

| ประเด็นยุทธศาสตร์                      | ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมสู่เมืองสุขภาพดี   |           |          |            |       |       |  |  |      |      |      |      |      |                           |        |       |       |       |       |       |  |        |       |       |       |       |       |
|--|--|-----------|----------|------------|-------|-------|--|--|------|------|------|------|------|---------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| เป้าประสงค์ยุทธศาสตร์                  | ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพที่ดี เป็นกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง  |           |          |            |       |       |  |  |      |      |      |      |      |                           |        |       |       |       |       |       |  |        |       |       |       |       |       |
| รายการข้อมูล                           | ภาวะโภชนาการของเด็กอายุ 0-5 ปี ดัชนีน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง<br>52. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะผอม<br>53. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน  |           |          |            |       |       |  |  |      |      |      |      |      |                           |        |       |       |       |       |       |  |        |       |       |       |       |       |
| มิติข้อมูล                             | <input type="checkbox"/> Risk Factors (ปัจจัยเสี่ยง)<br><input type="checkbox"/> Protective Factors (ปัจจัยการป้องกัน)<br><input type="checkbox"/> Promoting Intervention (กิจกรรมการส่งเสริม)<br><input checked="" type="checkbox"/> Health Outcomes (ผลลัพธ์ทางสุขภาพ)<br><input type="checkbox"/> Life Impact (ผลกระทบต่อการดำรงชีวิต)  |           |          |            |       |       |  |  |      |      |      |      |      |                           |        |       |       |       |       |       |  |        |       |       |       |       |       |
| คำนิยาม                                | <p>เด็กอายุ 0-5 ปี หมายถึง เด็กแรกเกิด - อายุ 5 ปี 11 เดือน 29 วัน</p> <p>กราฟการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0-5 ปี กรมอนามัย ปี พ.ศ. 2563 หมายถึง กราฟการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0-5 ปี ที่ประยุกต์จากมาตรฐานการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0-5 ปี ขององค์การอนามัยโลก ปี พ.ศ. 2558 และเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 5-19 ปี สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2563 โดยเริ่มใช้ในการประมวลผลในระบบฐานข้อมูล HDC ไตรมาสที่ 3 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 เป็นต้นไป</p> <p>ภาวะผอม หมายถึง น้ำหนักน้อยกว่ามาตรฐาน เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต น้ำหนักตามเกณฑ์ความยาวหรือส่วนสูง ของเด็กอายุ 0-5 ปี กรมอนามัย ปี พ.ศ. 2563 โดยมีค่าน้อยกว่า - 2 SD ของน้ำหนักตามเกณฑ์ความยาวหรือส่วนสูง แสดงถึงได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ</p> <p>ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน หมายถึง น้ำหนักมากกว่ามาตรฐาน เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต น้ำหนักตามเกณฑ์ความยาวหรือส่วนสูง ของเด็กอายุ 0-5 ปี กรมอนามัย ปี พ.ศ. 2563 โดยมีค่ามากกว่า +2 SD ของน้ำหนักตามเกณฑ์ความยาวหรือส่วนสูง แสดงถึงเด็กมีน้ำหนักมากกว่าเด็กที่มีส่วนสูงเท่ากันอย่างมาก มีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นผู้ใหญ่อ้วนในอนาคต</p> <p>สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย หมายถึง สถานที่รับดูแล พัฒนา จัดประสบการณ์เรียนรู้และการศึกษาสำหรับเด็กปฐมวัยครอบคลุมตั้งแต่ทารกแรกเกิดถึง 6 ปี หรือก่อนเข้าเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1</p> |           |          |            |       |       |  |  |      |      |      |      |      |                           |        |       |       |       |       |       |  |        |       |       |       |       |       |
| เกณฑ์เป้าหมาย                          |  |           |          |            |       |       |  |  |      |      |      |      |      |                           |        |       |       |       |       |       |  |        |       |       |       |       |       |
|  | <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ปีงบประมาณ</th> </tr> <tr> <th>2566</th> <th>2567</th> <th>2568</th> <th>2569</th> <th>2570</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>เด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะผอม</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 5.0</td> <td>≤ 5.0</td> <td>≤ 5.0</td> <td>≤ 5.0</td> <td>≤ 5.0</td> </tr> <tr> <td>เด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>≤ 9.0</td> <td>≤ 8.5</td> <td>≤ 8.0</td> <td>≤ 7.5</td> <td>≤ 7.0</td> </tr> </tbody> </table>  | ตัวชี้วัด | หน่วยวัด | ปีงบประมาณ |       |       |  |  | 2566 | 2567 | 2568 | 2569 | 2570 | เด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะผอม | ร้อยละ | ≤ 5.0 | ≤ 5.0 | ≤ 5.0 | ≤ 5.0 | ≤ 5.0 | เด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน | ร้อยละ | ≤ 9.0 | ≤ 8.5 | ≤ 8.0 | ≤ 7.5 | ≤ 7.0 |
| ตัวชี้วัด                              | หน่วยวัด   |           |          | ปีงบประมาณ |       |       |  |  |      |      |      |      |      |                           |        |       |       |       |       |       |  |        |       |       |       |       |       |
|  |  | 2566      | 2567     | 2568       | 2569  | 2570  |  |  |      |      |      |      |      |                           |        |       |       |       |       |       |  |        |       |       |       |       |       |
| เด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะผอม              | ร้อยละ   | ≤ 5.0     | ≤ 5.0    | ≤ 5.0      | ≤ 5.0 | ≤ 5.0 |  |  |      |      |      |      |      |                           |        |       |       |       |       |       |  |        |       |       |       |       |       |
| เด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน | ร้อยละ   | ≤ 9.0     | ≤ 8.5    | ≤ 8.0      | ≤ 7.5 | ≤ 7.0 |  |  |      |      |      |      |      |                           |        |       |       |       |       |       |  |        |       |       |       |       |       |
| วัตถุประสงค์                           | <ol style="list-style-type: none"> <li>เพื่อวิเคราะห์สถานการณ์การเจริญเติบโตของเด็กแรกเกิด – 5 ปี ในประเทศไทย</li> <li>เพื่อใช้วางแผนการดำเนินงานแก้ไขปัญหาเด็กแรกเกิด – 5 ปี ที่มีภาวะผอม ภาวะเริ่มอ้วน และอ้วน</li> </ol>  |           |          |            |       |       |  |  |      |      |      |      |      |                           |        |       |       |       |       |       |  |        |       |       |       |       |       |
| ประชากรกลุ่มเป้าหมาย                   | เด็กอายุ 0-5 ปี  |           |          |            |       |       |  |  |      |      |      |      |      |                           |        |       |       |       |       |       |  |        |       |       |       |       |       |
| วิธีการจัดเก็บข้อมูล                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>ชั่งน้ำหนัก วัดความยาว/ส่วนสูง และบันทึกด้วยทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 20.1 กิโลกรัม ส่วนสูง 151.2 เซนติเมตร</li> <li>โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และ PCU ของโรงพยาบาล นำข้อมูลความยาวหรือส่วนสูงของเด็กจากหมู่บ้าน สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย โรงเรียนระดับอนุบาล และสถานบริการสาธารณสุขของรัฐ (คลินิกสุขภาพเด็กดี) ซึ่งไม่รวมการมารับบริการในกรณีเจ็บป่วย บันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HOSxP PCU เป็นต้น เพื่อส่งออกแฟ้มข้อมูล Nutrition ตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม</li> </ol>   |           |          |            |       |       |  |  |      |      |      |      |      |                           |        |       |       |       |       |       |  |        |       |       |       |       |       |

| แหล่งข้อมูล  | 1. สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง (คลินิกสุขภาพเด็กดี)<br>2. หมู่บ้าน<br>3. สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย<br>4. โรงเรียนระดับอนุบาล   |             |             |                             |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
|--|---|-------------|-------------|-----------------------------|-------------|--------------|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|---|-------|---------------------------|--------|-------|-----|-----|-----|-----|--|--------|-----|------|-----|-----|-----|
| รายการข้อมูล 1                                     | A1 = จำนวนเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะผอม<br>A7 = จำนวนเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน   |             |             |                             |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
| รายการข้อมูล 2                                     | B1 = จำนวนเด็กอายุ 0-5 ปี ในเขตรับผิดชอบทั้งหมด<br>B2 = จำนวนเด็กอายุ 0-5 ปี ที่วัดความยาวหรือส่วนสูง   |             |             |                             |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
| สูตรคำนวณตัวชี้วัด                                 | 1. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะผอม = $(A1/B2) \times 100$<br>2. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน = $(A7/B2) \times 100$<br>3. ร้อยละความครอบคลุมเด็กอายุ 0-5 ปี ที่ได้รับการชั่งน้ำหนัก และวัดความยาว/ส่วนสูง = $(B2/B1) \times 100$  |             |             |                             |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
| ระยะเวลาประเมินผล                                  | ทุก 3 เดือน   |             |             |                             |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
| เกณฑ์การประเมิน : พ.ศ. 2566                        |   |             |             |                             |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
|  | <table border="1"> <thead> <tr> <th>ตัวชี้วัด</th> <th>รอบ 3 เดือน</th> <th>รอบ 6 เดือน</th> <th>รอบ 9 เดือน</th> <th>รอบ 12 เดือน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะผอม</td> <td>≤ 5.0</td> <td>≤ 5.0</td> <td>≤ 5.0</td> <td>≤ 5.0</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน</td> <td>≤ 9.0</td> <td>≤ 9.0</td> <td>≤ 9.0</td> <td>≤ 9.0</td> </tr> </tbody> </table>   | ตัวชี้วัด   | รอบ 3 เดือน | รอบ 6 เดือน                 | รอบ 9 เดือน | รอบ 12 เดือน | ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะผอม | ≤ 5.0 | ≤ 5.0 | ≤ 5.0 | ≤ 5.0 | ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน | ≤ 9.0 | ≤ 9.0                     | ≤ 9.0  | ≤ 9.0 |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
| ตัวชี้วัด  | รอบ 3 เดือน   | รอบ 6 เดือน | รอบ 9 เดือน | รอบ 12 เดือน                |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
| ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะผอม                 | ≤ 5.0   | ≤ 5.0       | ≤ 5.0       | ≤ 5.0                       |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
| ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน    | ≤ 9.0   | ≤ 9.0       | ≤ 9.0       | ≤ 9.0                       |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
| หน่วยงานจัดเก็บข้อมูล                              | สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง  |             |             |                             |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
| วิธีการประเมินผล                                   | เปรียบเทียบผลการดำเนินงานจากระบบฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุขกับค่าเป้าหมายของตัวชี้วัด  |             |             |                             |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
| เอกสารสนับสนุน                                     | 1. หนังสือแนวทางการขับเคลื่อนงานมหัศจรรย์ 1,000 วันแรกของชีวิต<br>2. หนังสือแนวทางการดำเนินงานตำบลมหัศจรรย์ 1,000 วัน Plus สู่ 2,500 วัน<br>3. หนังสือแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในคลินิกฝากครรภ์<br>4. หนังสือแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในคลินิกสุขภาพเด็กดี<br>5. ชุดกิจกรรมพื้นฐานด้านโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย<br>6. info graphic โภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย 8 เรื่อง<br>7. Motion graphic โภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย 8 เรื่อง<br>8. ชุดความรู้กิน กอด เล่น เล่า นอน ฝึกดุพิน สำหรับหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร และเด็กอายุ 0-2 ปี<br>9. สื่อโภชนาการ สำหรับหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร และเด็กอายุ 0-5 ปี ด้วยเทคโนโลยีเสมือนจริง (Augmented Reality : AR)<br>10. ชุดความรู้การส่งเสริมการเฝ้าระวังการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0-5 ปี (Animation) |             |             |                             |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
| รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน                            |   |             |             |                             |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
|  | <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">ตัวชี้วัด</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ผลการดำเนินงาน ปีงบประมาณ *</th> </tr> <tr> <th>2561</th> <th>2562</th> <th>2563</th> <th>2564</th> <th>2565</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>เด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะผอม</td> <td>ร้อยละ</td> <td>5.4</td> <td>6.7</td> <td>5.6</td> <td>5.5</td> <td>5.8</td> </tr> <tr> <td>เด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>8.3</td> <td>11.5</td> <td>9.3</td> <td>9.3</td> <td>9.6</td> </tr> </tbody> </table>   | ตัวชี้วัด   | หน่วยวัด    | ผลการดำเนินงาน ปีงบประมาณ * |             |              |                                    |       | 2561  | 2562  | 2563  | 2564  | 2565  | เด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะผอม | ร้อยละ | 5.4   | 6.7 | 5.6 | 5.5 | 5.8 | เด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน | ร้อยละ | 8.3 | 11.5 | 9.3 | 9.3 | 9.6 |
| ตัวชี้วัด  | หน่วยวัด  |             |             | ผลการดำเนินงาน ปีงบประมาณ * |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
|  |   | 2561        | 2562        | 2563                        | 2564        | 2565         |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
| เด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะผอม                          | ร้อยละ  | 5.4         | 6.7         | 5.6                         | 5.5         | 5.8          |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
| เด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน             | ร้อยละ  | 8.3         | 11.5        | 9.3                         | 9.3         | 9.6          |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |
| * ข้อมูลรายงานจาก HDC ไตรมาสที่ 4 ของทุกปีงบประมาณ |   |             |             |                             |             |              |                                    |       |       |       |       |   |       |                           |        |       |     |     |     |     |  |        |     |      |     |     |     |

|  |   |
|--|---|
| ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด | <p>สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p> <p>นางสาววารีทิพย์ พึ่งพันธ์<br/>โทร : 0 2590 4327</p> <p>นางสาววราภรณ์ จิตอารี<br/>โทร : 0 2590 4327</p> <p>นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ<br/>E-mail : wareethip.p@anamai.mail.go.th</p> <p>นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ<br/>E-mail : waraporn.ji@anamai.mail.go.th</p> |
| หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง) | <p>1. ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>2. กองแผนงาน กรมอนามัย</p> <p>3. สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p>  |
| ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน            | <p>สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p> <p>นางสาววราภรณ์ จิตอารี<br/>โทร : 0 2590 4327</p> <p>นางสาวภานิมา บุญอึ้ง<br/>โทร : 0 2590 4327</p> <p>นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ<br/>E-mail : waraporn.ji@anamai.mail.go.th</p> <p>นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ<br/>E-mail : papimon.b@anamai.mail.go.th</p>   |
| หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนกลาง                   | ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  |
| หน่วยงานนำเข้าข้อมูลส่วนภูมิภาค                | สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  |
| การนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์                       | <p>1. ใช้เป็นข้อมูลเฝ้าระวังภาวะโภชนาการของเด็ก 0-5 ปี และส่งเสริมให้เด็กเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ</p> <p>2. ใช้เป็นข้อมูลในการจัดทำแนวทางการดำเนินงานเพื่อส่งเสริมให้เด็ก 0-5 ปี สูงดีสมส่วน</p>  |
| การเผยแพร่ข้อมูล                               | DoH Dashboard และ HDC SERVICE   |