

เสริมพลังความรู้

เร่งรีบเร่งกิจ...ปรี๊ดผ่า

กรอบแนวคิดในการจัดทำดัชนีชี้วัดความอยู่เย็นเป็นสุข

ในแผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (พ.ศ. 2550 - 2554) มีเป้าประสงค์หลักเพื่อมุ่งสู่ **“สังคมอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน”** ทางสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) จึงได้จัดทำ **“ดัชนีชี้วัดความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน”** เพื่อเป็นเครื่องมือในการขับเคลื่อนความอยู่เย็นเป็นสุขในสังคมไทย สารพันความรู้ จึงได้นำกรอบแนวคิดในการจัดทำดัชนีชี้วัดความอยู่เย็นเป็นสุขในสังคมไทยมาเสนอให้ผู้อ่าน V - Plan ได้ทราบ ดังนี้

ความอยู่เย็นเป็นสุขหมายถึง ความพอใจในการดำเนินวิถีชีวิตของคนทั้งชาติ ภายใต้ปัญหาที่เชื่อมโยงสังคมเศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อมอย่างเป็นองค์รวมและสัมพันธ์กันได้อย่างถูกต้องและดีงาม มีคุณภาพนำไปสู่การอยู่ร่วมกันอย่างสันติระหว่างคนกับคน และระหว่างคนกับธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมภายใต้ระบบบริหารจัดการที่เป็นธรรม

จากความหมายของความอยู่เย็นเป็นสุขดังกล่าวข้างต้น สามารถอธิบายได้เป็น 5 องค์ประกอบที่ครอบคลุมทุกมิติของวิถีการดำรงชีวิต

ของคนไทย และบูรณาการเชื่อมโยงกันจนเกิดภาวะแห่งความอยู่เย็นเป็นสุข ซึ่งเริ่มจาก **1) การที่คนไทยมีสุขภาพที่ดี** อันเป็นภาวะที่จิตใจอารมณ์ ร่างกาย และสติปัญญาดีสมดุล มีคุณธรรม นำความรู้ มีจิตสำนึกต่อประโยชน์ส่วนรวม สามารถคิดและทำอย่างถูกต้องและมีเหตุผล **2) ความสามารถในการประกอบสัมมาชีพ** มีรายได้และหลักประกันความมั่นคงในชีวิต **3) ครอบครัวอยู่ร่วมกันด้วยความรัก** ความอบอุ่นและมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน **4) อยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดี** มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน และ **5) มีสิทธิเสรีภาพ** เคารพในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์อย่างเท่าเทียมกัน

ในการที่จะบรรลุความอยู่เย็นเป็นสุขของคนไทยในสังคมได้นั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องนำองค์ประกอบแวดล้อมรอบตัวคนซึ่งเป็นปัจจัยที่เอื้อให้เกิดความอยู่เย็นเป็นสุขเข้ามาพิจารณาด้วย และจะต้องขับเคลื่อนปัจจัยเหล่านี้ด้วยการเสริมสร้างสำนึกในคุณธรรมและการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง ซึ่งปัจจัยดังกล่าวประกอบด้วย

1. คุณภาพการอยู่ร่วมกันระหว่างคนกับธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยปัจจัยที่จะสร้างความสุขให้เกิดขึ้นในสังคม คือ การสงวนรักษาฐานทรัพยากรธรรมชาติและ ความสมดุลของระบบนิเวศที่ประชาชนสามารถเข้าถึงและนำมาใช้ประโยชน์อย่างเป็นธรรม

2. เศรษฐกิจที่มีคุณภาพและเป็นธรรม การขยายตัวทางเศรษฐกิจอยู่บนพื้นฐานศักยภาพและประสิทธิภาพการผลิตของประเทศอย่างแท้จริง โดยใช้ฐานความรู้และนวัตกรรมในการผลิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ก่อให้เกิดการมีงานทำในทุกภูมิภาคอย่างทั่วถึง มุ่งสร้างภูมิคุ้มกัน ทางเศรษฐกิจและเน้นการพึ่งพาตนเองโดยรอบคอบระมัดระวังเพื่อให้เกิดเสถียรภาพ และความมั่นคงทางเศรษฐกิจ รวมทั้งมีการกระจายการพัฒนาแก่ทุกภาคส่วนของระบบเศรษฐกิจอย่างเป็นธรรม และมีการกระจายรายได้อย่างเท่าเทียมกันมากขึ้น

อ่านต่อหน้า 2



...ลาที่ปัจเจก ขอต้อนรับปีคุณ...



สวัสดีปีใหม่ 2550 ค่ะ ฉบับนี้ขอต้อนรับปีใหม่ด้วย กรอบแนวคิดในการจัดทำ

“ดัชนีชี้วัดความอยู่เย็นเป็นสุข” แล้วมาต่อที่ **“หมาขี้เรื้อนมันคิดอย่างไร”**

ส่งท้ายปีจอกันค่ะ ด้าน English corner ฉบับนี้จะพาท่านผู้อ่านรู้จักกับคำว่าความพร้อมเพรียง ความสามัคคี ซึ่งเป็นคำที่เรียกหา กันมากเหลือเกินในสังคมไทยทุกวันนี้ มาดูกันนะค่ะว่าภาษาอังกฤษใช้คำนี้กันอย่างไร ส่วนอุปกรณ์เสริมความสะดวกสบายสำหรับเก็บรักษาไฟล์งานซึ่งเป็นที่นิยมกันมากก็คือ Thumb Drive หรือ Handy Drive วิธีทำให้อุปกรณ์พวกนี้ไม่ติดไวรัสง่ายๆ ทำได้อย่างไร หาอ่านได้จาก IT Zone โดย Masterdevil ค่ะ และปิดท้ายด้วยความหมายของวันปีใหม่ 1 มกราคม ว่ามีความเป็นมาอย่างไร ท้ายสุดนี้คณะผู้จัดทำ ขออวยพรให้ท่านผู้อ่านทุกท่าน มีสุขภาพจิต สุขภาพกายแข็งแรงกันถ้วนหน้านะคะ พบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ



กิตติคุณใหม่

ลูกขายนักธุรกิจใหญ่มีชื่อเสียงระดับประเทศคนหนึ่งเพิ่งสำเร็จการศึกษากลับมาจากเมืองนอก ยังไม่ทันทำงานอะไรเป็นชิ้นเป็นอันก็ถูกผู้เป็นแม่ขอร้องให้บวชเรียนเสียก่อนเพื่อเห็นแก่แม่..บัณฑิตใหม่หมาดๆจากเมืองนอกจึงบวชอย่างเสียไม่ได้ เมื่อบวชที่วัดใหญ่ในกรุงเทพฯแห่งหนึ่งเสร็จแล้ว ผู้เป็นแม่จึงพาไปฝากให้จำพรรษาอยู่กับพระวิปัสสนาจารย์รูปหนึ่งที่วัดป่าแถวภาคอีสาน พระหนุ่มการศึกษาสูงมาจากตระกูลผู้ดีมีแต่ความสุขสบาย เมื่อมาอยู่วัดป่าก็ว่าจะปรับตัวได้จึงใช้เวลาเป็นแรมเดือน

ต่อจากหน้า 1

3. สังคมเข้มแข็งและสันติสุข

คนและชุมชนเข้าถึงหลักศาสนาธรรม มีวัฒนธรรมและระบบคุณค่าทางสังคมที่ดีงามเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจให้มุ่งประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าส่วนตนยอมรับความแตกต่าง และความหลากหลายของวัฒนธรรม รักรสามัคคี เอื้ออาทรและเกื้อกูลกัน สามารถแก้ไขปัญหาความขัดแย้งด้วยเหตุผลและสันติวิธี ซึ่งจะนำไปสู่การเป็นชุมชนที่เข้มแข็งที่มีการจัดการปัญหาโดยการพึ่งพาตนเองและการเรียนรู้ร่วมกันอย่างต่อเนื่อง

4. การบริหารจัดการประเทศที่

มีธรรมาภิบาล เอื้อให้ภาคส่วนต่าง ๆ ของสังคมพัฒนาและอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข ภายใต้โครงสร้าง กลไก และกระบวนการบริหารจัดการที่ดี วางกฎเกณฑ์ให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมกันบริหารจัดการประเทศ ด้วยหลักนิติธรรม คุณธรรม คัมภีร์ โปร่งใสและมีสำนึกรับผิดชอบ ยึดมั่นในวัฒนธรรมประชาธิปไตย และกระจายอำนาจสู่ท้องถิ่น และภาคประชาชน

นี่เป็นเพียงกรอบแนวคิดซึ่งทางสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) จะนำไปพัฒนาเพื่อจัดทำดัชนีชี้วัดความอยู่เย็นเป็นสุขต่อไป ซึ่งสามารถติดตามความเคลื่อนไหวได้ที่ <http://www.nesdb.go.th>

ขอขอบคุณข้อมูลจาก สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.)

รู้ไหมว่า หมาขี้เรื้อนมันคิดอะไร...



แต่นั่นแหละกว่าจะถึงก็ทำเอาพระร่วมวัดหลายรูปพลอยอดทนระอาใจไปตามๆ กัน ปัญหาที่ทำให้พระทั้งวัดเหนื่อยหน่ายจนนึกระอาอีกเพราะพระใหม่มีนิสัยชอบจับผิด และชอบอวดรู้ยกหู ขูหาตัวเองอยู่เป็นประจำ วันแรกที่มาอยู่วัดป่าก็นึกเหี้ยมดพระเจ้าถิ่นทั้งหลายว่าไม่ได้รับการศึกษาสูงเหมือนอย่างตน ออกบิณฑบาตได้อาหารท้องถึงมากก็ทำท่าว่าจะฉันทไม่ลง เห็นที่วัดใช้ตะเกียงน้ำมันก๊าดแทนไฟฟ้าก็วิพากษ์วิจารณ์เสียเป็นการใหญ่หาว่าล้าสมัยไม่รู้จักใช้เทคโนโลยี ตอนหัวค่ำมีการทำวัตรสวดมนต์เย็นก็บ่นว่าท่านรองเจ้าอาวาสทำวัตรนานเหลือเกินกว่าจะสิ้นสุดยุติได้ก็นั่งงอแงเป็นเหน็บชา ครั้นพอถึงเวรตัวเองล้างห้องน้ำเข้าบังกาก็ทำท่าจะล้างอย่างขอลไปทิ้งไปบ่นไป ประเภทดูจบปริญญาโทมาจากเมืองนอกต้องมาเข้าเวรล้างห้องน้ำร่วมกับใครก็ไม่รู้ โอ้ชีวิต! ความสรวลหยิบหยองทำให้พระใหม่ไม่พอใจสิ่งนั้นสิ่งนี้ถือตัวว่าตัวเองมีชาติตระกูลสูง มีการศึกษาสูงกว่าใครในวัดนั้น ตัวพรรณก็ดูสะอาดสะอ้านชวนเจริญศรัทธากว่าพระรูปไหนทั้งหมด มองตัวเองเปรียบกับพระรูปอื่นแล้วช่างรู้สึกว่าคุณค่าตัวเองเหนือกว่าทุกประตู นึกแล้วก็ยิ่งกระพืออยู่ในใจกลับเข้ากุฏิเมื่อไหร่ก็เอปากกามาขีดเครื่องหมายกากบาทบนปฏิทินนับถอยหลังรอวันสักด้วยใจจดจ่อ อยู่มาได้พักใหญ่พระใหม่อดคิดนักเรียนนอกก็สังเกตเห็นว่าท่านเจ้าอาวาสวัดป่าแห่งนี้ไม่ค่อยพูดไม่ค่อยจาช้านานๆครั้งจะออกมาให้อาวาสกับลูกศิษย์เสียทีหนึ่งวันๆ ไม่เห็นท่านทำอะไรเอาแต่กวาดใบไม้ เก็บขยะ ชักผ้าเอง (แถมน้อยก็ไม่มีรู้จักใช้) สอนก็ไม่สอน การบริหารวัดก็มอบให้ท่านรองเจ้าอาวาสเป็นคนจัดการไปเสียทุกอย่าง เห็นแล้วเลยนึกเรียนวิชาเสนอให้ปรับโน่นลดนี่สารพัดที่ตัวเองเห็นว่าไม่เข้าท่าล้าสมัย รวมทั้งให้เสนอให้วัดใช้ไฟฟ้าแทนตะเกียงด้วยอีกข้อหนึ่งเพราะตนเห็นว่ายุคสมัยก้าวไกลมามากแล้วไม่ควรจะทำตนเป็นคนหลังเขาให้คนอื่นเขาดูถูกอีกหนึ่งในข้อวิจารณ์จุดด้อยของวัดทั้งหลายเหล่านั้น พระใหม่เสนอให้หลวงพ่เจ้าอาวาสสมิ์ปฏิสัมพันธ์กับพระลูกวัดให้มากขึ้นกว่านี้ สอนให้มากขึ้นเทศน์ให้มากขึ้น และแนะนำว่าคนระดับผู้บริหารไม่ควรจะทำงาน อย่างการชักจูงเองเป็นต้นด้วยตนเอง ควรจะกระจายอำนาจมอบงานให้คนอื่นทำดีกว่า เย็นวันนั้นเป็นวันพระสิบห้าค่ำหลวงพ่เจ้าอาวาสมานั่งทำวัตรที่โบสถ์ธรรมขาคีกลางลานทรายด้วย ท่านไม่ลืมที่จะหยิบข้อเสนอแนะจากพระใหม่มาอ่านให้พระหนุ่มสามเณรน้อยทั้งหลายฟังแต่ท่านไม่บอกว่าพระรูปไหนเป็นคนเขียน อ่านจบแล้วหลวงพ่ก็ยิ้มอย่างมีเมตตาหลวงพ่ก็ไม่ใคร่โพนทะนมา แล้วชี้ให้ภิกษุหนุ่มสามเณรน้อยทั้งหลายดูหมาขี้เรื้อนตัวหนึ่งที่นอนอยู่ใต้ม้านอนตัวหนึ่งจากใต้ต้นโศกที่อยู่ใกล้ๆ เธอทั้งหลายเห็นหมาขี้เรื้อนตัวนั้นหรือไม่ เจ้าหมาตัวนั้นมันน่าเป็นขี้เรื้อน คันไปทั้งตัว ฉันทเห็นมันวิ่งวนไปมาทั้งวัน เดียวก็วิ่งไปนอนตรงนั้นเดี๋ยวก็ย้ายมานอนตรงนี้อูที่ไหนก็อยู่ไม่ได้นานเพราะมันคัน แต่พวกเธอรู้ไหม เจ้าหมาตัวนั้นมันไปนอนที่ไหนมันก็นึกค่าสถานที่นั้นอยู่ในใจ หาว่าแต่ละที่ไม่ได้ตั้งใจตัวเองสักอย่าง นอนที่ไหนก็ไม่หายคัน สถานที่เหล่านั้นช่างสกปรกสันติ คิดอย่างนี้แล้วมันจึงวิ่งหาที่ที่ตัวเองนอนแล้วจะไม่คัน แต่หาเท่าไรมันก็ไม่หายสักที เลยต้องวิ่งไปทางนี้ทางโน้นอยู่ทั้งวัน เจ้าหมาโง่ตัวนั้นมันทราบดีอยู่แล้วว่าเจ้าสาเหตุแห่งอาการคันนั้นหาใช่เกิดจากสถานที่เหล่านั้นแต่อย่างใด ไม่แต่สาเหตุแห่งอาการคันอยู่ที่โรคของตัวมันเองนั่นต่างหาก พุดจบแล้วหลวงพ่ก็วางไม้ใคร่โพนลงเป็นสัญญาณให้รู้ว่า ได้เวลาภาวนาหลังการทำวัตร สวดมนต์เย็น แล้วขณะที่ทุกรูปนั่งหลับตาภาวนาอย่างสงบนั้นในใจของพระใหม่กลับร่อนเร่คิดปด นึกสงบนแต่ในพู่ใจ นึกอย่างไรก็มองเห็นตัวเองไม่ต่างไปจากหมาขี้เรื้อนที่หลวงพ่ชี้ให้ดู ยิ่งนั่งสมาธินานๆ ยิ่งคันเคเยอในหัวใจ ทั้งอายทั้งสมเพชตัวเองนับแต่วันนั้นเป็นต้นมาพระใหม่อดคิดนักเรียนนอกก็เปลี่ยนไปเป็นคนละคน จากคนพุดมากกลายเป็นคนพุดน้อย จากคนที่หยิ่งโสกลายเป็นคนอ่อนน้อมถ่อมตน จากคนที่ชอบจับผิดคนอื่นกลายเป็นคนที่หันมาจับผิดตัวเอง เมื่อออกพรรษาแล้วโยมแม่มาขอให้ลาสิกขาเพื่อกลับไปสืบต่อธุรกิจจากครอบครัว ท่านก็ยังไมยอมเสีย **“อาตมาเป็นหมาขี้เรื้อนขออยู่รักษาโรคจนกว่าจะหายคันกับครูบาอาจารย์ที่นี้อีกสักหนึ่งพรรษา”**

โยมแม่ได้ฟังแล้วก็ได้แต่ยกมืออนุโมทนาสาธุการกราบลาพระลูกชาย แล้วก็เดินออกจากวัดไปขึ้นรถหลวงนึกถามตัวเองอยู่ในใจว่าค่าว่า หมาขี้เรื้อน ของพระลูกชายหมายความว่าอย่างไรกันแน่หนอ ถ้าเรา ยังเป็น โรค อยู่ในใจ ไม่ว่า เราอายุงาน ไปที่ไหนเราก็คง บ่นว่าสถานที่เหล่านั้น สกปรกสันติ



โดง...JK

เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2549 ที่ผ่านมา JK ได้เห็นภาพผู้คนมากมายร่วมแสดงความจงรักภักดีต่อในหลวงของเรา ทำให้รู้สึกปลื้มใจมาก ที่เห็นคนไทยทุกคน **join together** มีความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน พร้อมเพรียงกัน เมื่อนึกถึงคำภาษาอังกฤษที่มีความหมายว่า พร้อมเพรียงกัน ความสามัคคี ประองตองกัน จะใช้ว่าอย่างไร พบว่ามีหลายคำที่มีความหมายว่าทำนองนี้ เช่น คำว่า **harmony, unity, accord, concert** ซึ่งแต่ละคำมีความหมายที่เกี่ยวกับความสามัคคี ประองตองทั้งนั้น ลองมาดูตัวอย่างกันนะค่ะ

harmony

(n.) agreement in feeling or opinion

Social **harmony** should be placed high on the agenda of governments. ความสามัคคีในสังคมควรจัดให้อยู่ในระดับที่สำคัญของรัฐบาล

unity

(n.) the state of being joined together or in agreement

Unity among the people is a vital factor in the eyes of the National Security Council.

ความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในหมู่ผู้คนเป็นสิ่งสำคัญในสายตาของสภาความมั่นคงแห่งชาติ

Accord

(n.) agreement; harmony

We are in **accord** with your proposal.

เราเห็นด้วยกับข้อเสนอของคุณ

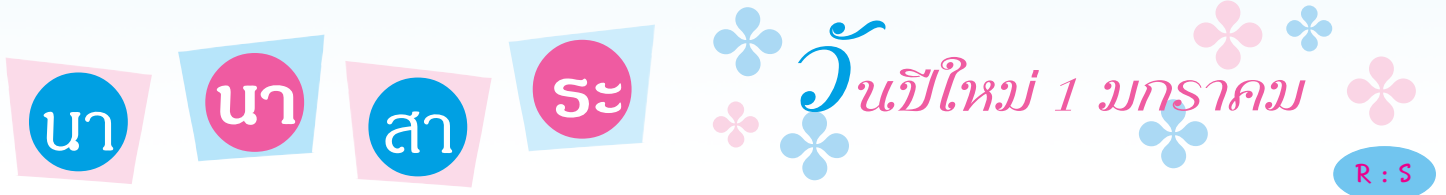
concert

(n.) agreement in purpose, feeling, or action (คำนี้ไม่ใช่แปลว่าการแสดงดนตรี เพียงอย่างเดียวนะ)

He wants to act in **concert** with other nations.

เขาต้องการแสดงความเห็นพ้องร่วมกันกับชาติอื่นๆ

เห็นไหมคะว่า คำพวกนี้ล้วนเป็นเรื่องที่เกี่ยวกับความสามัคคี ประองตองเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันทั้งนั้น JK ก็อยากให้พวกเราสามัคคี เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันด้วยนะค่ะ หาก JK เจอคำภาษาอังกฤษที่น่าสนใจ ก็จะนำมาบอกต่อให้ผู้อ่าน V-Plan ได้รับทราบเป็นความรู้กันนะค่ะ ฉบับนี้ขอ **recommend** เว็บไซต์สำหรับฝึกฝนภาษาอังกฤษคือ <http://www.english-test.net> ลองดูนะค่ะ แล้วจะรู้ว่าภาษาอังกฤษสนุกมากค่ะ



R : S

ความหมายของวันขึ้นปีใหม่ ตามพจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน ให้ความหมายของคำว่า “**ปี**” หมายถึง เวลาชั่วโลกโคจรรอบดวงอาทิตย์ครั้งหนึ่งราว 365 วัน : เวลา 12 เดือนตามสุริยคติ

ความเป็นมา ในอดีตวันขึ้นปีใหม่ของไทยได้มีการเปลี่ยนแปลงมาแล้ว 4 ครั้ง คือ ครั้งแรกถือเอาวันแรม 1 ค่ำ เดือนอ้าย เป็นวันขึ้นปีใหม่ซึ่งตรงกับเดือนมกราคม ครั้งที่ 2 กำหนดให้วันขึ้นปีใหม่ตรงกับวันขึ้น 1 ค่ำ เดือน 5 ตามคติพราหมณ์ ซึ่งตรงกับเดือนเมษายน การกำหนดวันขึ้นปีใหม่ใน 2 ครั้งนี้ ถือเอาทางจันทรคติเป็นหลัก ต่อมาได้ถือเอาทางสุริยคติแทน โดยกำหนดให้วันที่ 1 เมษายน เป็นวันขึ้นปีใหม่ตั้งแต่ พ.ศ. 2432 เป็นต้นมา อย่างไรก็ตามประชาชนส่วนใหญ่โดยเฉพาะตามชนบทยังคงยึดถือเอาวันสงกรานต์เป็นวันขึ้นปีใหม่อยู่ ต่อมาเมื่อมีการเปลี่ยนแปลงการปกครองมาเป็นระบอบประชาธิปไตยทางราชการ เห็นว่าวันขึ้นปีใหม่วันที่ 1 เมษายน ไม่สู้จะมีการรื่นเริงอะไรมากนัก สมควรที่จะฟื้นฟูขึ้นมาใหม่ จึงได้ประกาศให้มกราคมเป็นวันขึ้นปีใหม่ในวันที่ 1 เมษายน 2477 ขึ้นในกรุงเทพฯ เป็นครั้งแรก

ที่มา : <http://campus.sanook.com>

การจัดงานวันขึ้นปีใหม่ที่ได้เริ่มเมื่อวันที่ 1 เมษายน ได้แพร่หลายออกไปต่างจังหวัดในปีต่อ ๆ มา และในปี พ.ศ. 2479 ก็ได้มีการจัดงานรื่นเริงปีใหม่ทั่วทุกจังหวัด วันขึ้นปีใหม่วันที่ 1 เมษายน ในสมัยนั้นทางราชการเรียกว่า วันตรุษสงกรานต์

ต่อมาได้มีการพิจารณาเปลี่ยนวันขึ้นปีใหม่อีกครั้งหนึ่ง โดยคณะรัฐมนตรีได้แต่งตั้งคณะกรรมการขึ้น ซึ่งมีหลวงวิจิตรวาทการเป็นประธานกรรมการที่ประชุมมีมติเป็นเอกฉันท์ให้เปลี่ยนวันขึ้นปีใหม่เป็นวันที่ 1 มกราคม โดยกำหนดให้วันที่ 1 มกราคม 2484 เป็นวันขึ้นปีใหม่เป็นต้นไป

เหตุผลที่ทางราชการได้เปลี่ยนวันขึ้นปีใหม่จากวันที่ 1 เมษายนมาเป็นวันที่ 1 มกราคม ก็คือ

1. ไม่ขัดกับพุทธศาสนาในด้านการนับวัน เดือน และการร่วมฉลองปีใหม่ด้วยการทำบุญ
2. เป็นการเลิกวิธีนำเอาลัทธิพราหมณ์มาคร่อมพระพุทธศาสนา
3. ทำให้เข้าสู่ระดับสากลที่ใช้อยู่ในประเทศทั่วโลก
4. เป็นการฟื้นฟูวัฒนธรรม คตินิยม และจารีตประเพณีของชาติไทย

กิจกรรมที่ชาวไทยส่วนใหญ่จะยึดถือปฏิบัติในวันขึ้นปีใหม่ได้แก่

1. การทำบุญตักบาตร โดยอาจตักบาตรที่บ้าน หรือไปที่วัดหรือตามสถานที่ต่าง ๆ ที่ทางราชการเชิญชวนไปร่วมทำบุญ
2. การกราบขอพรจากผู้ใหญ่ และอวยพรเพื่อนฝูง การมอบของขวัญ การมอบช่อดอกไม้ หรือการส่งบัตรอวยพร
3. การจัดงานรื่นเริง การจัดเลี้ยงในหมู่เพื่อนฝูง ญาติพี่น้องหรือตามหน่วยงานต่างๆ

กิจกรรมที่นิยมปฏิบัติ

วันที่ 1 มกราคมของทุกปี จะมีการทำบุญตักบาตรและอุทิศส่วนกุศลผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว ฟังเทศน์ ปลอยปลา ปลอยนก อวยพรซึ่งกันและกัน หรืออาจจะส่งบัตรอวยพรของขวัญให้ผู้ใหญ่เพื่อรับพร และสงฆ์น้ำพระพุทธรูป ประดับธงชาติ และจะเตรียมทำความสะอาดบ้าน และที่พักอาศัย

วันขึ้นปีใหม่นี้เป็นโอกาสดีที่จะทำให้เราได้ทบทวนถึงการดำเนินชีวิตในอดีต เพื่อจะได้แก้ไขข้อบกพร่องที่เกิดขึ้นในอดีตให้ดีขึ้น



IT ZONE

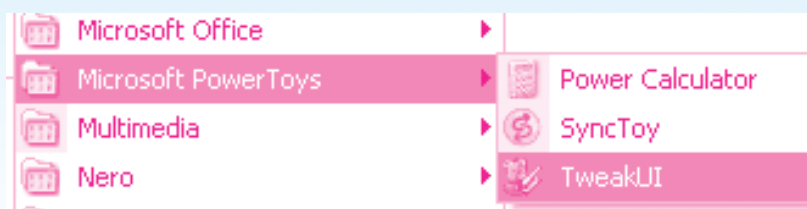


โดย Masterdevil

วิธีการป้องกันไวรัส จาก ThumbDrive, HandyDrive หรือ FlashDrive

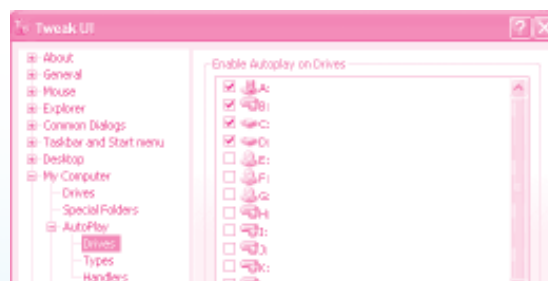
สวัสดีครับ ฉบับนี้มีเทคนิคดีๆ เกี่ยวกับการป้องกันไวรัสจากไดรฟ์ประเภทพกพาที่ไวรัสจะเข้าไปในเครื่องทันทีที่เสียบไดรฟ์นั้นๆ เข้าไปยังเครื่องของคุณ วิธีนี้ต้องบอกก่อนว่าเป็นวิธีเบื้องต้นที่ได้ผลชะงักนั่นแหละ คือเราไม่ใช้อุปกรณ์ประเภทไดรฟ์พกพาครับ พูดเล่นนะครับ จะไม่ใช่ก็เป็นวิธีแก้ที่ต้นเหตุเกินไปหน่อย ผมจะสอนการทำให้ไดรฟ์ไม่ทำการรันไวรัสขณะที่เสียบอุปกรณ์พกพาเข้าไป ก่อนอื่นต้องบอกก่อนนะครับว่าเราต้องใช้โปรแกรมช่วยตัวหนึ่งซึ่งค่อนข้างมีประโยชน์ถ้าใช้ได้อย่างถูกวิธีนั่นคือ โปรแกรม **TweakUI** ซึ่งสามารถหาโหลดจากได้ดังนี้เลย

<http://download.microsoft.com/download/f/c/a/fcab767b-9ed9-45a6-b352-839afb2a2679/TweakUIPowerToySetup.exe>

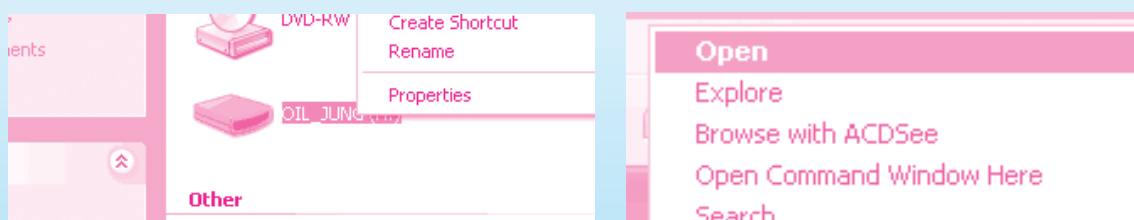


เรามาดูขั้นตอนการทำกันเลย

1. ให้เราทำการคลิกเปิดโปรแกรม **TweakUI** ขึ้นมา



2. ให้คลิกที่เครื่องหมาย + หน้า **My Computer**
3. ให้คลิกที่เครื่องหมาย + หน้า **AutoPlay**
4. เลือกไปที่ **Drives**
5. แล้วทำการคลิกเอาเครื่องหมายถูกออกจากไดรฟ์ที่ไม่ต้องการให้รันเช่นของผมก็ตั้งแต่ E: - N: เป็นการทำให้ไดรฟ์นั้นไม่อ่านไวรัสตั้งแต่ตอนแรกนั่นเอง แล้วทำการกด **OK**



จากนั้นเราก็สามารถเสียบไดรฟ์พกพาเราได้ตามปกติแล้ววิธีการเรียกไดรฟ์ก็เข้า **My Computer** แล้วคลิกขวาที่ไดรฟ์พกพาแล้วเลือก **Open** เท่านั้นก็จะเป็นการหลีกเลี่ยงการรันไวรัสขึ้นมาทำงาน ไวรัสก็ไม่เข้าเครื่องเรา แต่ที่สำคัญคือ **“ห้ามดับเบิลคลิกเด็ดขาด มิฉะนั้นถ้าไดรฟ์มีไวรัสก็จะทำให้ไวรัสเข้าเครื่องได้ทันทีเช่นเดิม”**