

รายการข้อมูล	116. ระยะเวลาเฉลี่ยการมีพฤติกรรมเนือยนิ่งต่อวันของประชาชนไทยอายุ 5 ปี ขึ้นไป					
มิติข้อมูล	<input checked="" type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง) <input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน) <input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม) <input type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ) <input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)					
คำนิยาม	เพื่อการเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอต่อสุขภาพและลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง <b>พฤติกรรมเนือยนิ่ง (Sedentary Behavior)</b> หมายถึง กิจกรรมที่ถือว่าใช้พลังงานต่ำที่ไม่รวม การนอนหลับ เช่น การอ่านหนังสือ การเล่นเกม/โทรศัพท์ การนั่งทำงานโดยใช้คอมพิวเตอร์ การ นั่งเรียน การนั่งประชุม การนอนดูโทรทัศน์ เป็นต้น					
<b>เกณฑ์เป้าหมาย</b>						
ระยะเวลาเฉลี่ยการมีพฤติกรรมเนือยนิ่งต่อวันของประชาชนไทย อายุ 5 ปี ขึ้นไป (เป้าหมาย ไม่เกิน 13 ชั่วโมงต่อวัน)						
	<b>ปี 2565</b>	<b>ปี 2566</b>	<b>ปี 2567</b>	<b>ปี 2568</b>	<b>ปี 2569</b>	<b>ปี 2570</b>
	ไม่เกิน 13 ชั่วโมงต่อวัน	ไม่เกิน 13 ชั่วโมงต่อวัน	ไม่เกิน 13 ชั่วโมงต่อวัน	ไม่เกิน 13 ชั่วโมงต่อวัน	ไม่เกิน 13 ชั่วโมงต่อวัน	ไม่เกิน 13 ชั่วโมงต่อวัน
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	ประชากรไทยอายุตั้งแต่ 5 ปีขึ้นไป					
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	แบบสอบถาม WHO Global Physical Activity Questionnaire: WHO GPAQ					
แหล่งข้อมูล	ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย (TPAK) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล					
รายการข้อมูล 1	A = กลุ่มตัวอย่างที่มีพฤติกรรมเนือยนิ่ง					
รายการข้อมูล 2	B = ประชากรกลุ่มตัวอย่างอายุ 5 ปีขึ้นไป ที่สำรวจ					
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	$(A/B) \times 100$					
หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ					
วิธีการรายงาน / ความถี่ในการรายงาน	ทุก 1 ปี					
หน่วยงานที่รับผิดชอบตัวชี้วัด	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ					
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด / รายงานตัวชี้วัด	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย นางสาวรัตนาวดี ทองสุทธิ โทร : 0 2590 4586			นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ E-mail : plan.ex@anamai.mail.go.th		
	นางสาวธวัลรัตน์ ไหมรัตน์ไชยชาญ โทร : 0 2590 4931			นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ E-mail : plan.ex@anamai.mail.go.th		
	นางสาวสมฤทัย พลยุทธ โทร : 0 2590 4548			นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ E-mail : plan.ex@anamai.mail.go.th		
หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนกลาง	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ					
การนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์	เพื่อใช้ในการเฝ้าระวังและควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น ภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคเครียด โรคซึมเศร้า โรคมะเร็งลำไส้ เป็นต้น					
การเผยแพร่ข้อมูล	DOH Dashboard และ อื่นๆ					