

รายงานความก้าวหน้าในการดำเนินงานหรือการจัดกิจกรรม งวดที่ 1

ชื่อโครงการ การพัฒนาแผนปฏิบัติการด้านการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม พ.ศ. 2566 – 2570

ข้อตกลงเลขที่ 66-P1-0469 รหัสโครงการ 66-00567

ระยะเวลาโครงการ 01 สิงหาคม 2566 ถึง 31 กรกฎาคม 2568

ระยะเวลางวดที่ 1 ตั้งแต่ 01 สิงหาคม 2566 ถึง 30 มิถุนายน 2567

โดย

ทันตแพทย์ดำรง อารงเลาะห์พันธุ์

(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา

(ผู้รับทุน)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

(องค์กรผู้รับทุน)

สนับสนุนโดย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

รายงานความก้าวหน้าในการดำเนินงานหรือการจัดกิจกรรม งวดที่ 1

ชื่อโครงการ การพัฒนาแผนปฏิบัติการด้านการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม พ.ศ. 2566 – 2570

ข้อตกลงเลขที่ 66-P1-0469 รหัสโครงการ 66-00567

ระยะเวลาโครงการ 01 สิงหาคม 2566 ถึง 31 กรกฎาคม 2568

ระยะเวลางวดที่ 1 ตั้งแต่ 01 สิงหาคม 2566 ถึง 30 มิถุนายน 2567

เป้าประสงค์/เป้าหมายโครงการ

- 1) ประชาชนมีทักษะในการจัดการวิถีชีวิต และผลลัพธ์ทางสุขภาพที่ดี
- 2) ชุมชนมีสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีวิถีชีวิตที่มีสุขภาพดี
- 3) สถานบริการด้านสุขภาพทั้งภาครัฐและเอกชนบูรณาการเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (Lifestyle Medicine and Holistic Wellness Care) ในการให้บริการประชาชน

วัตถุประสงค์โครงการ

- 1) เพื่อสร้างการรับรู้และการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ และเอกชนในการจัดทำและพัฒนาแผนปฏิบัติการด้านการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม พ.ศ. 2566 – 2570
- 2) เพื่อพัฒนารูปแบบการจัดบริการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบ องค์รวม (Lifestyle Medicine and Holistic Wellness Care) ในหน่วยบริการสุขภาพและในชุมชน

ความก้าวหน้าในการดำเนินงาน

ตามแผน ไม่ตามแผน ปรับเปลี่ยนแผน

ความก้าวหน้าในการดำเนินงานโครงการการพัฒนาแผนปฏิบัติการด้านการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม พ.ศ.2566-2570 ในงวดที่ 1 ยอดเงินจัดสรร 4,000,000 บาท เป็นไปตามแผน ทุกกิจกรรมสามารถดำเนินการได้ โดยมีความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายและ 4 ศูนย์นำร่องในการดำเนินกิจกรรมในโครงการ และมีพื้นที่ดำเนินการ ได้แก่ 1) สถานบริการสุขภาพของศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์ ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง 2) ชุมชนในจังหวัดเชียงใหม่ จังหวัดนครสวรรค์ จังหวัดขอนแก่นและกรุงเทพมหานคร

ผลการดำเนินการ (กิจกรรม)

ลำดับ	กิจกรรมที่ตั้งไว้	ผลการดำเนินงาน
1	กิจกรรมที่ 1 การพัฒนาแผนปฏิบัติการด้านการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม พ.ศ. 2566 – 2570	<p>กิจกรรมที่ 1.1.1 ประชุมคณะกรรมการวิชาการ อยู่ในช่วงจัดสรรงบประมาณ งวดที่ 2 ระยะเวลาดำเนินการ เดือนกรกฎาคม 2567 - เดือนมิถุนายน 2568</p> <p>กิจกรรมที่ 1.1.2 ประชุมคณะอำนวยการ อยู่ในช่วงจัดสรรงบประมาณ งวดที่ 2 ระยะเวลาดำเนินการ เดือนกรกฎาคม 2567- เดือนมิถุนายน 2568</p> <p>กิจกรรมที่ 1.1.3 จัดตั้งและประชุมคณะกรรมการอำนวยการพัฒนาการดูแลสุขภาพฯ อยู่ระหว่างการจัดตั้งคณะกรรมการอำนวยการเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม</p> <p>กิจกรรมที่ 1.1.4 จัดทำสื่อเผยแพร่ (VTR) อยู่ในช่วงจัดสรรงบประมาณ งวดที่ 2 ระยะเวลาดำเนินการ เดือนกรกฎาคม 2567 - เดือนมิถุนายน 2568</p> <p>กิจกรรมที่ 1.1.5 ค่าจ้างจัดทำเล่มแผนปฏิบัติการฯ อยู่ระหว่างการดำเนินการจัดทำรูปเล่มแผนยุทธศาสตร์การดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม โดยกำหนดจัดทำเล่มแผนปฏิบัติการฯ จำนวน 500 เล่ม</p> <p>กิจกรรมที่ 1.1.6 ค่าใช้จ่ายในการจัดประชุมวิชาการและพัฒนาแผนปฏิบัติการ โดยแบ่งเป็นกิจกรรมย่อย 1) ค่าจัดทำสื่อเอกสารเผยแพร่/ไวนิล/โปสเตอร์/แผ่นพับ 2) ค่าจ้างจัดทำชุดนิทรรศการและตกแต่งสถานที่จัดประชุม 3) ค่าจ้างจัดประชุมฯผ่านช่องทางออนไลน์ (live streaming) และสื่อสารประชาสัมพันธ์ 4) ค่าใช้จ่ายการจัดประชุม</p> <p>กิจกรรมที่ 1.1.6.1 ค่าจัดทำสื่อเอกสารเผยแพร่/ไวนิล/โปสเตอร์/แผ่นพับ อยู่ระหว่างดำเนินการออกแบบข้อมูลเอกสารการเผยแพร่</p> <p>กิจกรรมที่ 1.1.6.2 ค่าจ้างจัดทำชุดนิทรรศการและตกแต่งสถานที่จัดประชุม อยู่ในช่วงจัดสรรงบประมาณงวดที่ 2 ระยะเวลาดำเนินการ เดือนมิถุนายน</p>

ลำดับ	กิจกรรมที่ตั้งไว้	ผลการดำเนินงาน
		<p>2567 - เดือนกรกฎาคม 2568</p> <p>กิจกรรมที่ 1.1.6.3 ค่าจ้างจัดประชุมฯ ผ่านช่องทางออนไลน์ (live streaming) และสื่อสารประชาสัมพันธ์ อยู่ในช่วงจัดสรรงบประมาณงวดที่ 2 ระยะเวลาดำเนินการ เดือนมิถุนายน 2567 - เดือนกรกฎาคม 2568</p> <p>กิจกรรมที่ 1.1.6.4 ค่าใช้จ่ายในการจัดประชุมวิชาการและพัฒนาแผนปฏิบัติการฯ ดำเนินการจัดประชุมวิชาการโครงการขับเคลื่อนงานแผนยุทธศาสตร์ด้านการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ระหว่างวันที่ 21-22 กันยายน 2566 ณ โรงแรม แกรนด์ริชมอนด์ สโตร์ลิส คอนเวนชั่น มีผู้เข้าร่วมประชุมมากกว่า 350 คน ผลการใช้จ่ายในโครงการ 518,5850 บาท ผลการประเมินความพึงพอใจในการจัดการประชุมฯ อยู่ในเกณฑ์ระดับดี (ค่าคะแนน 4.43 คะแนน เต็ม 5 คะแนน)</p>
2	<p>กิจกรรมที่ 2 การพัฒนารูปแบบบริการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (Lifestyle Medicine and Holistic Wellness Care) ในคลินิก</p>	<p>กิจกรรมที่ 2.1 ประชุมอบรมเตรียมความพร้อมและพัฒนาศักยภาพของบุคลากรหน่วยจัดบริการนาร่องเป็นผู้เชี่ยวชาญ Lifestyle Modifier/Coacher อยู่ระหว่างการดำเนินงาน และมีผลการดำเนินงาน ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาความรู้และทักษะ Health Coach วัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ ณ ห้องประชุมกาสะลอง ศูนย์อนามัย ที่ 1 เชียงใหม่ ในวันที่ 13 - 15 ธันวาคม 2566 มีผู้เข้าร่วมประชุม 53 คน สรุปผลการดำเนินงาน เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการโดยการบรรยายและฝึกปฏิบัติหัวข้อดังนี้ 1) Health Coach หลักการและวิธีการพัฒนาตัวตนของการเป็นโค้ช 2) Work with coachee ทักษะในการสร้างความสัมพันธ์ การประเมินความพร้อมข้อตกลงการจัด sessions การฝึกปฏิบัติการเป็นโค้ช 3) Coaching Sessions เครื่องมือที่ใช้ติดตามการประเมินผลการประเมินติดตาม coachee ฝึกปฏิบัติการเป็นโค้ช ประโยชน์ที่ได้รับจากผู้รับการอบรม 1) นำเอาหลักการโค้ชไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานในแต่ละกลุ่มงาน 2) พัฒนารูปแบบการให้บริการในคลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิต 3) นำหลักการโค้ชเผยแพร่ให้ผู้ปฏิบัติงานในหน่วยงาน - สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากร ด้านการให้บริการเวชศาสตร์วิถีชีวิตและส่งเสริมสุขภาพ สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ผู้บริหาร บุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง และคณะทำงาน จำนวน 2 รุ่น รุ่นที่ 1 จำนวน 47 คน และรุ่นที่ 2 จำนวน 43 คน ดำเนินการวันที่ 9-12 มกราคม 2567 <p>กิจกรรมที่ 2.2 ค่าใช้จ่ายสำหรับการจัดบริการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต อยู่ระหว่างการดำเนินงาน ระยะเวลาดำเนินกิจกรรมอยู่ในช่วงเดือนธันวาคม 2566 ถึงเดือนมิถุนายน 2568 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อคัดกรองสุขภาพของผู้เข้ารับบริการ ทั้ง 4 ศูนย์นาร่อง ประเมินผลด้านสุขภาพด้วยแบบประเมิน NCDs</p> <p>กิจกรรมที่ 2.3 ค่าเช่าอุปกรณ์วิเคราะห์ ประเมินความเสี่ยงและสร้างความรู้ด้านสุขภาพ (Health Station) อยู่ระหว่างการดำเนินการ ระยะเวลาดำเนินกิจกรรมอยู่ในช่วงเดือนมกราคม 2567 จัดสรรงบประมาณให้ 4 ศูนย์นาร่องในการเช่าเครื่อง Health Station โดยแต่ละพื้นที่มี Health Station จำนวน 8 เครื่อง รวมทั้งสิ้น 32 เครื่อง มีการติดตั้งเครื่องกระจายในพื้นที่จังหวัด เช่น โรงเรียน วัด เขตชุมชน โรงงาน เป็นต้น</p> <p>กิจกรรมที่ 2.4 ค่าจ้างพัฒนาแพลตฟอร์มในการสร้างความรู้และสนับสนุนการให้บริการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต อยู่ระหว่างการดำเนินการ ระยะเวลา</p>

ลำดับ	กิจกรรมที่ตั้งไว้	ผลการดำเนินงาน
		ดำเนินกิจกรรมในช่วงเดือนมกราคม 2566 ถึงเดือนมิถุนายน 2568 ทำควบคู่กับเครื่อง Health Station ซึ่งแพลตฟอร์มจะอยู่ในรูปแบบ Line Official Account เก็บข้อมูลของผู้ใช้บริการ คัดกรองความเสี่ยงโดยแบบประเมิน NCDs เพื่อคัดกรองอาการป่วยของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
3	กิจกรรมที่ 3 สร้างความรู้และสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพในชุมชน เพื่อส่งเสริมวิถีชีวิตที่เอื้อต่อสุขภาพ	<p>กิจกรรมที่ 3.1 สร้างการรับรู้และพัฒนาศักยภาพเครือข่ายบริการสุขภาพในพื้นที่ สสจ. อปท. อยู่ในระหว่างดำเนินการ ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม เดือนธันวาคม 2566 - เดือนมิถุนายน 2568 โดยจัดสรรงบประมาณให้เครือข่ายนาร่อง 4 จังหวัด ซึ่งได้แก่ ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์ ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง ในการดำเนินการ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างฐานความรู้และพัฒนาศักยภาพของบุคลากรในพื้นที่ สสจ. อปท. มีความเข้าใจในการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม นำแนวทางการปฏิบัติการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมมาใช้ในการจัดบริการสุขภาพ</p> <p>กิจกรรมที่ 3.2 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อรูปแบบการจัดการชุมชนให้เอื้อต่อการสร้างวิถีชีวิตที่เอื้อต่อสุขภาพในชุมชน อยู่ในระหว่างดำเนินการ ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม เดือนธันวาคม 2566 ถึงเดือนมิถุนายน 2568 จัดสรรงบประมาณให้ภาคีเครือข่ายนาร่อง 4 จังหวัด ได้แก่ ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์ ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง โดยมีวัตถุประสงค์ให้ชุมชนหรือผู้รับบริการเป็นศูนย์กลางทางด้านสุขภาพและมีบทบาทในการจัดการสุขภาพของตนเอง สามารถปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตและชุมชนมีส่วนร่วมในการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี</p>
4	กิจกรรมที่ 4 จัดทำข้อเสนอในการพัฒนารูปแบบการจัดบริการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต	กิจกรรม 4.1 ค่าใช้จ่ายในการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อถอดบทเรียนและจัดทำข้อเสนอในการพัฒนารูปแบบการจัดบริการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต อยู่ในช่วงจัดสรรงบประมาณงวดที่ 3 ในเดือนกรกฎาคม 2568 วัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างการเรียนรู้จากกิจกรรมที่ดำเนินการมา เพื่อนำไปสู่การพัฒนาที่ต่อยอดและแก้ไขในสิ่งที่ผิดพลาด จากการทบทวนกระบวนการทำงานที่ผ่านมาเพื่อประมวลผลลัพธ์และขยายต่อ

การประเมินความสำเร็จของโครงการร้อยละ

30.00 %

ตัวชี้วัด: ผลลัพธ์ (รายงวดไม่ใช่สะสม)

ลำดับ	ผลลัพธ์ที่ตั้งไว้	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจริง
1	ภาคีเครือข่ายและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมีความเข้าใจ และร่วมกันขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการด้านการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม พ.ศ. 2566 – 2570	<p>1) เขตสุขภาพมีการนำรูปแบบการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมไปดำเนินการในหน่วยบริการปฐมภูมิ อย่างน้อย</p> <p>2) อบจ. รับรู้และเข้าใจแผนปฏิบัติการด้านการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม พ.ศ. 2566 – 2570 เพื่อขับเคลื่อนในหน่วยบริการปฐมภูมิและการจัดสิ่ง</p>

ลำดับ	ผลลัพธ์ที่ตั้งไว้	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจริง
		แวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ
2	รูปแบบ และแนวปฏิบัติ (Practice Guidelines) การจัดการบริการด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต และการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (Lifestyle Medicine and Holistic Wellness Care)	1) รูปแบบการจัดการบริการการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (Lifestyle Medicine and Holistic Wellness Care) อย่างน้อย 2) แนวปฏิบัติและมาตรฐานการดำเนินงาน 3) ผู้ป่วยความดัน เบาหวาน และโรคหัวใจและหลอดเลือดที่มีสาเหตุมาจากพฤติกรรมมีผลลัพธ์ทางสุขภาพดีขึ้น 4) ผู้มีปัญหาสุขภาพการนอนได้รับการแก้ไขปัญหานั้นผลลัพธ์ทางสุขภาพดีขึ้น

องค์กรภาคีเครือข่ายที่สนับสนุนกิจกรรม

ชื่อองค์กร	ที่อยู่	ชื่อ-สกุล	เบอร์โทร	อีเมล
------------	---------	-----------	----------	-------

แหล่งเรียนรู้/พื้นที่เรียนรู้/ศูนย์เรียนรู้ ที่เกิดขึ้นตามตัวชี้วัด

ชื่อแหล่งเรียนรู้/พื้นที่เรียนรู้/ศูนย์เรียนรู้	ที่อยู่	กลุ่มเป้าหมายที่อยากให้มาเรียนรู้
---	---------	-----------------------------------

ปัญหาอุปสรรคและแนวทางแก้ไข

มี (กรุณาระบุรายละเอียดและแนวทางแก้ไข) ไม่มี

การประเมินความเสี่ยงด้านการบรรลุผล/ล่าช้า

การประเมินความเสี่ยงด้านการเงิน

มี (กรุณาระบุรายละเอียดและแนวทางแก้ไข) ไม่มี

เอกสารแนบ