

ประเด็นยุทธศาสตร์	ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี																																								
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง																																								
รายการข้อมูล	ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 สูงดีสมส่วน 96. ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 สูงดีสมส่วน 97. ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเตี้ย 98. ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะผอม 99. ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน																																								
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)																																								
คำนิยาม	<p>นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 หมายถึง นักเรียนที่เรียนชั้น ม.4-ม.6 ในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษา ม.4-ม.6 ทุกสังกัด</p> <p>กราฟการเจริญเติบโต หมายถึง กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี บริบูรณ์ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2564 (จัดทำจากการจัดทำเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 5-19 ปี สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2563) โดยเริ่มใช้ในการประมวลผลในระบบฐานข้อมูล HDC ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เป็นต้นไป</p> <p>สูงดีสมส่วน หมายถึง ส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป และมีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน (ในคนเดียว)</p> <p>สูงดี หมายถึง ส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป (สูงตามเกณฑ์ ค่อนข้างสูง สูง) เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ มีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ -1.5 S.D.</p> <p>สมส่วน หมายถึง น้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มีค่าระหว่าง -1.5 S.D. ถึง +1.5 S.D.</p> <p>ภาวะเตี้ย หมายถึง มีส่วนสูงน้อยกว่ามาตรฐาน มีค่าต่ำกว่า -2 S.D. ของกราฟส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ</p> <p>ภาวะผอม หมายถึง มีน้ำหนักน้อยกว่ามาตรฐาน มีค่าต่ำกว่า -2 S.D. ของกราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง</p> <p>ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน หมายถึง มีน้ำหนักมากกว่ามาตรฐาน มีค่ามากกว่า &gt; + 2 S.D. ขึ้นไปของกราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง</p>																																								
เกณฑ์เป้าหมาย																																									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ปีงบประมาณ</th> </tr> <tr> <th>2566</th> <th>2567</th> <th>2568</th> <th>2569</th> <th>2570</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 สูงดีสมส่วน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≥ 57</td> <td>≥ 59</td> <td>≥ 61</td> <td>≥ 63</td> <td>≥ 65</td> </tr> <tr> <td>นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเตี้ย</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 10</td> <td>≤ 9.5</td> <td>≤ 9.0</td> <td>≤ 8.5</td> <td>≤ 8</td> </tr> <tr> <td>นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะผอม</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 5</td> <td>≤ 5</td> <td>≤ 5</td> <td>≤ 5</td> <td>≤ 5</td> </tr> <tr> <td>นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 10</td> <td>≤ 10</td> <td>≤ 10</td> <td>≤ 10</td> <td>≤ 10</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ					2566	2567	2568	2569	2570	นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 สูงดีสมส่วน	ร้อยละ	≥ 57	≥ 59	≥ 61	≥ 63	≥ 65	นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเตี้ย	ร้อยละ	≤ 10	≤ 9.5	≤ 9.0	≤ 8.5	≤ 8	นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะผอม	ร้อยละ	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5	นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ร้อยละ	≤ 10	≤ 10	≤ 10	≤ 10	≤ 10
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด			ปีงบประมาณ																																					
		2566	2567	2568	2569	2570																																			
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 สูงดีสมส่วน	ร้อยละ	≥ 57	≥ 59	≥ 61	≥ 63	≥ 65																																			
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเตี้ย	ร้อยละ	≤ 10	≤ 9.5	≤ 9.0	≤ 8.5	≤ 8																																			
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะผอม	ร้อยละ	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≤ 5																																			
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ร้อยละ	≤ 10	≤ 10	≤ 10	≤ 10	≤ 10																																			
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อส่งเสริมและเฝ้าระวังภาวะการเจริญเติบโตของนักเรียนชั้น ม.4-ม.6</li> <li>2. เพื่อเสริมสร้างภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่ในการส่งเสริมและจัดการปัญหาสุขภาพเด็กวัยเรียน</li> </ol>																																								
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	นักเรียนชั้น ม.4-ม.6																																								
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	1. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 47.5 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.5 เซนติเมตร																																								

	<p>2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และ PCU จากโรงพยาบาล นำเข้าข้อมูลน้ำหนัก ส่วนสูงของเด็ก จากสถานศึกษา/โรงเรียน บันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกเพิ่มข้อมูลงานโภชนาการ (เพิ่ม Nutrition) ตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 เพิ่ม)</p> <p><b>หมายเหตุ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 คน หากมีการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงเกิน 1 ครั้งต่อเทอม จะยึดค่าน้ำหนักและส่วนสูงครั้งสุดท้ายของเทอม</li> <li>- 1 คน หากมีการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง ทั้ง 2 เทอมจะนับให้เทอมละ 1 ครั้ง</li> </ul>			
<b>แหล่งข้อมูล</b>	<p>1. ระบบรายงาน HDC กองยุทธศาสตร์และแผนงาน และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด</p> <p>2. ข้อมูลจากเพิ่มงานโภชนาการ (เพิ่ม Nutrition) (ไม่รวมเด็กป่วยที่มารับบริการ)</p>			
<b>รายการข้อมูล 1</b>	<p>A1 = จำนวนนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่มีภาวะสูงตีสมส่วน</p> <p>A2 = จำนวนนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่มีภาวะผอม</p> <p>A3 = จำนวนนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน</p> <p>A4 = จำนวนนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่มีภาวะเตี้ย</p>			
<b>รายการข้อมูล 2</b>	B = จำนวนนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง			
<b>สูตรคำนวณตัวชี้วัด</b>	<p>1. ร้อยละนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะสูงตีสมส่วน = <math>(A1/B) \times 100</math></p> <p>2. ร้อยละนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะผอม = <math>(A2/B) \times 100</math></p> <p>3. ร้อยละนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน = <math>(A3/B) \times 100</math></p> <p>4. ร้อยละนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเตี้ย = <math>(A4/B) \times 100</math></p>			
<b>ระยะเวลาประเมินผล</b>	<p><b>วิเคราะห์และสรุปผล ปีละ 2 ครั้ง โดยจัดเก็บข้อมูล 2 ภาคเรียน คือ</b></p> <p><b>ภาคเรียนที่ 2</b> (ปีการศึกษา 2566 2567 2568 2569 2570)</p> <p>ตามภาคเรียนกระทรวงศึกษาธิการ ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ก.พ.</p> <p><b>ภาคเรียนที่ 1</b> (ปีการศึกษา 2566 2567 2568 2569 2570)</p> <p>ตามภาคเรียนกระทรวงศึกษาธิการ ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ส.ค.</p>			
<b>เกณฑ์การประเมิน : พ.ศ. 2566</b>				
<b>ตัวชี้วัด</b>	<b>รอบ 3 เดือน</b>	<b>รอบ 6 เดือน</b>	<b>รอบ 9 เดือน</b>	<b>รอบ 12 เดือน</b>
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 สูงตีสมส่วน	-	$\geq 57$	-	$\geq 57$
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเตี้ย	-	$\leq 10$	-	$\leq 10$
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะผอม	-	$\leq 5$	-	$\leq 5$
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	-	$\leq 10$	-	$\leq 10$
<b>หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล</b>	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง			
<b>วิธีการประเมินผล</b>	เปรียบเทียบผลการดำเนินงานจากระบบฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุข แต่ละเทอมกับค่าเป้าหมายของตัวชี้วัด			
<b>เอกสารสนับสนุน :</b>	<p>1. ชุดความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบองค์รวม (NuPETHS) สื่อ NuPETHS Animation</p> <p>2. คู่มือการเสริมสร้างเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วนตามแนวคิด Active learning</p> <p>3. คู่มือการใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564</p> <p>4. แผ่นพับการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564</p> <p>5. คู่มือการจัดอาหารกลางวันสำหรับเด็กนักเรียน ตามมาตรฐานโภชนาการ สุขาภิบาลอาหาร และอาหารปลอดภัยสำหรับโรงเรียนประถมศึกษา</p> <p>6. ชุด Package Mobile Child Strong Together ด้านโภชนาการ “โภชนาการดี เท่หุ่นดี แข็งแรง”</p> <p>7. หลักสูตร การจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษา ฉบับทดลองใช้</p>			

	<p>8. หนังสือ สุขภาพดี เริ่มที่...อาหาร ลดหวาน มัน เค็ม เติมเต็มผัก ผลไม้</p> <p>9. แนวทางการคัดกรอง ส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและคลินิก DPAC</p> <p>10. คู่มือผู้จัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher)</p> <p>11. แนวทางการควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กนักเรียน</p> <p>12. หนังสืออยากผอม...มาลองทำดู “ดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง” สำหรับเด็กวัยเรียนและวัยใส</p> <p>13. หนังสือผักผลไม้สีรุ้ง</p> <p>14. หนังสือเมนูไข่สำหรับอาหารกลางวันนักเรียน</p> <p>15. หนังสือสารพัดเมนูไข่สำหรับเด็กวัยเรียน</p> <p>16. ตีมนมจี๊ด ยืดความสูง</p> <p>17. อ่านฉลาดอย่างฉลาด</p> <p>18. คลิปการออกกำลังกายที่เพียงพอ และนอนหลับดี สำหรับเด็กวัยเรียนวัยรุ่น <a href="https://dopah.anamai.moph.go.th/th/vdo-gallery/3562">https://dopah.anamai.moph.go.th/th/vdo-gallery/3562</a></p> <p>19. นวัตกรรมลดโรคอ้วนในเด็กไทย ChoPA &amp; ChiPA Game ฉบับย่อ <a href="https://www.chopachipa.org//Home/news/333">https://www.chopachipa.org//Home/news/333</a></p>
--	--

**รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน**

Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงาน ปีงบประมาณ				
		2561	2562	2563	2564	2565
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 สูงดีสมส่วน	ร้อยละ	-	-	-	-	62.4
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเตี้ย	ร้อยละ	-	-	-	-	5.4
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะผอม	ร้อยละ	-	-	-	-	2.0
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ร้อยละ	-	-	-	-	11.5

<b>ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด</b>	<p>กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p> <p>นางกานต์ณัชชา สร้อยเพชร                      นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทร : 0 2590 4791    E-mail : kkannat@gmail.com</p> <p>นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์                      นักโภชนาการชำนาญการ โทร : 0 2590 4334    E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com</p> <p>นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ                      นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร : 0 2590 4334    E-mail : thiparadee@gmail.com</p>
<b>หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)</b>	<p>1. ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. กองแผนงาน กรมอนามัย</p> <p>3. สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p>
<b>ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน</b>	<p>กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p> <p>นางกานต์ณัชชา สร้อยเพชร                      นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทร : 0 2590 4791    E-mail : kkannat@gmail.com</p> <p>นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์                      นักโภชนาการชำนาญการ โทร : 0 2590 4334    E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com</p> <p>นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ                      นักโภชนาการปฏิบัติการ โทร : 0 2590 4334    E-mail : thiparadee@gmail.com</p>
<b>หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนกลาง</b>	ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานนำเข้าข้อมูล ส่วนภูมิภาค	สถานบริการสาธารณสุข หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
การนำข้อมูลไปใช้ ประโยชน์	1. ประเมินสถานการณ์ภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียนสำหรับนำไปวางแผนยุทธศาสตร์ และนโยบาย 2. นำไปใช้ในการขับเคลื่อนและส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน และหาแนวทางการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการของเด็กวัยเรียน
การเผยแพร่ข้อมูล	DoH Dashboard และ HDC SERVICE