

ยุทธศาสตร์ด้านการดูแลส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2563



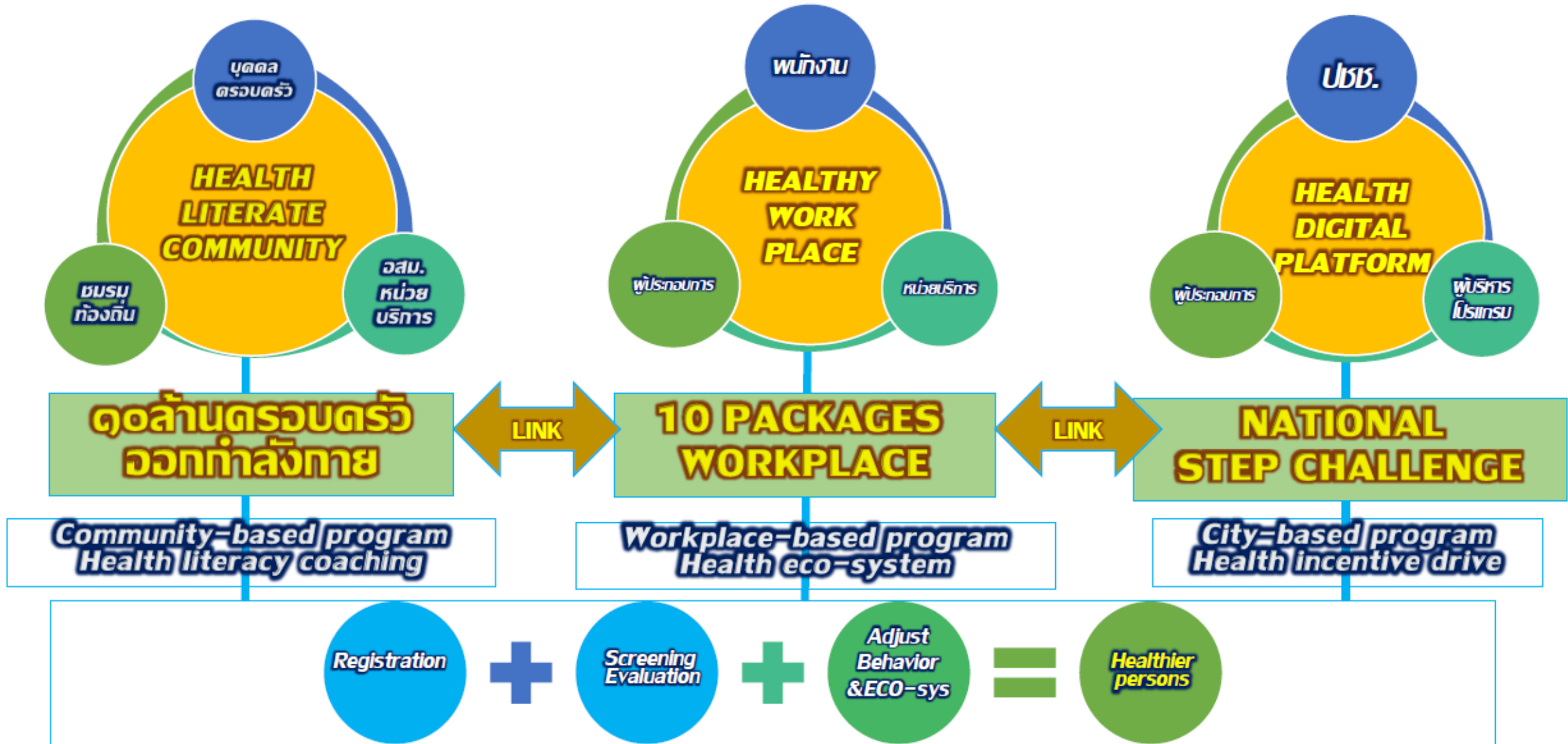
โดย นายแพทย์อุดม อัสวตมางกูร เลขาธิการ Cluster วัยทำงาน



วัยทำงาน สุขภาพแข็งแรง ฉลาดรอบรู้ และเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ

คำเป้าหมาย /ตัวชี้วัด	- ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 49 - ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 30				
กลุ่มเป้าหมาย	ประชากรวัยทำงานใน สถานประกอบการ และในชุมชน				
กลยุทธ์	บูรณาการภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน (P)	การพัฒนาาระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ (I)	การกำกับ ติดตามและประเมินผล (R)	การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย (A)	การพัฒนาศักยภาพบุคลากร (B)
มาตรการ	เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายเกี่ยวกับ HL ส่งเสริมการป้องกัน และควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ โดยพัฒนาองค์ความรู้ด้านสุขภาพะ เตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุ	- การพัฒนา Web Application โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ - การพัฒนาระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	- การพัฒนาระบบติดตามและประเมินผล - การกำกับติดตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย มาตรการสร้างเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของประชาชนวัยทำงานที่เหมาะสมและเพียงพอ (10 Packages, 10 ล้านครอบครัว, Thailand National Steps Challenge)	การพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน
โครงการ	<ol style="list-style-type: none"> 1. โครงการเสริมสร้างคนไทยวัยทำงานมีสุขภาพที่ดี (10 Packages) 2. โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 3. โครงการขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.2561-2573 4. โครงการเตรียมพร้อมประชากรไทยเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ 		<ol style="list-style-type: none"> 5. โครงการในพระราชดำริ <ul style="list-style-type: none"> • โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ด้วนภัยมะเร็งเต้านม • โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง ปี 2563 • โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ 2563 		
ระดับความสำเร็จ	ไตรมาส 1 (3 เดือน)	ไตรมาส 2 (6 เดือน)	ไตรมาส 3 (9 เดือน)	ไตรมาส 4 (12 เดือน)	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีการประชุมชี้แจงเพื่อขับเคลื่อนแผนการดำเนินงาน <ul style="list-style-type: none"> - 10 Packages - 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ - Thailand National Steps Challenge 2. มีระบบเทคโนโลยีสารสนเทศสนับสนุนการดำเนินงาน <ul style="list-style-type: none"> - 10 Packages - 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ - Thailand National Steps Challenge 3. มีเครื่องมือประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 4. มีการพัฒนาศักยภาพบุคลากร 	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการโดยใช้ระบบเทคโนโลยีดิจิทัล 2. ประชาชนลงทะเบียนเป็นสมาชิกครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย จำนวน 600,000 ครอบครัว 3. มีระบบฐานข้อมูลแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 4. มีระบบและฐานข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพ 5. ขยายเครือข่ายโครงการในพระราชดำริ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีการนำระบบเทคโนโลยี/Platformสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการลงสู่พื้นที่ 5 ศูนย์อนามัย 2. มีระบบแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 3. มีข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานใน 13 เขตสุขภาพ และศูนย์ชาติพันธุ์ 4. มีการติดตามความก้าวหน้าโครงการในพระราชดำริ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีหลักสูตรส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ พื้นที่นำร่อง 5 ศูนย์อนามัย 2. ประชาชนลงทะเบียนเป็นสมาชิกครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย จำนวน 1,000,000 ครอบครัว 3. มีระบบติดตามและประเมินผลแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 4. มีการนำข้อมูลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพไปดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชน 5. มีเฝ้าระวังสถานการณ์ มะเร็งเต้านม/ภาวะโลหิตจาง/โรคขาดสารไอโอดีน 	

THAILAND WORKING AGE HEALTH SYSTEM 2020



โครงการสำคัญ	ความก้าวหน้า
1. โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี : CSR in Health for happy & healthy work place	<ul style="list-style-type: none"> - ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมออกแบบ platform - ประชุมหารือเรื่องรูปแบบการขับเคลื่อน CSR in health ด้วย 10 packages ของพื้นที่ EEC
2. โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	<ul style="list-style-type: none"> - การพัฒนาระบบการจัดเก็บข้อมูลและแสดงผล <p>โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ปรับปรุงระบบลงทะเบียน ครอบครัวอบอุ่น 11-15 พย. 62 - เตรียมการ นำร่อง Steps Challenge เพื่อการพัฒนาบุคลากรให้เป็น health model ร่วมกับ Thai.Run (ม.ค.63) - เตรียมการมหกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย โครงการ 10 ล้านครอบครัว (ธ.ค.62)
3. โครงการขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.2561-2573	<ul style="list-style-type: none"> - ประชุมเชิงปฏิบัติการ “พัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย” ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.2561-2573 (27-29/11/62)

โครงการสำคัญ	ความก้าวหน้า
<p>4. โครงการประชารัฐร่วมใจเตรียมรองรับประชากรไทยเข้าสู่สังคม สูงวัยอย่างมีคุณภาพ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ประชุมพัฒนาชุดคำถามและเกณฑ์การประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน(12/11/62) - สำรวจสถานการณ์การดำเนินงานเมนูสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ท 1-12 และ สสม. - ติดตามการเก็บข้อมูลเมนูสุขภาพและวิเคราะห์เมนูอาหาร ภายในกระทรวงฯ - ประชุมเชิงหารือแนวทางรณรงค์และประชาสัมพันธ์ อาหารมาตรฐาน SML - ประชุมเตรียมความพร้อม Rebranding Clean Food Good Taste Best Nutrition - ประชุมเชิงปฏิบัติการผู้ประกอบการร้านอาหารกระทรวงสาธารณสุข เพื่อจัดทำ - เมนูสุขภาพ และพัฒนามาตรฐานอาหาร S M L - ขับเคลื่อน Healthy Canteen ในร้านอาหารกระทรวงสาธารณสุข - จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ เช่น ป้ายชิมก่อนปรุง ป้ายหวานน้อยสั่งได้ เป็นต้น - จัดจ้างทำโมเดลให้ความรู้การบริโภคอาหาร หวาน มัน เค็ม - ขับเคลื่อนการประเมินภาวะโภชนาการโดยใช้เส้นรอบเอว (สูงหารสอง) - การดำเนินงานขับเคลื่อนมาตรการที่ไม่ใช่ภาษี (non tax)

โครงการสำคัญ	ความก้าวหน้า
5. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระย่า ด้านกษัตริย์แม่เรีงเต้านม	<ul style="list-style-type: none"> -ประชุมขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระย่าด้านกษัตริย์แม่เรีงเต้านม ครั้งที่ 1-2563 -ผลิตสื่อความรู้ด้านสุขภาพการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
6. โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนปี 2563	<ul style="list-style-type: none"> -ประชุมผู้เชี่ยวชาญเพื่อหาแนวทางการดำเนินงานควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนสู่ความยั่งยืน -เยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในระดับพื้นที่ภาคเหนือ จังหวัดเชียงราย เชียงใหม่ -จัดซื้อชุดตรวจไอโอดีนในเกลือ (I-kit) อุปกรณ์เก็บปัสสาวะ -บริหารจัดการการสุ่มเก็บปัสสาวะในหญิงตั้งครรภ์ และการสุ่มตรวจคุณภาพเกลือบริโภค -ผลิตสื่อสิ่งพิมพ์แนวทางการดำเนินงานการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข 2563
7. โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง ปี 2563	<ul style="list-style-type: none"> -ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



Thank you!