

รายงานวิเคราะห์ระดับ 1

: Assessment

1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์การดำเนินงาน รอบ 5 เดือนแรก ผลผลิต/ผลลัพธ์ของการดำเนินงานและความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์

1.1.1) สถานที่ทำงานน่าอยู่น่าทำงานฯ

1.1.2) สถานการณ์สุขภาพ

1.1.3) ข้อมูลคุณภาพชีวิตของบุคลากร

1.1.4) ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์

1.1.1) สถานที่ทำงานน่าอยู่น่าทำงานฯ

จากผลการตรวจประเมินผลสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 ได้รับผลคะแนนการประเมินฯ และข้อเสนอแนะ ดังนี้

ผลคะแนนการประเมินสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ พ.ศ.2565

หน่วยงาน	เกณฑ์การประเมิน							
	เกณฑ์ 5 ส (เต็ม 42 คะแนน)	1. การ สนับสนุน (5)	2. สะอาด (11)	3. ปลอดภัย (12)	4. สิ่งแวดล้อม ดี (9)	5. มีชีวิตชีวา สมดุลชีวิต ระดับพื้นฐาน (5)	5. มี ชีวิตชีวา สมดุลชีวิต ระดับดี (7)	รวม HWP (44)
กองแผนงาน	39.45	5.0	10.75	11.50	8.60	5.00	2.00	42.85

ข้อเสนอแนะ

1. เกณฑ์ 5 ส

- ป้ายและบอร์ดประชาสัมพันธ์ต่างๆ : ไม่มีฝั่งแสดงที่นั้ง
- โต๊ะทำงานหรือพื้นที่บริเวณโต๊ะทำงาน : พัดลมใต้โต๊ะทำงานมีเกิน 3 จุด ไม่ติดป้ายลิ้นชักเกิน 3 จุด ไม่มีแผ่นรองวางเครื่องสำรองไฟเกิน 3 จุด
- ตู้เก็บเอกสาร/ตู้เก็บของ : ตู้เอกสารไม่ติดดัชนีเกิน 1 จุด
- ทางเดิน/ทางหนีไป : มีโต๊ะทำงานวางกีดขวางทางเข้าประตู

2. เกณฑ์ HWP

- อาคารสถานที่ : ไม่มีฝั่งแสดงตำแหน่งกลุ่มงาน ไม่มีชื่อบุคคล/ โต๊ะครุภัณฑ์รื้อจำหน่ายวางกีดขวางทางเดิน/วางพระไว้บนตู้เอกสาร

1.1.2) สถานการณ์สุขภาพ

ข้อมูลจากการสำรวจสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรกองแผนงาน โดยใช้แบบสำรวจ สภาวะสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ 2565 ซึ่งได้จัดทำโดยสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย เพื่อใช้เป็นข้อมูลประกอบการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมให้สถานที่ทำงานถูกสุขลักษณะ มีการจัดสิ่งแวดล้อมที่ สะอาด ปลอดภัย เอื้อต่อการมีสุขภาพดี และแผนงานในการดำเนินงานให้บุคลากรตระหนัก และเฝ้าระวังภาวะ สุขภาพของตนเอง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ซึ่งจะนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงาน ของบุคลากร ทั้งนี้ แบบสำรวจประกอบข้อมูลทั้งหมด 12 ส่วน โดยมีผลการสำรวจข้อมูล จากจำนวนบุคลากร ผู้ตอบแบบสำรวจ 35 คน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ที่		ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
1	เพศ	ชาย	12	34%
		หญิง	23	66%
2	อายุ	25 – 29 ปี	2	6%
		30 – 34 ปี	5	14%
		35 – 39 ปี	6	17%
		40 – 44 ปี	11	31%
		45 – 49 ปี	2	6%
		50 – 54 ปี	8	23%
		55 ปีขึ้นไป	1	3%
3	สถานภาพ	โสด	20	57%
		สมรส	14	40%
		หย่า	1	3%
		แยกกันอยู่	0	0%
4	การศึกษา	ต่ำกว่าปริญญาตรี	4	11%
		ปริญญาตรี	16	46%
		ปริญญาโท	15	43%
		ปริญญาเอก	0	0%
5	ตำแหน่งงานในปัจจุบัน	ผู้บริหาร/ข้าราชการประเภทอำนวยการ	1	3%
		ข้าราชการประเภทวิชาการ	20	57%
		ข้าราชการประเภททั่วไป	6	17%
		พนักงานราชการ	5	14%
		ลูกจ้างประจำ	3	9%

ที่	ข้อมูลทั่วไป		จำนวน	ร้อยละ
6	หน่วยงาน	กองแผนงาน	35	100%
7	โดยรวมแล้ว รายได้ที่ท่าน ได้รับทั้งหมดในแต่ละเดือน เป็นอย่างไร เมื่อเปรียบเทียบกับ รายจ่ายทั้งหมดในแต่ละ เดือน	รายจ่ายเกินกว่ารายได้มาก	5	14%
		รายจ่ายเกินกว่ารายได้เล็กน้อย	5	14%
		รายจ่ายเท่ากับรายได้	10	29%
		รายจ่ายน้อยกว่ารายได้	0	0%
		รายจ่ายน้อยกว่ารายได้มาก	1	3%
8	โดยรวมแล้ว ท่านมีเงินเก็บ ออมในแต่ละเดือนหรือไม่	ไม่มี/มีน้อยที่สุด	10	29%
		มี/เก็บออมเพียงเล็กน้อย	12	34%
		มี/เก็บออมมาก	1	3%
		มี/เก็บออมมากที่สุด	0	0%
9	ท่านรู้สึกว่าการผ่านชำระ หนี้สินต่างๆ โดยรวมของท่าน ในปัจจุบันเป็นภาระหรือไม่	เป็นภาระหนักที่สุด	4	11%
		เป็นภาระหนักมาก	4	11%
		เป็นภาระปานกลาง	16	46%
		เป็นภาระน้อย	6	17%
		ไม่เป็นภาระ/ไม่ได้ผ่อนชำระ/ไม่มีหนี้สิน	5	14%

ส่วนที่ 2 สภาวะสุขภาพ

ที่	สภาวะสุขภาพ		จำนวน	ร้อยละ
1	น้ำหนักปัจจุบันของท่าน	46 - 57 กิโลกรัม	12	34%
		58 - 69 กิโลกรัม	9	26%
		70 - 81 กิโลกรัม	7	20%
		82 - 93 กิโลกรัม	7	20%
2	ส่วนสูงของท่าน	146 - 154 เซนติเมตร	3	9%
		155 - 163 เซนติเมตร	17	49%
		164 - 172 เซนติเมตร	10	29%
		173 - 181 เซนติเมตร	5	14%
3	เส้นรอบเอว	60 - 82 นิ้ว	19	54%
		83 - 105 นิ้ว	12	34%
		106 - 128 นิ้ว	3	9%
		129 - 151 นิ้ว	1	3%
4	ท่านมีโรคประจำตัว	ไม่มีโรคประจำตัว	23	66%
		มีโรคประจำตัว	12	34%

ที่	สภาวะสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ
	กรณีตอบว่ามีโรคประจำตัว ท่านเป็นโรคอะไร	ความดันโลหิตสูง 1 ไขมันในเลือดสูง 3 ไวรัสตับอักเสบบี 1 โรคภูมิแพ้ 1 หอบหืด 1 ความดันโลหิตสูง, ออฟฟิตซินโดม 1 ความดันโลหิตสูง, ไขมันในเลือดสูง 1 ความดันโลหิตสูง, โรคภูมิแพ้ 1 ความดันโลหิตสูง, ไขมันในเลือดสูง, โรคเบาหวาน 1 ความดันโลหิตสูง, ไขมันในเลือดสูง, โรคเบาหวาน, โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด 1	3% 9% 3% 3% 3% 3% 3% 3% 3%
5	1 ปีที่ผ่านมา ท่านได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีหรือไม่	ไม่ได้ตรวจ 2 ตรวจ 33	6% 94%
	กรณี que ตอบว่า ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี		
	1.การตรวจสุขภาพประจำ (สำหรับผู้ที่มียุ่ น้อยกว่า 35 ปี)	25 - 29 ปี 2 30 - 34 ปี 5 35 - 39 ปี 6	6% 14% 17%
	ประเด็นการตรวจสุขภาพ		
	ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	ปกติ 5 ไม่ปกติ 0 ไม่ทราบผล 0 ไม่เคยตรวจ 1	14% 0% 0% 3%
	ปัสสาวะ (Urine Examination)	ปกติ 6 ไม่ปกติ 0 ไม่ทราบผล 0 ไม่เคยตรวจ 0	17% 0% 0% 0%

ที่	สภาวะสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ	
	อุจจาระ (Stool Examination and Occult blood)	ปกติ	4	11%
		ไม่ปกติ	0	0%
		ไม่ทราบผล	0	0%
		ไม่เคยตรวจ	2	6%
	เอกซเรย์ปอด (Chest X-ray)	ปกติ	6	17%
		ไม่ปกติ	0	0%
		ไม่ทราบผล	0	0%
		ไม่เคยตรวจ	0	0%
	ตรวจภายในและตรวจมะเร็งปากมดลูก (PV, Pap smear)	ปกติ	1	3%
		ไม่ปกติ	0	0%
		ไม่ทราบผล	0	0%
		ไม่เคยตรวจ	5	14%
	2.การตรวจสุขภาพประจำ (สำหรับผู้ที่ ที่มีอายุมากกว่า 35 ปี)	40 - 44 ปี	11	31%
		45 - 49 ปี	2	6%
		50 - 54 ปี	8	23%
		55 ปีขึ้นไป	1	3%
ประเด็นการตรวจสุขภาพ ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	ปกติ	24	69%	
	ไม่ปกติ	2	6%	
	ไม่ทราบผล	0	0%	
	ไม่เคยตรวจ	0	0%	
ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	ปกติ	20	57%	
	ไม่ปกติ	6	17%	
	ไม่ทราบผล	0	0%	
	ไม่เคยตรวจ	0	0%	

ที่	สถานะสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ
คลอเลสเทอรอล	ปกติ	14	40%
	ไม่ปกติ	13	37%
	ไม่ทราบผล	0	0%
	ไม่เคยตรวจ	0	0%
ไขมันชนิดดี HDL	ปกติ	21	60%
	ไม่ปกติ	3	9%
	ไม่ทราบผล	0	0%
	ไม่เคยตรวจ	2	6%
ไขมันไม่ดี LDL	ปกติ	13	37%
	ไม่ปกติ	11	31%
	ไม่ทราบผล	0	0%
	ไม่เคยตรวจ	2	6%
ไตรกลีเซอไรด์	ปกติ	19	54%
	ไม่ปกติ	5	14%
	ไม่ทราบผล	0	0%
	ไม่เคยตรวจ	3	9%
โรคเก๊าท์	ปกติ	18	51%
	ไม่ปกติ	2	6%
	ไม่ทราบผล	0	0%
	ไม่เคยตรวจ	6	17%
การทำงานของตับ (SGOT/SGPT/ALP)	ปกติ	22	63%
	ไม่ปกติ	2	6%
	ไม่ทราบผล	0	0%
	ไม่เคยตรวจ	2	6%
การทำงานของไต (BUN/Creatinine/eGFR)	ปกติ	23	66%
	ไม่ปกติ	1	3%
	ไม่ทราบผล	0	0%
	ไม่เคยตรวจ	2	6%

ที่	สภาวะสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ
ปัสสาวะ (Urine Examination)	ปกติ	23	66%
	ไม่ปกติ	0	0%
	ไม่ทราบผล	0	0%
	ไม่เคยตรวจ	2	6%
อุจจาระ (Stool Examination and Occult blood)	ปกติ	15	43%
	ไม่ปกติ	0	0%
	ไม่ทราบผล	0	0%
	ไม่เคยตรวจ	9	26%
เอกซเรย์ปอด (Chest X-ray)	ปกติ	23	66%
	ไม่ปกติ	1	3%
	ไม่ทราบผล	0	0%
	ไม่เคยตรวจ	2	6%
ตรวจภายในและตรวจมะเร็งปากมดลูก (PV, Pap smear)	ปกติ	13	37%
	ไม่ปกติ	0	0%
	ไม่ทราบผล	0	0%
	ไม่เคยตรวจ	11	31%

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมสุขภาพด้านการบริโภค

ที่	พฤติกรรมสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร	จำนวน	ร้อยละ	
1	ใน 1 วันท่านกินอาหารครบ 3 มื้อ หรือไม่	ครบ 3 มื้อ	24	69%
		ไม่ครบ 3 มื้อ	11	31%
	กรณี que ตอบว่า รับประทานอาหารไม่ครบ 3 มื้อ ท่านไม่ได้รับประทานมืใดเป็นประจำ	เช้า	6	17%
		กลางวัน	1	3%
		เย็น	2	6%
		เช้า กลางวัน	0	0%
		เช้า เย็น	0	0%
		กลางวัน เย็น	2	6%

ที่	พฤติกรรมสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร	จำนวน	ร้อยละ	
2	ใน 1 วัน ท่านกินผักใบปรุงสุก	ไม่กินเลย	0	0%
	แล้ว หรือ ผักใช้ผล/หัว/ราก	กิน 1-3 วันต่อสัปดาห์	20	57%
	เช่น มะเขือเทศ แครอท	กิน 4-6 วันต่อสัปดาห์	6	17%
	ฟักทอง ข้าวโพด กะหล่ำดอก	กินทุกวัน	9	26%
	ถั้วฝักยาว หอมหัวใหญ่ หรือ ผักใบเขียวสดไม่ผ่านการปรุงสุก ปริมาณ 4 ทัพพีขึ้นไป			
3	ใน 1 วัน ท่านรับประทาน	ไม่กินเลย	2	6%
	ผลไม้รสไม่หวาน ครบ 3 มื้อ	กิน 1-3 วันต่อสัปดาห์	20	57%
	ต่อวัน หรือไม่ (1 มื้อ = 1 จานเล็ก)	กิน 4-6 วันต่อสัปดาห์	8	23%
		กินทุกวัน	5	14%
4	ท่านเติมเครื่องปรุงรสเค็ม	ไม่เติมเครื่องปรุงรสเค็มเลย	14	40%
	หรือไม่	เติมเครื่องปรุงรสเค็มบางครั้ง	20	57%
		เติมเครื่องปรุงรสเค็มทุกครั้ง	1	3%
5	ท่านเติมเครื่องปรุงรสหวาน	ไม่เติมเครื่องปรุงรสหวานเลย	15	43%
	หรือไม่	เติมเครื่องปรุงรสหวานบางครั้ง	20	57%
		เติมเครื่องปรุงรสหวานทุกครั้ง	0	0%
6	ท่านดื่มเครื่องดื่มรสหวาน	ไม่ดื่มเลย	4	11%
	หรือไม่	ดื่ม 1-3 วันต่อสัปดาห์	18	51%
		ดื่ม 4-6 วันต่อสัปดาห์	8	23%
		ดื่มทุกวัน	5	14%

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการป้องกันการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจร

ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา ท่านใช้อุปกรณ์ป้องกันการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจรอย่างไร

ที่	พฤติกรรมการป้องกันการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจร	จำนวน	ร้อยละ	
1	การใช้เข็มขัดนิรภัยขณะขับรถยนต์	ใช้ทุกครั้ง	24	69%
		ใช้บางครั้ง	4	11%
		ไม่เคยใช้เลย	0	0%
		ไม่ได้ขับ/โดยสารรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์	7	20%
2	การใช้เข็มขัดนิรภัยขณะเป็นผู้โดยสารข้างคนขับ	ใช้ทุกครั้ง	25	71%
		ใช้บางครั้ง	4	11%
		ไม่เคยใช้เลย	0	0%

ที่	พฤติกรรมกำรป้องกันกำรบาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจร	จำนวน	ร้อยละ	
	ไม่ได้ขับ/โดยสารรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์	6	17%	
3	การสวมหมวกนิรภัยขณะขับขี่ รถจักรยานยนต์	ใช้ทุกครั้ง	14	40%
		ใช้บางครั้ง	3	9%
		ไม่เคยใช้เลย	1	3%
		ไม่ได้ขับ/โดยสารรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์	17	49%
4	การสวมหมวกนิรภัยขณะ โดยสารรถจักรยานยนต์	ใช้ทุกครั้ง	14	40%
		ใช้บางครั้ง	5	14%
		ไม่เคยใช้เลย	2	6%
		ไม่ได้ขับ/โดยสารรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์	14	40%

ส่วนที่ 5 พฤติกรรมกำรสูบบุหรี่

ที่	พฤติกรรมกำรสูบบุหรี่	จำนวน	ร้อยละ	
1	ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่	ไม่สูบ	35	100%
		สูบ	0	0%

ส่วนที่ 6 พฤติกรรมกำรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ที่	พฤติกรรมกำรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	จำนวน	ร้อยละ	
1	ท่านดื่มเบียร์เกิน 4 กระป๋อง หรือ 2 ขวดใหญ่ขึ้นไป หรือไม่	ไม่เคยดื่มเลย	29	83%
		สัปดาห์ละครั้ง	0	0%
		เดือนละครั้ง	5	14%
		ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน	1	3%
2	ท่านดื่มสุรา เกิน 1/2 แบนขึ้น ไป หรือไม่	ไม่เคยดื่มเลย	30	86%
		สัปดาห์ละครั้ง	0	0%
		เดือนละครั้ง	4	11%
		ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน	1	3%

ส่วนที่ 7 แบบประเมินความเครียด (ST-5)

ที่	แบบประเมินความเครียด (ST-5)	จำนวน	ร้อยละ	
1	มีปัญหาการนอน นอนไม่หลับ หรือนอนมาก	แทบไม่มี	14	40%
		เป็นบางครั้ง	12	34%
		บ่อยครั้ง	7	20%

ที่	แบบประเมินความเครียด (ST-5)		จำนวน	ร้อยละ
		เป็นประจำ	2	6%
2	มีสมาธิน้อยลง	แทบไม่มี	12	34%
		เป็นบางครั้ง	16	46%
		บ่อยครั้ง	7	20%
		เป็นประจำ	0	0%
3	หงุดหงิด/กระวนกระวาย/ ว้าวุ่นใจ	แทบไม่มี	13	37%
		เป็นบางครั้ง	19	54%
		บ่อยครั้ง	3	9%
		เป็นประจำ	0	0%
4	รู้สึกเบื่อ เซ็ง	แทบไม่มี	10	29%
		เป็นบางครั้ง	19	54%
		บ่อยครั้ง	6	17%
		เป็นประจำ	0	0%
5	ไม่อยากพบปะผู้คน	แทบไม่มี	15	43%
		เป็นบางครั้ง	19	54%
		บ่อยครั้ง	1	3%
		เป็นประจำ	0	0%

ส่วนที่ 8 แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า (2Q)

ที่	แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า (2Q)		จำนวน	ร้อยละ
1	ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา รวม	มี	7	20%
	วันนี้ท่านรู้สึก หดหู่ เศร้า หรือ	ไม่มี	28	80%
	ท้อแท้สิ้นหวังหรือไม่			
2	ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา รวม	มี	12	34%
	วันนี้ท่านรู้สึก เบื่อ ทำอะไรก็	ไม่มี	23	66%
	ไม่เพลิดเพลินหรือไม่			

ที่	แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า (2Q)	จำนวน	ร้อยละ
3	ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา รวมถึงวันนี้ ท่านมีอาการต่อไปนี้หรือไม่ บ่อยแค่ไหน		
	เบื่อ ไม่สนใจอยากทำอะไร	ไม่มีเลย	2 6%
		เป็นบางวัน 1-7 วัน	10 29%
		เป็นบ่อย >7 วัน	0 0%
		เป็นทุกวัน	0 0%
	ไม่สบายใจ ซึมเศร้า ท้อแท้	ไม่มีเลย	3 9%
		เป็นบางวัน 1-7 วัน	9 26%
		เป็นบ่อย >7 วัน	0 0%
		เป็นทุกวัน	0 0%
	หลับยากหรือหลับๆตื่นๆหรือหลับมากไป	ไม่มีเลย	2 6%
		เป็นบางวัน 1-7 วัน	7 20%
		เป็นบ่อย >7 วัน	3 9%
		เป็นทุกวัน	0 0%
	เหนื่อยง่ายหรือไม่ค่อยมีแรง	ไม่มีเลย	6 17%
		เป็นบางวัน 1-7 วัน	4 11%
		เป็นบ่อย >7 วัน	2 6%
		เป็นทุกวัน	0 0%
	เบื่ออาหารหรือกินมากเกินไป	ไม่มีเลย	3 9%
		เป็นบางวัน 1-7 วัน	8 23%
		เป็นบ่อย >7 วัน	1 3%
		เป็นทุกวัน	0 0%
	รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง คิดว่าตัวเองล้มเหลวหรือครอบครัวยึดหวัง	ไม่มีเลย	9 26%
		เป็นบางวัน 1-7 วัน	2 6%
		เป็นบ่อย >7 วัน	1 3%
		เป็นทุกวัน	0 0%

ที่	แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า (2Q)	จำนวน	ร้อยละ	
	สมาธิไม่ดีเวลาทำอะไร เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ หรือทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจ	ไม่มีเลย	4	11%
		เป็นบางวัน 1-7 วัน	7	20%
		เป็นบ่อย >7 วัน	1	3%
		เป็นทุกวัน	0	0%
	พูดซ้ำทำอะไรซ้ำลงจนคนอื่นสังเกตเห็นได้หรือ	ไม่มีเลย	9	26%
		เป็นบางวัน 1-7 วัน	3	9%
		เป็นบ่อย >7 วัน	0	0%
		เป็นทุกวัน	0	0%
		ไม่มีเลย	12	34%
		เป็นบางวัน 1-7 วัน	0	0%
		เป็นบ่อย >7 วัน	0	0%
		เป็นทุกวัน	0	0%
		เป็นทุกวัน	0	0%

ส่วนที่ 9 แบบสอบถามกิจกรรมทางกาย

ที่	แบบสอบถามกิจกรรมทางกาย	จำนวน	ร้อยละ	
1	ท่านมีกิจกรรมทางกาย หรือเคลื่อนไหวร่างกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ ทั้งในการทำงาน การเดินทาง หรือนันทนาการ (ออกกำลังกาย) หรือไม่	ไม่มีเลย	9	26%
		มีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ น้อยกว่าสัปดาห์ละ 150 นาที หรือน้อยกว่า 30 นาที ต่อวัน 5 วันต่อสัปดาห์	18	51%
		มีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่า หรือเท่ากับสัปดาห์ละ 150 นาที หรือน้อยกว่า 30 นาทีต่อวัน 5 วันต่อสัปดาห์	8	23%
2	ท่านนั่ง หรือเอนกายเฉยๆ ติดต่อกันนานเกิน 2 ชั่วโมงหรือไม่อย่างไร	นั่ง หรือเอนกายเฉยๆ นานเกิน 2 ชั่วโมง ทุกวัน	11	31%
		นั่ง หรือเอนกายเฉยๆ นานเกิน 2 ชั่วโมง บางวัน	12	34%
		ไม่นั่ง หรือเอนกายเฉยๆ นานเกิน 2 ชั่วโมง	12	34%

ส่วนที่ 10 พฤติกรรมการนอนหลับ

ที่	พฤติกรรมการนอนหลับ	จำนวน	ร้อยละ	
1	ท่านนอนถึง 7 ชั่วโมงหรือไม่ อย่างไร	นอนไม่ถึง 7 ชั่วโมงทุกวัน	10	29%
		นอนถึง 7 ชั่วโมงบางวัน	20	57%
		นอนถึง 7 ชั่วโมงทุกวัน	5	14%
2	ท่านรู้สึกสดชื่นหลังตื่นนอน	ทุกวัน	7	20%
		5 ถึง 6 วันต่อสัปดาห์	8	23%
		1 ถึง 4 วันต่อสัปดาห์	16	46%
		ไม่เคย	4	11%

ส่วนที่ 11 พฤติกรรมการแปรงฟัน

ที่	พฤติกรรมการแปรงฟัน	จำนวน	ร้อยละ	
1	ท่านแปรงฟันก่อนนอนหรือไม่	ไม่แปรงฟันก่อนนอนเลย	0	0%
		แปรงฟันก่อนนอนบางวัน	6	17%
		แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน	29	83%
	ท่านใช้เวลาในการแปรงฟันแต่ละครั้งนานกี่นาที	น้อยกว่า 2 นาที	3	9%
		2 - 3 นาที	23	66%
		3 นาทีขึ้นไป	9	26%
2	ในปีที่ผ่านมา ท่านไปรับบริการทันตกรรมหรือไม่	ไม่ไป	15	43%
		ไป	20	57%
	ถ้าตอบว่า ไป ท่านไปรับบริการทันตกรรมอะไรบ้าง (ระบุได้มากกว่า 1 คำตอบ)	ขูดหินปูน	4	11%
		รักษารากฟัน	2	6%
		อุดฟัน	1	3%
		ถอนฟัน	1	3%
		ขูดหินปูน, รักษารากฟัน	1	3%
		อุดฟัน, ขูดหินปูน	7	20%
		อุดฟัน, ถอนฟัน	1	3%
		อุดฟัน, ขูดหินปูน, ถอนฟัน	1	3%
		อุดฟัน, ขูดหินปูน, รักษารากฟัน	1	3%
		อุดฟัน, ขูดหินปูน, ผ่าฟันคุด	1	3%

1.1.3) ข้อมูลคุณภาพชีวิตของบุคลากร

จากการสำรวจคุณภาพชีวิตรายบุคคลและภาพรวมขององค์กร ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 กรมอนามัย ประกอบด้วยข้อมูล 3 ส่วน ได้แก่ ข้อมูลส่วนบุคคล ความคิดเห็นและความพึงพอใจต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของผู้ปฏิบัติงาน 8 ด้าน และแนวโน้มที่จะทำงานกับหน่วยงานต่อไป โดยมีเงื่อนไขในการตอบแบบสอบถามต้องเป็นบุคลากรที่ปฏิบัติงานที่กองแผนงานตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป ซึ่งในการตอบแบบสอบถามในครั้งนี้ กองแผนงานมีบุคลากรที่มีคุณสมบัติตรงตามเงื่อนไขและได้ทำการตอบแบบสอบถามทั้งสิ้น 36 คน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ที่	ข้อมูลทั่วไป		จำนวน	ร้อยละ
1	เพศ	ชาย	12	33%
		หญิง	24	67%
2	อายุ	25 - 29 ปี	3	8%
		30 - 34 ปี	5	14%
		35 - 39 ปี	5	14%
		40 - 44 ปี	8	22%
		45 - 49 ปี	5	14%
		50 - 54 ปี	9	25%
		55 ปีขึ้นไป	1	3%
3	สถานภาพ	โสด	19	53%
		สมรส	16	44%
		หย่า	1	3%
		แยกกันอยู่	0	0%
4	การศึกษา	ต่ำกว่าปริญญาตรี	5	14%
		ปริญญาตรี	16	44%
		ปริญญาโท	15	42%
		ปริญญาเอก	0	0%
5	ตำแหน่งงานในปัจจุบัน	ผู้บริหาร/ข้าราชการประเภทอำนวยการ	1	3%
		ข้าราชการประเภทวิชาการ	23	64%
		ข้าราชการประเภททั่วไป	3	8%
		พนักงานราชการ	6	17%

ที่	ข้อมูลทั่วไป		จำนวน	ร้อยละ
		ลูกจ้างประจำ	3	8%
6	หน่วยงาน	กองแผนงาน	36	100%
7	อายุงานของท่าน (ปี) เศษที่เกิน 6 เดือนนับเป็น 1 ปี	1 - 9 ปี	15	42%
		10 - 18 ปี	5	14%
		19 - 26 ปี	8	22%
		27 - 35 ปี	8	22%
8	เงินเดือนปัจจุบัน ของท่าน	15,000 – 30,000 บาท	20	56%
		30,001 – 45,000 บาท	8	22%
		45,001 – 60,000 บาท	8	22%

ส่วนที่ 2 ด้านที่ 1 การได้รับค่าตอบแทนที่เพียงพอและยุติธรรม

ที่	ด้านที่ 1 การได้รับค่าตอบแทนที่เพียงพอและยุติธรรม		จำนวน	ร้อยละ
1	1.1 เงินเดือนที่ได้รับเหมาะสมและ เพียงพอกับค่าครองชีพในปัจจุบัน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	3	8%
		เห็นด้วยมาก	10	28%
		เห็นด้วยปานกลาง	17	47%
		ไม่เห็นด้วย	5	14%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	3%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.25	(ระดับปานกลาง)
2	1.2 ค่าตอบแทนที่ท่านได้รับจาก การทำงานทำให้ท่านสามารถ ดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุขตาม อรรถภาพ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	11%
		เห็นด้วยมาก	11	31%
		เห็นด้วยปานกลาง	14	39%
		ไม่เห็นด้วย	6	17%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	3%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.31	(ระดับปานกลาง)
3	1.3 ท่านได้รับเงินเดือนและ ผลตอบแทนที่เหมาะสม เมื่อเทียบ กับคนอื่นที่ปฏิบัติงานในระดับ เดียวกัน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	2	6%
		เห็นด้วยมาก	12	33%
		เห็นด้วยปานกลาง	18	50%
		ไม่เห็นด้วย	3	8%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	3%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.31	(ระดับปานกลาง)

ที่	ด้านที่ 1 การได้รับคำตอบแทนที่เพียงพอและยุติธรรม		จำนวน	ร้อยละ
4	1.4 หน่วยงานจัดสวัสดิการต่าง ๆ เหมาะสมกับตำแหน่งงาน ภาระหน้าที่ และความรับผิดชอบ ของท่าน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	3	8%
		เห็นด้วยมาก	8	22%
		เห็นด้วยปานกลาง	21	58%
		ไม่เห็นด้วย	3	8%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	3%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.25	(ระดับปานกลาง)
5	1.5 ท่านได้รับความยุติธรรมในการ ประเมินผลงาน เพื่อปรับเลื่อนขั้น เงินเดือน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	5	14%
		เห็นด้วยมาก	8	22%
		เห็นด้วยปานกลาง	21	58%
		ไม่เห็นด้วย	2	6%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.44	(ระดับดี)
6	1.6 โดยสรุปท่านพึงพอใจกับ คำตอบแทนที่เพียงพอและยุติธรรม เพียงใด	พึงพอใจอย่างยิ่ง	3	8%
		พึงพอใจมาก	13	36%
		พึงพอใจปานกลาง	17	47%
		ไม่พึงพอใจ	2	6%
		ไม่พึงพอใจอย่างยิ่ง	1	3%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.42	(พึงพอใจมาก)
สรุปค่าเฉลี่ยด้านที่ 1 การได้รับคำตอบแทนที่เพียงพอและยุติธรรม (แปลผล)			3.33	(พึงพอใจปานกลาง)

ส่วนที่ 2 ด้านที่ 2 สภาพการปฏิบัติงานน่าอยู่ น่าทำงานและส่งเสริมสุขภาพ

ที่	ด้านที่ 2 สภาพการปฏิบัติงานน่าอยู่ น่าทำงานและส่งเสริมสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ	
1	2.1 สถานที่ปฏิบัติงานของท่าน สะอาดและเป็นระเบียบ เรียบร้อย มีแสงสว่างเพียงพอ ไม่มีเสียงรบกวนขณะปฏิบัติงาน ช่วยสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงาน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	6	17%
		เห็นด้วยมาก	20	56%
		เห็นด้วยปานกลาง	10	28%
		ไม่เห็นด้วย	0	0%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.89	(ระดับดี)
2	2.2 หน่วยงานมีเครื่องมือเครื่องใช้สำนักงาน วัสดุ อุปกรณ์ เพียงพอ อยู่ในสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน เหมาะสมกับการทำงานและทันสมัย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	5	14%
		เห็นด้วยมาก	18	50%
		เห็นด้วยปานกลาง	9	25%
		ไม่เห็นด้วย	4	11%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.67	(ระดับดี)
3	2.3 หน่วยงานมีระบบรักษาความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินของเจ้าหน้าที่เป็นอย่างดี	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	7	19%
		เห็นด้วยมาก	16	44%
		เห็นด้วยปานกลาง	13	36%
		ไม่เห็นด้วย	0	0%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.83	(ระดับดี)
4	2.4 หน่วยงานของท่านมีสถานที่ หรือมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	11%
		เห็นด้วยมาก	14	39%
		เห็นด้วยปานกลาง	18	50%
		ไม่เห็นด้วย	0	0%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.61	(ระดับดี)
5	2.5 หน่วยงานของท่านมีการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากร อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	12	33%
		เห็นด้วยมาก	15	42%
		เห็นด้วยปานกลาง	8	22%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	4.06	(ระดับดี)
6		พึงพอใจอย่างยิ่ง	4	11%

ที่	ด้านที่ 2 สภาพการปฏิบัติงานน่าอยู่ น่าทำงานและส่งเสริมสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ
2.6 โดยสรุปท่านพึงพอใจกับ สภาพการปฏิบัติงานน่าอยู่ น่าทำงานและส่งเสริมสุขภาพ เพียงใด	พึงพอใจมาก	16	44%
	พึงพอใจปานกลาง	16	44%
	ไม่พึงพอใจ	0	0%
	ไม่พึงพอใจอย่างยิ่ง	0	0%
	ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.67	(พึงพอใจมาก)
สรุปค่าเฉลี่ยด้านที่ 2 สภาพการปฏิบัติงานน่าอยู่ น่าทำงานและส่งเสริมสุขภาพ		3.79	(พึงพอใจมาก)

ส่วนที่ 2 ด้านที่ 3 ความก้าวหน้าและความมั่นคงในงาน

ที่	ด้านที่ 3 ความก้าวหน้าและความมั่นคงในงาน	จำนวน	ร้อยละ	
1	3.1 งานที่ท่านทำอยู่ เป็นงานที่ตรงกับความรู้ ความสามารถ และทักษะเฉพาะตัวของท่าน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	2	6%
		เห็นด้วยมาก	22	61%
		เห็นด้วยปานกลาง	12	33%
		ไม่เห็นด้วย	0	0%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.72	(ระดับดี)
2	3.2 ท่านรู้สึกยินดีที่ได้เรียนรู้เทคนิคการทำงานใหม่ ๆ เสมอ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	8	22%
		เห็นด้วยมาก	19	53%
		เห็นด้วยปานกลาง	8	22%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.94	(ระดับดี)
3	3.3 ท่านได้รับมอบหมายงานที่ต้องใช้ความรู้ความสามารถและทักษะในการทำงานเพิ่มขึ้น	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	5	14%
		เห็นด้วยมาก	20	56%
		เห็นด้วยปานกลาง	10	28%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.81	(ระดับดี)
4	3.4 ท่านมีโอกาสก้าวหน้าในการเลื่อนตำแหน่งหรือเลื่อนระดับที่สูงขึ้นอย่างเหมาะสม ไม่ซ้ำเกินไปเมื่อเทียบกับบุคลากรของหน่วยงานอื่น ๆ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	2	6%
		เห็นด้วยมาก	15	42%
		เห็นด้วยปานกลาง	17	47%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	3%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.44	(ระดับดี)

ที่	ด้านที่ 3 ความก้าวหน้าและความมั่นคงในงาน		จำนวน	ร้อยละ
5	3.5 การปฏิบัติงานในองค์กรนี้ จะทำให้มีโอกาสประสบความสำเร็จในชีวิตตามเป้าหมาย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	2	6%
		เห็นด้วยมาก	16	44%
		เห็นด้วยปานกลาง	15	42%
		ไม่เห็นด้วย	2	6%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	3%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.44	(ระดับดี)
6	3.6 โดยสรุปท่านพึงพอใจกับความก้าวหน้าและความมั่นคงในงาน เพียงใด	พึงพอใจอย่างยิ่ง	3	8%
		พึงพอใจมาก	15	42%
		พึงพอใจปานกลาง	17	47%
		ไม่พึงพอใจ	1	3%
		ไม่พึงพอใจอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.56	(พึงพอใจมาก)
สรุปค่าเฉลี่ยด้านที่ 3 ความก้าวหน้าและความมั่นคงในงาน			3.65	(พึงพอใจมาก)

ส่วนที่ 2 ด้านที่ 4 โอกาสในการพัฒนาและการใช้ความสามารถของบุคคล

ที่	ด้านที่ 4 โอกาสในการพัฒนาและการใช้ความสามารถของบุคคล		จำนวน	ร้อยละ
1	4.1 หน่วยงานส่งเสริมให้มีการพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มพูนความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงาน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	3%
		เห็นด้วยมาก	18	50%
		เห็นด้วยปานกลาง	15	42%
		ไม่เห็นด้วย	2	6%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.50	(ระดับดี)
2	4.2 ท่านมีโอกาสได้เพิ่มพูนความรู้ความสามารถโดยการไปศึกษาดูงานหรือเข้ารับการอบรมหลักสูตรต่างๆ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	3%
		เห็นด้วยมาก	15	42%
		เห็นด้วยปานกลาง	16	44%
		ไม่เห็นด้วย	4	11%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.36	(ระดับปานกลาง)
3	4.3 ผู้บังคับบัญชาเปิดโอกาสให้แสดงศักยภาพในการทำงานได้อย่างเต็มที่	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	11%
		เห็นด้วยมาก	16	44%
		เห็นด้วยปานกลาง	15	42%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%

ที่	ด้านที่ 4 โอกาสในการพัฒนาและการใช้ความสามารถของบุคคล		จำนวน	ร้อยละ
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.64	(ระดับดี)
4	4.4 หน่วยงานมีแหล่งความรู้ ข้อมูลข่าวสารที่สามารถศึกษาค้นคว้าได้อย่างสะดวก	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	3%
		เห็นด้วยมาก	15	42%
		เห็นด้วยปานกลาง	17	47%
		ไม่เห็นด้วย	2	6%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	3%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.36	(ระดับปานกลาง)
5	4.5 หน่วยงานมีตำแหน่งหน้าที่ที่พร้อมจะให้ก้าวหน้าขึ้นไปสู่ตำแหน่งที่สูงขึ้น ตามลำดับ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	3	8%
		เห็นด้วยมาก	11	31%
		เห็นด้วยปานกลาง	19	53%
		ไม่เห็นด้วย	2	6%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	3%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.36	(ระดับปานกลาง)
6	4.6 โดยสรุปท่านพึงพอใจกับโอกาสในการพัฒนาและการใช้ความสามารถของบุคคล เพียงใด	พึงพอใจอย่างยิ่ง	2	6%
		พึงพอใจมาก	15	42%
		พึงพอใจปานกลาง	17	47%
		ไม่พึงพอใจ	2	6%
		ไม่พึงพอใจอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.47	(พึงพอใจมาก)
สรุปค่าเฉลี่ยด้านที่ 4 โอกาสในการพัฒนาและการใช้ความสามารถของบุคคล			3.45	(พึงพอใจมาก)

ส่วนที่ 2 ด้านที่ 5 การทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น

ที่	ด้านที่ 5 การทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น	จำนวน	ร้อยละ	
1	5.1 หน่วยงานมีการมอบหมายงานหรือทำงานร่วมกันโดยคำนึงถึงหน้าที่และความสามารถมากกว่าเรื่องส่วนตัว และไม่มีการแบ่งพรรคแบ่งพวก	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	11%
		เห็นด้วยมาก	15	42%
		เห็นด้วยปานกลาง	15	42%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	3%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.56	(ระดับดี)
2	5.2 ท่านมีความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้บังคับบัญชาและเพื่อนร่วมงาน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	6	17%
		เห็นด้วยมาก	17	47%
		เห็นด้วยปานกลาง	11	31%
		ไม่เห็นด้วย	2	6%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.75	(ระดับดี)
3	5.3 ท่านสามารถปรึกษาปัญหาเรื่องงานและเรื่องส่วนตัวกับเพื่อนร่วมงานได้	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	6	17%
		เห็นด้วยมาก	15	42%
		เห็นด้วยปานกลาง	14	39%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.72	(ระดับดี)
4	5.4 ท่านได้รับการสนับสนุนและช่วยเหลือในการปฏิบัติงานจากคนในหน่วยงาน หรือเพื่อนร่วมงานต่างส่วนงานเป็นอย่างดี	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	8	22%
		เห็นด้วยมาก	15	42%
		เห็นด้วยปานกลาง	12	33%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.83	(ระดับดี)
5	5.5 หน่วยงานของท่านมีการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคลากรได้มีโอกาสพบปะสังสรรค์เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	3	8%
		เห็นด้วยมาก	17	47%
		เห็นด้วยปานกลาง	14	39%
		ไม่เห็นด้วย	2	6%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.58	(ระดับดี)
6	พึงพอใจอย่างยิ่ง	4	11%	

ที่	ด้านที่ 5 การทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น	จำนวน	ร้อยละ
5.6 โดยสรุปท่านพึงพอใจกับ การทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น เพียงใด	พึงพอใจมาก	17	47%
	พึงพอใจปานกลาง	14	39%
	ไม่พึงพอใจ	1	3%
	ไม่พึงพอใจอย่างยิ่ง	0	0%
	ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.67	(พึงพอใจมาก)
สรุปค่าเฉลี่ยด้านที่ 5 การทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น		3.69	(พึงพอใจมาก)

ส่วนที่ 2 ด้านที่ 6 ประชาธิปไตยและความยุติธรรมในการทำงาน

ที่	ด้านที่ 6 ประชาธิปไตยและความยุติธรรมในการทำงาน	จำนวน	ร้อยละ	
1	6.1 ผู้บังคับบัญชาให้อำนาจแก่ท่านอย่างเต็มที่ในการตัดสินใจในงานที่อยู่ในความรับผิดชอบของท่าน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	11%
		เห็นด้วยมาก	16	44%
		เห็นด้วยปานกลาง	15	42%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.64	(ระดับดี)
2	6.2 ผู้บังคับบัญชายอมรับฟังความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของท่าน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	5	14%
		เห็นด้วยมาก	14	39%
		เห็นด้วยปานกลาง	16	44%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.64	(ระดับดี)
3	6.3 ผู้บังคับบัญชาของท่านไม่ก้าวร้าวเรื่องส่วนตัวที่ไม่เกี่ยวข้องกับงาน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	7	19%
		เห็นด้วยมาก	17	47%
		เห็นด้วยปานกลาง	12	33%
		ไม่เห็นด้วย	0	0%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.86	(ระดับดี)
4	6.4 ท่านสามารถแสดงความคิดเห็นได้อย่างอิสระในการทำงานโดยไม่มีผลต่อการพิจารณาความดีความชอบ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	11%
		เห็นด้วยมาก	17	47%
		เห็นด้วยปานกลาง	13	36%
		ไม่เห็นด้วย	2	6%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%

ที่	ด้านที่ 6 ประชาธิปไตยและความยุติธรรมในการทำงาน	จำนวน	ร้อยละ
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.64 (ระดับดี)
5	6.5 ท่านได้รับการพิจารณาความดีความชอบหรือการปฏิบัติอื่น ๆ อย่างยุติธรรมเสมอภาคเช่นเดียวกับผู้ร่วมงานคนอื่น	เห็นด้วยอย่างยิ่ง 3 เห็นด้วยมาก 17 เห็นด้วยปานกลาง 14 ไม่เห็นด้วย 2 ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง 0	8% 47% 39% 6% 0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.58 (ระดับดี)
6	6.6 โดยสรุปท่านพึงพอใจกับประชาธิปไตยและความยุติธรรมในการทำงาน เพียงใด	พึงพอใจอย่างยิ่ง 4 พึงพอใจมาก 19 พึงพอใจปานกลาง 12 ไม่พึงพอใจ 1 ไม่พึงพอใจอย่างยิ่ง 0	11% 53% 33% 3% 0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.72 (พึงพอใจมาก)
สรุปค่าเฉลี่ยด้านที่ 6 ประชาธิปไตยและความยุติธรรมในการทำงาน		3.68	(พึงพอใจมาก)

ส่วนที่ 2 ด้านที่ 7 ความสมดุลระหว่างงานกับชีวิตส่วนตัว

ที่	ด้านที่ 7 ความสมดุลระหว่างงานกับชีวิตส่วนตัว	จำนวน	ร้อยละ
1	7.1 การปฏิบัติงานของท่านเป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้	เห็นด้วยอย่างยิ่ง 4 เห็นด้วยมาก 19 เห็นด้วยปานกลาง 10 ไม่เห็นด้วย 3 ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง 0	11% 53% 28% 8% 0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.67 (ระดับดี)
2	7.2 ท่านไม่ต้องทำงานนอกเวลา ปฏิบัติงาน หรือนำงานกลับไปทำที่บ้าน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง 2 เห็นด้วยมาก 10 เห็นด้วยปานกลาง 19 ไม่เห็นด้วย 4 ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง 1	6% 28% 53% 11% 3%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.22 (ระดับปานกลาง)
3	7.3 ภาระงานที่ต้องรับผิดชอบไม่ทำให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพร่างกายและ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง 3 เห็นด้วยมาก 13 เห็นด้วยปานกลาง 16	8% 36% 44%

ที่	ด้านที่ 7 ความสมดุลระหว่างงานกับชีวิตส่วนตัว		จำนวน	ร้อยละ
	จิตใจ เช่น เครียด นอนไม่หลับ ป่วยง่าย	ไม่เห็นด้วย	2	6%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	2	6%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.36	(ระดับปานกลาง)
4	7.4 ท่านเข้าร่วมกิจกรรมอื่น ๆ ขององค์กรได้เสมอ (งานของกลุ่มงานอื่น หรืองานที่เป็นส่วนรวมโดยตนเองไม่ใช่ผู้รับผิดชอบหลัก)	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	11%
		เห็นด้วยมาก	22	61%
		เห็นด้วยปานกลาง	9	25%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.81	(ระดับดี)
5	7.5 ท่านมีเวลาว่างให้กับตนเองและครอบครัวได้อย่างมีความสุข	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	5	14%
		เห็นด้วยมาก	17	47%
		เห็นด้วยปานกลาง	13	36%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.72	(ระดับดี)
6	7.6 โดยสรุปท่านพึงพอใจกับ ความสมดุลระหว่างงานกับชีวิตส่วนตัวเพียงใด	พึงพอใจอย่างยิ่ง	3	8%
		พึงพอใจมาก	20	56%
		พึงพอใจปานกลาง	12	33%
		ไม่พึงพอใจ	1	3%
		ไม่พึงพอใจอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.69	(พึงพอใจมาก)
สรุปค่าเฉลี่ยด้านที่ 7 ความสมดุลระหว่างงานกับชีวิตส่วนตัว			3.58	(พึงพอใจมาก)

ส่วนที่ 2 ด้านที่ 8 ความภูมิใจในองค์กร

ที่	ด้านที่ 8 ความภูมิใจในองค์กร		จำนวน	ร้อยละ
1	8.1 ท่านเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้งานประสบความสำเร็จ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	3	8%
		เห็นด้วยมาก	23	64%
		เห็นด้วยปานกลาง	9	25%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.78	(ระดับดี)
2		เห็นด้วยอย่างยิ่ง	3	8%

ที่	ด้านที่ 8 ความภูมิใจในองค์กร		จำนวน	ร้อยละ
	8.2 ท่านมีความภูมิใจเมื่อบอกผู้อื่นว่าทำงานที่หน่วยงาน/องค์กรแห่งนี้	เห็นด้วยมาก	22	61%
		เห็นด้วยปานกลาง	10	28%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.75	(ระดับดี)
3	8.3 ท่านสามารถนำความรู้จากการปฏิบัติงานไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติได้	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	3	8%
		เห็นด้วยมาก	20	56%
		เห็นด้วยปานกลาง	12	33%
		ไม่เห็นด้วย	1	3%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
	ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.69	(ระดับดี)	
4	8.4 หน่วยงาน/องค์กรของท่านมีชื่อเสียง เป็นที่ยอมรับสำหรับบุคคลภายนอก	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	11%
		เห็นด้วยมาก	20	56%
		เห็นด้วยปานกลาง	10	28%
		ไม่เห็นด้วย	2	6%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
	ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.72	(ระดับดี)	
5	8.5 หน่วยงาน/องค์กรของท่านมีการรณรงค์ให้บุคลากรตระหนักถึงความรับผิดชอบต่อสังคม เช่น การประหยัดพลังงาน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	3	8%
		เห็นด้วยมาก	23	64%
		เห็นด้วยปานกลาง	7	19%
		ไม่เห็นด้วย	2	6%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	3%
	ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.69	(ระดับดี)	
6	8.6 โดยสรุปท่าน ภูมิใจในองค์กรเพียงใด	พึงพอใจอย่างยิ่ง	4	11%
		พึงพอใจมาก	20	56%
		พึงพอใจปานกลาง	11	31%
		ไม่พึงพอใจ	1	3%
		ไม่พึงพอใจอย่างยิ่ง	0	0%
	ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.75	(พึงพอใจมาก)	
สรุปค่าเฉลี่ยด้านที่ 8 ความภูมิใจในองค์กร			3.73	(พึงพอใจมาก)

ส่วนที่ 3 แนวโน้มที่จะทำงานกับหน่วยงานต่อไป

ที่	แนวโน้มที่จะทำงานกับหน่วยงานต่อไป	จำนวน	ร้อยละ	
1	1. ท่านยังไม่คิดมองหางานใหม่ในองค์กรอื่น	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	11%
		เห็นด้วยมาก	16	44%
		เห็นด้วยปานกลาง	11	31%
		ไม่เห็นด้วย	5	14%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.53	(อาจจะทำต่อไป)
2	2. ท่านไม่ได้หาข้อมูลการทำงานใหม่ในองค์กรอื่น	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	5	14%
		เห็นด้วยมาก	14	39%
		เห็นด้วยปานกลาง	12	33%
		ไม่เห็นด้วย	5	14%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.53	(อาจจะทำต่อไป)
3	3. ท่านมีการวางแผนเพื่อที่จะอยู่ในหน่วยงานนี้ให้นานที่สุด	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	6	17%
		เห็นด้วยมาก	12	33%
		เห็นด้วยปานกลาง	12	33%
		ไม่เห็นด้วย	6	17%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.50	(อาจจะทำต่อไป)
4	4. ท่านไม่เคยคิดที่จะลาออกจากหน่วยงานนี้	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	11%
		เห็นด้วยมาก	14	39%
		เห็นด้วยปานกลาง	12	33%
		ไม่เห็นด้วย	6	17%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%
		ค่าเฉลี่ย (แปลผล)	3.44	(อาจจะทำต่อไป)
สรุปค่าเฉลี่ยแนวโน้มที่จะทำงานกับหน่วยงานต่อไป (แปลผล)		3.50	(อาจจะทำต่อไป)	

1.1.4) ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์

1. คู่มือ 5ส. (สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม, 2552) โดยใช้เป็นเครื่องมือในการจัดความเป็นระเบียบเรียบร้อยภายในหน่วยงานด้วยหลักการ 5ส ควบคู่กับเกณฑ์สถานที่ทำงานน่าอยู่ นำทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) : เกณฑ์การประเมิน 5 ส จำนวน 42 ข้อ ประกอบด้วย 10 ประเด็น ได้แก่ 1.ป้ายและบอร์ดประชาสัมพันธ์ต่างๆ 2.โต๊ะทำงานหรือพื้นที่บริเวณโต๊ะทำงาน 3. อุปกรณ์สำนักงาน 4.ตู้เก็บเอกสาร/ตู้เก็บของ 5.ห้องประชุม 6.มุมรับประทานอาหาร 7.พื้นที่พักผ่อน/สวนหย่อม 8.ทางเดิน/ทางหนีไฟ 9.ถังขยะ 10.อื่นๆ (มาตรการประหยัดพลังงาน ความเข้าใจหลัก 5ส.ของบุคลากร)

2. คู่มือ การดำเนินงานสถานที่ทำงานน่าอยู่ นำทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) (สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม, 2561)โดยใช้เป็นเครื่องมือในการเสริมสุขภาพในสถานที่ทำงาน มุ่งเน้นให้บุคลากรมีความสุขในการทำงาน ลดความเครียด ความขัดแย้งเกิดประสิทธิภาพในการสร้างสรรค์ผลงานเพื่อขับเคลื่อนองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยมีองค์ประกอบที่สำคัญ 2 ส่วน คือ 1.การสนับสนุนขององค์กร และการมีส่วนร่วม 2.หลัก 5 ประการ สู่การเป็น “สถานที่ทำงานน่าอยู่ นำทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา สมดุลชีวิต)

อ้างอิง

สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือ 5ส. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2552.

สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือ การดำเนินงานสถานที่ทำงานน่าอยู่ นำทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life). พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2561.