การประเมินประสิทธิผลการดำเนินกิจกรรมสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life)

กองแผนงาน กรมอนามัย

1.รายงานการประเมินประสิทธิผลการดำเนินกิจกรรมสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life)

- แสดงผลการตอบแบบสอบถามการประเมินฯ

2.วิเคราะห์ผลการดำเนินงานกิจกรรมที่นำไปสู่การสร้างเสริมหรือปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- ผลการวิเคราะห์ ก่อน-หลัง เข้าร่วมกิจกรรม 2 กิจกรรม ได้แก่ กิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย และกิจกรรมดูแลสุขภาพช่องปาก แบ่งเป็น 5 ด้าน ดังนี้ ความรู้ เจตคติ ทักษะ การมีส่วนร่วม และความพึงพอใจ

3. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายเพื่อการพัฒนาในโอกาสต่อไป

- ข้อเสนอแนะภาพรวม

1.รายงานการประเมินประสิทธิผลการดำเนินกิจกรรมสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life)

จากการสำรวจประสิทธิผลของการดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพ กองแผนงาน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 กรมอนามัย ประกอบด้วยข้อมูล 2 ส่วน ได้แก่ ข้อมูลทั่วไป ประสิทธิผลของการดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพ กองแผนงาน ซึ่งในการตอบแบบสอบถามในครั้งนี้ มีบุคลากรที่ได้ทำการสอบแบบสอบถามทั้งสิ้น 33 คน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ที่	ข้อมูลทั่วไป		จำนวน	ร้อยละ
1	กลุ่มงาน	ผู้อำนวยการ	1	3%
		กลุ่มอำนวยการ	9	27%
		กลุ่มพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์	7	21%
		กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์การงบประมาณ	3	9%
		กลุ่มประเมินผลและนิเทศติดตาม	4	12%
		กลุ่มพัฒนาระบบข้อมูล	4	12%
		กลุ่มเทคโนโลยีสารสนเทศ	5	15%
2	เพศ	ชาย	9	27%
		หญิง	24	73%
3	อายุ	25-30 ปี	6	18%
		31-35 ปี	4	12%
		36-40 ปี	3	9%
		41-45 ปี	10	30%
		46 ปีขึ้นไป	10	30%
4	สถานภาพ	โสด	20	61%
		สมรส	10	30%
		หย่า	2	6%
		แยกกันอยู่	1	3%
5	การศึกษา	ต่ำกว่าปริญญาตรี	5	15%
		ปริญญาตรี	16	48%
		ปริญญาโท	11	33%
		ปริญญาเอก	1	3%

ที่	ข้อมูลทั่วไป		จำนวน	ร้อยละ
6	อายุงานกี่ปี (เศษที่เกิน 6 เดือนนับเป็น 1 ปี)	ข้าราชการประเภทอำนวยการ	1	3%
		ข้าราชการประเภทวิชาการ	20	61%
		ข้าราชการประเภททั่วไป	2	6%
		พนักงานราชการ	5	15%
		ลูกจ้างประจำ	3	9%
		จ้างเหมาบริการ	2	6%
7	อายุงานกี่ปี (เศษที่เกิน 6 เดือนนับเป็น 1 ปี)	0-10 ปี	20	61%
		11-20 ปี	5	15%
		20 ปีขึ้นไป	8	24%

ส่วนที่ 2 ประสิทธิผลของการดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพ กองแผนงาน

ที่	ข้อคำถาม		ก่อน		หลัง	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย						
1	ความรู้ : ผู้ที่มีอายุ 15-59 ปี ควรออกกำลังอย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน วันละ 30 นาที	ใช่	24	73%	24	73%
		ไม่ใช่	5	15%	9	27%
		ไม่ทราบ	4	12%	0	0%
2	เจตคติ : การออกกำลังกายช่วยให้จิตใจผ่อนคลายความตึงเครียดจากการทำงาน	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	8	24%	23	70%
		เห็นด้วย	18	55%	10	30%
		ไม่แน่ใจ	7	21%	0	0%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	0%	0	0%
3	ทักษะ : ในหนึ่งสัปดาห์ ท่านออกกำลังกายกี่วัน	ทุกวัน	1	3%	3	9%
		5-6 วัน	2	6%	2	6%
		1-3 วัน	8	24%	26	79%
		ไม่ออกกำลังกายเลย	22	67%	2	6%
4	การมีส่วนร่วม : ท่านเข้าร่วมกิจกรรมการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ/เต้นบาสโลบ กี่ครั้ง	5 ครั้งขึ้นไป	5	15%	12	36%
		3-4 ครั้ง	10	30%	8	24%
		1-2 ครั้ง	15	45%	11	33%
		ไม่เข้าร่วม	3	9%	2	6%
5	ความพึงพอใจ : ท่านมีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อ/เต้นบาสโลบระดับใด	พึงพอใจมาก	19	58%	25	76%
		พึงพอใจปานกลาง	14	42%	8	24%
		พึงพอใจน้อย	0	0%	0	0%
		พึงพอใจน้อยมาก	0	0%	0	0%

ที่	ข้อคำถาม		ก่อน		หลัง	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กิจกรรมดูแลสุขภาพช่องปาก						
6	ความรู้ : ใน 1 วันควรแปรงฟันวันละ 2 ครั้ง ช่วงเช้าและก่อนนอน	ใช่	28	85%	32	97%
		ไม่ใช่	5	15%	1	3%
		ไม่ทราบ	0	0%	0	0%
7	เจตคติ : เราควรไปพบหมอฟันอย่างน้อยปีละ 1 ครั้งเพื่อตรวจสุขภาพช่องปาก	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	15	45%	19	58%
		เห็นด้วย	14	42%	12	36%
		ไม่แน่ใจ	2	6%	0	0%
		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	2	6%	2	6%
8	ทักษะ : ท่านแปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานอย่างน้อย 2 นาที ให้สะอาดทั่วทั้งปาก ทุกซี่ ทุกด้าน	ทุกวัน	29	88%	32	97%
		5-6 วัน	3	9%	1	3%
		3-4 วัน	1	3%	0	0%
		1-2 วัน	0	0%	0	0%
9	การมีส่วนร่วม : ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมดูแลสุขภาพช่องปาก กองแผนงาน กี่ครั้ง	เข้าร่วมทุกครั้ง	13	39%	22	67%
		2 ครั้ง	13	39%	6	18%
		1 ครั้ง	4	12%	4	12%
		ไม่เข้าร่วม	3	9%	1	3%
10	ความพึงพอใจ : ท่านมีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมดูแลสุขภาพช่องปากระดับใด	พึงพอใจมาก	26	79%	29	88%
		พึงพอใจปานกลาง	5	15%	3	9%
		พึงพอใจน้อย	2	6%	1	3%
		พึงพอใจน้อยมาก	0	0%	0	0%

2.วิเคราะห์ผลการดำเนินงานกิจกรรมที่นำไปสู่การสร้างเสริมหรือปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

จากการสำรวจประสิทธิผลของการดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพ กองแผนงาน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 กรมอนามัย ใน 2 กิจกรรมได้แก่ กิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย และกิจกรรมดูแลสุขภาพช่องปาก มาวิเคราะห์ค่าเฉลี่ยคะแนนก่อนเข้าร่วมกิจกรรมและหลังเข้าร่วมกิจกรรม ด้วยสถิติ t-test dependent samples โดยวิเคราะห์ครอบคลุม ประเด็น 5 ด้าน ได้แก่ ความรู้ เจตคติ ทักษะ การมีส่วนร่วม และความพึงพอใจ แปลผลได้ ดังนี้

กิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย

ความรู้ : ผู้ที่มีอายุ 15-59 ปี ควรออกกำลังอย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน วันละ 30 นาที

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation
ข้อ 1	Pre-test	0.61	33	0.50
	Posttest	0.73	33	0.45

Paired Samples Test

		Paired Differences			t	df	Sig.(1-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean			
ข้อ 1	Posttest - Pretest	0.12	0.33	0.058	2.1009	32	0.0218

จากตาราง พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมและหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงาน มีคะแนนความรู้เฉลี่ย เท่ากับ 0.61 คะแนน และ 0.73 คะแนน ตามลำดับ และเมื่อเปรียบเทียบระหว่างคะแนนความรู้ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมกับคะแนนความรู้หลังเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า คะแนนความรู้หลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงานสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เจตคติ : การออกกำลังกายช่วยให้จิตใจผ่อนคลายความตึงเครียดจากการทำงาน

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation
ข้อ 2	Pre-test	3.03	33	0.68
	Posttest	3.70	33	0.47

Paired Samples Test

		Paired Differences			t	df	Sig.(1-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean			
ข้อ 2	Posttest - Pretest	0.67	0.47	0.081	8.2060	32	0.0000

จากตาราง พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมและหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงาน มีคะแนนเจตคติเฉลี่ย เท่ากับ 3.03 คะแนน และ 3.70 คะแนน ตามลำดับ และเมื่อเปรียบเทียบระหว่างคะแนนเจตคติก่อนเข้าร่วมกิจกรรมกับคะแนนเจตคติหลังเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า คะแนนเจตคติหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงานสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ทักษะ : ในหนึ่งสัปดาห์ ท่านออกกำลังกายกี่วัน

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation
ข้อ 3	Pre-test	1.45	33	0.75
	Posttest	2.18	33	0.68

Paired Samples Test

		Paired Differences			t	df	Sig.(1-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean			
ข้อ 3	Posttest - Pretest	0.73	0.52	0.090	8.0847	32	0.0000

จากตาราง พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมและหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงาน มีคะแนนทักษะเฉลี่ย เท่ากับ 3.03 คะแนน และ 3.70 คะแนน ตามลำดับ และเมื่อเปรียบเทียบระหว่างคะแนนทักษะก่อนเข้าร่วมกิจกรรมกับคะแนนทักษะหลังเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า คะแนนทักษะหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงานสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

การมีส่วนร่วม : ท่านเข้าร่วมกิจกรรมการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ/เต้นบาสโลบ กี่ครั้ง

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation
ข้อ 4	Pre-test	2.52	33	0.87
	Posttest	2.91	33	0.98

Paired Samples Test

		Paired Differences			t	df	Sig.(1-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean			
ข้อ 4	Posttest - Pretest	0.39	0.50	0.086	4.5607	32	0.0000

จากตาราง พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมและหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงาน มีคะแนนการมีส่วนร่วมเฉลี่ย เท่ากับ 2.52 คะแนน และ 2.91 คะแนน ตามลำดับ และเมื่อเปรียบเทียบระหว่างคะแนนการมีส่วนร่วมก่อนเข้าร่วมกิจกรรมกับคะแนนการมีส่วนร่วมหลังเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า คะแนนการมีส่วนร่วมหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงานสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ความพึงพอใจ : ท่านมีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อ/เต้นบาสโลบระดับใด

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation
ข้อ 5	Pre-test	3.58	33	0.50
	Posttest	3.76	33	0.44

Paired Samples Test

		Paired Differences			t	df	Sig.(1-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean			
ข้อ 5	Posttest - Pretest	0.18	0.39	0.068	2.6667	32	0.0060

จากตาราง พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมและหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงาน มีคะแนนความพึงพอใจเฉลี่ย เท่ากับ 3.58 คะแนน และ 3.76 คะแนน ตามลำดับ และเมื่อเปรียบเทียบระหว่างคะแนนความพึงพอใจก่อนเข้าร่วมกิจกรรมกับคะแนนความพึงพอใจหลังเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า คะแนนความพึงพอใจหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงานสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

กิจกรรมดูแลสุขภาพช่องปาก

ความรู้ : ใน 1 วันควรแปรงฟันวันละ 2 ครั้ง ช่วงเช้าและก่อนนอน

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation
ข้อ 6	Pre-test	0.85	33	0.36
	Posttest	0.97	33	0.17

Paired Samples Test

		Paired Differences			t	df	Sig.(1-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean			
ข้อ 6	Posttest - Pretest	0.12	0.33	0.058	2.1009	32	0.0218

จากตาราง พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมและหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงาน มีคะแนนความรู้เฉลี่ย เท่ากับ 0.85 คะแนน และ 0.97 คะแนน ตามลำดับ และเมื่อเปรียบเทียบระหว่างคะแนนความรู้ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมกับคะแนนความรู้หลังเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า คะแนนความรู้หลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงานสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เจตคติ : เราควรไปพบหมอฟันอย่างน้อยปีละ 1 ครั้งเพื่อตรวจสุขภาพช่องปาก

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation
ข้อ 7	Pre-test	3.27	33	0.84
	Posttest	3.45	33	0.79

Paired Samples Test

		Paired Differences			t	df	Sig.(1-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean			
ข้อ 7	Posttest - Pretest	0.18	0.39	0.068	2.6667	32	0.0060

จากตาราง พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมและหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงาน มีคะแนนเจตคติเฉลี่ย เท่ากับ 3.27 คะแนน และ 3.45 คะแนน ตามลำดับ และเมื่อเปรียบเทียบระหว่างคะแนนเจตคติก่อนเข้าร่วมกิจกรรมกับคะแนนเจตคติหลังเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า คะแนนเจตคติหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงานสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ทักษะ : ท่านแปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานอย่างน้อย 2 นาที ให้สะอาดทั่วทั้งปาก ทุกซี่ ทุกด้าน

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation
ข้อ 8	Pre-test	3.85	33	0.44
	Posttest	3.97	33	0.17

Paired Samples Test

		Paired Differences			t	df	Sig.(1-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean			
ข้อ 8	Posttest - Pretest	0.12	0.33	0.058	2.1009	32	0.0218

จากตาราง พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมและหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงาน มีคะแนนทักษะเฉลี่ย เท่ากับ 3.85 คะแนน และ 3.97 คะแนน ตามลำดับ และเมื่อเปรียบเทียบระหว่างคะแนนทักษะก่อนเข้าร่วมกิจกรรมกับคะแนนทักษะหลังเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า คะแนนทักษะหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงานสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

การมีส่วนร่วม : ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมดูแลสุขภาพช่องปาก กองแผนงาน กี่ครั้ง

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation
ข้อ 9	Pre-test	3.09	33	0.95
	Posttest	3.48	33	0.83

Paired Samples Test

		Paired Differences			t	df	Sig.(1-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean			
ข้อ 9	Posttest - Pretest	0.39	0.50	0.086	4.5607	32	0.0000

จากตาราง พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมและหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงาน มีคะแนนการมีส่วนร่วมเฉลี่ย เท่ากับ 3.09 คะแนน และ 3.48 คะแนน ตามลำดับ และเมื่อเปรียบเทียบระหว่างคะแนนการมีส่วนร่วมก่อนเข้าร่วมกิจกรรมกับคะแนนการมีส่วนร่วมหลังเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า คะแนนการมีส่วนร่วมหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงานสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ความพึงพอใจ : ท่านมีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมดูแลสุขภาพช่องปากระดับใด

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation
ข้อ 10	Pre-test	3.73	33	0.57
	Posttest	3.85	33	0.44

Paired Samples Test

		Paired Differences			t	df	Sig.(1-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean			
ข้อ 10	Posttest - Pretest	0.12	0.33	0.058	2.1009	32	0.0218

จากตาราง พบว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมและหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงาน มีคะแนนความพึงพอใจเฉลี่ย เท่ากับ 3.73 คะแนน และ 3.85 คะแนน ตามลำดับ และเมื่อเปรียบเทียบระหว่างคะแนนความพึงพอใจก่อนเข้าร่วมกิจกรรมกับคะแนนความพึงพอใจหลังเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า คะแนนความพึงพอใจหลังเข้าร่วมกิจกรรมของบุคลากรกองแผนงานสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายเพื่อการพัฒนาในโอกาสต่อไป

P – Plan การวางแผน	D – DO การปฏิบัติตามแผน	C – Check การตรวจสอบ	A – Act การปรับปรุงการดำเนินการ
เริ่มต้นการวางแผนจะต้องมีเป้าหมายที่ชัดเจน โดยกำหนดให้ครอบคลุมทั้งกระบวนการตั้งแต่เริ่มไปจนถึงสุดสิ้นสุด ทั้งนี้จากจัดกิจกรรมที่ผ่านมาการมีผู้รับผิดชอบเป็นสิ่งที่มีความสำคัญ ควรพิจารณามอบหมายผู้รับผิดชอบที่มีความถนัดตามแต่ละกิจกรรม	จากการจัดกิจกรรม มักพบปัญหาเป็นระยะ ไม่ว่าจะเกิดจากบุคลากรไม่มีเวลาว่างเข้าร่วมกิจกรรม เกิดสถานการณ์การติดเชื้อโควิด-19 จนเป็นเหตุให้มีมาตรการเว้นระยะห่าง เมื่อพบปัญหาควรประชุมคณะทำงานเพื่อปรับปรุงวิธีการดำเนินกิจกรรมใหม่ โดยยังให้ผลลัพธ์แบบเดิม เช่น ปรับจากออกกำลังกายรวมกลุ่มเป็นออกกำลังกายอยู่กับโต๊ะทำงาน เป็นต้น	ควรตรวจสอบผลของดำเนินกิจกรรมอยู่เสมอ ด้วยอาจจะสอบถามความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมกับคณะทำงานหรือผู้เข้าร่วม ว่าชื่นชมหรือต้องการให้ปรับปรุงส่วนใด	ควรถอดบทเรียนการทำกิจกรรมในแต่ละครั้งเพื่อจะได้นำข้อคิดเห็นไปปรับปรุงในการทำกิจกรรมในครั้งต่อๆไป