


ประเด็นยุทธศาสตร์	ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี																																																						
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง																																																						
รายการข้อมูล	ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี 74. ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน 75. ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย 76. ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม 77. ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน 78. ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี																																																						
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)																																																						
คำนิยาม	เด็กอายุ 6-14 ปี หมายถึง เด็กอายุ 6 ปีเต็ม - 14 ปี 11 เดือน 29 วัน กราฟการเจริญเติบโต หมายถึง กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี บริบูรณ์ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2564 (จัดทำจากการจัดทำเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 5-19 ปี สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2563) โดยเริ่มใช้ในการประมวลผลในระบบฐานข้อมูล HDC ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เป็นต้นไป สูงดีสมส่วน หมายถึง ส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป และมีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน (ในคนเดียวกัน) สูงดี หมายถึง ส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป (สูงตามเกณฑ์ ค่อนข้างสูง สูง) เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ มีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ -1.5 S.D. สมส่วน หมายถึง น้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มีค่าระหว่าง -1.5 S.D. ถึง +1.5 S.D. ภาวะเตี้ย หมายถึง มีส่วนสูงน้อยกว่ามาตรฐาน มีค่าต่ำกว่า -2 S.D. ของกราฟส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ ภาวะผอม หมายถึง มีน้ำหนักน้อยกว่ามาตรฐาน มีค่าต่ำกว่า -2 S.D. ของกราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน หมายถึง มีน้ำหนักมากกว่ามาตรฐาน มีค่ามากกว่า > + 2 S.D. ขึ้นไปของกราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง เด็กอายุ 12 ปี หมายถึง เด็กอายุ 12 ปีเต็ม - 12 ปี 11 เดือน 29 วัน ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี หมายถึง ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงในเด็กชายและเด็กหญิง อายุ 12 ปีเต็ม ถึง 12 ปี 11 เดือน 29 วัน																																																						
เกณฑ์เป้าหมาย																																																							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ปีงบประมาณ</th> </tr> <tr> <th>2566</th> <th>2567</th> <th>2568</th> <th>2569</th> <th>2570</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≥ 57</td> <td>≥ 59</td> <td>≥ 61</td> <td>≥ 63</td> <td>≥ 65</td> </tr> <tr> <td>เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 10</td> <td>≤ 9.5</td> <td>≤ 9.0</td> <td>≤ 8.5</td> <td>≤ 8</td> </tr> <tr> <td>เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 5</td> <td>≤ 5</td> <td>≤ 5</td> <td>≤ 5</td> <td>≤ 5</td> </tr> <tr> <td>เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะ เริ่มอ้วนและอ้วน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 10</td> <td>≤ 10</td> <td>≤ 10</td> <td>≤ 10</td> <td>≤ 10</td> </tr> <tr> <td>ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศชาย</td> <td>เซนติเมตร</td> <td>≥ 148</td> <td>≥ 149</td> <td>≥ 150</td> <td>≥ 151</td> <td>≥ 152</td> </tr> <tr> <td>ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศหญิง</td> <td>เซนติเมตร</td> <td>≥ 149</td> <td>≥ 150</td> <td>≥ 151</td> <td>≥ 152</td> <td>≥ 153</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ					2566	2567	2568	2569	2570	เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	ร้อยละ	≥ 57	≥ 59	≥ 61	≥ 63	≥ 65	เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	ร้อยละ	≤ 10	≤ 9.5	≤ 9.0	≤ 8.5	≤ 8	เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5	เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะ เริ่มอ้วนและอ้วน	ร้อยละ	≤ 10	≤ 10	≤ 10	≤ 10	≤ 10	ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศชาย	เซนติเมตร	≥ 148	≥ 149	≥ 150	≥ 151	≥ 152	ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศหญิง	เซนติเมตร	≥ 149	≥ 150	≥ 151	≥ 152	≥ 153
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด			ปีงบประมาณ																																																			
		2566	2567	2568	2569	2570																																																	
เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	ร้อยละ	≥ 57	≥ 59	≥ 61	≥ 63	≥ 65																																																	
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	ร้อยละ	≤ 10	≤ 9.5	≤ 9.0	≤ 8.5	≤ 8																																																	
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5																																																	
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะ เริ่มอ้วนและอ้วน	ร้อยละ	≤ 10	≤ 10	≤ 10	≤ 10	≤ 10																																																	
ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศชาย	เซนติเมตร	≥ 148	≥ 149	≥ 150	≥ 151	≥ 152																																																	
ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศหญิง	เซนติเมตร	≥ 149	≥ 150	≥ 151	≥ 152	≥ 153																																																	
วัตถุประสงค์	1. เพื่อส่งเสริมและเฝ้าระวังภาวะการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-14 ปี																																																						

	2. เพื่อเสริมสร้างภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่ ในการส่งเสริมและจัดการปัญหาสุขภาพเด็กวัยเรียน			
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	เด็กอายุ 6-14 ปี			
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<p>1. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 47.5 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.5 เซนติเมตร</p> <p>2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และ PCU จากโรงพยาบาล นำเข้าข้อมูลน้ำหนัก ส่วนสูงของเด็ก จากสถานศึกษา/โรงเรียน บันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกเพิ่มข้อมูลงานโภชนาการ (เพิ่ม Nutrition) ตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 เพิ่ม)</p> <p>หมายเหตุ</p> <p>- 1 คน หากมีการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงเกิน 1 ครั้งต่อเทอม จะยึดค่าน้ำหนักและส่วนสูงครั้งสุดท้ายของเทอม</p> <p>- 1 คน หากมีการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง ทั้ง 2 เทอมจะนับให้เทอมละ 1 ครั้ง</p>			
แหล่งข้อมูล	<p>1. ระบบรายงาน HDC กองยุทธศาสตร์และแผนงาน และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด</p> <p>2. ข้อมูลจากทีมงานโภชนาการ (เพิ่ม Nutrition) (ไม่รวมเด็กป่วยที่มารับบริการ)</p>			
รายการข้อมูล 1	<p>A1 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะสูงตีสมส่วน</p> <p>A2 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะผอม</p> <p>A3 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน</p> <p>A4 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะเตี้ย</p> <p>A5 = ผลรวมของส่วนสูงของเด็กชายอายุ 12 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง</p> <p>A6 = ผลรวมของส่วนสูงของเด็กหญิงอายุ 12 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง</p>			
รายการข้อมูล 2	<p>B1 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ที่ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง</p> <p>B2 = จำนวนเด็กชายอายุ 12 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง</p> <p>B3 = จำนวนเด็กหญิงอายุ 12 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง</p>			
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	<p>1. ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะสูงตีสมส่วน = $(A1/B1) \times 100$</p> <p>2. ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม = $(A2/B1) \times 100$</p> <p>3. ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน = $(A3/B1) \times 100$</p> <p>4. ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย = $(A4/B1) \times 100$</p> <p>5. ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายที่อายุ 12 ปี = $(A5/B2)$</p> <p>6. ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กหญิงที่อายุ 12 ปี = $(A6/B3)$</p>			
ระยะเวลาประเมินผล	<p>วิเคราะห์และสรุปผลปีละ 2 ครั้ง โดยจัดเก็บข้อมูล 2 ภาคเรียน คือ</p> <p>ภาคเรียนที่ 2 (ปีการศึกษา 2566 2567 2568 2569 2570)</p> <p>ตามภาคเรียนกระทรวงศึกษาธิการ ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ก.พ.</p> <p>ภาคเรียนที่ 1 (ปีการศึกษา 2566 2567 2568 2569 2570)</p> <p>ตามภาคเรียนกระทรวงศึกษาธิการ ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ส.ค.</p>			
เกณฑ์การประเมิน : พ.ศ. 2566				
ตัวชี้วัด	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
เด็กอายุ 6-14 ปี สูงตีสมส่วน	-	≥ 57	-	≥ 57
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	-	≤ 10	-	≤ 10
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม	-	≤ 5	-	≤ 5
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	-	≤ 10	-	≤ 10
ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศชาย	-	≥ 148	-	≥ 148
ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศหญิง	-	≥ 149	-	≥ 149

หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง
วิธีการประเมินผล	เปรียบเทียบผลการดำเนินงานจากระบบฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุข แต่ละเทอมกับค่าเป้าหมายของตัวชี้วัด
เอกสารสนับสนุน 	<ol style="list-style-type: none"> ชุดความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบองค์รวม (NuPETHS) ชื่อ NuPETHS Animation คู่มือการเสริมสร้างเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วนตามแนวคิด Active learning คู่มือการใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564 แผ่นพับการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564 คู่มือการจัดอาหารกลางวันสำหรับเด็กนักเรียน ตามมาตรฐานโภชนาการ สุขภาพโภชนาการ และอาหารปลอดภัยสำหรับโรงเรียนประถมศึกษา ชุด Package Mobile Child Strong Together ด้านโภชนาการ “โภชนาการดี เท่หุ่นดี แข็งแรง” หลักสูตร การจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา ฉบับทดลองใช้ หนังสือ สุขภาพดี เริ่มที่...อาหาร ลดหวาน มัน เค็ม เติมเต็มผัก ผลไม้ แนวทางการคัดกรอง ส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและ คลินิก DPAC คู่มือผู้จัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher) แนวทางการควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กนักเรียน หนังสืออยากผอม...มาลองทำดู “ดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง” สำหรับเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น หนังสือผักผลไม้สี่รู้ หนังสือเมนูไข่สำหรับอาหารกลางวันนักเรียน หนังสือสารพัดเมนูไข่สำหรับเด็กวัยเรียน ดีมนมจี๊ด ยึดความสูง อ่านฉลาดอย่างฉลาด คลิปการออกกำลังกายที่เพียงพอ และนอนหลับดี สำหรับเด็กวัยเรียนวัยรุ่น https://dopah.anamai.moph.go.th/th/vdo-gallery/3562 นวัตกรรมลดโรคอ้วนในเด็กไทย ChoPA & ChiPA Game ฉบับย่อ https://www.chopachipa.org/Home/news/333

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน						
Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงาน ปีงบประมาณ				
		2561	2562	2563	2564	2565
เด็กอายุ 6-14 ปี สูงตีสมส่วน	ร้อยละ	65.5	61.5	65.7	59.6	56.0
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	ร้อยละ	5.5	8.9	6.0	9.7	12.2
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม	ร้อยละ	4.7	5.1	4.4	3.7	4.1
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ร้อยละ	11.7	13.6	12.5	11.0	13.3
ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศชาย	เซนติเมตร	148.6	147.7	148.7	147.6	147.1
ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 12 ปี เพศหญิง	เซนติเมตร	149.9	148.9	149.8	148.7	148.3

ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	<p>กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p> <p>นางกานต์ณัชชา สร้อยเพชร นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทร : 0 2590 4791 E-mail : kkannat@gmail.com</p> <p>นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ นักโภชนาการชำนาญการ โทร : 0 2590 4334 E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com</p> <p>นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร : 0 2590 4334 E-mail : thiparadee@gmail.com</p>
หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)	<ol style="list-style-type: none"> ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กองแผนงาน กรมอนามัย สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	<p>กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p> <p>นางกานต์ณัชชา สร้อยเพชร นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทร : 0 2590 4791 E-mail : kkannat@gmail.com</p> <p>นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ นักโภชนาการชำนาญการ โทร : 0 2590 4334 E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com</p> <p>นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร : 0 2590 4334 E-mail : thiparadee@gmail.com</p>
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนกลาง	ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนภูมิภาค	สถานบริการสาธารณสุข หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
การนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์	<ol style="list-style-type: none"> ประเมินสถานการณ์ภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียนสำหรับนำไปวางแผนยุทธศาสตร์และนโยบาย นำไปใช้ในการขับเคลื่อนและส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน และหาแนวทางการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการของเด็กวัยเรียน
การเผยแพร่ข้อมูล	DoH Dashboard และ HDC SERVICE