

ประเด็นยุทธศาสตร์	ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี																			
เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์	ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง																			
รายการข้อมูล	103. ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนได้รับการคัดกรองความเสี่ยง																			
มิติข้อมูล	<input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input checked="" type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)																			
คำนิยาม	<p>นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 หมายถึง นักเรียนที่เรียนชั้น ม.4-ม.6 ในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาทุกสังกัด</p> <p>กราฟการเจริญเติบโต หมายถึง กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี บริบูรณ์ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2564 (จัดทำจากการจัดทำเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 5-19 ปี สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2563) โดยเริ่มใช้ในการประมวลผลในระบบฐานข้อมูล HDC ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เป็นต้นไป</p> <p>นักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน หมายถึง นักเรียนที่มีน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มากกว่า +2 SD โดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของ กรมอนามัย ปี 2564</p> <p>การคัดกรอง หมายถึง นักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนได้รับการคัดกรอง Obesity Sign ในข้อดังต่อไปนี้ ภายใน 30 วัน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. รอยรอบคอดำ หรือรอบรักแร้ 2. นิ่งหลับในเวลาเรียนเป็นประจำ 3. นอนกรน และหยุดหายใจขณะหลับ 4. ประวัติความเจ็บป่วยบุคคลในครอบครัว <ol style="list-style-type: none"> 4.1 มีพี่น้อง บิดา มารดา ปู่ ยา ตา หรือ ยาย เป็นเบาหวาน หรือเด็กที่เกิดจากมารดาที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ หรืออ้วนรุนแรง 4.2 มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ หรือโรคหัวใจและหลอดเลือด ก่อนอายุ 55 ปี ในผู้ชายและก่อนอายุ 65 ปี ในผู้หญิง 4.3 มีบุคคลในครอบครัวเป็นโรคความดันโลหิตสูง <p>นักเรียนที่ได้รับการคัดกรองความเสี่ยงได้รับการแก้ไขจัดการน้ำหนัก หมายถึง นักเรียนที่ได้รับการคัดกรองความเสี่ยงไม่พบ Obesity Sign และ พบ Obesity Sign 1-2 ข้อ ได้รับการจัดการแก้ไขติดตามน้ำหนักทุก 2-6 เดือน (รหัส 1H3030 ไม่พบ Obesity Sign หมายถึง การไม่พบ Obesity Sign หรืออาจพบ Obesity Sign ไม่เกิน 2 ข้อ)</p> <p>นักเรียนที่มีความเสี่ยงได้รับการส่งต่อและรักษา หมายถึง นักเรียนที่ได้รับการคัดกรองความเสี่ยง พบ Obesity Sign 3-4 ข้อ</p>																			
เกณฑ์เป้าหมาย																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ปีงบประมาณ</th> </tr> <tr> <th>2566</th> <th>2567</th> <th>2568</th> <th>2569</th> <th>2570</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>นักเรียน ชั้น ม.4-ม.6 ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนได้รับการคัดกรองความเสี่ยง</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≥ 70</td> <td>≥ 70</td> <td>≥ 70</td> <td>≥ 70</td> <td>≥ 70</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	หน่วยวัด	ปีงบประมาณ					2566	2567	2568	2569	2570	นักเรียน ชั้น ม.4-ม.6 ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนได้รับการคัดกรองความเสี่ยง	ร้อยละ	≥ 70	≥ 70	≥ 70	≥ 70	≥ 70
ตัวชี้วัด	หน่วยวัด			ปีงบประมาณ																
		2566	2567	2568	2569	2570														
นักเรียน ชั้น ม.4-ม.6 ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนได้รับการคัดกรองความเสี่ยง	ร้อยละ	≥ 70	≥ 70	≥ 70	≥ 70	≥ 70														
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมและเฝ้าระวังภาวะการเจริญเติบโตของนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 2. เพื่อเสริมสร้างภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่ในการส่งเสริมและจัดการปัญหาสุขภาพเด็กวัยเรียน 																			
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่มีภาวะตั้งแต่เริ่มอ้วน ขึ้นไป																			

วิธีการจัดเก็บข้อมูล	1. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 47.5 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.5 เซนติเมตร 2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และ PCU จากโรงพยาบาล นำเข้าข้อมูลน้ำหนัก ส่วนสูงของเด็ก จากสถานศึกษา/โรงเรียน บันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกเพิ่มข้อมูลงานโภชนาการ (เพิ่ม Nutrition) ตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 เพิ่ม)										
แหล่งข้อมูล	1. ระบบรายงาน HDC กองยุทธศาสตร์และแผนงาน และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 2. ข้อมูลจากเพิ่มงานโภชนาการ (เพิ่ม Nutrition) (ไม่รวมเด็กป่วยที่มารับบริการ)										
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่ได้รับการตรวจคัดกรองเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง Obesity Sign ไม่พบ Obesity Sign จากเพิ่ม community service รหัส 1H3030 A2 = จำนวนนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่ได้รับการตรวจคัดกรองเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง Obesity Sign พบ Obesity Sign 3 ใน 4 ข้อ ส่งต่อรักษาจากเพิ่ม community service รหัส 1H3031 A3 = จำนวนนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่ได้รับการตรวจคัดกรองเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง Obesity Sign พบ Obesity Sign 3 ใน 4 ข้อ ไม่ได้ส่งต่อรักษาจากเพิ่ม community service รหัส 1H3032										
รายการข้อมูล 2	B1 = จำนวนนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่ได้รับการตรวจคัดกรองเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง Obesity Sign (A1+ A2+ A3) B2 = จำนวนนักเรียน ชั้น ม.4-ม.6 ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน										
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	1) ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่ได้รับการตรวจคัดกรองเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง Obesity Sign = $(B1/B2) \times 100$ 2) ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่ได้รับการตรวจคัดกรองเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง Obesity Sign ที่ไม่พบ Obesity Sign = $(A1/B1) \times 100$ 3) ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่ได้รับการตรวจคัดกรองเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง Obesity Sign พบ Obesity Sign 3 ใน 4 ข้อ ส่งต่อรักษา = $(A2/B1) \times 100$ 4) ร้อยละของนักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่ได้รับการตรวจคัดกรองเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง Obesity Sign พบ Obesity Sign 3 ใน 4 ข้อ ไม่ได้ส่งต่อรักษา = $(A3/B1) \times 100$										
ระยะเวลาประเมินผล	วิเคราะห์และสรุปผล ปีละ 2 ครั้ง โดยจัดเก็บข้อมูล 2 ภาคเรียน คือ ภาคเรียนที่ 2 (ปีการศึกษา 2566 2567 2568 2569 2570) ตามภาคเรียนกระทรวงศึกษาธิการ ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ก.พ. ภาคเรียนที่ 1 (ปีการศึกษา 2566 2567 2568 2569 2570) ตามภาคเรียนกระทรวงศึกษาธิการ ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 16 ส.ค.										
เกณฑ์การประเมิน : พ.ศ. 2566											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>ตัวชี้วัด</th> <th>รอบ 3 เดือน</th> <th>รอบ 6 เดือน</th> <th>รอบ 9 เดือน</th> <th>รอบ 12 เดือน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนได้รับการคัดกรองความเสี่ยง</td> <td>-</td> <td>≥ 70</td> <td>-</td> <td>≥ 70</td> </tr> </tbody> </table>		ตัวชี้วัด	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน	นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนได้รับการคัดกรองความเสี่ยง	-	≥ 70	-	≥ 70
ตัวชี้วัด	รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน							
นักเรียนชั้น ม.4-ม.6 ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนได้รับการคัดกรองความเสี่ยง	-	≥ 70	-	≥ 70							
หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล	สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง										
วิธีการประเมินผล	เปรียบเทียบผลการดำเนินงานจากระบบฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุข แต่ละเทอมกับค่าเป้าหมายของตัวชี้วัด										
เอกสารสนับสนุน :	1. ชุดความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบองค์รวม (NuPETHS) สื่อ NuPETHS Animation 2. คู่มือการเสริมสร้างเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วนตามแนวคิด Active learning 3. คู่มือการใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564 4. แผ่นพับการประเมินการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี ปี 2564										

	ปัญหาอุปโภชนาการของเด็กวัยเรียน
การเผยแพร่ข้อมูล	DoH Dashboard และ HDC SERVICE