 2 ครั้ง โดย ครั้งที่ 1 ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 15 มีนาคม ของปีงบประมาณ ครั้งที่ 2 ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 15 สิงหาคม ของปีงบประมาณ			
<b>เกณฑ์การประเมิน : พ.ศ.2566</b>				
<b>ตัวชี้วัด</b>	<b>รอบ 3 เดือน</b>	<b>รอบ 6 เดือน</b>	<b>รอบ 9 เดือน</b>	<b>รอบ 12 เดือน</b>
ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ	-	< 50.7	-	< 51.2
ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะผอม	-	< 4.28	-	< 3.78
ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน	-	< 19.16	-	< 18.66
ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1	-	< 17.91	-	< 17.41
ประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2	-	< 6.44	-	< 5.94
หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ			
วิธีการประเมินผล	เปรียบเทียบผลการดำเนินงานจากระบบฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุขกับค่าเป้าหมายของตัวชี้วัด			
เอกสารสนับสนุน	1. แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ 2. คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) 3. ภาพพลิกหุ่นดี สุขภาพดี ง่ายๆ แค่อัฒตกรรม 4. หลักสูตรอบรมด้านอาหารและโภชนาการสำหรับผู้รับผิดชอบงาน ผู้ประกอบการร้านอาหารและประชาชน ผ่านออนไลน์ทาง mooc.anamai 5. โปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health			

