

การดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการ รอบ 6 เดือนหลัง



Cluster ้วยทำงาน



วัยทำงานหุ่นดี สุขภาพดี

เป้าหมาย / ตัวชี้วัด	<ol style="list-style-type: none"> ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มี ค่าดัชนีมวลกายปกติ <ol style="list-style-type: none"> ร้อยละ 53 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มี ค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 47 ของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 30 ของประชากรวัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพดีทั้งประสงค์ 	<ol style="list-style-type: none"> ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มี ค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ <ol style="list-style-type: none"> ร้อยละ 42 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ ร้อยละ 49 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 45-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ 			
สถานการณ์	<ol style="list-style-type: none"> BMI วัยทำงาน อายุ 30-44 ปี BMI ปกติ (18.5-22.9) = ร้อยละ 52.82 (BMI ≥ 23) = ร้อยละ 42.84 BMI วัยทำงาน อายุ 45-59 ปี BMI ปกติ (18.5-22.9) = ร้อยละ 46.15 (BMI ≥ 23) = ร้อยละ 49.89 การเพิ่มพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (กินผักทุกวัน 29.58% , ไม่ดื่มรสเค็ม 26.26 % , ดื่มน้ำหวาน 1-3 วัน 56.61 % , PA เพียงพอ 26.11 ,นอนเพียงพอ 88.58, แปร่งฟันก่อนนอนทุกวันแต่ไม่ถึง 2 นาที 27.99 %) 				
มาตรการ	1. National Health Policy	2. Data & Information	3. Capacity Building		
กิจกรรมหลัก	ผลักดันนโยบายส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานระดับบุคคล ชุมชน และองค์กร และขับเคลื่อนภาคสังคม	พัฒนาระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	พัฒนาศักยภาพบุคลากร	ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนปลายเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุ	ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานระดับเขต
ผู้รับผิดชอบ	กรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมการแพทย์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม				
ระดับความสำเร็จ	<p>ไตรมาส 1 (3 เดือน)</p> <ol style="list-style-type: none"> MOU ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแก่ผู้ประกันตนในสถานประกอบการ ระหว่างสำนักงานประกันสังคม กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กรมการแพทย์ กรมควบคุมโรค กรมอนามัย กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และสภาหอการค้าแห่งประเทศไทย จัดไฟระบบเฝ้าระวังสุขภาพวัยทำงานผ่าน Application (H4U MOPH) จัดฟานหลักสูตรผู้ปฏิบัติงานคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและองค์ความรู้การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนต้น ตอนกลาง และตอนปลาย 	<p>ไตรมาส 2 (6 เดือน)</p> <ol style="list-style-type: none"> ชุดสิทธิประโยชน์ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานบูรณาการร่วมกับสำนักงานประกันสังคม ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายส่งเสริมสุขภาพสำหรับบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข นโยบายส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานกรมอนามัย (Anamai FIT & FUN) พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนปลายเตรียมความพร้อมสู่ผู้สูงวัยสุขภาพดีและมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 	<p>ไตรมาส 3 (9 เดือน)</p> <ol style="list-style-type: none"> ขับเคลื่อนการพัฒนาโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนต้น ตอนกลาง และตอนปลายระดับเขต ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการตามชุดสิทธิประโยชน์ วิเคราะห์ข้อมูลสถานการณ์ค่าดัชนีมวลกาย และพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานตอนต้น ตอนกลาง และตอนปลาย 	<p>ไตรมาส 4 (12 เดือน)</p> <ol style="list-style-type: none"> ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มี ค่าดัชนีมวลกายปกติ <ol style="list-style-type: none"> ร้อยละ 53 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มี ค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 47 ของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มี ค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ <ol style="list-style-type: none"> ร้อยละ 42 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ ร้อยละ 49 ของประชาชนวัยทำงานอายุ 45-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่าปกติ ร้อยละ 29 ของประชากรวัยทำงานที่มี พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 	

ข้อมูลปีงบประมาณ 2561

วัยทำงานศตวรรษที่ 21 รุ่นดีสุขภาพดี

เป้าหมาย (ตัวชี้วัดตามแผนยุทธศาสตร์)

- ร้อยละของประชากรอายุ 30-44 ปี ค่าดัชนีมวลกายปกติ
- ร้อยละของประชากรวัยทำงาน ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

National Health Policy

Data and Information

Capacity Building

ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ตอนปลายเตรียมตัวก่อนสูงอายุ

ขับเคลื่อนภาคสังคม เรื่อง BMI

ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ระดับเขต เน้นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง

พัฒนาระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

พัฒนาศักยภาพบุคลากร

พัฒนาชุดองค์ความรู้ เพื่อส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

พัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนปลาย

แพ็คเกจหุ่นดีสุขภาพดี

Green canteen

ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ระดับเขต - ขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่เครือข่าย

ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน

หลักสูตรผู้ปฏิบัติงานคลินิกไร้พุง (DPAC)

- จัดทำคู่มือสำหรับหลักสูตร และเนื้อหาสำหรับการเรียน
- จัดทดลองหลักสูตร และสรุปผล

องค์ความรู้สำหรับประชาชน

- เผยแพร่คู่มือองค์ความรู้ “รอบรู้ สุขภาพวัยทำงาน”

e-book องค์ความรู้สำหรับบุคลากรสาธารณสุข

- จัดทำรูปเล่ม และเผยแพร่

พัฒนาชุดองค์ความรู้เพื่อส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (แอปพลิเคชันส่งเสริมสุขภาพวัยทอง)

พัฒนาผู้นำสุขภาพ (Health Leader) ในชุมชนและแนวทางการขับเคลื่อน พ.ศ. 2563

โครงการย่อยของหน่วยงานที่จะดำเนินงานภายในเดือน(พ.ค. – ก.ย.62)

พัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตอนปลาย

- ศอ.1 (120,106)
- ศอ.2 (116,270)
 - ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (6 มิ.ย. 62)
- ศอ.4 (119,520)
- ศอ.5 (99,100) (ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว ม.ค.62)
- ศอ.9 (20,000)
- ศอ.10 (21,470)
- ศอ.12 (38,800)
- สสม. (50,000)
 - ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ กับการเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ
ดำเนินการช่วงเดือน พ.ย. 61 - เม.ย. 62
 - ประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานตอนปลาย เพื่อเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ
ดำเนินการช่วงเดือน มิ.ย. 62

แพ็คเกจหุ่นดี สุขภาพดี

- ส.ส่งเสริมฯ(5,361,500)
 - จัดทำแนวทางการขับเคลื่อนอย่างเป็นรูปธรรม (มิ.ย. 62)
 - MOU ระหว่างหน่วยงาน (สธ. แรงงาน มหาตไทย อุตสาหกรรม สมาคม รพ.เอกชน กรุงเทพฯ) (ก.ค. 62)
- ศอ.1
- ศอ.4
- ศอ.6
- ศอ.10
- ศอ.12

โครงการย่อยของหน่วยงานที่จะดำเนินงานภายในเดือน(พ.ค. – ก.ย.62)

Green canteen

- พัฒนาโรงอาหารกรมอนามัยให้เป็นโรงอาหารต้นแบบตามมาตรฐาน GREEN canteen
- ผลักดันให้เกิดการดำเนินการพัฒนาโรงอาหารของ 9 หน่วยงานในกระทรวงสาธารณสุข และ 10 หน่วยงานเครือข่ายนอกกระทรวงสาธารณสุขตามมาตรฐาน GREEN canteen
- GREEN canteen: มีกิจกรรมปรับปรุงโครงสร้างอาคารตามมาตรฐาน GREEN canteen รับผิดชอบโดย สำนักงานเลขาธิการคาดว่าจะแล้วเสร็จภายใน ก.ค.62
- สอน. (266,733)
 - ประชุมรวม 19 หน่วยงาน พร้อมศึกษาดูงาน โรงอาหารในกระทรวง สธ. (พ.ค.)
 - ติดตามความคืบหน้าของโครงการกับ 10 หน่วยงานภายนอก (มิ.ย.)
 - ฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้สัมผัสอาหารในกระทรวง สธ. (มิ.ย.)
- ส.โภชน (211,823)
 - อยู่ระหว่างการดำเนินการจัดจ้างทำสื่อประชาสัมพันธ์โครงการขับเคลื่อนภาคสังคมส่งเสริมคนไทยวัยทำงาน รุ่นดี สุขภาพดี

ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน

- ส.ทันตะ (69,600)
 - วิเคราะห์ข้อมูลเฝ้าระวัง สรุปผล
 - วางแผน และหามาตรการรับรองสถานการณ
 - คืบข้อมูลสู่พื้นที่ และนิเทศติดตาม
 - ส.โภชน (34,000)
 - บูรณาการการติดตามภายในคลัสเตอร์
 - ศอ.3 (55,000)
 - มีการดำเนินการเก็บข้อมูล (มี.ค – เม.ย 62) และดำเนินการจัดประชุม
- พร้อมคืนข้อมูลไปในเดือน พ.ค.62
- ศอ.10 (41,000)
 - ศอ.11(180,000)

โครงการย่อยของหน่วยงานที่จะดำเนินงานภายในเดือน(พ.ค. – ก.ย.62)

ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานระดับเขต

■ ศอ.1 (44,113.5)

■ ศอ.2 (123,366)

- ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (24 มิ.ย. 62)
- ติดตามผลการดำเนินงาน เยี่ยมเสริมพลัง (10-11 มิ.ย. 62)

■ ศอ.5 (208,050)

- เยี่ยมเสริมพลัง เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (เม.ย - พ.ค.)
- จัดการประชุมขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคในสถานประกอบการ (ก.ค.62)
- ติดตามผลการดำเนินงาน (ส.ค.62)

■ ศอ.8 (-7,850)

- จัดกิจกรรมรณรงค์สร้างกระแสส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน 30 เม.ย.62
- นิเทศติดตาม (มิ.ย.-ก.ค. 62)
- จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ส.ค.62)

■ ศอ.9 (270,000)

■ ศอ.10 (106,630)

■ ศอ.11 (180,000)

■ ศอ.12 (56,800)

■ สสม. (170,000)

- อบรมแกนนำสุขภาพ (Change Agent) หน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานคร (ดำเนินการเดือนเม.ย. 62)
- เยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานในพื้นที่ ดำเนินการช่วงเดือน มิ.ย. – ก.ค. 2562
- จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน ดำเนินการช่วงเดือน ส.ค. 2562

โครงการย่อยของหน่วยงานที่จะดำเนินงานภายในเดือน(พ.ค. – ก.ย.62)

หลักสูตรผู้ปฏิบัติงานคลินิกไร้พุง (DPAC)

- จัดทำคู่มือสำหรับหลักสูตร และเนื้อหาสำหรับการอบรม (3 กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรสาธารณสุข สถานประกอบการ และอปท.)
- จัดทดลองหลักสูตร และสรุปผล
 - กองกิจฯ (720,000)

อยู่ระหว่างดำเนินการ จะมีกำหนดจัดระหว่างวันที่ 7-12 ก.ค.62

e-book องค์ความรู้สำหรับบุคลากรสาธารณสุข

- จัดทำรูปเล่ม และเผยแพร่
 - ส.ส่งเสริมฯ(260,000)
- บริษัทต้องส่งมอบงาน E-book ทั้งสิ้น 15 เรื่องเล่มหนา และ 15 เรื่องเล่มบาง (21 มิ.ย. 62)
งบประมาณ 250,000.00.- บาท
- กำหนดจัดประชุมคณะทำงาน(ภาคีเครือข่าย) ที่ร่วมจัดทำ E-book ใช้งบประมาณทั้งสิ้น 10,000.00.- (เดือนสิงหาคม)

โครงการย่อยของหน่วยงานที่จะดำเนินงานภายในเดือน(พ.ค. – ก.ย.62)

พัฒนาชุดความรู้ เพื่อส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

- องค์ความรู้สำหรับประชาชน

เผยแพร่คู่มือองค์ความรู้ “รอบรู้ สุขภาพวัยทำงาน”

- **กองกิจฯ (จัดส่งแล้ว)**

- แอปพลิเคชันส่งเสริมสุขภาพวัยทอง

- **ศอ.10 (30,000)**

พัฒนาผู้นำสุขภาพ (Health Leader)

- พัฒนาผู้นำสุขภาพ (Health Leader) ในชุมชนและ
แนวทางการขับเคลื่อน พ.ศ. 2563

- **ส.โภชน (17,580)**

ดำเนินการระหว่างเดือน พ.ค. - มิ.ย. 62

- **ประสานเขตคั่นนายาว และประชาสัมพันธ์ให้ชุมชน
เข้าร่วมกิจกรรม**
- **กำหนดจัดกิจกรรมปลายเดือน มิ.ย.62 หรือต้นเดือน
ก.ค.62**



ขอบคุณครับ