



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองแผนงาน กลุ่มอำนวยการ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๖๔๕

ที่ สธ ๐๙๐๕.๐๑/-

วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือเจ้าหน้าที่กองแผนงานเข้าร่วมกิจกรรม

เรียน เจ้าหน้าที่กองแผนงาน

ตามที่กองแผนงานได้รับการถ่ายทอดตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ตามรายละเอียดตัวชี้วัด (template) สำหรับการดำเนินงานในรอบ ๕ เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม ๒๕๖๔) นั้น

ในการนี้ ขอความร่วมมือเจ้าหน้าที่กองแผนงานทุกท่านร่วมกิจกรรมตามรายละเอียดดังนี้

๑.ตอบแบบประเมินความเครียด (ST-๕) เพื่อนำมาใช้เป็นหลักฐานตามเกณฑ์การประเมินสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิต และความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) ทั้งนี้ ขอให้ส่งแบบประเมินดังกล่าวกับนางสาวปนัดดา ทองซัง (คณะทำงานตัวชี้วัด ๒.๒) ภายในวันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๔

๒.ขอความร่วมมือเจ้าหน้าที่กองแผนงาน โดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ในวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ จุดชั่งน้ำหนักกองแผนงาน

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งเจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว

(นายดำรง อารังเลาะห์พันธุ์)

ผู้อำนวยการกองแผนงาน กรมอนามัย

วันที่เข้าเพิ่ม..... วันที่เก็บเรื่อง..... 15 ก.ค. 64

บันทึก/หนังสือ เรื่อง..... แจ้งรายชื่อคณะกรรมการ 5 อันดับแรก (ส.ด.-ก.ด.ค.)

กองแผนงาน กรมอนามัย			ชื่อ	วันที่	หมายเหตุ
ผู้อำนวยการ	นายดำรง	ข้าราชการพันธุ์	Mg	15 ก.ค. 64	กทว
หัวหน้ากลุ่ม	กลุ่มผู้อำนวยการ (0905.01)				
	1. นางสาววิชุดา	สมัยนิยม	G.	15 ก.ค. 64	กทว
	2. นางสาวธีรภรณ์	ศรีนิเวศน์	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	กทว
	3. นางสาวปวีณา	วีวเหลือง มั่นคง	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	กทว
	4. นางสาวสุจิตรา	บุญโต	โอรินทร์	14 ก.ค. 64	กทว
	5. นางสาวภาณุมาศ	คงคา	ภาณุมาศ	14 ก.ค. 64	กทว
	6. นางสาวอมรภานต์	จำปี	-	-	-
	7. นางเพ็ญพักตร์	สุคนธ์พงษ์	ทพว	14 ก.ค. 64	ทพว
	8. นางสาวสิริธร	คงศิลป์	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	กทว
	9. นางสาวเสาวพร	ศรีมงคล	โอรินทร์ (ส.ค.)	15 ก.ค. 64	กทว
	10. นายสำราญ	เสือดุข	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	กทว
	11. นายมณฑล	เปรมปรานี	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	กทว
หัวหน้ากลุ่ม	กลุ่มพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์ (0905.02)				
	1. นายธีรพงษ์	คำพูน	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ก.ร
	2. นางสาวรัตนาวดี	ทองสุทธิ	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	3. ว่าที่ร.ด.สมพร	สมทอง	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	4. นางสาวกานดา	สีสังข์	ทพว	15 ก.ค. 64	ทพว
	5. นางสาวเขมณัญญ์	ศิริเชาวพัฒน์	ทพว	15 ก.ค. 64	ทพว
	6. นางสาวสุวรรณา	ทิพย์มิ่งคุณ	ทพว	12 ก.ค. 64	รับทราบ
หัวหน้ากลุ่ม	กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์การงบประมาณ (0905.03)				
	1. นางนุชนารถ	รักประเสริฐ	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	2. นางสาวสิริรัตน์	อยู่สิน	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	3. นางสาวฉัตรรัตน์	คันภูบาล	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	4. นายธัญสรณ์	กองแก้ว	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	5. นางสาวระพีพรรณ	ศรีเนตร	โอรินทร์	7 ก.ค. 64	กทว
หัวหน้ากลุ่ม	กลุ่มพัฒนาระบบข้อมูล (0905.04)				
	1. นายบุญถึก	พุการ	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	2. นายคุณยวัฒน์	มาบ้อง	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	3. นายสมเกียรติ	ปฏิรพ	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	4. นายธนพล	สวารักษ์	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	5. นางสาวภาภรณ์	นิมิตเดชกุลชัย	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
หัวหน้ากลุ่ม	กลุ่มประเมินผลและนิเทศติดตาม (0905.05)				
	1. นางสาวพาสณา	ชมกลิ่น	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	2. นางสาวศนิษฐ	วิมลาลัย	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	4. นางสาววิภารัตน์	เกิดวัน	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	5. นางสาวชกร	โคตรชมพู	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	5. นางสาวพรหมมณี	สิงห์รัตน์	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	6. นางสาวปนัดดา	ทองซัง	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
หัวหน้ากลุ่ม	กลุ่มเทคโนโลยีสารสนเทศ (0905.06)				
	1. นางสาวสุติวรรณ	นพวิสุทธิสกุล	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	2. นางปัทมา	มโนมัยย์	โอรินทร์	20 ก.ค. 64	ทพว
	3. นายกิตตินันท์	สายะเวส	โอรินทร์	13 ก.ค. 64	ทพว
	4. นายศรีณัฐ	จำปาไชยศรี	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	5. นางสาวมณฑนา	ควรพินิจ	โอรินทร์	12 ก.ค. 64	ทพว
	6. นางสาวแพรวพรรณ	เจริญเลิศวิวัฒน์	โอรินทร์	15 ก.ค. 64	ทพว
	7. นายสุชาญ	กิงลิ้อเลิศ	โอรินทร์	12 ก.ค. 64	ทพว

วันที่เข้าเพิ่ม..... วันที่เก็บเรื่อง..... 21 ก.ค. 64
 บันทึก/หนังสือ เรื่อง..... กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ช่างหนัก สังกัด (871)

ช่างหนัก

กองแผนงาน กรมอนามัย		ชื่อ	วันที่	หมายเหตุ
ผู้อำนวยการ หัวหน้ากลุ่ม	นายดำรง ช่างเลาเหละพันธุ์ กลุ่มผู้อำนวยการ (0905.01)	<i>[Signature]</i>	21 ก.ค. 64	73.7
	1. นางสาววิชุดา สมัยนิยม	วิชุดา	20 ก.ค. 64	58.2
	2. นางสาวธีราภรณ์ ศรีนิเวศน์	ธีราภรณ์	19 ก.ค. 64	53.7
	3. นางสาวปวีณา ธีวเหลือง มั่นคง	ปวีณา	19 ก.ค. 64	67.7
	4. นางสาวสุจิตรา บุญโต	สุจิตรา	19 ก.ค. 64	62.9
	5. นางสาวภาณุมาศ คงคา	ภาณุมาศ	19 ก.ค. 64	53.5
	6. นางสาวอมรภรณ์ จำปี	จำปี	-	-
	7. นางเพ็ญพักตร์ สุนทรพงษ์	เพ็ญพักตร์	20 ก.ค. 64	81.5
	8. นางสาวสิริธร คงศิลป์	สิริธร	19 ก.ค. 64	54.0
	9. นางสาวเสาวพร ตริมงคล	เสาวพร	19 ก.ค. 64	73.4
	10. นายสำราญ เลือะเดช	สำราญ	19 ก.ค. 64	51
	11. นายมณฑล เปรมปราณี	มณฑล	20 ก.ค. 64	62.4
หัวหน้ากลุ่ม	กลุ่มพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์ (0905.02)			
	1. นายธีรพงษ์ คำพูน	ธีรพงษ์	20 ก.ค. 64	73.1
	2. นางสาวรัตนาวดี ทองสุทธิ	รัตนาวดี	21 ก.ค. 64	56.2
	3. ว่าที่รต.สมพร สมทอง	สมพร	20 ก.ค. 64	79.6
	4. นางสาวกานดา สีสังข์	กานดา สีสังข์	20 ก.ค. 64	84.00
	5. นางสาวชมฉวีรุจ์ ศิริเชาวพัฒน์	ชมฉวีรุจ์	20 ก.ค. 64	47.3
	6. นางสาวสุวรรณา ทิพย์มงคล	สุวรรณา	21 ก.ค. 64	51.9
หัวหน้ากลุ่ม	กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์การงบประมาณ (0905.03)			
	1. นางนุชนารถ รักประเสริฐ	นุชนารถ	20 ก.ค. 64	46.8
	2. นางสาวสิริรัตน์ อยู่สิน	สิริรัตน์	20 ก.ค. 64	63.6
	3. นางสาวฉัตรรัตน์ ต้นภูบาล	ฉัตรรัตน์	20 ก.ค. 64	57.1
	4. นายรัชพลสรณ์ กองแก้ว	รัชพลสรณ์	21 ก.ค. 64	68.8
	5. นางสาวระพีพรพรรณ ศรีเนตร	ระพีพรพรรณ	20 ก.ค. 64	46.5
หัวหน้ากลุ่ม	กลุ่มพัฒนาระบบข้อมูล (0905.04)			
	1. นายบุญถึกกิจ พุกาธร	บุญถึกกิจ	20 ก.ค. 64	70.1
	2. นายศุภวัฒน์ มาป้อม	ศุภวัฒน์	21 ก.ค. 64	86.7
	3. นายสมเกียรติ ปฏิรูป	สมเกียรติ	20 ก.ค. 64	68.8
	4. นายธนพล สวารักษ์	ธนพล	19 ก.ค. 64	74.2
	5. นางสาวนภาพรณี นิมิตเดชกุลชัย	นภาพรณี	19 ก.ค. 64	61.9
หัวหน้ากลุ่ม	กลุ่มประเมินผลและนิเทศติดตาม (0905.05)			
	1. นางสาวพาสณา ชมกลิ่น	พาสณา	20 ก.ค. 64	70
	2. นางสาวศนิษฐา ริมชลาสัย	ศนิษฐา	21 ก.ค. 64	60.3
	4. นางสาววิภารัตน์ เกิดวัน	วิภารัตน์	20 ก.ค. 64	60.5
	5. นางสาวชกร โคตรชมภู	ชกร	20 ก.ค. 64	56.5
	5. นางสาวพรหมมณี สิงห์รัตน์	พรหมมณี	19 ก.ค. 64	51.2
	6. นางสาวปนัดดา ทองซัง	ปนัดดา	19 ก.ค. 64	54.1
หัวหน้ากลุ่ม	กลุ่มเทคโนโลยีสารสนเทศ (0905.06)			
	1. นางสาวชุตีวรรณ นวิสุทธิสกุล	ชุตีวรรณ	19 ก.ค. 64	50.1
	2. นางปัทมา มโนมัยย์	ปัทมา	20 ก.ค. 64	87.4
	3. นายกิตตินันท์ สายะเวส	กิตตินันท์	19 ก.ค. 64	80.0
	4. นายศรีณัฐ จำปาไชยศรี	ศรีณัฐ	19 ก.ค. 64	79.0
	5. นางสาวมณฑนา ควรพิณิง	มณฑนา	19 ก.ค. 64	48.5
	6. นางสาวแพรวพรรณ เจริญเลิศวิวัฒน์	แพรวพรรณ	21 ก.ค. 64	50
	7. นายสุชาญ กิจลือเลิศ	สุชาญ	21 ก.ค. 64	68

ข้อมูลการประเมิน BMI เจ้าหน้าที่กองแผนงาน เทียบ BMI รอบ 5 เดือนหลังของปี 2564 - รอบ 6 เดือนแรกของปี 2564
ตัวชี้วัดประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	ส่วนสูง (ม.)	น้ำหนัก (กก.)		ค่า BMI		สถานะ BMI		เปรียบเทียบ ค่า BMI ปี 2564 รอบ2-1
				ปี 2564/2	ปี 2564/1	ปี 2564/2	ปี 2564/1	ปี 2564/2	ปี 2564/1	
1		ชาย	1.58	73.7	73.7	29.52	29.52	อ้วน	อ้วน	0.00
2		หญิง	1.49	58.2	58	26.22	26.12	อ้วน	อ้วน	0.09
3		หญิง	1.57	53.7	0	21.79	0.00	ปกติ		21.79
4		หญิง	1.67	67.7	77	24.27	27.61	น้ำหนักเกิน	อ้วน	-3.33
5		หญิง	1.58	62.9	62.5	25.20	25.04	อ้วน	อ้วน	0.16
6	นางสาวอมรภานต์ จำปี	หญิง	1.53	0	62.1	0.00	26.53		อ้วน	-26.53
7		หญิง	1.70	53.5	54.3	18.51	18.79	ปกติ	ปกติ	-0.28
8		หญิง	1.56	81.5	78.4	33.49	32.22	อ้วน	อ้วน	1.27
9		หญิง	1.50	51	50.3	22.67	22.36	ปกติ	ปกติ	0.31
10		หญิง	1.62	93.4	99.5	35.59	37.91	อ้วน	อ้วน	-2.32
11		ชาย	1.63	51	52	19.20	19.57	ปกติ	ปกติ	-0.38
12		ชาย	1.65	62.4	0	22.92	0.00	ปกติ		22.92
13		ชาย	1.71	73.1	71.1	25.00	24.32	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน	0.68
14		หญิง	1.60	56.2	58.8	21.95	22.97	ปกติ	ปกติ	-1.02
15		ชาย	1.69	79.6	83	27.87	29.06	อ้วน	อ้วน	-1.19
16		หญิง	1.63	84	83	31.62	31.24	อ้วน	อ้วน	0.38
17		หญิง	1.56	47.3	45.8	19.44	18.82	ปกติ	ปกติ	0.62

ข้อมูลการประเมิน BMI เจ้าหน้าที่กองแผนงาน เทียบ BMI รอบ 5 เดือนหลังของปี 2564 - รอบ 6 เดือนแรกของปี 2564

ตัวชี้วัดประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	ส่วนสูง (ม.)	น้ำหนัก (กก.)		ค่า BMI		สถานะ BMI		เปรียบเทียบ ค่า BMI ปี 2564 รอบ2-1
				ปี 2564/2	ปี 2564/1	ปี 2564/2	ปี 2564/1	ปี 2564/2	ปี 2564/1	
18		หญิง	1.53	51.9	52.6	22.17	22.47	ปกติ	ปกติ	-0.30
19		หญิง	1.58	46.8	47.6	18.75	19.07	ปกติ	ปกติ	-0.32
20		หญิง	1.55	63.6	64.9	26.47	27.01	อ้วน	อ้วน	-0.54
21		หญิง	1.50	57.1	0	25.38	0.00	อ้วน		25.38
22		ชาย	1.73	68.8	72.3	22.99	24.16	ปกติ	น้ำหนักเกิน	-1.17
23		หญิง	1.57	46.5	47.9	18.86	19.43	ปกติ	ปกติ	-0.57
24		ชาย	1.67	70.1	77.5	25.14	27.79	อ้วน	อ้วน	-2.65
25		ชาย	1.75	86.7	0	28.31	0.00	อ้วน		28.31
26		ชาย	1.73	68.8	73.6	22.99	24.59	ปกติ	น้ำหนักเกิน	-1.60
27	นางสาวภัศราภรณ์ ห้อยกรุด	หญิง	1.63	0	53.7	0.00	20.21		ปกติ	-20.21
29		ชาย	1.72	74.2	75.9	25.08	25.66	อ้วน	อ้วน	-0.57
28		หญิง	1.60	61.9	61	24.18	23.83	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน	0.35
30	นางกุลนันท์ เสนคำ	หญิง	1.67	0	61.4	0.00	22.02		ปกติ	-22.02
31		หญิง	1.58	70	0	28.04	0	อ้วน		28.04
32		หญิง	1.62	60.3	60	22.98	22.86	ปกติ	ปกติ	0.11
33		หญิง	1.65	60.5	62.2	22.22	22.85	ปกติ	ปกติ	-0.62
34		หญิง	1.65	56.5	56	20.75	20.57	ปกติ	ปกติ	0.18

ข้อมูลการประเมิน BMI เจ้าหน้าที่กองแผนงาน เทียบ BMI รอบ 5 เดือนหลังของปี 2564 - รอบ 6 เดือนแรกของปี 2564
ตัวชี้วัดประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	ส่วนสูง (ม.)	น้ำหนัก (กก.)		ค่า BMI		สถานะ BMI		เปรียบเทียบ ค่า BMI ปี 2564 รอบ2-1	
				ปี 2564/2	ปี 2564/1	ปี 2564/2	ปี 2564/1	ปี 2564/2	ปี 2564/1		
35		หญิง	1.50	51.2	51.4	22.76	22.84	ปกติ	ปกติ	-0.09	
36		หญิง	1.58	54.1	54.9	21.67	21.99	ปกติ	ปกติ	-0.32	
37		หญิง	1.58	50.1	53	20.07	21.23	ปกติ	ปกติ	-1.16	
38		หญิง	1.60	87.4	87.1	34.14	34.02	อ้วน	อ้วน	0.12	
39		ชาย	1.78	80	80.9	25.25	25.53	อ้วน	อ้วน	-0.28	
40		ชาย	1.75	79	79	25.80	25.80	อ้วน	อ้วน	0.00	
41		หญิง	1.60	48.5	48.3	18.95	18.87	ปกติ	ปกติ	0.08	
42		หญิง	1.58	50	48.8	20.03	19.55	ปกติ	ปกติ	0.48	
43		ชาย	1.65	68	67	24.98	24.61	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน	0.37	
เป็นข้อมูลส่วนบุคคลสามารถดูรายชื่อที่คณะฯได้ค่ะ								รวมจำนวนบุคลากรทั้งหมด	40	38	
								รวมจำนวนบุคลากรที่มี BMI ปกติ	20	18	
								ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ	50.00	47.37	
								ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ (ปี 2564/2 - ปี 2564/1)	+2.63		

ข้อมูลการประเมิน BMI เจ้าหน้าที่กองแผนงาน เทียบ BMI รอบ 5 เดือนหลังของปี 2564 - รอบ 6 เดือนแรกของปี 2564
ตัวชี้วัดประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)

เกณฑ์	จำนวนคน ปี 2564/2	จำนวนคน ปี 2564/1	ร้อยละ ปี 2564/2	ร้อยละ ปี 2564/1	ร้อยละการ เพิ่มขึ้น/ ลดลง	แนวโน้มภาวะเสี่ยงต่อโรค ปี 2564
ต่ำกว่าเกณฑ์	0	0	0.00	0.00	0.00	มากกว่าคนปกติ
ปกติ	20	18	50.00	47.37	+2.63	เท่าคนปกติ
น้ำหนักเกิน	5	5	12.50	13.16	-0.66	อันตรายระดับ 1
อ้วน	15	15	37.50	39.47	+1.97	อันตรายระดับ 2
รวม	40	38	100	100		

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)

น้อยกว่า 18.5 = ต่ำกว่าเกณฑ์

18.5 - 22.9 = ปกติ

23.0 - 24.9 = น้ำหนักเกิน

มากกว่า 25 = อ้วน

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

ร้อยละ	0.5-0.59	0.6-0.79	0.8-0.99	1-1.99	2 ขึ้นไป	+2.63
คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	กองแผนงาน

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ = ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ 5 เดือนหลังของปี 2564 - ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ในรอบ 5 เดือนแรกของปี 2564

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ $+2.63 = 50.00 - 47.37$