

ประเด็นยุทธศาสตร์	ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี																										
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง																										
รายการข้อมูล	83. ส่วนสูงเฉลี่ยของเด็กอายุ 19 ปี																										
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)																										
คำนิยาม	อายุ 19 ปี หมายถึง อายุ 19 ปีเต็ม – 19 ปี 11 เดือน 29 วัน ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี หมายถึง ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงในชายและหญิงอายุ 19 ปีเต็ม – 19 ปี 11 เดือน 29 วัน																										
เกณฑ์เป้าหมาย																											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ปีงบประมาณ</th> </tr> <tr> <th>2566</th> <th>2567</th> <th>2568</th> <th>2569</th> <th>2570</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี เพศชาย</td> <td>เซนติเมตร</td> <td>ชาย ≥ 171 ซม.</td> <td>ชาย ≥ 172 ซม.</td> <td>ชาย ≥ 173 ซม.</td> <td>ชาย ≥ 174 ซม.</td> <td>ชาย ≥ 175 ซม.</td> </tr> <tr> <td>ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี เพศหญิง</td> <td>เซนติเมตร</td> <td>หญิง ≥ 161 ซม.</td> <td>หญิง ≥ 162 ซม.</td> <td>หญิง ≥ 163 ซม.</td> <td>หญิง ≥ 164 ซม.</td> <td>หญิง ≥ 165 ซม.</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ					2566	2567	2568	2569	2570	ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี เพศชาย	เซนติเมตร	ชาย ≥ 171 ซม.	ชาย ≥ 172 ซม.	ชาย ≥ 173 ซม.	ชาย ≥ 174 ซม.	ชาย ≥ 175 ซม.	ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี เพศหญิง	เซนติเมตร	หญิง ≥ 161 ซม.	หญิง ≥ 162 ซม.	หญิง ≥ 163 ซม.	หญิง ≥ 164 ซม.	หญิง ≥ 165 ซม.
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด			ปีงบประมาณ																							
		2566	2567	2568	2569	2570																					
ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี เพศชาย	เซนติเมตร	ชาย ≥ 171 ซม.	ชาย ≥ 172 ซม.	ชาย ≥ 173 ซม.	ชาย ≥ 174 ซม.	ชาย ≥ 175 ซม.																					
ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี เพศหญิง	เซนติเมตร	หญิง ≥ 161 ซม.	หญิง ≥ 162 ซม.	หญิง ≥ 163 ซม.	หญิง ≥ 164 ซม.	หญิง ≥ 165 ซม.																					
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมและเฝ้าระวังภาวะการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปีบริบูรณ์ 2. เพื่อเสริมสร้างภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่ในการส่งเสริมและจัดการปัญหาสุขภาพคนไทย 																										
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	คนไทยที่อายุ 19 ปี																										
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> 1. วัดส่วนสูง บันทึกข้อมูลส่วนสูงด้วยทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น ส่วนสูง 160.5 เซนติเมตร 2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และ PCU จากโรงพยาบาล นำเข้าข้อมูลส่วนสูงของเด็กบันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการสาธารณสุขทุกแห่ง เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกแฟ้มข้อมูลงานโภชนาการ (แฟ้ม Nutrition) ตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม) <p>หมายเหตุ</p> <p>- 1 คน หากมีการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงเกิน 1 ครั้งต่อปี จะยึดค่าน้ำหนักและส่วนสูงครั้งสุดท้าย</p>																										
แหล่งข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> 1. ระบบรายงาน HDC กองยุทธศาสตร์และแผนงาน และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 2. ข้อมูลจากแฟ้มงานโภชนาการ (แฟ้ม Nutrition) 																										
รายการข้อมูล 1	A1 = ผลรวมของส่วนสูงของชายอายุ 19 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง A2 = ผลรวมของส่วนสูงของหญิงอายุ 19 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง																										
รายการข้อมูล 2	B1 = จำนวนชายอายุ 19 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง B2 = จำนวนหญิงอายุ 19 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง																										
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	<ol style="list-style-type: none"> 1. ส่วนสูงเฉลี่ยชายที่อายุ 19 ปี = (A1/B1) 2. ส่วนสูงเฉลี่ยหญิงที่อายุ 19 ปี = (A2/B2) 																										
ระยะเวลาประเมินผล	วิเคราะห์และสรุปผลปีละ 2 ครั้ง โดยจัดเก็บข้อมูล คือ รอบที่ 1 ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ก.พ. รอบที่ 2 ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ส.ค.																										

เกณฑ์การประเมิน: พ.ศ. 2566						
รอบ 3 เดือน		รอบ 6 เดือน		รอบ 9 เดือน		รอบ 12 เดือน
-		ชาย ≥ 171 ซม. หญิง ≥ 161 ซม.		-		ชาย ≥ 171 ซม. หญิง ≥ 161 ซม.
วิธีการประเมินผล		เปรียบเทียบผลการดำเนินงานจากระบบฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุข กับค่าเป้าหมายของตัวชี้วัด				
หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล		สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง				
เอกสารสนับสนุน :		 <ol style="list-style-type: none"> ชุดความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบองค์รวม (NuPETHS) สื่อ NuPETHS Animation คู่มือการเสริมสร้างเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วนตามแนวคิด Active learning คู่มือการใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564 แผ่นพับการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564 คู่มือการจัดอาหารกลางวันสำหรับเด็กนักเรียน ตามมาตรฐานโภชนาการ สุขากิจาอาหาร และอาหารปลอดภัยสำหรับโรงเรียนประถมศึกษา ชุด Package Mobile Child Strong Together ด้านโภชนาการ “โภชนาการดี เท่หุ่นดี แข็งแรง” หลักสูตร การจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา ฉบับทดลองใช้ หนังสือ สุขภาพดี เริ่มที่...อาหาร ลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผัก ผลไม้ แนวทางการคัดกรอง ส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและ คลินิก DPAC คู่มือผู้จัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher) แนวทางการควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กนักเรียน หนังสืออยากผอม...มาลองทำดู “ดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง” สำหรับเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น หนังสือผักผลไม้สีรุ้ง หนังสือเมนูไข่สำหรับอาหารกลางวันนักเรียน หนังสือสารพัดเมนูไข่สำหรับเด็กวัยเรียน ตีมนมจืด ยืดความสูง อ่านฉลาดอย่างฉลาด คลิปการออกกำลังกายที่เพียงพอ และนอนหลับดี สำหรับเด็กวัยเรียนวัยรุ่น https://dopah.anamai.moph.go.th/th/vdo-gallery/3562 นวัตกรรมลดโรคอ้วนในเด็กไทย ChoPA & ChiPA Game ฉบับย่อ https://www.chopachipa.org/Home/news/333 				
รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน						
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ				
		2561	2562	2563	2564	2565
ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี	เซนติเมตร	-	-	-	-	ชาย = 169 หญิง = 160
* ข้อมูลจากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5 พ.ศ.2557: ประเมินจากข้อมูลส่วนสูงที่อายุ 14 ปี						

