

แผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ 2563

Cluster วัยเรียนวัยรุ่น

ตามจัดสรรงบประมาณพ่วงก่อน รอบ 6 เดือนแรก

7 ตุลาคม 2562





เด็กวัยเรียนวัยรุ่นเข้มแข็ง แข็งแรง และฉลาด ปีงบประมาณ 2563

เป้าหมาย / ตัวชี้วัด	1) ร้อยละ 66 ของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน 2) ร้อยละ 70 ของเด็กอายุ 12 ปี ปราศจากฟันผุ (Caries free) 3) อัตราการคลอดมีชีพในหญิง อายุ 10 -14 ปี (ไม่เกิน1.1ต่อ1,000คน) 4) อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15-19ปี (ไม่เกิน34ต่อ1,000คน) 5) ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี (ไม่เกินร้อยละ14)			
กลุ่มเป้าหมาย	○ สถานศึกษา ในระบบ & นอกระบบ ○ ลดความเหลื่อมล้ำกลุ่มเด็กพิเศษ (ร.ร.เฉพาะความพิการ ร.ร.พระปริยัติธรรม ศูนย์การเรียนรู้ฯ)			
กลยุทธ์	1. พัฒนาระบบเฝ้าระวังสารสนเทศและติดตามประเมินผล	2. เสริมสร้างสมรรถนะภาคีเครือข่าย	3. พัฒนามาตรฐานและนวัตกรรม	4. พัฒนาและขับเคลื่อนนโยบายและยุทธศาสตร์
มาตรการ	1) ยกระดับการพัฒนาระบบเฝ้าระวังและฐานข้อมูลร่วม 2) พัฒนาระบบกำกับ ติดตามและประเมินผล	1) เสริมสร้างการมีส่วนร่วมภาคีเครือข่ายทั้งในระบบและนอกระบบการศึกษา กลุ่มเป้าหมายปกติและกลุ่มเฉพาะ ▪ โภชนาการ /อาหารในโรงเรียน ▪ กิจกรรมทางกาย ▪ ทันตสุขภาพ ▪ พฤติกรรมสุขภาพ ▪ ลดอัตราตั้งครรภ์วัยรุ่น ▪ ชุมสัทธิประโยชน์ 2) สนับสนุนการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น 3) พัฒนาศักยภาพบุคลากร	1) พัฒนาให้เกิดองค์ความรู้และนวัตกรรมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น 2) ยกระดับพัฒนามาตรฐานต้นแบบโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ 3) พัฒนามาตรฐานบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่น 4) พัฒนาเทคโนโลยี นวัตกรรม และหลักสูตรส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น แบบบูรณาการ และ Active Learning	1) สนองงานโครงการตามพระราชดำริด้านสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อมและน้ำบริโภค 2) ผลักดันให้เกิดนโยบายและกลไกการขับเคลื่อนงานความรอบรู้ด้านสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่นทุกระดับ ด้านโภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น 4) ขับเคลื่อนยุทธศาสตร์อนามัยการเจริญพันธุ์อย่างต่อเนื่องและทั่วถึง 5) ขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.2561 - 2573
โครงการสำคัญ	แผนยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต 1. โครงการโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate School) 2. โครงการขับเคลื่อนพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559 แผนยุทธศาสตร์เสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี 3. โครงการเลี้ยงดูลูกตามคำสอนพ่อในที่ที่ พมพ. 4. โครงการส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) 5. โครงการพัฒนาสุขภาพเด็กและประชาชนในพื้นที่ศูนย์ภูฟ้าพัฒนา			
ระดับความสำเร็จ	ไตรมาส 1 (3 เดือน)	ไตรมาส 2 (6 เดือน)	ไตรมาส 3 (9 เดือน)	ไตรมาส 4 (12 เดือน)
	- มีนโยบายขับเคลื่อน และ MOU - มีแนวทางการดำเนินงาน (HLS สายตา ฐานข้อมูลร่วม การจัดการแก้ไขปัญหภาวะโภชนาการ ชุมสัทธิประโยชน์) - มีคู่มือ มาตรฐาน นวัตกรรม (Knowledge package)	- มีการทดลองใช้ระบบฐานข้อมูล - บุคลากรสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายได้รับการพัฒนาทักษะและองค์ความรู้ 2,000 คน - ร้อยละ 66 ของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	- มีนวัตกรรมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นที่โดดเด่น ภาคละ 1 เรื่อง - HLS 3,000 แห่ง - ร้อยละ 50 ของเด็กพิเศษได้รับบริการส่งเสริมสุขภาพตามชุดสิทธิประโยชน์	- ร้อยละ 66 ของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน - ร้อยละ 70 ของเด็กอายุ 12 ปี ปราศจากฟันผุ (Caries free) - อัตราการคลอดมีชีพในหญิง อายุ 10 -14 ปี (ไม่เกิน1.1ต่อ1,000คน) - อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15- 19 ปี (ไม่เกิน34ต่อ1,000คน) - ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี (ไม่เกินร้อยละ14)

Small success

ไตรมาส 1	ไตรมาส 2	ไตรมาส 3	ไตรมาส 4
- ชี้แจงแนวทางกับศอ. - คัดเลือกรร.เป้าหมายที่เข้าร่วม - รร.ทั่วไป - รร. กพด. - รร.การศึกษาพิเศษ		ศอ.ดำเนินการในร.เป้าหมาย - ร้อยละ 10 รร. ทั่วไป (3000 แห่ง) - ร้อยละ 10 รร.ตชด. (20 แห่ง) - รร.การศึกษาพิเศษ (19 แห่ง)	- ร้อยละ 50 ของร.มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ - ร้อยละ 50 ของเด็กพิเศษได้รับการส่งเสริมสุขภาพตามชุดสิทธิประโยชน์และดูแลส่งต่อ - ร้อยละ 66 ของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน - ร้อยละ 70 ของเด็กอายุ 12 ปี ปราศจากฟันผุ
- Building capacity - ฐานข้อมูล - Thai school lunch - สายตา			

ตัวชี้วัดสำคัญ ปี 2563 : Cluster วัยเรียนวัยรุ่น

ตัวชี้วัดตามแผนยุทธศาสตร์กรมอนามัย

- 1) ร้อยละ 66 ของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน
- 2) ร้อยละ 70 ของเด็กอายุ 12 ปี ปราศจากฟันผุ (Caries free)
- 3) อัตราการคลอดมีชีพในหญิง อายุ 10 -14 ปี (ไม่เกิน1.1ต่อ1000 คน)
- 4) อัตราการคลอดมีชีพในหญิง อายุ 15-19 ปี (ไม่เกิน34ต่อ1000 คน)
- 5) ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิง อายุต่ำกว่า 20 ปี (ไม่เกินร้อยละ 14)

ตัวชี้วัดผลผลิต

- 1) ร้อยละ 10 ของร.ร.พัฒนาเป็นโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLS) (3,000 แห่ง)
(เป้าหมายกระจาย : ศอ.1=320, ศอ.2=160, ศอ.3=140, ศอ.4=170, ศอ.5=210, ศอ.6=200, ศอ.7=310, ศอ.8=320, ศอ.9=380, ศอ.10=290, ศอ.11=210, ศอ.12=240, สสม.=50 แห่ง)
- 2) ร้อยละ 50 ของนักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

สรุปโครงการสำคัญและกิจกรรมสำคัญ ปีงบประมาณ 2563 Cluster วัยเรียนวัยรุ่น

2 แผนยุทธศาสตร์ 4 โครงการสำคัญ 6 กิจกรรมสำคัญ

1) แผนยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต

โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ
1. โครงการโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLS)	1. เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น 2. ส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นสูงดีมีส่วนร่วมและแข็งแรง 3. ส่งเสริมสุขภาพเด็กพิเศษ
2. โครงการขับเคลื่อนพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559	4. ขับเคลื่อนพรบ.การป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

2) แผนงานยุทธศาสตร์เสริมสร้างให้คนมีสุขภาพะที่ดี (โครงการตามพระราชดำริ)

3. โครงการส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.)	5. ส่งเสริมโภชนาการ สุขภาพอนามัย และสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมในถิ่นทุรกันดาร
4. โครงการเลี้ยงดูลูกตามคำสอนพ่อในพื้นที่ความมั่นคงและหมู่บ้านยามชายแดน (พมพ.)	6. พัฒนาศักยภาพและสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการเลี้ยงดูเด็กตามคำสอนพ่อให้แก่สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ครอบครัว ชุมชน และบุคคล

1. โครงการโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy School : HLS)

กิจกรรมสำคัญ 1. เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

ส่วนกลาง

HL

- ขับเคลื่อนนโยบาย HLS-สายตา/
- พัฒนาเครื่องมือประเมินความรอบรู้และพฤติกรรม
- ผลิตสื่อ รณรงค์วันเด็กแห่งชาติ วันดีมีนมโลก วันไข่
- พัฒนาคน : การใช้ฐานข้อมูลร่วมคุณภาพอาหาร หลักสูตรออนไลน์
- พัฒนาแบบวัดความฉลาดทางการเคลื่อนไหว (Physical Literacy)

ความร่วมมือ

- MOU ฐานข้อมูลร่วม-สายตา

วิจัย

- Anemia-Thalassemia
- อนามัยร.ร.คุณภาพ
- ประเมินผล fee schedule

ศอ.

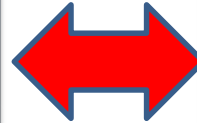
1. ถ่ายทอดนโยบายสู่ปฏิบัติในพื้นที่
2. ผลักดันกลไกบูรณาการเขต-จว.
3. ดำเนินการพัฒนา HLS,สายตา, อาหาร.ร.,ลดอ้วน, ท้นด, PA,Teen Preg , สุขากิบาล น้ำ, สวล.
4. ส่งเสริมบริการสุขภาพตามสิทธิประโยชน์
5. จัดการเฝ้าระวังคัดกรอง ส่งต่อตามระบบ และกำกับติดตามข้อมูล
6. พัฒนาศักยภาพบุคลากร สธ. ศธ. มท. พม. หน่วยงานเกี่ยวข้อง
7. อบรมการใช้ฐานข้อมูล
8. ศึกษาวิจัยร่วม/ระดับพื้นที่
9. รณรงค์สร้างกระแส สื่อสาร ปชส.
10. M&E คืบข้อมูล ประเมินรับรอง

1. โครงการโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy School : HLS)

กิจกรรมสำคัญ 2. ส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นสูงดีมีส่วนร่วมและแข็งแรง

ส่วนกลาง

- จัดทำและทดสอบหลักสูตรอบรมโภชนาการเด็กวัยเรียน
- พัฒนาระบบติดตามประเมินการเจริญเติบโต (Kidsize)
- ปรับปรุงคู่มืออาหารกลางวัน
- ประเมินผล ChOPA & ChiPA Game
- พัฒนาศักยภาพแกนนำวัยเรียนวัยรุ่น : ต้นแบบวัยรุ่นรอบรู้สุขภาพช่องปาก Strong Smart Smile

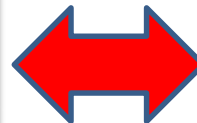


ศอ.

- สัมมนาวิชาการสร้างมูลค่า **นวัตกรรม** ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นระดับภาค (ศอ.3,4,7,12)
- ร่วมจัดทำหลักสูตร/แนวทาง-คู่มือ
- อบรม ChOPA & ChiPA Coach
- ผลักดันและสนับสนุนการพัฒนาองค์กร/โรงเรียน Best Practice : ChOPA & ChiPA Game

กิจกรรมสำคัญ 3. ส่งเสริมสุขภาพเด็กพิเศษ

- ถ่ายทอดแนวทาง จัดทำคู่มือส่งเสริมสุขภาพเด็กพิเศษ
- พัฒนาเครื่องมือประเมินสุขภาพเด็กพิเศษ

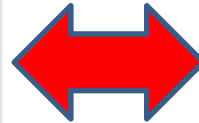


- จัดการเฝ้าระวัง **คัดกรอง** สุขภาพเด็กพิเศษ ส่งต่อตามระบบ และกำกับติดตามข้อมูล

กิจกรรมสำคัญ 1. . ขับเคลื่อนพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

ส่วนกลาง

1. ประชุมคกก. อนุ.ขับเคลื่อน อนุ.ที่ปรึกษาอิสระ : ขับเคลื่อน กลไก-ยุทธศาสตร์
2. ประชุม อบรม พัฒนา ศักยภาพ แนวทางดำเนินงาน : YFHS ภาควิชาเครือข่ายอพ.วัยรุ่น เยาวชน พัฒนางาน RH-FP
- 3.เยี่ยมประเมิน YFHS สถาน ควบคุม
4. พัฒนาปรับปรุงหลักสูตร YFHS ภาควิชาเครือข่ายอพ.วัยรุ่น เยาวชน พัฒนางาน RH-FP



ศอ.

- 1.ประสานจัดประชุมคณะอนุ.77จว.
2. ขับเคลื่อนพรบ.ฯ
- 3.เยี่ยมประเมินรพ.YFHS & อ.อพ.
4. จัดอบรมหลักสูตรผู้ให้บริการเป็น มิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชนตาม YFHS
5. ค้นหาอพท.เป็นแหล่งเรียนรู้ เยี่ยมเสริมพลัง นิเทศ ติดตามงาน
6. อบรมให้บริการยาฝังคุมกำเนิด สำหรับพยาบาล หลักสูตร3วัน 11 รุ่น เพื่อจัดกิจกรรมอบรมให้บริการ ยาฝังคุมกำเนิด T & P (ศอ. 2, 3 , 5, 6, 8, 10, 11, 12 แห่งละ 50,000 บาท)

3. โครงการส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.)

กิจกรรมสำคัญ 1. ส่งเสริมโภชนาการ สุขภาพอนามัย และสุขภาพสิ่งแวดล้อมในถิ่นทุรกันดาร

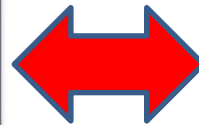
ส่วนกลาง

1. พัฒนาและปรับปรุงแนวทางดำเนินงาน คู่มืออนามัยแม่และเด็กในถิ่นทุรกันดาร คู่มืออบรมร.ร. แกนนำ

2. ติดตามความก้าวหน้าการดำเนินงานสุขภาพอนามัยและสุขภาพจิตที่จำวัดสามเณร.ร.พระปริยัติธรรมในโครงการตามพระราชดำริ (6 จว. : ชร. พร. นน. พย. ลป. ศก.)

3. ประชุมเสริมพลังการดำเนินงานส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดารห่างไกลมาก (ร.ร.ตชด. หมู่บ้านพมพ. : แม่ฮ่องสอน เชียงใหม่ ตาก)

4. ตรวจเยี่ยมเตรียมการและเข้าร่วมรับเสด็จ



ศอ.

1. จัดอบรมนักเรียนแกนนำ อสม. น้อย (เด็กไทยทำได้)

2. พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการดำเนินงานส่งเสริมโภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

3. ตรวจเยี่ยมกำกับติดตามการดำเนินงานเฝ้าระวังคัดกรองสุขภาพภาวะโภชนาการ และอนามัยสิ่งแวดล้อม เตรียมการและเข้าร่วมรับเสด็จ

3.โครงการเลี้ยงดูลูกตามคำสอนพ่อในพื้นที่ความมั่นคงและหมู่บ้านยามชายแดน (พมพ.)

กิจกรรมสำคัญ 1. พัฒนาศักยภาพและสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการเลี้ยงดูเด็กตามคำสอนพ่อให้แก่สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ครอบครัว ชุมชน และบุคคล

ส่วนกลาง

1. สร้างจิตอาสาครอบครัวเพื่อการขับเคลื่อนและขยายผลโครงการฯ

1.1 สนับสนุนจิตอาสาครอบครัวเยี่ยมบ้าน เพื่อให้ความรู้กับครอบครัวในการเลี้ยงดูลูกตามคำสอนพ่อ คุณธรรม8ประการของหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

1.2 ผลิตและสนับสนุนองค์ความรู้ คู่มือ แนวทางให้แก่จิตอาสาครอบครัว

2. ขับเคลื่อนนโยบายการเลี้ยงดูลูกตามคำสอนพ่อ

2.1 อบรมจิตอาสาครอบครัว เพิ่มพูนความรู้ ทักษะเลี้ยงดูลูกตามคำสอนพ่อ

2.2 เยี่ยมเสริมพลัง

3. ศึกษากระบวนการส่งเสริมพัฒนาการและการเรียนรู้ของเด็กปฐมวัยแบบบูรณาการตามแนวหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

3.1 จัดเก็บข้อมูล (ศอ.1 ร่วมด้วย) ภาคนามเชิงปริมาณ เชิงคุณภาพ วิเคราะห์ และประมวลผล

THANK YOU

