

ประเด็นยุทธศาสตร์	ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี																																															
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง																																															
รายการข้อมูล	ภาวะโภชนาการของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี 152. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ 153. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะผอม 154. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน 155. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1 156. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2																																															
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)																																															
คำนิยาม	<p>ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 45 ปีเต็ม - 59 ปี 11 เดือน 29 วัน การประเมินภาวะโภชนาการ โดยใช้วิธีการหาค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index:, BMI) คำนวณจาก น้ำหนัก (กิโลกรัม) หาร ส่วนสูง (เมตร) ยกกำลังสอง</p> <p>ภาวะโภชนาการปกติ หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 18.5-22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p> <p>ภาวะผอม หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย น้อยกว่า 18.5 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p> <p>ภาวะน้ำหนักเกิน หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 23.0-24.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p> <p>ภาวะอ้วน ระดับ 1 หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 25.0-29.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p> <p>ภาวะอ้วน ระดับ 2 หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย มากกว่าเท่ากับ 30 กิโลกรัมต่อตารางเมตร</p>																																															
เกณฑ์เป้าหมาย																																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ปีงบประมาณ</th> </tr> <tr> <th>2566</th> <th>2567</th> <th>2568</th> <th>2569</th> <th>2570</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≥ 46.3</td> <td>≥ 46.8</td> <td>≥ 47.3</td> <td>≥ 47.8</td> <td>≥ 48.3</td> </tr> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะผอม</td> <td>ร้อยละ</td> <td>< 3.25</td> <td>< 2.75</td> <td>< 2.25</td> <td>< 1.75</td> <td>< 1.25</td> </tr> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>< 20.8</td> <td>< 20.3</td> <td>< 19.8</td> <td>< 19.3</td> <td>< 18.8</td> </tr> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1</td> <td>ร้อยละ</td> <td>< 21.3</td> <td>< 20.8</td> <td>< 20.3</td> <td>< 19.8</td> <td>< 19.3</td> </tr> <tr> <td>ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2</td> <td>ร้อยละ</td> <td>< 5.3</td> <td>< 4.8</td> <td>< 4.3</td> <td>< 3.8</td> <td>< 3.3</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ					2566	2567	2568	2569	2570	ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ	ร้อยละ	≥ 46.3	≥ 46.8	≥ 47.3	≥ 47.8	≥ 48.3	ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	< 3.25	< 2.75	< 2.25	< 1.75	< 1.25	ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน	ร้อยละ	< 20.8	< 20.3	< 19.8	< 19.3	< 18.8	ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1	ร้อยละ	< 21.3	< 20.8	< 20.3	< 19.8	< 19.3	ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2	ร้อยละ	< 5.3	< 4.8	< 4.3	< 3.8	< 3.3
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด			ปีงบประมาณ																																												
		2566	2567	2568	2569	2570																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ	ร้อยละ	≥ 46.3	≥ 46.8	≥ 47.3	≥ 47.8	≥ 48.3																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	< 3.25	< 2.75	< 2.25	< 1.75	< 1.25																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน	ร้อยละ	< 20.8	< 20.3	< 19.8	< 19.3	< 18.8																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1	ร้อยละ	< 21.3	< 20.8	< 20.3	< 19.8	< 19.3																																										
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2	ร้อยละ	< 5.3	< 4.8	< 4.3	< 3.8	< 3.3																																										
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมโภชนาการวัยทำงาน 2. เพื่อเฝ้าระวังภาวะโภชนาการวัยทำงาน 																																															
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี																																															
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> 1. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง พื้นที่บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยเทคนิค 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 42.8 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.2 เซนติเมตร 2. รพ.สต. และ PCU ของโรงพยาบาลบันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกข้อมูลตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม <ul style="list-style-type: none"> - แฟ้ม PERSON Typearea 1, 3 สัญชาติไทย Discharge 9 - แฟ้ม Nutrition และ NCDSCREEN 3. ไม่นับคนซ้ำ (กรณีชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงมากกว่า 1 ครั้ง จะยึดค่าน้ำหนักและส่วนสูงของครั้งสุดท้าย และหากครั้งสุดท้ายมีข้อมูลจากทั้งแฟ้ม Nutrition และ NCDSCREEN ให้ใช้ข้อมูลจากแฟ้ม Nutrition) 																																															

แหล่งข้อมูล	1. ชุมชนโดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง 2. สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง (คลินิก NCD)
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ A2 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะผอม A3 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน A4 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วนระดับ 1 A5 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วนระดับ 2
รายการข้อมูล 2	B1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี ในเขตรับผิดชอบทั้งหมด B2 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี ที่ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	1. ความครอบคลุมของการเก็บข้อมูลภาวะโภชนาการในประชากรวัยทำงาน อายุ 45-59 ปี = $(B2/B1) \times 100$ 2. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ = $(A1/B2) \times 100$ 3. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะผอม = $(A2/B2) \times 100$ 4. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน = $(A3/B2) \times 100$ 5. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1 = $(A4/B2) \times 100$ 6. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2 = $(A5/B2) \times 100$
ระยะเวลาประเมินผล	ปีละ 2 ครั้ง โดย ครั้งที่ 1 ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 15 มีนาคม ของปีงบประมาณ ครั้งที่ 2 ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 15 สิงหาคม ของปีงบประมาณ

เกณฑ์การประเมิน : พ.ศ.2566

ตัวชี้วัด	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะโภชนาการปกติ	-	≥ 45.8	-	≥ 46.3
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะผอม	-	< 3.75	-	< 3.25
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน	-	< 21.3	-	< 20.8
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 1	-	< 21.8	-	< 21.3
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วน ระดับ 2	-	< 5.8	-	< 5.3

หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ
วิธีการประเมินผล	เปรียบเทียบผลการดำเนินงานจากระบบฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุขกับค่าเป้าหมายของตัวชี้วัด
เอกสารสนับสนุน	1. แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ 2. คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) 3. ภาพพลิกหุ่นดี สุขภาพดี ง่ายๆ แค่ปรับ 4 พฤติกรรม 4. หลักสูตรอบรมด้านอาหารและโภชนาการสำหรับผู้รับผิดชอบงาน ผู้ประกอบการร้านอาหาร และประชาชน ผ่านออนไลน์ทาง mooc.anamai 5. โปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health 6. โปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน

ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.				
		2561	2562	2563	2564	2565
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะโลหิตการปกติ	ร้อยละ	-	-	45.87	45.46	45.33
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	-	-	-	-	4.25
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะน้ำหนักเกิน	ร้อยละ	-	-	-	-	21.8
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วนระดับ 1	ร้อยละ	-	-	-	-	22.3
ประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีภาวะอ้วนระดับ 2	ร้อยละ	-	-	-	-	6.3

ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย นางสาวบังเอิญ ทองมอญ โทร : 0 2590 4337 นางสาวลักษณิน รุ่งตระกูล โทร : 0 2590 4794 นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ E-mail : bangoun.t@anamai.mail.go.th นักโภชนาการชำนาญการ E-mail : laksanin.r@anamai.mail.go.th
หน่วยงานประมวลผลจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)	1. ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข 2. กองแผนงาน กรมอนามัย 3. สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย นางสาวบังเอิญ ทองมอญ โทร : 0 2590 4337 นางสาวลักษณิน รุ่งตระกูล โทร : 0 2590 4794 นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ E-mail : bangoun.t@anamai.mail.go.th นักโภชนาการชำนาญการ E-mail : laksanin.r@anamai.mail.go.th
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนกลาง	ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนภูมิภาค	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
การนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์	1. เพื่อวิเคราะห์และเฝ้าระวังและภาวะโภชนาการของประชากรวัยทำงาน 2. เพื่อวางแผนการดำเนินงานส่งเสริมโภชนาการวัยทำงาน
การเผยแพร่ข้อมูล	DoH Dashboard และ HDC SERVICE